



NOTÍCIAS
Sociedade Bíblica realiza
Assembleia Geral

IGREJA E MISSÕES
Governo da Nicarágua
expropria escola cristã



Novas

Ano XXXVI | Nº 401 | Agosto de 2025

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Foto de Joham Knorst no Pexels

SENTIMENTOS COMO LIDAR COM ELES?

INABALÁVEIS!

2Sm 22.3

VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE



MENSAGENS

Rev. **ERNI SEIBERT**

Diretor Geral da SBB

Sociedade Bíblica do Brasil

**21 a 24
ABRIL 26**



HOTEL GLÓRIA
CAXAMBU - MG

CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS ★ PALESTRAS ★ CORAL
OFICINAS ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 98509-7276

juventudecrista.com.br

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Seguindo em frente!

“Lembrar-me-ei, pois, das obras do Senhor; certamente que me lembrarei das tuas maravilhas!” Salmo 77.11

Encontrar forças e disposição para prosseguir na jornada da vida nem sempre é fácil. O mais comum é ficar exausto diante dos obstáculos, dos erros e fracassos, das decepções e frustrações. Nesta luta de cada dia, a pergunta que muitos se fazem é: Como encontrar razões e ânimo para prosseguir? Ou, então, a pergunta é: Será que só sou eu ou todos enfrentam lutas semelhantes?

Diante destas inquietações, é preciso que se diga: sim, há saída! É possível encontrar razões para continuar e, melhor, é possível ter alegria, esperança e satisfação na vida. Aos cativos na Babilônia, o Senhor anunciou: “Não sabes, não ouviste que o eterno Deus, o Senhor, o Criador dos fins da terra, nem se cansa, nem se fatiga? Não se pode esquadriar o seu entendimento. Faz forte ao cansado e multiplica as forças ao que não tem nenhum vigor. Os jovens se cansam e se fatigam, e os moços de exaustos caem, mas os que esperam no Senhor renovam as suas forças, sobem com asas como águias, correm e não se cansam, caminham e não se fatigam.” (Isaías 40.28-31)

Então, de forma prática, podemos dizer que, para poder encarar as lutas e as adversidades assim como desfrutar das conquistas e das vitórias alcançadas na vida, é preciso primeiro a aprender a olhar para trás e a seguir a recomendação do profeta Jeremias: “... trazer à memória o que me pode dar esperança” (Lamentações 3.21). Esse olhar em direção ao passado vai nos permitir a seguir outra recomendação, desta vez, do apóstolo Paulo: “Em tudo, dai graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.” (1 Tessalonicenses 5.18).

Assim, cientes e gratos por tudo o que o Senhor nos permitiu viver e experimentar, nos deparamos com o novo desafio: seguir em frente, prosseguindo na jornada da vida, buscando obedecer e cumprir a vontade de Deus em cada dia. Isso faremos, seguindo a orientação do salmista, que diz: “Este é o dia que o Senhor fez; regozijemo-nos e alegremo-nos nele.” (Salmo 118.24).

Que nós possamos viver o tempo presente sabendo que esta é a única realidade que temos: o dia de hoje! Sabedor desta realidade, Jesus nos aconselhou: “É necessário que façamos as obras daquele que me enviou, enquanto é dia; a noite vem, quando ninguém pode trabalhar.” (João 9.4).

Em resumo: lembre-se dos livramentos e conquistas do passado; agradeça pela bondade e misericórdia do presente e viva, como o Senhor ensinou, a bênção e a alegria de cada dia, pois “basta ao dia o seu próprio mal.” (Mateus 6.34).

É isso! Sigamos em frente, vivendo sob a graça do nosso bom Deus!

Pr. Gilton Medeiros

CONTEÚDO

CONFIRA:

Veja o que preparamos
para abençoar a sua vida,
sua família e seu ministério!

FÉ E INSPIRAÇÃO

03 PASTORAL

Seguindo em frente!

16 JORNADA CRISTÃ

Confie no Senhor para todas as áreas da sua vida!
A nova vida em Cristo e a unidade cristã
Barro frágil

21 TEOLOGIA

O Deus no qual cremos (parte 2)

23 IGREJA & MISSÕES

Escola cristã é expropriada pelo governo da Nicarágua
Igreja de Pinheiros leva água potável a uma tribo em Burkina Faso

ACONTECE

28 NOTÍCIAS

Dependência química: é possível vencer!
Congresso Vida Radiante de 2026
Sociedade Bíblica do Brasil elege sua nova liderança
Igreja Presbiteriana promove Congresso de Missões no Nordeste
Brasil lidera distribuição de Bíblias em 2024

39 REGISTRO

James Dobson

SAÚDE E BEM-ESTAR

40 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Setembro amarelo: Alerta vermelho

42 VIDA SAUDÁVEL

Comece bem o seu dia com um bom café da manhã

SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

48 CIDADANIA

Alunos da rede municipal de ensino do Rio terão aulas sobre robótica



CAPA

SENTIMENTOS: COMO LIDAR COM ELES?

49 OPINIÃO

Tarifas, política e soberania: o que os EUA querem do Brasil?

52 SERVIÇO

O que toda igreja precisa saber sobre estrutura administrativa - Parte 2
A ativa participação democrática, as Assembleias das Igrejas e as regras parlamentares
Perturbação indevida e indenização por mensagens e ligações em excesso

FÉ E CULTURA

57 ESTANTE

90 dias para acertar as finanças e decolar

58 PANORAMA

Beckenbauer, a mágoa do monstro e reminiscências do futebol

59 MERCADO EDITORIAL

De quem eu terei medo?
Jordan B. Peterson lança novo livro no Brasil
É possível ser cristã e feminista?
Como mudar uma igreja tóxica?
É impossível fugir de Deus
Como vencer a preguiça mental e conquistar o progresso intelectual?
Romance explora limites da fé e do amor em tempos de guerra

CURSO RESGATE & VIDA

PREVENÇÃO À **DEPENDÊNCIA** QUÍMICA



PLENÁRIAS
Pr. **GILTON**
MEDEIROS

08 NOV25
De 8h30 às 17h

CENTRO CULTURAL DA BÍBLIA - SBB RJ

RUA BUENOS AIRES, 135 - CENTRO, RIO

+ INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

21 **2516-6085** | **98509-7276** | juventudecrista.com.br

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

APOIO



Sociedade
Bíblica do
Brasil

Novas

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A **Revista Novas** existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo **Ministério Vida Radiante**.

Publicação Mensal | Ano XXXVI | Nº 401 | Agosto de 2025

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)

Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)

Fundado em 15 de agosto de 1990.

Colunistas: Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@juventudecrista.com.br

21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:

ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana

1º Vice: Pr. Izaías Braz de Lima

2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso

1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva

2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

DIRETOR EXECUTIVO: Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ

21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276

E-mail: revistanovas@juventudecrista.com.br | Site: juventudecrista.com.br

Filiada à





O MESMO SENTIMENTO

Houve um tempo em que os homens não podiam expressar publicamente os seus sentimentos. Fazer isso era demonstrar fraqueza, pouca masculinidade. Hoje os tempos são outros e, para muitos, tudo é sentimento: “Siga o seu coração (os seus sentimentos, as suas emoções) e vai dar tudo certo!”

Entre os extremos, como sempre, é preciso que prevaleça o equilíbrio, o bom senso. Ninguém pode (e nem deve) viver reprimindo as emoções, mas também, é preciso uma boa dose de racionalidade, especialmente para enfrentar as lutas e dificuldades da vida. Por isto é tão importante abordar este assunto que tratamos na matéria de capa desta edição.

Os sentimentos existem e precisam ser compreendidos, tratados quando necessário e, sobretudo, demonstrados com equilíbrio, sabedoria e amor. É como João nos mostra, quando descreve a atitude de Jesus, diante da eminência de sua morte: “... sabendo Jesus que já era chegada a sua hora de passar deste mundo para o Pai, como havia amado os seus que estavam no mundo, amou-os até ao fim.” (Jo 13.1). Aliás, Paulo nos diz que devemos sentir como Jesus sentiu: “... haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus, que, sendo em forma de Deus, não teve por usurpação ser igual a Deus. Mas aniquilou-se a si mesmo, tomando a forma de servo, fazendo-se

semelhante aos homens; e, achado na forma de homem, humilhou-se a si mesmo, sendo obediente até à morte e morte de cruz.” (Fp 2.5-8)

Confira o que apresentamos nesta matéria e aproveite para refletir sobre os seus próprios sentimentos! Acredito que será um tempo especial de Deus em sua vida!

E, como sempre fazemos, compartilhamos as contribuições dos nossos colaboradores, trazendo informações, inspiração e recursos para seu crescimento pessoal, familiar e ministerial. Confira as notícias, os registros e todas as demais matérias produzidas pela nossa equipe de colunistas. Aproveite!

Por fim, se você gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas, compartilhe o link de acesso à vontade com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



GILTON MEDEIROS

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: pr._giltonmedeiros

SENTIMENTOS COMO LIDAR COM ELES?



O MANDAMENTO bíblico é claro: “Irai-vos e não pequeis; não se ponha o sol sobre a vossa ira.” (Ef 4.26). Uma das emoções básicas do ser humano, a raiva precisa encontrar limites pois a fúria descontrolada pode levar uma pessoa a cometer loucuras e, fatalmente, quando ela recobrar a razão, certamente se arrependerá. Só que, na maioria das vezes, será quase impossível consertar o que foi destruído em um momento de desatino.

Ao lado de Moisés, o profeta Elias era considerado como uma das maiores expressões da fé dos descendentes de Israel. Isto fica bem claro no extraordinário momento vivido por Jesus, no Monte da Transfiguração. Este episódio foi registrado assim pelo evangelista Mateus: *“E foi transfigurado diante deles; o seu rosto resplandecia como o sol, e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. E eis que lhes apareceram Moisés e Elias, falando com ele. Então, disse Pedro a Jesus: Senhor, bom é estarmos aqui; se queres, farei aqui três tendas; uma será tua, outra para Moisés, outra para Elias. Falava ele ainda, quando uma nuvem luminosa os envolveu; e eis, vindo da*

nuvem, uma voz que dizia: Este é o meu Filho amado, em quem me comprazo; a ele ouvi.” (Mc 17.2-5).

Entretanto, na avaliação de Tiago, Elias não era uma pessoa diferente das demais: assim como nós, estava sujeito às mesmas situações e pressões naturais da vida. Tiago afirma: *“Elias era homem semelhante a nós, sujeito aos mesmos sentimentos, e orou, com instância, para que não chovesse sobre a terra, e, por três anos e seis meses, não choveu. E orou, de novo, e o céu deu chuva, e a terra fez germinar seus frutos.”* (Tg 5.17-18).

O que estamos destacando, ao citar o exemplo

de Elias, homem de fé e capaz de realizações extraordinárias, é que todos estamos sujeitos aos mesmos sentimentos (ou paixões, como na tradução da Bíblia Revista e Corrigida da Sociedade Bíblica do Brasil). Ou, em outras palavras, os sentimentos fazem parte da condição humana.

Então, como os sentimentos estão sempre presentes e não podem ser descartados, é preciso compreender como eles surgem e como eles nos afetam. Uma descrição mais técnica pode ser assim: Os sentimentos são estados afetivos duradouros que surgem como resposta à forma como percebemos e interpretamos as experiências, as situações e as memórias que acumulamos ao longo da nossa jornada. Eles envolvem a atividade mental consciente e estão profundamente ligados à nossa história de vida, valores e relações pessoais.

É importante ressaltar que os sentimentos podem ser positivos (como o amor, a alegria, a gratidão) ou negativos (como a tristeza, a raiva e o medo) e fazem parte da natureza humana. Todos os seres humanos são capazes de senti-los, embora a forma de expressar os sentimentos varie de pessoa para pessoa. Também é preciso considerar que os sentimentos podem ser desencadeados tanto por experiências atuais quanto por lembranças de vivências ativadas pela memória. Esse processo ocorre principalmente no sistema límbico, a região do cérebro responsável pelo processamento emocional.

Sentimentos e emoções: existe diferença?

Embora muitas vezes estes termos sejam usados como sinônimos, os sentimentos, as emoções e as paixões são ações bem diferentes. As emoções são reações, geralmente imediatas, intensas e de origem fisiológica, a um estímulo como um susto, ou raiva ou até mesmo uma situação surpreendentemente agradável. Os sentimentos, por sua vez, resultam da interpretação consciente e duradoura das emoções. Eles são mais subjetivos e têm um grau maior de racionalização. Em resumo, sentimos as emoções no corpo e delas nascem os sentimentos, que afloram na mente.

Numa perspectiva cristã, entendemos que as emoções – e, consequentemente, os sentimentos – são atributos divinos comunicados ao ser humano, na medida em que fomos criados à imagem e semelhança de Deus (Gn 1.26). Assim, podemos dizer que é por meio das nossas emoções e sentimentos que nós nos voltamos para Deus e o buscamos a cada dia. As emoções e os sentimentos são meios de nos relacionarmos com Deus e com o próximo. É por isso que devemos “*ter o mesmo sentimento*” de Jesus, como recomenda o apóstolo Paulo (Fp 2.5).

O Doutor em Aconselhamento Bíblico formado pela Christian Counseling Educational Foundation e Secretário Geral de Apoio Pastoral da Igreja Presbiteriana do Brasil, IPB, **Valdeci Santos**, em artigo publicado no Blog Voltemos ao Evangelho explica que “*Deus nos criou com emoções para que elas nos impulsionem a buscá-Lo. Nele encontramos nossa realização e descanso para nossa alma. Viver no mundo de Deus sem desfrutar da comunhão com Ele é um tormento. Quando lemos os Salmos, vemos como o Senhor nos convida a derramar o coração diante dele e sermos verdadeiros em nossas emoções, como mostra, por exemplo, o Salmo 13. Da mesma forma, Deus nos criou com emoções para que elas nos impulsionem a buscar comunhão com o próximo. Ninguém pode buscar ao Senhor isoladamente. É a razão dos imperativos bíblicos de amar os inimigos e orar pelos que perseguem, amar a esposa como Cristo amou a igreja, tratar os outros com honra e até orar pelos governantes.*”

Os sentimentos, as emoções e o domínio

próprio – Como vimos, os sentimentos e as emoções são inerentes à condição humana. Mas, por mais importante e necessário que seja, são poucos os que conseguem viver as suas emoções de forma equilibrada. A Bíblia chama isto de “domínio próprio” e nos ensina que é fruto do Espírito de Deus em nossas vidas. Escrevendo aos Gálatas, o apóstolo Paulo afirmou: “... o Espírito de Deus produz o amor, a alegria, a paz, a paciência, a delicadeza, a bondade, a fidelidade, a humildade e o domínio próprio.” (Gl 5.22-23).

Mais precisamente, podemos definir o equilíbrio emocional ou o domínio próprio, como



A SERENIDADE e a paz estão presentes na vida de quem desenvolveu a maturidade cristã, manifestando o fruto do Espírito Santo

sendo *“Uma competência comportamental que permite a pessoa reconhecer a influência das suas emoções e, em resposta, exercer o autocontrole sobre elas, a fim de obter reações mais centradas, racionais e harmônicas, mesmo quando diante de situações extremas, como as crises.”*

De forma prática, a Bíblia ensina que domínio próprio é a resposta branda: *“A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira.”* (Pv 15.1); é a decisão de abrir mão da vingança: *“Não vos vingueis a vós mesmos, amados, mas dai lugar à ira, porque está escrito: Minha é a vingança; eu recompensarei, diz o Senhor.”* (Rm 12.19); é devolver o bem, mesmo quando recebemos o mal: *“Abençoei aos que vos perseguem; abençoei e não amaldiçoeis. A ninguém torneis mal por mal; procurai as coisas honestas perante todos os homens. Portanto,*

se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber; porque, fazendo isto, amontoarás brasas de fogo sobre a sua cabeça. Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.” (Rm 12.14,17,20-21) e, finalmente, a Bíblia nos diz que domínio próprio é perdoar, como Deus está pronto a perdoar: *“Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores.”* (Mt 6.12).

Conhecer os seus sentimentos, entender as suas emoções e construir uma jornada de maturidade é o desafio que se coloca diante de nós. Que nesta caminhada possamos ter a sabedoria e a humildade de buscar, a cada dia, crescer até que sejamos semelhantes a Jesus, atingindo *“a altura espiritual de Cristo”* (Ef 4.13).



QUAIS SÃO OS SENTIMENTOS HUMANOS MAIS COMUNS?

Os sentimentos e as emoções humanas mais comuns podem ser listados como:

ALEGRIA – A alegria é um sentimento prazeroso, geralmente de curta duração, que produz sensação de bem-estar. As pessoas alegres são simpáticas, otimistas e têm um constante bom humor. Como sentimento passageiro, esse sentimento vem de situações favoráveis que a pessoa experimenta e pode se mostrar por meio de sorrisos. A alegria de uma pessoa pode contagiar outras.

AFETO – O afeto é um sentimento terno de afeição experimentado em diferentes graus de complexidade, com amizade, amor, paixão, etc. Pode ser reconhecido nas relações maternas, paternas, fraternais, filiais, românticas, etc. A pessoa pode se sentir estimulada a se aproximar do seu objeto de desejo e expressar esse sentimento por meio de gestos, normalmente carinhosos.

CONFIANÇA – Confiança também faz parte da lista de sentimentos secundários. Ela é a crença de que algo não falhará, de que é bem-feito ou forte o suficiente para cumprir sua função. É o sentimento de segurança que uma pessoa sente em relação a outra, ou a si mesma ou por algo. Pode ser positiva por ajudar uma pessoa a seguir em frente, mas

também pode ser ruim, quando a pessoa cultiva uma confiança exagerada em si mesmo ou em outras pessoas. A confiança excessiva é perigosa, pois pode se colocar uma pessoa em alguma situação de risco.

CIÚME - O ciúme é um sentimento natural do ser humano, mas dependendo do caso, pode estar em um nível exagerado, causando um ciúme patológico. Ele tem sua origem na falta de confiança na pessoa amada e vem da sensação de achar que essa pessoa pode se apaixonar por outra. No entanto, o ciúme pode se manifestar também fora das relações amorosas, com relação a situações e fatos.

AMOR – Na perspectiva da psicologia, o amor é o afeto que sentimos pelo outro e que leva uma pessoa a desejar o bem a outra pessoa, coisa, animal, etc. O uso do vocábulo, contudo, tem também outros significados na filosofia, na religião e nas ciências humanas. O que estimula esse sentimento é a imagem “objeto” criada e nem sempre é algo real, pois a imagem criada é influenciada pelo que a pessoa quer acreditar, e isso é subjetivo.

COMPAIXÃO – A compaixão é um sentimento piedoso de simpatia para com a tragédia pessoal de outrem, acompanhado do desejo de minorá-la. A pessoa se coloca no lugar da

outra que está sofrendo e sente pena por ela. Suscita um sentimento altruísta de ajuda. Pode ser direcionado a alguém conhecido, da família, amigos ou a um desconhecido no meio da rua sofrendo, fazendo se sentir triste por ele.

EMPATIA – A empatia é a capacidade psicológica de sentir o que a outra pessoa está sentindo, caso estivesse na mesma situação vivenciada por ela. É um “se colocar no lugar do outro”. De certa forma, esse sentimento parece derivado da compaixão. Enquanto a compaixão pressupõe sofrer junto, a empatia é um sentimento mais amplo sendo possível ter empatia tanto em situações de dor como de alegria.

SURPRESA – A surpresa também é um sentimento básico. A surpresa é a reação a algo que acontece de modo inesperado, seja isso algo positivo ou negativo. Assim, pode-se expressá-la através de impulsos nervosos vindos da adrenalina do sangue e ela pode, até mesmo, causar um ataque cardíaco, pois o coração pode não suportar a rápida alteração no ritmo dos batimentos cardíacos.

ESPERANÇA – A esperança é o sentimento de quem vê como possível a realização daquilo que deseja. É acreditar que tudo vai dar certo, que as metas vão ser alcançadas e que as coisas vão melhorar. Assim, quando a esperança é voltada para a própria pessoa, ela acredita que é capaz e vai conseguir enfrentar e vencer suas próprias dificuldades.

RAIVA – A raiva é um dos sentimentos humanos mais básicos. Ela é comum a todos as pessoas e é despertada em indivíduos saudáveis quando algum fator externo frustra o alcance de um objetivo. Ela pode ser definida como uma grande irritação ou aversão a alguém ou algo, e pode desencadear a pretensão de causar dano a esse algo ou alguém.

HOSTILIDADE – É a característica de quem é hostil, que age com agressividade e oposição perante alguma situação ou pessoa, que está ressentida ou indignada com algo ou alguém. Agir com hostilidade é ter uma atitude arrogante e rude em relação a uma determinada pessoa, opondo-se totalmente a

ela. Uma pessoa que age com hostilidade é considerada grosseira, costuma “coleccionar” inimigos.

TRISTEZA – A tristeza é outra emoção primária do ser humano. Estar triste é caracterizado por ter baixa autoestima, sentimentos de solidão, culpa, cansaço, angústia ou dor moral, sensações contrárias às de alegria. Uma pessoa triste demonstra esse sentimento através de palavras, choro e isolamento, entre outros tipos de atitude. A tristeza pode ser a resposta para eventos desagradáveis, decepções, morte de alguém próximo ou separação.

MEDO – O medo também é considerado como uma das emoções primárias. É uma reação emocional (um estado de alerta) a uma situação real ou supostamente ameaçadora. Por um lado, ela se torna positiva quando funciona com uma defesa diante de situações perigosas. Mas, quando ela limita ou paralisa as atividades de uma pessoa ela se torna negativa.

FRUSTRAÇÃO – A frustração ocorre quando a pessoa tem uma expectativa que não é correspondida com a realidade. É o desgosto por ter acreditado que algo poderia ser melhor do que foi. Ela decorre da criação de expectativas, seja em relação a pessoas, coisas, projetos ou até em relação a si próprio que acabam não se realizando.

AVERSÃO – A aversão é um sentimento secundário, isto é, que tem origem em outros sentimentos. É caracterizada por uma repulsa, nojo, asco ou repugnância a algo considerado como errado, negativo ou mau. A aversão provoca o afastamento das coisas ou pessoas que causam este sentimento.

PAIXÃO – A paixão é um sentimento humano intenso e profundo, marcado pelo grande interesse e atração da pessoa apaixonada por uma pessoa, objeto ou tema. O termo também é aplicado com frequência para designar um vívido interesse ou admiração por um ideal, causa ou atividade. A pessoa apaixonada é capaz de alterar aspectos do seu comportamento e pensamento e passar a demonstrar um excesso de admiração por aquilo que lhe causa paixão.



COMO OS SENTIMENTOS FUNCIONAM?

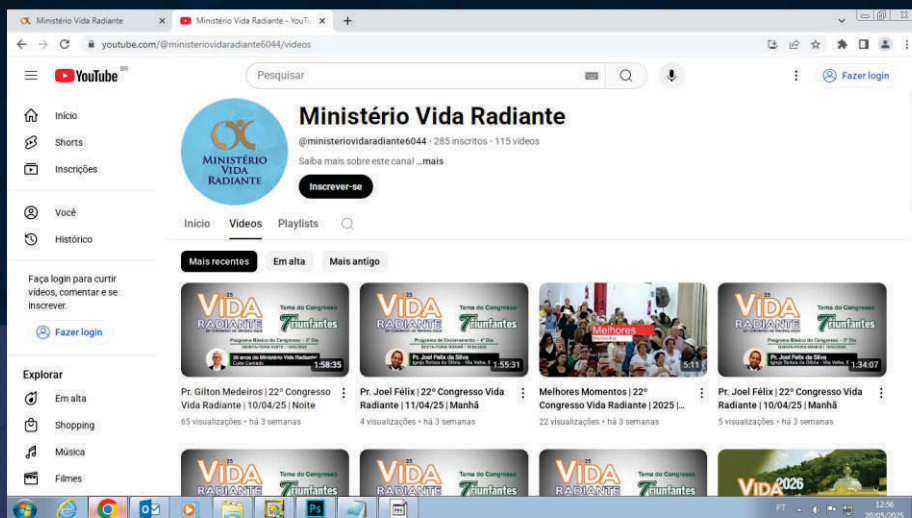
Sentir é um processo complexo que envolve componentes biológicos (como reações químicas no cérebro), psicológicos (interpretação consciente) e sociais (interação com o ambiente e com outras pessoas).

Por exemplo, o medo é um sentimento que pode surgir diante de uma ameaça percebida. A situação ativa uma emoção imediata (reação física de alerta) e, em seguida, um sentimento de receio ou preocupação sustentado por pensamentos conscientes.

Os sentimentos podem ser classificados de várias formas ou categorias. O psicólogo

Abraham Maslow, conhecido por sua teoria sobre as necessidades humanas, percebeu que desde o nascimento temos uma tendência a buscar experiências positivas e evitar as negativas. Este tipo de busca – por experiências boas ou prazerosas – influenciam permanentemente os nossos sentimentos.

Entretanto, é preciso lembrar que todos os sentimentos, positivos e negativos, são naturais e têm a função de nos ajudar a alcançar o equilíbrio emocional. É importante saber reconhecê-los, expressá-los de forma saudável e lidar com eles com inteligência emocional.



Siga o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



OUTRAS INFORMAÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br

JORNADA CRISTÃ



CONFIE NO SENHOR PARA TODAS AS ÁREAS DA SUA VIDA!

Precisamos acreditar que os caminhos do Senhor são sempre certos, sem tentar descobrir coisas por nossa conta e risco, ou ainda fazer as nossas próprias regras. Precisamos confiar no Senhor e o reconhecer em todas as áreas da nossa vida.

Em primeiro lugar, é preciso reconhecer Jesus como nosso Salvador. E então, devemos o reconhecer como aquele que satisfaz cada uma das nossas necessidades, e também Senhor de cada área da nossa vida. Isso significa que o reconhecemos como Senhor dos nossos relacionamentos, do nosso trabalho, das atividades, das nossas finanças, do nosso lar e do nosso corpo.

Existe algum ponto em sua vida que você não tenha colocado completamente da mão de Deus? Se há, diga: “Senhor, eu o convido a cuidar dessa área da minha vida”. Caso não tenha certeza, peça

que o Espírito Santo lhe mostre, e Ele fará. Quando perceber alguma área na qual não o tenha reconhecido completamente como Senhor, ore: “Senhor, reconheço a ti nesta área da minha vida e peço que reines nela. Quero te reconhecer em tudo o que faço, para poder te honrar e te servir. Obrigada por dirigir meus passos e endireitar meus caminhos”.

Peça ao seu Pai de Amor que te ajude a confiar nele e em seus caminhos, e a não depender da sua própria compreensão limitada das coisas. Certamente, você vai experimentar a plenitude de vida, mesmo nas estações adversas.



MARCELLA BASTOS

Jornalista, Produtora do Debate 93, da Rádio 93FM. Membro da Igreja Academia da Fé.
Instagram: marcellacbastos

A NOVA VIDA EM CRISTO E A UNIDADE CRISTÃ

Em Colossenses 3.12 a 17 encontramos importantes orientações para a promoção da unidade cristã. Paulo instrui os crentes a viverem em amor e unidade, suportando uns aos outros e perdendo-se mutuamente. Ele também destaca a importância da oração e da gratidão na vida da comunidade cristã.

A nova vida em Cristo impõe que cultivemos relacionamentos saudáveis e edificantes na igreja, praticando o perdão e encorajando uns aos outros na caminhada da fé.

Hoje, muitas pessoas têm limitado seus relacionamentos devido aos desgastes provocados por questões ideológicas e preferências político-partidárias ou outras questões. É lamentável que cristãos não consigam superar essa imaturidade, que acaba, muitas vezes, tornando-se motivo de constrangimento, mal-estar e enfraquecimento da obra do Senhor. Alguns chegam a faltar com o respeito e a consideração para com os seus irmãos.

Quando a unidade cristã é prejudicada por essas questões, isso demonstra que o nosso foco deixou de ser a pessoa de Cristo e os interesses do seu Reino. A nova vida em Cristo deve desembocar em unidade. Portanto, precisamos

buscar maturidade cristã, superando essa dificuldade e colocando em prática estas orientações bíblicas: “Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade. Suportai-vos uns aos outros, perdoai-vos mutuamente, caso alguém tenha motivo de queixa contra outrem. Assim como o Senhor vos perdoou, assim também perdoai vós; acima de tudo isto, porém, esteja o amor, que é o vínculo da perfeição. Seja a paz de Cristo o árbitro em vosso coração, à qual, também, fostes chamados em um só corpo; e sede agradecidos. Habite, ricamente, em vós a palavra de Cristo; instruí-vos e aconselhai-vos mutuamente em toda a sabedoria, louvando a Deus, com salmos, e hinos, e cânticos espirituais, com gratidão, em vosso coração. E tudo o que fizerdes, seja em palavra, seja em ação, fazei-o em nome do Senhor Jesus, dando por ele graças a Deus Pai” (Cl 3.12-17).



ENEZIEL PEIXOTO DE ANDRADE

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC). Atuando no Campo de Missões do Caparaó Capixaba e Diretor da Didaquê Publicações e Promoções Ltda. eneziel@hotmail.com

JORNADA CRISTÃ

Foto de Meryvet Gonuliu no Pexels

BARRO FRÁGIL

Nos tempos pré-zappianos, quando o e-mail cumpria a função social de disseminar informações em nível pessoal, recebi um, contando uma história que pode ter acontecido ou não, nunca se sabe.

Um avião se preparava para deixar o aeroporto, indo para ou vindo da África do Sul – não me lembro – quando, de repente, eclodiu um escândalo: uma mulher branca gritava desesperada e histérica, chamando a aeromoça, dizendo:

- Ao lado de um negro eu não viajo. Socorro, socorro!!! Me tirem daqui, senão eu não viajo!

A aeromoça se aproximou e tentou conferir alguma racionalidade àquele destempero. Sem sucesso, porém: - Calma, minha senhora, vamos já resolver o seu problema. Vou verificar se há alguma cadeira vazia na primeira classe.

Minutos depois, volta a aeromoça e se dirige ao homem negro: - Venha comigo, meu senhor, temos um lugar para o senhor na primeira classe!

O e-mail termina dizendo que o avião inteiro aplaudiu a solução da aeromoça.

A Bíblia chama isso de acepção (Almeida) de pessoas ou discriminação, em versões contemporâneas. Hoje chamamos preconceito, mas é o velho pecado de sempre: olhar as pessoas de cima para baixo. Não é um pecado novo. Nasceu com Caim desprezando o seu irmão e por isso o matou. Tanto não é novo que já estava previsto na lei de Moisés: “Não distorçam a justiça em questões legais, favorecendo os pobres ou tomando partido dos ricos e poderosos. Julguem sempre com imparcialidade” (Levítico 19.15, NVT). O privilégio, quer aos poderosos, quer aos pobres, não deveria ser tolerado entre os judeus. O preconceito é um degrau perigoso na escalada da violência.

Aliás, tudo começa com ele, com um simples olhar de desprezo.

Não encontramos nos livros, nem de geografia nem de biologia, que os humanos sejam divididos em animais racionais superiores e animais irracionais inferiores. Tomando por assentada a igualdade de homens e mulheres, não devemos ser racistas nem para um lado, nem para o outro, nem negrófobos nem caucasóforos.

Como também não devemos privilegiar alguém, simplesmente por estar bem-vestido, como adverte Tiago (Tg 2.1-4). O fato de alguém estar bem-vestido pode não significar absolutamente nada. Isso me lembra um seminarista, amigo nosso, que vivia numa dureza de dar dó, mas sempre que conseguia uns trocados, não se controlava: comprava roupas bonitas. Certa vez, ele estava indo à igreja, de terno chique e gravata de seda, mas... de ônibus. O ponto de ônibus ficava junto a uma revendedora de automóveis.

Enquanto esperava o ônibus, resolveu entrar e perguntar o preço de um certo veículo. Vendo-lhe a aparência elegante, o vendedor se animou e o levou lá para dentro; com toda a cortesia possível, ofereceu-lhe cafezinho, franqueou o uso do telefone... Ele que não passava, segundo suas próprias palavras, de um “mendigo de gravata”. Bem feito para o vendedor! Como bem feito também para a senhora do avião! Vamos ser francos: pelo tempo que vivemos na Terra, já não deveríamos ter aprendido que somos todos barro frágil?



**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsofsec@yahoo.ca



VOCÊ NÃO PRECISA PAGAR NADA

PARA RECEBER A EDIÇÃO DIGITAL DA **REVISTA NOVAS!**

Mas, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!**

PARA RECEBER A REVISTA NOVAS:

Faça o download direto do site
juventudecrista.com.br
ou envie uma mensagem
para 21 **98509-7276** e solicite
a inclusão do seu contato de
WhatsApp, Telegram ou
e-mail em nossa lista de envios.
É rápido, é fácil e **GRÁTIS!**

Você pode nos ajudar, contribuindo
para custear a produção das revistas.
A sua doação, de **qualquer** valor, será
uma ajuda muito importante para nós!

Faça uma doação
enviando um PIX para a
Revista Novas:
Use a chave
39.119.888/0001-11
ou o QR-Code



Publicação do
**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ**

+ INFORMAÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br

O DEUS NO QUAL CREMOS

PARTE 2

A gostinho, em sua obra catequética *De Catechisandis rudibus* [A instrução dos catecúmenos], 4.8, afirmou: “O Novo Testamento está escondido no Antigo; o Antigo revelado no Novo”. Isso é uma norma para qualquer cristão: o Antigo Testamento deve ser entendido à luz da revelação plena no Novo Testamento. No artigo anterior, mostrei que o monoteísmo é afirmado tanto no Antigo quanto no Novo Testamento. Mas neste, o Pai é Deus (Ef 4.6), o Filho é Deus (1 Jo 5.20) e o Espírito Santo é Deus (At 5.3-4) – o que sugere uma pluralidade de pessoas na única divindade, enquanto o Antigo Testamento não tem passagens claras a este respeito.

Não obstante, seguindo o conselho do bispo de Hipona, podemos encontrar no Antigo Testamento passagens que dão margem para a crença de que Deus é uma unidade composta, revelando-se assim posteriormente no decorrer da história da redenção devido ao caráter progressivo da revelação divina que culmina na teologia trinitária do Novo Testamento.

“Diversas passagens bíblicas do Novo Testamento são absolutamente trinitárias.”

As primeiras palavras da Bíblia são: *Bereshit bará Elohim*, vertidas para o nosso vernáculo como “No princípio criou Deus”. O verbo “criar” (*bará*, no hebraico) está no singular, mas “Deus” (*Elohim*), o sujeito da oração, está na forma plural. Isso é significativo, pois pode indicar a pluralidade de pessoas do único Deus. Alguns alegam que se trata de um plural majestático, uma forma comum de reis e governantes expressarem sua grandeza nos documentos do antigo Oriente próximo. Mas se este fosse o caso, deveríamos encontrar diversos casos deste uso plural por reis na Bíblia hebraica. Pelo contrário, os discursos de Ciro, rei da Pérsia (Ed 1.2) e Artaxerxes (Ed 7.11-13) empregam o singular. Nas outras passagens veterotestamentárias que apresentam Deus usando verbos e pronomes plurais (veja: Gn 3.22; 11.7; Is 6.8), geralmente os críticos da doutrina bíblica da Trindade usam os mesmos argumentos.

Mais à frente, em Gênesis 1.26, encontramos: “Também disse Deus: Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança” (Gn

1.26a). Além da ideia do plural majestático, encontramos na tradição judaica muitos comentaristas que sugerem neste texto uma alusão Deus falando à corte celestial, isto é, aos anjos. Isso, todavia, tornaria o homem não somente feito à imagem de Deus, mas também dos anjos, o que não encontra respaldo bíblico. Pelo contrário, quando Deus institui a pena de morte em Gênesis 9, Ele o faz porque o homicídio é um ataque à imagem de Deus no homem: “Se alguém derramar o sangue do homem, pelo homem se derramará o seu; porque Deus fez o homem segundo a sua imagem” (Gn 9.6). O propósito da redenção é levar o homem caído, cuja imago Dei foi danificada pelo pecado, a ser conformado à imagem de Cristo (Rm 8.29). Temos aqui uma forte sugestão de que o Filho fez parte do conselho divino em Gênesis 1.26a.

Os judeus ortodoxos insistem que o shemá, texto áureo do monoteísmo judaico, exclui qualquer possibilidade de pluralidade de pessoas no Ser de Deus: “Ouve, Israel, o Senhor, nosso Deus, é o único Senhor. Amarás, pois, o Senhor, teu Deus, de todo o teu coração, de toda a tua alma e de toda a tua força. Estas palavras que, hoje, te ordeno estarão no teu coração; tu as inculcarás a teus filhos, e delas falarás assentado em tua casa, e andando pelo caminho, e ao deitar-te, e ao levantar-te. Também as atarás como sinal na tua mão, e te serão por frontal entre os olhos. E as escreverás nos umbrais de tua casa e nas tuas portas” (Dt 6.4-9). Mas a expressão hebraica traduzida por “único” (ehad) está no construto e revela uma unidade composta. É o mesmo caso de Gênesis 2.24: “Por isso, deixa o homem pai e mãe e se une à sua mulher, tornando-se os dois uma só carne”. A expressão traduzida por “uma” só carne (ou: “única” carne) também é ehad e apresenta uma unidade composta de duas pessoas: homem e mulher. Por que, então, Deus não pode ser compreendido como uma unidade composta de três pessoas, mesmo no texto mais evocado pelo monoteísmo judaico? Não há motivo exegetico para negar essa possibilidade.

Conforme vimos no artigo anterior, o Novo Testamento reafirma a fé monoteísta do Antigo Testamento: “Crês, tu, que Deus é um só? Fazes bem. Até os demônios creem e tremem” (Tg

2.19). Mas ao mesmo tempo, insiste que o Pai é Deus (Ef 4.6), o Filho é Deus (1Jo 5.20) e o Espírito Santo é Deus (At 5.3-4). Desta forma, quando seguimos a orientação de Agostinho e lemos o Antigo Testamento sob a luz do Novo Testamento, a nenhuma outra conclusão podemos chegar, senão afirmar aquilo que a igreja reconheceu nos seus primeiros Concílios ecumênicos, a saber, que o único Deus em essência existe eternamente em três pessoas distintas: Pai, Filho e Espírito Santo (cf. Mt 28.19).

A doutrina de Atanásio prevaleceu sobre a ideia de Ário por estar alicerçada no solo firme da Escritura. Diversas passagens bíblicas do Novo Testamento são absolutamente trinitárias. Evidentemente, os autores neotestamentários não eram teólogos preocupados com formulações doutrinárias precisas, mas vemos Paulo, em diversas ocasiões, usando as expressões “Deus” (Theós), “Senhor” (Kyrios) e “Espírito” (Pneuma) para se referir às pessoas da Trindade – Pai, Filho e Espírito Santo (1 Co 12.4-6; 2 Co 13.14; Ef 4.4-6). Em sua teologia, as três pessoas são divinas. O Pai é chamado de Deus (Ef 4.6), o Filho é reconhecido como tal (Rm 9.5; Tt 2.13) e as obras de Deus são atribuídas ao Espírito (Rm 8.11; Tt 3.5). A teologia petrina também é absolutamente trinitária (1Pe 1.2), bem como a mateana (Mt 3.16-17; 28.19) e joanina (Jo 14-16), para não mencionar os demais documentos do Novo Testamento.

Por isso, confessamos juntamente com os bispos reunidos em Constantinopla, fundamentados na Bíblia: “Cremos em um Deus, Pai todo-poderoso [...]; e em um Senhor, Jesus Cristo, o unigênito Filho de Deus, [...]. Cremos no Espírito Santo, Senhor e Vivificador, que procede do Pai”. Amém.



**THIAGO
TITTILO**

Pastor batista, professor,
escritor e editor

thiago_titillo@yahoo.com.br



A ação faz parte da repressão do governo autoritário na Nicarágua aos seguidores de Jesus (foto representativa)

Escola cristã é expropriada pelo governo na Nicarágua

Há 40 anos, a escola vinha sendo liderada e administrada pelas irmãs da Congregação das Irmãs de San Jose

A A copresidente da Nicarágua, Rosario Murillo, anunciou na terça-feira, dia 12 de agosto, que o governo expropriou uma escola da Congregação das Irmãs de São José. Ela alegou que o local foi usado para “torturar e matar” apoiadores sandinistas durante os protestos antigovernamentais que eclodiram em abril de 2018, mas não apresentou evidências ou testemunhos para sustentar suas alegações.

“Temos um novo centro educacional. Esta é uma vitória pela paz, a paz que vivemos,

protegemos e merecemos”, disse a copresidente. A Escola San José, que funcionou por mais de 40 anos sob a administração de cristãos na Nicarágua, foi “transferida para o Estado” por ser “emblemática da barbárie”, mas também da “luta digna das famílias, que derrotaram o golpe”, segundo Murillo.

O processo aconteceu de maneira apressada e arbitrária. Atualmente, estão sendo realizados trabalhos de manutenção, e o governo planeja reabrir o local com o novo nome na próxima

semana, homenageando um líder político sandinista. Cerca de 600 alunos, do jardim de infância ao último ano do ensino médio, serão atendidos no local pela política de educação gratuita do Estado.

Em janeiro, duas propriedades de igrejas na Nicarágua – o Seminário San Luis Gonzaga e o centro de retiro espiritual La Cartuja – foram tomados pelo governo Ortega-Murillo, em meio às tensões entre a administração sandinista e a Santa Sé. As relações com cristãos locais se deterioraram a ponto de se tornarem hostis, marcadas por expulsão, prisão e retirada da nacionalidade de líderes cristãos e pela proibição de atividades religiosas.

A perseguição a cristãos na Nicarágua – Desde que protestos contra o regime ditatorial do país irromperam, em 2018, a liberdade religiosa tem se deteriorado. Anos depois, a perseguição contra aqueles que persistem em se opor ao regime continua. Até mesmo aqueles que deram abrigo e assistência médica aos manifestantes são

perseguidos. A hostilidade contra os cristãos na Nicarágua continua a se intensificar e aqueles que falam contra o presidente Ortega e seu governo são vistos como agentes desestabilizadores. Mudanças na lei nos últimos anos significam que os líderes da igreja são acusados de ser terroristas e conspiradores.

A Nicarágua, atualmente, ocupa a 30ª posição na Lista Mundial da Perseguição 2025, que classifica os 50 países em que os cristãos são mais perseguidos.

** Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.*

**A Portas Abertas não é contra nenhuma nacionalidade, governo ou religião. Esta organização é pró-Jesus Cristo, a favor da paz e defende a Igreja Perseguida em todos os lugares.*

***Nomes alterados por segurança.*

O QUE VOCÊ ESTÁ ACHANDO?



Gostou? Não Gostou?

Envie sua opinião sobre a
REVISTA NOVAS para:
21 98509-7276 (WhatsApp) ou
redacao@juventudecrista.com.br



Foto de Wilfride Karamba no Pexels

Nas áreas rurais de Burkina Faso a água é escassa e a perfuração de poços artesanais é decisiva para melhorar a qualidade da produção agrícola e, consequentemente, do padrão de vida dos povos tribais

Igreja de Pinheiros leva água potável a uma tribo em Burkina Faso

A perfuração de um poço profundo vai contribuir para atenuar a falta de água no país, o único da África Ocidental que teve retrocesso no acesso da população à água entre 2000 e 2022

A Igreja Presbiteriana de Pinheiros (IPP), da cidade de São Paulo, SP, em parceria com o Projeto Mais Água, inaugurou um poço profundo na tribo de Gwentiera, radicada na região de Banfora, em Burkina Faso. Com uma vazão de 12 metros cúbicos por hora, trata-se da mais

relevante conquista hídrica na história da comunidade beneficiada.

A obra representa um marco de esperança, dignidade e vida para toda a população local. Agora, as famílias terão acesso diário a água limpa, com impacto direto na saúde, qualidade de vida e desenvolvimento local.

Burkina Faso tem cerca de 23 milhões de habitantes, dos quais aproximadamente 67% vivem em zonas rurais. Apresenta uma densidade

populacional de 82 habitantes por quilômetro quadrado. Segundo o Banco Mundial, com um PIB estimado em US\$ 57 bilhões e um PIB per capita de US\$ 2,48 mil, a economia nacional é marcada por forte presença do setor agrícola, que utiliza mais da metade da terra disponível e responde por 16% da produção econômica, enquanto a indústria contribui com 29% e os serviços com 44%.

Na região de Banfora, onde está situada Gwentiera, predominam as atividades de agricultura, pecuária e mineração. Apenas 69% da população local têm acesso básico à água, enquanto o saneamento alcança somente 28% dos habitantes.

Um grave problema humanitário – A falta de água em Burkina Faso é um problema grave e persistente. Estima-se que 11,5 milhões de pessoas no país ainda vivam sem acesso à água potável. Quase metade da população rural não dispõe de recurso seguro para consumo diário. Menos de 10% das famílias têm condições adequadas para higiene domiciliar e apenas cerca de 9% contam com sistemas de saneamento geridos de maneira

segura, segundo dados da Unicef & WHO – Joint Monitoring Programme – JMP.

Uma causa social e religiosa – O compromisso da Igreja Presbiteriana de Pinheiros com causas sociais ligadas ao acesso à água por comunidades carentes desse recurso não se limita ao continente africano. Em 2025, a IPP está destinando R\$ 1,63 milhão à perfuração de 250 poços de água potável em regiões áridas do Nordeste brasileiro, por meio de sua Junta Missionária.

Um dos principais projetos, em parceria com o Instituto Água Viva, atenderá cinco mil pessoas nos estados da Bahia, Pernambuco e Piauí, com aporte de R\$ 1,06 milhão. Outra frente importante é o Projeto Novo Sertão, realizado no Piauí, com investimento de R\$ 766,93 mil. No Rio Grande do Norte, por meio da Missão Atos 29, 415 famílias já foram beneficiadas. O Projeto Diaconia, que atende famílias em Pernambuco, Rio Grande do Norte e Sergipe, garante água potável a 214 famílias por meio de 12 poços.

** Com base em texto de William Lara, da Ricardo Viveiros & Associados.*



Invista
EM SUA EQUIPE

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

Nós temos o CURSO adequado para o APERFEIÇOAMENTO dos seus Líderes!

Acesse:
juventudecrista.com.br



CURSOS | CONGRESSOS | SEMINÁRIOS | PUBLICAÇÕES

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br



Invista

EM SUA EQUIPE

**# Nós temos o
CURSO**
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!

LIGUE agora para
agendar um dos
Cursos em sua Igreja!
21 **2516-6080**
98509-7276
juventudecrista.com.br

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**
Para Voluntários Que Atuam na
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**
Para Líderes de Ministérios com
Adultos e Terceira Idade

Confira todas as dicas em
juventudecrista.com.br

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



Viver uma vida alegre, feliz e integrada é possível. É só uma questão de decisão e escolha!

Dependência química: É possível vencer!

Para quem vive a situação de dependência química muitas vezes a sensação é de prostração e desânimo. Mas, apesar das lutas e dificuldades, é possível vencer e superar esta situação.

Uma oportunidade prática, atual é contextualizada: esta é a proposta do Curso Resgate e Vida, organizado pelo Ministério Vida Radiante e que conta com a ministração do seu Diretor Executivo, o pastor Gilton Medeiros.

Participante de uma das edições anteriores, o **Pr. Silmar M. Victorino**, do Centro de Recuperação em Cordovil, na Zona Norte do Rio de Janeiro, atestou: “Parabenizo e digo que este ministério com esse curso é muito proveitoso para amadurecer muitos pastores ou líderes com esse chamado que é muito difícil e árduo. Deus

abençoe mais e mais ao pastor Gilton Medeiros. Estou saindo muito cheio de alegria e do Espírito Santo.”

O Curso trata de assuntos como: Como iniciar, implantar e manter um trabalho de recuperação de dependentes químicos; Cuidados e atitudes que contribuem para a prevenção eficaz; Alcance, resgate, acompanhamento e integração na Igreja – Como se preparar para ajudar eficazmente um dependente químico; A ação da família: recursos para as crises; Como se preparar para ajudar efetivamente a família do dependente químico; e, por fim, A igreja e a cura do dependente químico



PARTICIPANTES do Curso Resgate e Vida realizado na Igreja Batista do Moneró, na Ilha do Governador, Rio.

– Iniciativas práticas ao alcance da Igreja.

Uma proposta prática, atual e aprovada – O Curso Resgate e Vida oferece oportunidades de aperfeiçoamento para quem atua nesta área. Ele tem como público alvo pessoas leigas da igreja que desejam servir a Jesus atuando na prevenção à dependência química ou no alcance de dependentes de substâncias químicas. Assim sendo, este Curso é para quem atua como Assistente Social na igreja ou em outros setores; atua em Centros de Recuperação ou instituições semelhantes; pastoreia uma igreja; atua em Equipes Pastorais; estuda em Seminários e Faculdades Teológicas; atua na igreja como Diácono, Presbítero, além de estudantes interessados em ajudar e a cultivar uma cultura de prevenção e resgate de dependentes químicos.

O Curso Resgate e Vida, além disso, é especialmente formatado para atender as necessidades da igreja em relação aos desafios gerados pelo rápido crescimento da população envolvida com o uso ou abuso das drogas.

Próxima edição – Será ministrada no dia 08 de novembro de 2025 no auditório do Centro

Cultural da Bíblia, na Rua Buenos Aires, 135, Centro, Rio de Janeiro, RJ. A ministração do Curso terá início às 8h30 e encerramento às 17h e haverá um intervalo para almoço de 12h30 às 13h30.

CURSO RESGATE & VIDA

DATA: 08 DE NOVEMBRO
INVESTIMENTOS: R\$ 60,00

**OUTRAS INFORMAÇÕES
E INSCRIÇÕES**

Ministério Vida Radiante
21 2516-6080 / 98509-7276
Site: juventudecrista.com.br
E-mail: cursos@juventudecrista.com.br

**Organize uma caravana
de sua igreja e participe!**

VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE



Vá ao Vida Radiante e descubra
o Parque das Águas de Caxambu



O **Hotel Glória Caxambu** sediará a próxima edição do Vida Radiante

Os participantes da próxima edição do Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante, que acontece em abril de 2026, terão oportunidade de conhecer a principal atração turística de Caxambu, MG: o famoso Parque das Águas.

O Parque das Águas é tombado pelo Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (IEPHA), tem 210 mil m² de área e concentra o maior complexo hidromineral do mundo, com 12 fontes de água mineral das mais variadas propriedades químicas. Ele tem um lago com pedalinhos, um teleférico que leva o visitante até o cume do Morro de Caxambu, um gêiser natural, um balneário de hidroterapia além de outras numerosas opções de lazer.

Acervo pessoal | Divulgação



O Rev. Erni Seibert será o orador do Congresso

Caxambu, situado na acolhedora cidade de Caxambu, na região das Estâncias Hidrominerais da Serra da Mantiqueira, em Minas Gerais.

A próxima edição do Congresso está programada para acontecer no período de 21 a 24 de abril de 2026, no Hotel Glória de Caxambu, MG e as inscrições já estão abertas e a expectativa dos organizadores é que o número de participantes supere o da edição de 2025, quando reuniu cerca de 300 congressistas.

As atividades do Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante serão realizadas no Hotel Glória

Programação – As programações do Congresso serão realizadas no Centro de

Convenções do Hotel Glória Resort & Convention de Caxambu, em Minas Gerais. Entre os destaques do Congresso, citamos as reuniões de inspiração e encorajamento, com mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do Congresso; as atividades recreativas e de

sociabilidade como a ginástica sênior (Estique-se!), a festa social, o programa de recepção dos grupos e caravanas e as atividades de lazer; as oficinas de capacitação para vida e ministério com as oficinas, palestras e o Curso para Líderes de Ministérios com a 3ª Idade.

OUTRAS ATRAÇÕES DE CAXAMBU

BALNEÁRIO HIDROTERÁPICO

O prédio do Balneário foi construído em estilo neoclássico e fica dentro do Parque das Águas. Finamente decorado, o Balneário tem vitrais franceses e os azulejos e os pisos vieram de Portugal e da Inglaterra. Ele oferece banhos, duchas, saunas, massagens terapêuticas e tratamentos estéticos.

TELEFÉRICO

Uma das principais atrações da cidade, o percurso do teleférico passa por cima do lago e da mata do Parque das Águas até chegar no topo do Mirante do Morro Caxambu, o ponto mais alto da cidade. O acesso ao teleférico pode ser feito pelo Parque das Águas ou pela Av. João Pessoa.

MIRANTE DO MORRO DO CAXAMBU

O Mirante do Morro Caxambu, o ponto mais alto da cidade, está a 1.090 metros de altura, e oferece um visual panorâmico da cidade e da região. Em dias ensolarados é possível avistar a cidade de Baependi, as Serras da Mantiqueira e do Papagaio. O mirante ainda conta com uma estátua do Cristo Redentor e



Fonte Venâncio, no Parque das Águas

também com lanchonete e lojinha de produtos artesanais.

MUSEU HISTÓRICO DE CAXAMBU

Para quem gosta de história e tem curiosidade para saber sobre a época de auge dos cassinos, das visitas da família imperial à cidade e de alguns causos da região, uma passadinha no Museu de Caxambu vai ser interessante. O prédio foi construído em 1896 para abrigar a caixa d'água da cidade, mas em 1963, passou a ser o museu, que foi reinaugurado em 2011. A entrada gratuita.



NO REGISTRO, os membros da Governança Geral da SBB – Sociedade Bíblica do Brasil

Sociedade Bíblica do Brasil elege sua nova liderança

A 24ª Assembleia Geral da Sociedade Bíblica do Brasil realizada em Barueri, SP, elege sua nova liderança para o período 2025–2029

Nos dias 14 e 15 de agosto, foi realizada a 24ª Assembleia Geral da Sociedade Bíblica do Brasil (SBB), reunindo representantes de Diretórios Estaduais e os membros do Conselho Deliberativo, formados por lideranças eclesiais de todo o país. O encontro, que ocorre a cada quatro anos, é o mais alto momento de deliberação da SBB e tem como principal objetivo eleger a nova governança da instituição, aprovar relatórios e definir os rumos da missão bíblica para o próximo quadriênio.

A nova diretoria, eleita para liderar a SBB nos próximos quatro anos (2025–2029), agora é composta por: Pr. Esequias Soares da Silva, Presidente; Dr. Antonio Cabrera Mano Filho, 1º Vice-Presidente; e, Pr. Christian Santiago Lo Iacono, 2º Vice-Presidente.

O Conselho Deliberativo tem a missão de acompanhar e orientar os projetos estratégicos da SBB, fortalecendo ainda mais a missão de disponibilizar a Bíblia para todas as pessoas.

Em pronunciamento, durante a abertura, o Diretor-Presidente da SBB, Rev. Erní Seibert, explicou o papel fundamental da Assembleia Geral. “Essa assembleia acontece de 4 em 4 anos e ela elege toda a governança. A governança é aquela que tem a responsabilidade última pelos destinos da organização”, destacou. Ele também enfatizou o caráter voluntário dos conselheiros. “Todos eles não recebem nada de recompensa financeira pelo seu trabalho. Eles se dedicam a esse trabalho unicamente para a honra e glória de Deus”. Além das eleições, a Assembleia apresentou o relatório da gestão anterior e o novo plano estratégico da SBB, com ações que nortearão os próximos anos.

Um dos destaques da Assembleia foi a apresentação do projeto Cidade da Bíblia, iniciativa que busca ampliar a capacidade de produção e distribuição das Escrituras, bem como a intensificar os programas bíblicos de impacto social da entidade. “Agora, nos próximos anos, nós vamos precisar mobilizar recursos para tornar isso possível e, com a benção de Deus, trabalhar para que não haja falta de Bíblias e sua mensagem seja vivida por ainda mais pessoas”, afirmou Seibert. Ele lembrou que a SBB já imprime uma Bíblia a cada três segundos, mas que a demanda global ainda é muito maior.

Os participantes visitaram o terreno onde se planeja construir a futura sede da Cidade da Bíblia, em um gesto de fé e compromisso com a expansão da missão.

Para o presidente reeleito do Conselho Deliberativo, Pr. Esequias Soares, a Assembleia foi um momento de gratidão e renovação de propósitos. Em sua fala, lembrou com emoção da palavra recebida na última eleição pelo pastor Assir Pereira, presidente de honra do conselho.



Arquivo SBB | Divulgação

O Pastor **Paulo Pontes**, Presidente do Diretório da SBB do Espírito Santo, o Pastor **Ricardo Oliveira**, Diretor Regional da SBB para o Espírito Santo e Rio de Janeiro e o Pastor **Gilton Medeiros**, Presidente do Diretório da SBB do Rio de Janeiro em visita ao Centro de Produção da Bíblia, em Barueri, SP (da esquerda para a direita).

“O que eu peço a vocês é que amem a Sociedade Bíblica do Brasil”. Ele reforçou o papel da SBB como instrumento das igrejas. “A Sociedade Bíblica do Brasil é das igrejas, pertence às igrejas, ela é dos irmãos. É uma instituição de fundamental importância em apoio à evangelização”.

A 24ª Assembleia Geral reforçou a identidade da SBB como uma instituição das igrejas, voltada à distribuição da Bíblia Sagrada de forma ampla, acessível e contínua, promovendo, por esse intermédio, o bem das pessoas e da sociedade. A Sociedade reafirma, por meio desse encontro, seu compromisso com o presente e o futuro da missão de semear a Palavra que transforma vidas.



Igreja Presbiteriana promove Congresso de Missões no Nordeste

Com o tema “Santificai-vos: Impactando o Mundo pela Piedade” será realizado o Congresso da APECOM – Agência Presbiteriana de Evangelização e Comunicação, edição do Nordeste, no período de 19 a 21 de setembro de 2025. As atividades do Congresso serão realizadas nas instalações do Hotel Canarius de Gravatá, em Gravatá, PE.

serão ministradas pelos Reverendos Roberto Brasileiro, Hernandes Dias Lopes, Robinson Grangeiro e Rosther Guimarães Lopes. Além disso, serão oferecidas oficinas com ministração de Paulo Won, Vitor Ximenes e Andrew Phellipp. E, para conduzir os momentos de louvor e adoração, estarão presentes os integrantes do grupo Vencedores por Cristo.

Programação – as mensagens do Congresso

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br



CRIANÇAS alcançadas com materiais bíblicos produzidos pela Sociedade Bíblica do Brasil

Brasil lidera a distribuição de Bíblias em 2024

A Sociedade Bíblica do Brasil impulsiona o movimento mundial de acesso às Escrituras, com destaque para o ambiente digital

O Relatório Global de Distribuição das Escrituras 2024, publicado pela Fraternidade das Sociedades Bíblicas Unidas (SBU), revela que o Brasil segue na liderança mundial quando o assunto é distribuir a Palavra de Deus. Segundo o documento, a Sociedade Bíblica do Brasil (SBB) foi responsável pela distribuição de 4,2 milhões de Bíblias completas em 2024 — o maior número entre todos os países membros da fraternidade.

O relatório reúne dados dos últimos dez anos e aponta que, entre 2015 e 2024, mais de 2,6 bilhões de Escrituras impressas foram distribuídas em todo o mundo. Apenas em 2023, foram 150 milhões de exemplares impressos e um

avanço expressivo na presença digital da Bíblia, com bilhões de interações em plataformas online.

Números expressivos também no digital – Além da distribuição impressa, o Brasil também ocupa posição de destaque na distribuição digital das Escrituras. Em 2024, foram 16 milhões de downloads de Escrituras, o que representa mais de 60% do total dos dez principais países; 5 bilhões de visualizações de capítulos bíblicos online, segundo maior volume global; 406,8 milhões de reproduções de áudio da Bíblia em português, atrás apenas do conteúdo em espanhol.

Palavra viva e em movimento – Para o Rev. Dirk

Gevers, secretário-geral da SBU, os dados confirmam um movimento global em expansão. “As Escrituras estão sendo lidas, ouvidas, assistidas, compartilhadas e discutidas como nunca antes. Este relatório mostra um movimento centrado em Deus e no coração de milhões de pessoas ao redor do mundo”. A SBB é reconhecida como uma das maiores lideranças nesse movimento. Fundada em 1948, atua de forma contínua na tradução, publicação, distribuição e engajamento com a Bíblia.

Um compromisso que transforma – Em um mundo cada vez mais digital, o acesso à Bíblia

também se transforma. Mas o propósito permanece: levar a Palavra onde ela ainda não chegou, e garantir que todos possam ler, ouvir e viver as Escrituras em sua própria língua, em qualquer lugar do mundo.

A edição 2024 do relatório também destaca histórias emocionantes, como a de uma mulher no Laos que viajou por dois dias para receber sua primeira Bíblia, e a de refugiados na Tanzânia que encontraram consolo por meio da leitura bíblica em grupo.

.....

Novas

.....

Um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo.

ASSINATURAS GRATUITAS



Conheça o NOVO site do
Ministério Vida Radiante
e APROVEITE tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

Inspiração
Encorajamento
Informação
Recursos e...
Aperfeiçoamento
de líderes

Há mais de
três décadas
servindo a
Jesus e a
igreja brasileira.

ACESSE:
juventudecrista.com.br

James Dobson

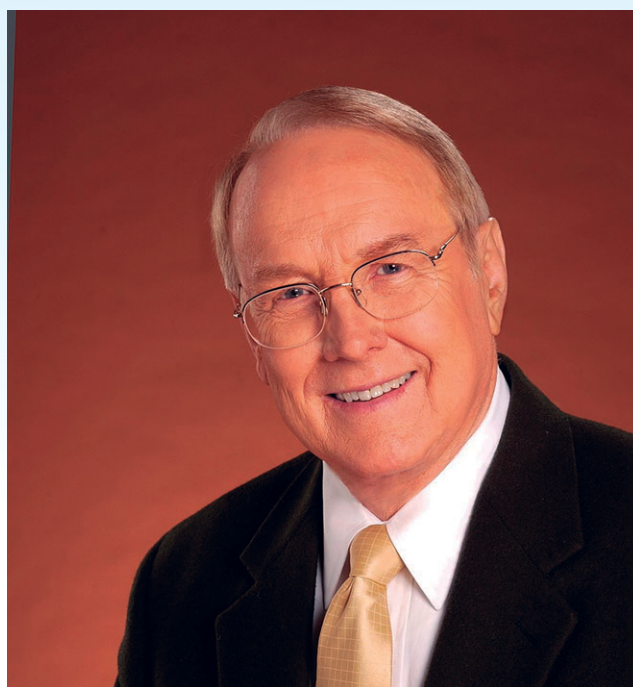
21/04/1936 – 21/08/2025

Visionário, defensor da família e fundador do Instituto da Família, o Dr. James C. Dobson, faleceu em 21 de agosto, aos 89 anos.

Psicólogo, autor de best-sellers do New York Times, apresentador do Hall da Fama do Rádio e conselheiro de cinco presidentes dos EUA, o Dr. Dobson dedicou sua vida a fortalecer casamentos, orientar pais e defender valores bíblicos, defendendo o papel central da família nos Estados Unidos.

Na página oficial do Instituto da Família Dr. James Dobson, foi publicada uma nota que registra o depoimento do Vice-Presidente Sênior de Políticas Públicas, Gary Bauer: “O Dr. Dobson foi um pioneiro — um homem de profundas convicções, cuja voz moldou a maneira como gerações veem a fé, a família e a cultura”. E acrescentou: “Sua liderança ousada, integridade e compaixão ajudaram inúmeras famílias a prosperar em um mundo de valores em constante mudança. Ele foi um mentor, um conselheiro e uma voz firme da verdade em tempos turbulentos.”

Nascido em 1936 em Shreveport, Louisiana, o Dr. Dobson fundou a Focus on the Family em 1977, criando uma das maiores organizações religiosas do mundo. Suas transmissões diárias eram ouvidas em mais de 4.000 estações de rádio na América do Norte e traduzidas para 27 idiomas em mais de 160 países. Após sua saída da Focus on the Family em 2010, o Dr. Dobson



fundou o Instituto Familiar Dr. James Dobson (JDFI), dando continuidade à sua missão por meio do Family Talk, um programa de rádio nacionalmente distribuído que oferece conselhos atemporais para as famílias de hoje.

O Dr. Dobson é autor de mais de 70 livros dedicados à preservação da família, que continuam sendo livros essenciais nos lares cristãos até hoje. Sua liderança se estendeu além da mídia e da publicação, tendo assessorado diversos governos dos EUA em políticas familiares, justiça juvenil e bem-estar infantil.

Ele deixa a esposa de 64 anos, Shirley; seus filhos, Danae e Ryan; a nora Laura; e dois netos.

SAÚDE EMOCIONAL

SETEMBRO
AMARELO,
ALERTA
VERMELHO

No ano de 1994, um jovem norte-americano chamado Mike Emme, conhecido por sua inteligência e habilidade com carros – restaurou completamente um Ford Mustang, ano 1968, pintando-o de amarelo – ficou famoso pelo carro lindo que conseguiu deixar. Por conta disso, passou a ser chamado de Mustang Mike.

Mike transmitia a imagem de uma pessoa alegre e cheia de vida. Mas, o fato é que ele escondia silenciosamente profundas dificuldades emocionais que enfrentava. E é assim que no dia 8 de setembro de 1994, aos 17 anos, Mike tirou a própria vida na garagem de casa. Pais, parentes e amigos ficaram profundamente consternados com essa tragédia e, no velório, decidiram distribuir cartões amarelos, numa referência ao Mustang que Mike havia restaurado e pintado, com a frase: “Se você está com problemas, peça ajuda”.

O Setembro Amarelo surgiu no Brasil em 2015 como uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio. A iniciativa foi criada por três entidades importantes: o Conselho Federal de Medicina (CFM), a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e o Centro de Valorização da Vida (CVV). O objetivo é chamar a atenção para o crescimento dos problemas relativos à saúde mental, em sua forma mais aguda, que é o suicídio, e uma forma de dar voz àqueles que estão sofrendo de modo solitário.

Por que muitas pessoas guardam em silêncio o peso do sofrimento que enfrentam na alma? Porque ainda existe um resíduo considerável de discriminação social em relação aos problemas emocionais, vistos por muitos como frescura, falta de força de vontade, falta de fé etc. E é com medo do julgamento e da rejeição que muitos que enfrentam problemas emocionais, como a depressão, por exemplo, que é uma das principais causas do suicídio, sofrem em silêncio.

Durante muitos anos, o combate ao suicídio foi feito a partir da promoção do medo de Deus; que castiga, mandando para o inferno aqueles que atentam contra a própria vida. No livro *História do Suicídio*, Minois relata que Lutero, alarmado com a onda de suicídios na Alemanha em 1542, considerava o ato de tirar a própria vida como “o

assassinato de uma pessoa cometido diretamente pelo diabo” (2018, Unesp, p. 87).

É inacreditável como ainda hoje alguns crentes usam o nome de Deus para calar e silenciar a dor da alma. Esquecem que no auge do sofrimento na cruz, Jesus disse: “Deus meu, Deus meu, por que me desamparaste?” (Mt 27.46), e que esse não foi um grito de esperança, mas sim um grito de dor que vinha de suas entranhas.

Não existe nada mais mortífero do que tentar silenciar a dor com palavras vazias, disfarçadas de fé, como fizeram os amigos de Jó. No livro *Onde está Deus quando chega a dor?*, Philip Yancey afirma que: “Não se pode enlatar ou engarrafar ‘a resposta ao sofrimento’”. Diz também que “a resposta à pergunta: ‘Como posso ajudar aqueles que sofrem?’ é exatamente a mesma da pergunta: ‘Como posso amar?’ (...) É disso que o sofredor precisa: amor, não conhecimento ou sabedoria.” (2005, Ed Vida, p. 156).

A ênfase do Setembro Amarelo é um alerta — um alerta vermelho — para a sociedade e para a igreja, no que diz respeito à percepção, à atenção e ao acolhimento daqueles que sofrem com problemas emocionais. Quando Jesus disse: “Vinde a mim todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei” (Mt 11:28), Ele mostra de modo muito claro que a fé Nele, o Evangelho Dele, é um convite para alívio, encontrar descanso e respirar outra vez. O Evangelho é acolhedor em sua essência.

Em tempos em que muitos caminham com a alma exausta e o coração ferido, a igreja precisa ser o lugar onde as pessoas encontrem abrigo antes que seja tarde, onde mãos se estendam antes que vidas se apaguem, onde a esperança — que é mais do que palavras — seja devolvida para aqueles que estão cansados da própria vida.



**AILTON
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com
Instagram: ailton_desiderio

VIDA SAUDÁVEL

Foto de Alexey Vecherlin no Pexels

COMECE BEM O SEU DIA
COM UM BOM
CAFÉ DA MANHÃ



AS FRUTAS são essenciais para um bom café da manhã!

Enfrentar as lutas de cada dia com energia e disposição depende de alguns fatores e, entre eles, um bom café da manhã é essencial. Mas, por mais que isso pareça óbvio, o café da manhã, hoje, está envolto em uma controvérsia: existem nutricionistas que defendem a sua necessidade e, ao mesmo tempo, alguns são contrários – consideram que o ideal é fazer jejum pela manhã!

Mas, como em tudo, o ideal é o equilíbrio, sem posições extremadas. O ideal é fazer uma escolha de itens adequados e compor uma mesa de café da manhã que traga energia, disposição e vigor para as lutas do dia!

A nutricionista Thaise Costa, que faz a revisão clínica dos textos do portal de saúde da indústria de alimentos Tia Sônia explica que “Para preparar um café da manhã completo e saboroso, é importante pensar em alimentos que forneçam energia e vitaminas para começar o bem dia. Para

isso, é importante incluir também carboidratos e fibras no desjejum.”

Já o Portal Beleza & Saúde esclarece que hoje se entende que a melhor alimentação para a manhã são as proteínas e as gorduras saudáveis. Por isso, é bom evitar centrar o café da manhã em carboidratos. Isto porque, eles até fornecem um pico de energia, mas depois a pessoa se sente mais cansada e sonolenta. Mas, quando se dá preferência as proteínas e as gorduras, que liberam energia de forma mais lenta e continuada, a pessoa desfruta de mais energia ao longo do dia.

Então, ciente da importância e da necessidade de um bom desjejum, confira as dicas para que o seu café da manhã seja espetacular!

** Matéria produzida com informações dos portais Tua Saúde, Beleza & Saúde, Tia Sônia e Ministério da Saúde.*

A man in athletic wear is running on a sandy beach. He is wearing a black tank top, black shorts, and black sneakers. He has a backpack and is wearing earbuds. The background shows the ocean and some trees on a distant shore.

CONHEÇA OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DO CAFÉ DA MANHÃ

Realizar o desjejum assim que acorda pode ser um dilema para diferentes pessoas. Existem aquelas que não abrem mão de pelo menos uma xícara de café preto pela manhã, enquanto outras se sentem melhor sem realizar a refeição assim que acorda. Diferentes estilos de vida podem impactar na escolha e na preferência, mas tomar um café da manhã saudável garante muitos benefícios para sua saúde e para seu dia. Veja aqui alguns destes benefícios.

REPOSIÇÃO DE ENERGIA – Ao longo de uma noite de sono, apesar de parado, nosso organismo gasta muita energia para manter os sistemas vitais funcionando. Assim, ao acordar, o organismo precisa de uma recarga calórica para conseguir trabalhar com eficiência, executando todos os processos físicos e mentais.

O café da manhã tem o papel de repor calorias e nutrientes gastos durante o sono, deixando-nos preparados para as atividades diárias com disposição, bom humor e satisfação. Assim, ele deve contar com carboidratos, vitaminas, proteínas e outros nutrientes essenciais, como nas outras refeições do dia.

AUXILIA NO CONTROLE DO SOBREPESO – Além da reposição de energia para o organismo, o desjejum matinal ajuda a manter o Índice de Massa Corporal (IMC) dentro dos valores considerados saudáveis. De acordo com uma pesquisa realizada com mais de 50 mil pessoas, ao nos alimentarmos logo ao acordar, ficamos mais saciados, o que diminui a ingestão de calorias ao longo do dia e nos ajuda a manter uma dieta balanceada.

Segundo um estudo da USP (Universidade

Foto de Tima Miroshnichenko no Pexels



de São Paulo), o impacto do café da manhã, no IMC, é notório em jovens em idade escolar. A pesquisa mostrou que aqueles que não tomavam café da manhã tinham um Índice de Massa Corporal mais elevado e maior acúmulo de gordura na área do abdômen.

É importante ressaltar que não basta apenas comer pela manhã para conseguir controlar o sobrepeso. É necessário um conjunto de ações para garantir a saúde e o bem-estar. O café da manhã saudável auxilia nesse cuidado com o corpo, mas precisa estar acompanhado de atividades físicas e alimentação balanceada.

MANTÉM A MENTE MAIS DESPERTA – Não é só o corpo que se beneficia com um café da manhã bem feito: a mente também fica mais aguçada quando tomamos café da manhã com os nutrientes necessários. Isso porque os processos cognitivos usam da glicose para funcionar. Por isso, quando não realizamos o desjejum, ficamos com a atenção reduzida, além de ter a possibilidade de sentir dores de cabeça, aumento do estresse, entre outras coisas.

SEU CAFÉ DA MANHÃ PRECISA DE... CAFÉ!

O cafezinho, especialmente no inverno, não pode faltar. O café é uma bebida incrível para começar o dia. A cafeína melhora o humor, o estado de alerta e o desempenho mental. Mesmo pequenas quantidades de cafeína podem produzir esses efeitos. Se possível, o ideal não é tomar o café imediatamente ao acordar, e sim esperar pelo menos meia hora, quando o hormônio cortisol já diminuiu e a cafeína poderá fazer um melhor efeito.

O café também é rico em antioxidantes, que reduzem a inflamação, protegem as células que revestem os vasos sanguíneos e diminui o risco de diabetes e doenças hepáticas. Se você tiver condições, prefira os cafés em grãos para moer na hora e sem açúcar.



CAFÉ DA MANHÃ PARA QUEM QUER EMAGRECER

Alguns alimentos que não devem faltar em um café da manhã saudável e equilibrado:

1. FRUTAS FRESCAS – As frutas frescas são ricas em água e fibras que ajudam a controlar a fome ao longo do dia, além de regular o funcionamento do intestino, diminuindo a ingestão de alimentos e o inchaço da barriga. Algumas frutas frescas que podem ser incluídas no café da manhã são: morango, pera, uva, kiwi, maçã, banana, melão, pêssego, mamão e goiaba. As frutas devem ser consumidas de preferência ao natural, com casca e com bagaço, sempre que possível.

2. OVOS – Os ovos são alimentos ricos em proteínas que promovem a saciedade, diminuindo a fome ao longo do dia. Os ovos podem ser consumidos no café da manhã, em preparações como ovo pochê, ovos mexidos ou omelete, por exemplo, e de preferência sem adição de gorduras.

3. AVEIA – A aveia é um cereal que ajuda a emagrecer, por ser rica em fibras, como a betaglucana, que aumentam o tempo de digestão no estômago, diminuindo a fome e a ingestão de alimentos ao longo do dia. A quantidade recomendada é de até 2 colheres de sopa de aveia por dia, que podem ser adicionadas no mingau, em salada de frutas, pães, panquecas ou vitaminas.

4. QUEIJOS BRANCOS – Os queijos brancos,

como ricota, minas e cottage, são ótimas opções de alimentos para o café da manhã. Isso porque esses alimentos são ricos em proteínas que ajudam a aumentar a sensação de saciedade. Os queijos brancos podem ser adicionados no pão ou usados no preparo de receitas como crepioca, tapioca ou omeletes, por exemplo.

5. PÃO INTEGRAL – O pão integral é uma boa fonte de fibras que prolongam a digestão dos alimentos no estômago, aumentando a saciedade e ajudando, assim, no emagrecimento. Algumas opções incluem pão de aveia, pão de trigo integral e sementes, e pão de farinha de centeio integral.

6. IOGURTE – Por ter ótimas quantidades de proteínas, o iogurte é um alimento que leva mais tempo para ser digerido no estômago, promovendo maior saciedade e ajudando a emagrecer. Algumas opções para incluir esse alimento no café da manhã são o iogurte desnatado e o iogurte grego.

7. GRANOLA – A granola é rica em fibras por ser feita com oleaginosas, aveia e frutas desidratadas. Por isso, a granola ajuda a controlar a fome ao longo do dia, favorecendo o emagrecimento. A granola pode ser preparada em casa ou comprada em supermercados ou lojas de produtos naturais. Nesse último caso, é importante sempre verificar o rótulo e preferir as versões que não contêm açúcar adicionado.



Alunos da rede municipal de ensino do Rio terão aulas sobre robótica

O objetivo da medida é contribuir para criar um senso crítico e preparar os jovens alunos para o mercado de trabalho

Foi sancionada, na sexta-feira (29/8), pelo prefeito Eduardo Paes, a Lei nº 9008/2025, que inclui o ensino de noções básicas sobre robótica como atividade extracurricular para os alunos da rede municipal de ensino. Proposta pelo vereador Zico (PSD), o objetivo desta Lei é contribuir para a formação de cidadãos críticos e conscientes, capazes de compreender e utilizar a tecnologia de forma ética e responsável.

Área multidisciplinar da engenharia e da tecnologia, a robótica se dedica ao desenvolvimento de robôs, combinando conhecimentos de mecânica, eletrônica, computação e inteligência artificial para realizar atividades em diversos setores, como indústria, medicina, agricultura e exploração espacial.

“O estudo da robótica é de suma importância porque prepara os alunos para o futuro mercado de trabalho tecnológico, aumenta o interesse por áreas como programação e estimula a compreensão de como a tecnologia melhora a vida das pessoas”, afirma o vereador.

A robótica tem se tornado um dos setores mais promissores do mercado de trabalho, com uma crescente demanda por profissionais qualificados. Empresas de diversos segmentos, como indústria, agronegócio e tecnologia, investem em automação para aumentar a eficiência e reduzir custos.

** Texto elaborado com base em nota da Assessoria de Comunicação da Câmara dos Vereadores do Rio de Janeiro*

TARIFAS, POLÍTICA E SOBERANIA: O QUE OS EUA QUEREM DO BRASIL?

Nos últimos dias, os Estados Unidos anunciaram que vão aumentar as tarifas sobre alguns produtos brasileiros. Para muita gente, isso parece apenas uma briga comercial. Mas, na verdade, o que está em jogo é muito mais político do que econômico.

A balança comercial, que é a diferença entre o que vendemos e compramos, já há muitos anos é favorável aos Estados Unidos. Eles ganham mais do que perdem com o Brasil. Então, por que aumentar tarifas agora? A resposta está na disputa por poder no mundo.

Hoje, os EUA já não mandam sozinhos na economia global. O grupo de países chamado Brics, formado por Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul, está ganhando força e atraindo novos membros. E a China, em especial, tem se tornado o maior parceiro comercial de muitos países, inclusive o nosso. Isso preocupa o governo americano, porque significa perda de influência.

Existe também outra ameaça para eles: a ideia de usar moedas diferentes do dólar nas negociações internacionais. Se isso acontecer, os

EUA perdem um dos seus maiores privilégios que é o de controlar a moeda mais importante do planeta. É como se o caixa do mundo deixasse de ser o banco deles.

Quando um país poderoso sente que está perdendo espaço, ele reage. E é isso que estamos vendo agora. Ao taxar produtos brasileiros e pressionar o Judiciário do nosso país, os Estados Unidos querem mostrar força, desestimular o Brasil a se aproximar ainda mais da China e, principalmente, manter a nossa economia dependente deles.

Essa “pressão sobre o Judiciário” não se refere a interferir diretamente nas sentenças, mas sim a usar o peso econômico e político para enviar recados claros: que decisões contrárias aos interesses norte-americanos podem trazer consequências comerciais e diplomáticas. Nesse contexto, o governo dos EUA aproveitou o debate sobre tarifas para misturá-lo com outro assunto sensível: o processo judicial contra o ex-presidente do Brasil, conhecido por sua militância na extrema direita, mesma linha ideológica do atual presidente norte americano. Esse processo,

Você pode nos ajudar a preparar LÍDERES capacitados para os desafios que a Igreja enfrenta nestes tempos difíceis em que vivemos!

**VOCÊ PODE NOS APOIAR
COMO UM PARCEIRO DO
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

**Cadastre-se em
juventudecrista.com.br**

**DOE
AGORA!**

conduzido pelo Supremo dentro dos preceitos constitucionais e com ampla comprovação de crimes, incluindo tentativa de golpe de Estado, tornou-se um símbolo para a defesa do Estado de Direito no Brasil.

Ao trazer essa pauta para o campo das negociações comerciais, os Estados Unidos enviam uma mensagem política disfarçada de medida econômica, tentando influenciar a percepção internacional e, indiretamente, constranger as instituições brasileiras.

Mas por que isso está acontecendo justamente agora? Porque o “sonho americano”, aquela ideia de que todos nos EUA podem enriquecer com esforço, já não funciona como antes. A riqueza está cada vez mais concentrada nas mãos de poucos. A classe C empobreceu muito e a classe média americana está encolhendo e seu poder de compra vem caindo. Quando o povo lá dentro começa a sentir no bolso, o governo procura um culpado “lá fora” e toma medidas para proteger seus próprios interesses.

Para o trabalhador brasileiro, essa disputa pode parecer distante, mas não é. Ela afeta diretamente o preço de produtos, as exportações e até o emprego em alguns setores. É preciso entender que, enquanto os poderosos brigam pelo controle do comércio e do dinheiro do mundo, os países mais fracos ficam no meio do fogo cruzado.

O Brasil precisa agir com inteligência, defender sua soberania e negociar com todos, sem se curvar às pressões de nenhuma potência. Só assim vamos garantir que decisões tomadas longe daqui não prejudiquem quem vive e trabalha neste país.



CACAU DE BRITO

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio
cacaudebrito@gmail.com

De 8h30
às 17h

**CURSO PRESENCIAL
VAGAS LIMITADAS**

**CURSO
RESGATE & VIDA**
PREVENÇÃO À **DEPENDÊNCIA QUÍMICA**

**08
NOV25**

**CENTRO CULTURAL
DA BÍBLIA - SBB**
RUA BUENOS AIRES, 135 CENTRO

**PLENÁRIAS
Pr. GILTON
MEDEIROS**

REALIZAÇÃO

**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**

**CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ**

APOIO

**Sociedade
Bíblica do
Brasil**

50 | Novas 401 | AGOSTO | 2025

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 **(21) 2532-3073**

 **(21) 99908-7794**

(21) 99988-9755

O QUE TODA IGREJA PRECISA SABER SOBRE **ESTRUTURA ADMINISTRATIVA**

Parte 2

Prosseguindo com a série iniciada na edição anterior (número 400), veremos agora a composição, as funções e responsabilidades das diretorias Estatutária e Executiva.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Em termos jurídicos, uma diretoria estatutária refere-se aos membros da administração de uma empresa ou organização, cujos cargos e poderes são definidos no estatuto ou contrato social da entidade. Esses diretores possuem um vínculo formal de administração, com deveres e responsabilidades legais específicas, sendo eleitos

pela assembleia geral ou pelo conselho de administração.

Definição: Uma diretoria estatutária é um grupo de pessoas responsáveis pela gestão e representação de uma empresa, com seus cargos e poderes definidos no estatuto (no caso de sociedades anônimas) ou contrato social (em sociedades limitadas).

Vínculo formal: Os diretores estatutários possuem um vínculo formal com a empresa, e não um vínculo empregatício como os diretores empregados.

Nomeação: A nomeação dos diretores

estatutários ocorre por meio de processos formais, como eleição pela assembleia geral ou pelo conselho de administração.

Responsabilidades: Eles são responsáveis por conduzir os negócios da empresa, tomar decisões estratégicas e prestar contas aos sócios ou acionistas.

Diferença para o diretor empregado: Um diretor empregado, por outro lado, tem um vínculo empregatício com a empresa e, portanto, direitos trabalhistas como férias, 13º salário etc.

Regime estatutário: O regime estatutário, ao qual os diretores estatutários estão sujeitos, é distinto do regime da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

Em resumo, a diretoria estatutária representa a administração da empresa, com poderes e responsabilidades definidos no estatuto ou contrato social, enquanto o diretor empregado tem um vínculo empregatício com a empresa.

DIRETORIA EXECUTIVA

A diretoria executiva é o órgão responsável pela gestão e condução de uma organização, seja ela uma empresa, instituição ou entidade. Ela atua sob a orientação do conselho de administração (ou órgão similar) e é encarregada de implementar a estratégia, políticas e diretrizes estabelecidas, além de garantir o bom funcionamento operacional e financeiro da organização.

Gestão Estratégica e Operacional: A diretoria executiva define e implementa a estratégia da organização, traduzindo os objetivos em ações concretas.

Tomada de Decisões: É o órgão responsável por tomar decisões importantes relacionadas aos

negócios, finanças, operações e outras áreas relevantes para o alcance dos objetivos organizacionais.

Liderança e Coordenação: A diretoria executiva lidera e coordena as equipes e áreas da organização, garantindo que todos trabalhem em conjunto para atingir as metas estabelecidas.

Responsabilidade e Prestação de Contas: A diretoria executiva é responsável perante o conselho de administração e demais partes interessadas pela gestão e resultados da organização.

Composição: A composição da diretoria executiva pode variar, mas geralmente inclui figuras como o CEO (Chief Executive Officer), CFO (Chief Financial Officer), COO (Chief Operations Officer), entre outros, dependendo da estrutura e necessidades da organização.

Relação com o Conselho de Administração: A diretoria executiva trabalha em estreita colaboração com o conselho de administração, reportando resultados, buscando aprovação para decisões estratégicas e garantindo o alinhamento com as diretrizes estabelecidas.

Em resumo, a diretoria executiva é o motor da organização, responsável por traduzir a visão e os objetivos em ações práticas, garantir o bom funcionamento e alcançar os resultados esperados.

** Continua na próxima edição.*



**JONATAS
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista
e autor da obra "Cartilha da Igreja Legal"
jonatasnascimento@hotmail.com

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br



A ATIVA PARTICIPAÇÃO DEMOCRÁTICA, AS ASSEMBLEIAS DAS IGREJAS E AS REGRAS PARLAMENTARES

A Democracia é um valor inegociável para as Igrejas Batistas em seus Conclaves Deliberativos, à luz do exemplo da Convenção Batista Fluminense – CBF (que abrange as Igrejas Batistas situadas no Estado do Rio, exceto as sediadas na Cidade do Rio de Janeiro).

A CBF promoveu a 116ª Assembleia Anual na 1ª Igreja Batista em São João de Meriti, RJ, que celebra neste ano de 2025 seu centenário de fundação, tendo o Pr. Claudio Souza, capitaneado um gigantesco exército de voluntários para a recepção dos Batistas Fluminenses.

Foi festivo o acolhimento dos Mensageiros das Igrejas Batistas do Estado do Rio, quando também foram realizadas Assembleias das Organizações de Pastores, Diáconos, Mulheres, Jovens, e, Homens; além de Encontro de Educadores, tento à frente a Pra. Tânia Lima.

Neste Conclave Deliberativo o Dr. Gilberto Garcia, mais uma vez, (pois há 26 anos integra a Comissão, que é uma dentre várias outras que exercem seu mister durante as Assembleias da

CBF), teve a honra de ser nomeado Relator da Comissão de Assessoria Jurídica Parlamentar pelo Presidente Pr. Rafael Antunes.

O Relator é quem orienta a Mesa Diretoria, à luz do Estatuto Associativo, Regimento Interno e Regras Parlamentares que regem os debates das propostas, apreciadas pelos Mensageiros das Igrejas, às quais são representadas proporcionalmente, com base no número de Membros Arrolados.

Que no sistema de governo eclesiástico congregacional batista é o maior poder deliberativo estadual, com decisões implementadas sob a Liderança do Diretor Executivo, Pr. Diego Bravim, pois são fruto do amplo exercício de democracia batista, historicamente praticada nas Igrejas Batistas pelo Mundo.

O Prof. Gilberto Garcia teve a oportunidade, sob a liderança do Pr. Walter Santos (PIB.SJM/RJ), ainda adolescente de participar ativamente de uma “Escola de Debates, Ideias e Propostas”, aprendendo num ambiente eclesiástico democrático.

Na juventude (Estudante de Direito) presidiu Assembleias: na União de Jovens, na 1ª Igreja Batista no Grande Rio, SJM/RJ, no Congresso da Juventude Batista Meritiense, e, na 1ª Igreja Batista em São João de Meriti/RJ (onde congrega há 47 anos).

Ele também presidiu Sessões de Assembleias da Associação Batista Meritiense (atuante desde 1983), conduzindo a Relatoria da Comissão Jurídico Parlamentar na Convenção Batista Fluminense (onde participa como Mensageiro há 41 anos), sob a Presidência do Pr. José Maria de Souza, a partir de 1999.

O Professor de Direito atua nas Assembleias da Convenção Batista Brasileira (desde 1990), e, na Presidência do Pr. Nilson Fanini (2003) na Comissão Parlamentar, onde são utilizadas as “Regras Parlamentares” nos “Encontros Deliberativos”.

Após mais de 40 anos da nomeação do advogado Dr. Pécio Rangel pelo Pr. João Soren, o Pr. Vanderlei Marins, na Assembleia em Santos, SP, nomeou o advogado Dr. Gilberto Garcia, Relator da Comissão de Assessoria Parlamentar da CBB.

Explicita-se que a maioria dos Membros (Associados Eclesiásticos) especialmente os mais antigos, permanecem ávidos em acompanhar a vida administrativa das Igrejas, ao contrário do generalizado desinteresse alegado por alguns Líderes.

O que tem ocorrido é que a metodologia das assembleias que vem sendo utilizada se esgotou, requerendo das lideranças criatividade para atrair os mais novos, sobretudo os irmãos com menos de dez anos de vida eclesiástica, inclusive por meios digitais.

Estes não estão acostumados a assistir debates

de ideias em plenário de Igrejas, com posicionamentos divergentes, às vezes acalorados, mas que pretendem o fim comum, que é o encontrar o melhor método de gestão eclesiástica, onde cada irmão aponta caminhos diferentes, para se chegar ao mesmo lugar, carecendo para a aprovação do aval da maioria, para que também se envolvam e possam participar ativamente das decisões das Igrejas.

Especialmente as que utilizam o Governo Eclesiástico Congregacional, deixar de realizar assembleias, ou realizá-las “pró-forma”, implica numa descaracterização da bem-sucedida metodologia de administrar comunitariamente as questões administrativas da obra de Deus.

Desta forma, os Associados Eclesiásticos (Membros das Igrejas) exercem o 'Direito a Participação', 'Direito a Manifestação', e, 'Direito a Voto' nas deliberações das assembleias, eis que, as 'Regras Parlamentares' são instrumentos que asseguram a ativa participação democrática na administração coletiva das igrejas.

“Eu sei as tuas obras; eis que diante de ti pus uma porta aberta, e ninguém a pode fechar; tendo pouca força, guardaste a minha palavra, e não negaste o meu nome” Apocalipse 3.8.

“Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”

Salmos 106.3



GILBERTO GARCIA

Advogado, Mestre em Direito, Conferencista e Escritor. Diretor do site “O Direito Nosso de Cada Dia” www.direitonosso.com.br

O Direito Nosso de Cada Dia ©
<http://www.direitonosso.com.br>

Gilberto Garcia Advocacia



+55 (21) 99912-6678



[prof.gilbertogarcia](https://www.instagram.com/prof.gilbertogarcia)



[linkedin.com/in/drgilbertogarcia](https://www.linkedin.com/in/drgilbertogarcia)



advgilgarcia@openlink.com.br

“Dá-nos [Ó, Senhor] sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá-nos sucesso em tudo.” Sl 90.17b (NLT4)

PERTURBAÇÃO INDEVIDA E INDENIZAÇÃO POR MENSAGENS E LIGAÇÕES EM EXCESSO

Inúmeras decisões têm garantido indenização por danos morais a consumidores importunados de forma reiterada mesmo após bloqueio de chamadas. Confira-se por todas:

“APELAÇÃO. Ação reparatoria dos danos morais. Serviços de telecomunicações. Julgamento de procedência. Irresignação da ré que não prospera. Relação de consumo, com a consequente inversão do ônus probatório. Perturbação desmedida, provocada por ligações telefônicas excessivas e envio insistente de mensagens publicitárias de texto (“SMS”) ao autor-apelado, não obstante a solicitação do bloqueio das chamadas no site “Não Me Perturbe” e a reclamação formalizada junto ao Procon. Empresa de telefonia que não conseguiu, em momento algum, afastar os argumentos de importunação trazidos pelo autor, os quais restaram comprovados documentalmente na inicial. Valor fixado a título indenizatório (R\$ 5.000,00) bem abalizado, segundo as especificidades do caso concreto e de acordo com a jurisprudência dessa Colenda Câmara. Sentença mantida, com majoração da verba honorária. Recurso não provido”. (TJ-SP - 34ª Câmara de Direito Privado. Apelação Cível 10193743920248260100. Rel. Des Issa Ahmed. Julg. 24/09/2024. Publ. 24/09/2024).

Operadoras de telefonia e marketing têm sido condenadas por importunar, de forma excessiva, consumidores com ligações e mensagens publicitárias, mas para tanto há que ser comprovado a insistência de inúmeras ligações telefônicas e mensagens publicitárias, inclusive durante o período noturno, feriados e finais de semana, mesmo após a realização do bloqueio de chamadas.

Não obstante, a jurisprudência consolidada entender que meros aborrecimentos cotidianos, sem comprovação de perturbação significativa, não configuram dano moral indenizável, quando há fartas provas de importunação indevida, há, sim, violação dos atributos da personalidade, autorizando a reparação por danos morais.

Portanto, configura-se prática abusiva, vedada pelo Código de Defesa do Consumidor, insistentes chamadas telefônicas e mensagens publicitárias enviadas aos consumidores, especialmente quando há manifesta oposição.

Atualmente, o Governo Federal, por meio da Agência Nacional de Telecomunicações, disponibiliza aos consumidores o “Não Me Perturbe”, que é uma lista nacional para quem não deseja receber ligações de telemarketing de empresas cadastradas dos setores de telecomunicações e instituições financeiras (operações de empréstimo consignado e cartão de crédito consignado bancário).

É importante fazer o cadastro na plataforma nacional e denunciar a prática junto ao PROCON do respectivo Estado, porque isso também conta para as estatísticas nacionais e para melhor controle dessas questões pelos órgãos de proteção ao consumidor.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPES
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.
Site: www.olivomonteiro.com.br
E-mail: contato@olivomonteiro.com.br
Instagram: [@olivomonteiro](https://www.instagram.com/olivomonteiro)

90 DIAS PARA ACERTAR AS FINANÇAS E DECOLAR

Este livro foi escrito por David Urbat, engenheiro formado pela Universidade Tecnológica Federal do Paraná, pós-graduado em Administração pela Fundação Vanzolini, em Marketing e Propaganda pela ESPM, com MBA em Investimentos pela IBMEC, com especialização de Operador de Mercado Financeiro pela Fundação Instituto de Administração (FEA), certificado pela CVM, AMBID CPA-20 e CFPr.

Na apresentação da contracapa, lemos: “A Bíblia é um livro que extrapola a religião. Ela traz ensinamentos atemporais, que seguramente podem ser aplicados ao nosso cotidiano, e seus princípios são eternos e visam ao bem-estar da humanidade.

Estas são algumas de suas verdades aplicáveis à área financeira e profissional: Se forem fiéis nas pequenas coisas, também o serão nas grandes. Mas, se forem desonestos nas pequenas coisas, também o serão nas maiores; Assim como os pobres são dominados pelos ricos, quem pede dinheiro emprestado se torna escravo de quem empresta; Quem planeja bem e trabalha com dedicação prospera; que se apressa e toma atalhos fica pobre; Invista seus recursos em vários lugares, pois desconhece os riscos adiante; Tome conhecimento do estado de suas ovelhas e dedique-se na cuidar de seus rebanhos, pois a riqueza não dura para sempre, e pode ser que a coroa não passe a geração seguinte; Quem trabalha com a mão remissa empobrece, mas a mão dos diligentes vem a enriquecer-se; Quem despreza a disciplina cai na pobreza e na



vergonha, mas quem acolhe a repreensão recebe tratamento honroso; Quem dá com generosidade se torna mais rico, mas o mesquinho perde tudo; O generoso prospera; quem revigora outros será revigorado.

O autor defende que a lógica bíblica de gestão das finanças se dá pela libertação da escravidão financeira, seja pela dívida, seja pela

avareza, e em posicionar corretamente as riquezas em nossa vida, de modo que não seja um fim em si, mas sirvam para o bem-estar da humanidade. Há maior felicidade em dar do que em receber!

O livro possui seis capítulos que são: 1 – Um convite à reflexão e à mudança; 2 – Faça valer cada centavo; 3 – Livre-se das dívidas maléficas; 4 – Seja um investidor inteligente; 5 – Proteja-se de grandes perdas; 6 – Mantenha a empregabilidade.

No final do livro ele traça um plano: são 90 dias para mudar suas finanças. Recomendo este livro que tem o prefácio do Pr. Ebenézer Bittencourt, do Instituto Haggai, porque seu autor, o Dr. David Urbat apresenta de forma clara e simples os conceitos da área financeira. Vale a pena conferir esta obra.



**CLEVERSON
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com

BECKENBAUER, A MÁGOA DO MONSTRO E REMINISCÊNCIAS DO FUTEBOL

Por inspiração da Copa Mundial de Clubes, para mim um grande torneio, homenageio dois times que admiro e sigo: o meu Fluminense e o alemão Bayer de Munique. Falo isto porque acompanho o futebol desde 1963 e o futebol alemão, desde 1966.

Neste momento, agosto de 2025, no mundo do futebol, o Brasil e a Alemanha ocupam o segundo plano. Na linha de frente estão a Argentina, a França e a Espanha. E, se o Brasil e a Alemanha não avançarem, em 2026, continuarão na retaguarda.

Enquanto no Brasil tivemos uma coleção de astros de primeira grandeza como Pelé, Tostão, Gerson, Rivelino, Brito, Piazza, Ademir da Guia, Félix, Leão, Dirceu Lopes, Clodoaldo, Carlinhos, Silva, Marcial, Marco Aurélio, Altair e outros astros admiráveis, no lado alemão, também havia uma constelação modelar.

O futebol alemão da década de 70 era força física, determinação, disciplina e organização, seriedade e conjunto. Quem quiser ver mais e conhecer melhor esta história poderá descobrir, na internet, nos livros, jornais, revistas o que é a

Alemanha, país de economia e cultura impressionantes.

Destaco dois jogadores alemães que, como disse alguém, no passado, com talento sobrenatural, formaram o maior meio de campo da história do futebol. Isto pode ser observado nos seis jogos da copa de 70 com o Beckenbauer, o maior líbero da história, talvez o único jogador da história que jogou em duas posições e, nas duas foi o melhor; e Overath, o inseparável companheiro de Beckenbauer, no meio de campo.

Na Eurocopa de 1972, Overath, contundido, não jogou, tendo sido substituído por Netzer, outro craque. João Saldanha, numa crônica, declarou que dava pena ver o monstruoso futebol de Overath se destacando em campo. No jogo contra o Uruguai, a Alemanha vinha de uma prorrogação do jogo contra a Itália, além de uma prorrogação do jogo contra a Inglaterra.

Em 1972, Overath veio ao Brasil, para um amistoso contra o São Paulo, tendo declarado que sua grande mágoa foi não ter enfrentado o Brasil na Copa de 70; se tal encontro tivesse ocorrido,

veríamos um duelo de meio de campo histórico; Clodoaldo, Gerson, Rivelino contra Beckenbauer, Overath e Seeler.

Dedico este artigo aos amigos, conhecidos, familiares, amantes de bom futebol: os vascaínos Thiago Titillo, Jonathas Louzada Barbosa, Diego, Luís Cláudio, Gláucio, Carlos Novaes, Jorge Rodrigues de Carvalho, Pedro Daniel; os botafoguenses Cacau de Brito, Israel Belo, Cristiane, Mariana; os flamenguistas, Marcello, Diego, Carlos Alberto de Oliveira, Valdemar Figueiredo; os tricolores Josué Ebenézer, Márcio Mattos, Luís Alfredo, Rodrigo Mousinho, Luís Cumaru, Paulo Motta, Leila Regina, Silvino Netto e Carlos Alberto Netto. Na galeria rubro-negra, cito o pastor Fernando Brandao, grande líder batista da atualidade, para mim, um dos maiores da história.



DANIEL BARBOSA

Educador Religioso, é membro da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ, e da Sociedade Bonhoeffer bonhof23daniel@gmail.com



MALIBU
PALACE HOTEL
CABO FRIO - RJ



PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. **CONSULTE-NOS**

Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo, ar, som e frigobar | Salão para convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE

Invista EM SUA EQUIPE

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ



Nós temos o CURSO adequado para o APERFEIÇOAMENTO dos seus Líderes!

Acesse:
juventudecrista.com.br

O choro acaba quando brilha a luz do amanhecer

53 ROTEIROS DEVOCIONAIS

Um para cada semana do ano!

Cada Roteiro contém:

Uma Reflexão Devocional com uma Oração, um Texto Bíblico selecionado e um Diário de Oração para registro e acompanhamento pessoal.

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

PEDIDOS:

Ligue: 21 98509-7276

Acesse: juventudecrista.com.br

Adquira o seu exemplar! Presenteie a alguém a quem você quer bem!



A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional

PUBLICAÇÃO DO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



De quem eu terei medo?

A pergunta de Davi, que expressa a sua certeza ao perceber o cuidado e o livramento de Deus é a base para a última reflexão de “A Alegria Vem Pelo Amanhecer”.

Com 53 reflexões devocionais, uma para cada semana do ano, escritas para inspirar, encorajar e trazer esperança, e uma oração e um texto bíblico para gravar no coração, o livro escrito pelo Diretor Executivo do Ministério Vida Radiante, pastor Gilton Medeiros, ainda traz sugestões de como fazer um momento devocional rico e cheio de momentos felizes.

A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas. A expectativa do autor é que “Se os dias são difíceis e os tempos trabalhosos, que você possa encontrar a cada semana, nas 53 reflexões devocionais dessa obra, uma fonte de inspiração, um bálsamo que ajude a curar as feridas e um apoio que lhe dê suporte e alívio para o cansaço das lutas da vida.”

O autor, pastor Gilton Medeiros é o Diretor Executivo e fundador do Ministério Vida Radiante, iniciativa que tem como propósito inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que

se tornem discípulos dedicados de Jesus.

Pastor experiente, atuou no ministério pastoral nas Igrejas Batistas de Laranjeiras, do Rio Comprido e de Jardim Santíssimo, todas na cidade do Rio de Janeiro. Envolvido no trabalho denominacional batista, trabalhou, ao longo dos últimos 35 anos em nove das suas instituições.

É o atual Presidente do Diretório do Rio de Janeiro da Sociedade Bíblica do Brasil, Vice-Presidente da Associação Brasileira de Mídias Evangélicas, Vice-Presidente da 1ª Igreja Batista do Lins e Editor da Revista Novas.



A ALEGRIA VEM PELO AMANHECER

Palavras de ânimo, encorajamento e inspiração para todos os dias

Gilton Medeiros
Editora Ministério Vida Radiante
176 Páginas

A close-up portrait of Jordan B. Peterson, an older man with grey hair and a beard, smiling. He is wearing a white dress shirt, a patterned tie, and a red blazer. The background is dark and out of focus.

**O escritor
Jordan B. Peterson:
firmeza de convicções e
serenidade de opiniões**

Jordan B. Peterson lança novo livro no Brasil

Voz influente da atualidade, o psicólogo e escritor best-seller publica “Nós que lutamos com Deus: percepções do Divino” pelo Grupo Editorial Alta Books

Como as histórias bíblicas ajudaram a humanidade a compreender o mundo por milênios e de que maneira elas ainda podem guiar aqueles que buscam sentido e propósito? Essas são as perguntas que o psicólogo clínico e autor Jordan B. Peterson procura responder em *Nós que lutamos com Deus - Percepções do Divino*. O novo livro, best seller do *The New York Times*, chega ao Brasil pelo Grupo Editorial Alta Books.

Na obra, Peterson reflete com profundidade sobre as histórias fundamentais da Bíblia, especialmente as do Antigo Testamento, para explorar os dilemas eternos da condição humana, como o sofrimento, o propósito, o sacrifício e a busca por significado.

Combinando psicologia, mitologia e filosofia, o autor analisa histórias como a queda em pecado de Adão e Eva, a guerra assassina de Caim e Abel, a motivação de Noé para resistir ao dilúvio, a terrível aventura de Abraão e a epopeia de Moisés e os israelitas do Egito até Canaã, revelando a relevância profunda desses textos na formação da cultura ocidental e nos desafios existenciais contemporâneos.

Num lance perspicaz, o título da obra refere-se ao nome “Israel”, que significa “aquele que luta com Deus”, e simboliza o embate constante entre o ser humano e o transcendente, a dúvida, o sofrimento e a responsabilidade. Ao interpretar os textos e escolhas dos personagens das escrituras sob a lente da psicologia junguiana e da análise existencial, Peterson revela mapas simbólicos para transitar em uma era marcada

por ansiedade, desorientação e desconfiança nas instituições tradicionais.

Nós que lutamos com Deus - Percepções do Divino reforça o papel de Jordan B. Peterson como uma das vozes mais influentes da atualidade. “Se o mundo se revela para nós na forma de uma história – que história é essa?”, pergunta o autor ao propor uma reflexão instigante sobre os valores, os dilemas morais e os caminhos espirituais dos homens.

Jordan B. Peterson é escritor, psicólogo, educador online e professor emérito da Universidade de Toronto. O podcast de Jordan B. Peterson frequentemente lidera as paradas na categoria Educação. É o autor de best-sellers como “12 Regras para a Vida: Um Antídoto para o Caos” e “Além da Ordem: Mais 12 Regras para a Vida”. Por vinte anos, ele lecionou alguns dos cursos mais conceituados em Harvard e na Universidade de Toronto, enquanto publicava mais de cem artigos científicos.



**NÓS QUE LUTAMOS
COM DEUS**
Percepções do Divino
Jordan B. Peterson
Editora Alta Books
576 páginas

É possível ser cristã e feminista?

Ana Campagnolo refuta a tentativa de conciliar militância com princípios bíblicos em seu novo livro

A deputada estadual por Santa Catarina, historiadora e escritora Ana Campagnolo lança o livro *Não existe cristã feminista*, pela Editora Vida, que aborda a incompatibilidade entre o feminismo e a fé cristã. O estudo reúne argumentos bíblicos, teológicos e históricos para sustentar que essas duas visões de mundo caminham em direções opostas. Segundo a autora, o feminismo se contrapõe a princípios centrais do cristianismo ao questionar a autoridade das Escrituras e redefinir os papéis de gênero.

Campagnolo argumenta que, enquanto o cristianismo reconhece uma estrutura moral baseada na Bíblia, com distinções entre as funções de homens e mulheres, o feminismo desafia essa visão: ele promove transformações sociais que envolvem temas como patriarcado, sexualidade e direitos reprodutivos. A autora entende que essas mudanças são inconciliáveis com os fundamentos da fé cristã tradicional.

O livro é considerado o primeiro título publicado em língua portuguesa com uma abordagem explicitamente cristã antifeminista, além de reunir autores cristãos de diferentes tradições, por exemplo: Phyllis Schlafly, Wayne Grudem e Nancy DeMoss.

Não existe cristã feminina traz igualmente críticas a pensadoras como Simone de Beauvoir, Ivone Gebara e Bell Hooks, e destaca figuras políticas, tal qual Margaret Thatcher, como

exemplo de liderança feminina desvinculada da militância feminista.

Conhecida por sua atuação crítica a ideologias de gênero, Ana Campagnolo combina a própria trajetória acadêmica com a experiência no Legislativo para propor um material voltado aos líderes religiosos, pais e educadores, preocupados com o avanço de ideologias seculares e progressistas, principalmente no ambiente cristão.

Ana Campagnolo é deputada estadual em Santa Catarina, historiadora e escritora antifeminista. Autora do best-seller *Feminismo: Perversão e Subversão*, Ana foi criada em um lar cristão, enfrentou perseguição ideológica por sua fé na universidade e hoje lidera o combate ao feminismo com embasamento, firmeza e clareza bíblica. Seu trabalho tem alcançado milhares de cristãos que buscam defender a fé e proteger suas famílias.



NÃO EXISTE CRISTÃ FEMINISTA

Ana Campagnolo
Editora Vida
288 páginas

Como mudar uma igreja tóxica?

Após expor abusos religiosos em primeiro livro, Scot McKnight e Laura Barringer retornam com um guia para ajudar a construir comunidades saudáveis

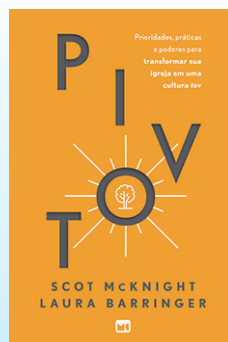
Em Uma igreja chamada Tov, Scot McKnight e Laura Barringer escancararam uma ferida ignorada por décadas dentro de instituições religiosas: a existência de culturas eclesiais tóxicas marcadas por violência, silenciamento de vítimas e liderança narcisista. O impacto foi imediato. O termo “Tov” – palavra hebraica para “bom” – tornou-se símbolo de esperança entre os que ainda acreditam que a fé pode sobreviver aos abusos da religião.

Cinco anos depois, os mesmos autores voltam com Pivot, uma solução direta para aquele diagnóstico. Desta vez, a denúncia cede espaço à construção. O novo livro reúne práticas, relatos e ferramentas para igrejas que desejam não apenas sobreviver, mas se transformar em comunidades acolhedoras. No contexto do livro, pivotar significa mudança de direção, que segundo os autores, demanda esforço, dedicação e coragem para ser concretizada.

Com base em entrevistas, pesquisas sobre transformação organizacional e suas próprias experiências eclesiais, os autores apresentam um modelo que envolve prestação de contas, empatia, verdade e ações concretas. Pivot é altamente recomendado para pastores, líderes,

membros de igrejas evangélicas, professores e estudantes de teologia, além de conselhos, equipes ministeriais, lideranças em transição e principalmente para todos que acreditam ser possível construir comunidades cristãs onde a bondade não seja exceção, mas uma cultura.

Scot McKnight é professor da cátedra Julius R. Mantey de Novo Testamento no Seminário Northern e autoridade reconhecida em Novo Testamento, cristianismo primitivo e o Jesus histórico. A Laura Barringer é formada pela Faculdade Wheaton e professora de primeiro e segundo ano do ensino fundamental.



PIVOT

Prioridades e práticas para transformar sua igreja em uma cultura tov
Scot McKnight e Laura Barringer
Editora Mundo Cristão
288 páginas

É impossível fugir de Deus

Em seu novo livro, Yago Martins reflete sobre as lições dos profetas Jonas e Naum para mostrar como o juízo divino se entrelaça com a graça

Em Arruinados pelo amor de Deus, Yago Martins convida o leitor a encarar a vida a partir das ruínas – as próprias e as do mundo – à luz do amor de Deus. Inspirado pelos livros de Jonas e Naum e pela escultura do Torso de Miletto no Louvre, o autor mescla teologia, arte e experiência pessoal para mostrar que é impossível escapar do olhar divino.

Com linguagem provocativa e pastoral, o autor traça um paralelo entre as antigas profecias sobre a decadente cidade de Nínive e as crises contemporâneas, revelando que Deus ainda se importa, chama e restaura. “Ninguém foge de Deus – nem mesmo o profeta”, afirma o autor, que propõe um retorno à missão, ao arrependimento e à transformação.

Este é um livro para quem ama a Bíblia e não teme ser desafiado por ela. Yago, que comanda o canal no YouTube: Dois Dedos de Teologia, provoca reflexões profundas sobre a graça, o juízo e a presença divina que envolve mesmo quando se tenta fugir. Arruinados pelo amor de Deus, lançamento da Editora Mundo Cristão, é

um confronto com o sagrado, um apelo à coragem espiritual em um mundo marcado por cinismo, ruínas e indiferença.

O autor, Yago Martins é pastor, escritor e comunicador. Mestre em Teologia Sistemática e pós-graduado em Neurociência, é autor de mais de vinte livros e um dos principais divulgadores de teologia nas redes sociais brasileiras.



ARRUINADOS PELO AMOR DE DEUS

O que Jonas e Naum nos ensinam sobre juízo, graça e reparação
Yago Martins
Editora Mundo Cristão
272 páginas

Como vencer a preguiça mental e conquistar o progresso intelectual?

Clássico de Jules Payot retorna como guia pedagógico essencial para fortalecer a força de vontade e dominar os estudos na era da facilidade

Com a Inteligência Artificial, a praticidade de encontrar respostas nos sites de buscas e a máquina dominando o mercado, o momento é propenso para revisitar os ensinamentos clássicos e doutrinar a mente.

Publicado originalmente em 1894, *A educação da vontade*, do francês Jules Payot, chega ao público brasileiro pelo Grupo Editorial Edipro. Como um verdadeiro manual contra a dispersão, a preguiça e a fraqueza moral, o educador ensina a vencer essas questões cada vez mais urgentes em tempos de distrações constantes.

Na obra, Payot defende que o progresso intelectual depende menos de genialidade e mais da força de vontade cultivada diariamente. Com reflexões sobre autocontrole, esforço constante e firmeza de caráter, o autor propõe uma investigação das causas da inércia mental e apresenta métodos práticos para o desenvolvimento de uma atenção disciplinada à performance acadêmica.

Na era da informação rápida e gratificação imediata, as lições contidas na obra ajudam a desenvolver o trabalho intelectual longo, persistente e profundo, tão necessário para estudantes, profissionais e todos que desejam construir sabedoria de forma sólida.

Mais que um tratado sobre disciplina, *A educação da vontade* é um convite para, além de aprender, também transformar a si mesmo e estimular a vontade e o seu papel de força propulsora da vida intelectual e emocional. Esta edição traz, ainda, prefácio da professora de língua portuguesa e advogada Lara Brenner.

O autor, Jules Payot (1859-1940) foi pedagogo e acadêmico. Nascido em Chamonix, França, dedicou-se ao estudo da educação e foi nomeado reitor das universidades Chambéry e de Aix-en-Provence. Suas teorias educacionais centravam-se no autoconhecimento e no desenvolvimento das potencialidades individuais.



A EDUCAÇÃO DA VONTADE

Jules Payot
Editora Edipro
223 páginas

Romance explora limites da fé e do amor em tempos de guerra

No livro “Sob o Sol da América”, dois universos distintos colidem em uma trama histórica de superação, resiliência e fé

A escritora Nanná Félix escreve sobre o poder transformador da fé diante do preconceito em *Sob o Sol da América*, primeiro lançamento de ficção da editora Kairós, selo cristão do Grupo Ciranda Cultural. A autora se inspira em acontecimentos políticos e históricos dos Estados Unidos para ambientar uma história de amor ameaçada pelo racismo e a intolerância.

A história conta a trajetória de Eveline Reachenson, filha de um dos generais do exército da União. Quando a Guerra Civil entre os estados do Norte e do Sul do país explode, a moça vê sua crença no Criador ser testada a todo momento pela violência e destruição. Após uma temporada como enfermeira no campo de batalha, Eveline é enviada à pacata cidade de Saint Paul. A tranquilidade, porém, dura pouco: uma noite, a vila é atacada por indígenas da nação Sioux.

Durante o confronto, o guerreiro Chama Vermelha é ferido e capturado. Eveline faz o possível para salvá-lo, na tentativa de descobrir mais informações sobre os prisioneiros dos indígenas, mas ele foge ainda ferido, e a enfermeira acredita que nunca mais o verá. Meses depois, o destino os coloca frente a frente mais uma vez: a jovem é capturada pelos Sioux, e se torna escrava do líder do clã que salvara meses antes.

À medida em que reveza os pontos de vista dos dois personagens, a autora envolve o leitor em um complexo relacionamento, em que crenças, costumes e sentimentos são colocados à prova. Em paralelo, fatos como a Guerra de Secessão e a conquista do Oeste são explorados em cenários reais, como o estado da Dakota do Sul, assim como a tradições da nação Sioux abordadas ao longo do enredo.

A autora, Nanná Felix, escreve histórias desde os nove anos, movida por uma paixão que nunca deixou de acompanhá-la. Formada em Publicidade e Propaganda, começou sua carreira de escritora pelo Wattpad. Ela vive em Joinville (SC), onde mora com a mãe e a irmã – seu porto seguro e maior fonte de inspiração.



SOB O SOL DA AMÉRICA

Nanná Félix
Editora Kairós
448 páginas

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

**Precisamos de
VOCÊ para podermos
continuar preparando**

**LÍDERES que impactam
e mudam VIDAS!**

**Servir a Jesus trabalhando para a
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:
esta é a nossa **Missão**.**

**Seja um INTERCESSOR
ou um MANTENEDOR do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!**

**FAÇA PARTE!
ORE E CONTRIBUA!**

**Ligue para:
21 98509-7276
ou 2516-6080
ou consulte juventudecrista.com.br e
participe do nosso ministério!**

**Sua oferta nos permitirá oferecer
oportunidades de treinamento e
aprimoramento para igrejas que não
tem recursos para investir na formação
dos seus próprios líderes!**

PARA OFERTAR:

BRADESCO

Agência 02013

Conta Corrente: 17.1970-0

Centro de Juventude Cristã

PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11



juventudecrista.com.br | 21 2516-6080 | 98509-7276

Garanta a ida da nossa Equipe até a sua Igreja, Associação ou Convenção!

Agenda 2025

Cursos | Congressos
Encontros | Retiros

Reserva de datas:
21 98509-7276 / 2516-6080
juventudecrista.com.br

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros
#servindoacorpodeCristo

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ