



NOTÍCIAS

Curso de prevenção à dependência química

VIDA SAUDÁVEL

Você gosta de pular corda?



Novas

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENILIDADE E
CULTURA CRISTÃ

Ano XXXV | Nº 399 | Junho de 2025

Foto de Elijah O'Donnell no Pexels

PROCRAS TINAÇÃO

NÃO DEIXE NADA
PARA DEPOIS



PARQUE DAS ÁGUAS, CAXAMBU

VIDA RADIANTE

23º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE



MENSAGENS

Rev. ERNI SEIBERT
Diretor Geral da SBB
Sociedade Bíblica do Brasil

★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS
★ PALESTRAS ★ CORAL
★ OFICINAS ★ CULTO MATUTINO
★ FESTA SOCIAL

21 a 24 ABRIL 26
HOTEL GLÓRIA CAXAMBU - MG

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 98509-7276
juventudecrista.com.br

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

APOIO



Sociedade
Bíblica do
Brasil

Não. Não é o fim!

“Jesus, fitando neles o olhar, disse-lhes: Isto é impossível aos homens, mas para Deus tudo é possível.” Mateus 19.26

Tem momentos na vida em que tudo parece ir de mal a pior. Nada dá certo ou, por outro lado, tudo dá errado. São situações que parecem planejadas, tal é a velocidade em que os fatos acontecem. É um acidente aqui, um prejuízo ali, uma enfermidade acolá e as dificuldades vão se somando, uma atrás da outra. Mas, por mais difícil que seja a situação, por mais complicadas que as coisas estejam, é possível enxergar uma solução, uma saída, uma forma de resolver os problemas e as dificuldades!

A Bíblia registra a história de um homem que viveu uma situação semelhante a que estamos descrevendo no parágrafo acima. O seu nome era Jó. Em poucas palavras, a história pode ser assim resumida: Jó era um homem íntegro, um servo fiel do Senhor e sua fidelidade é posta à prova por conta de uma disputa de Satanás contra o Senhor Deus. Assim, por razões totalmente alheias à sua vontade, Jó sofre uma terrível sequência de perdas – bens, patrimônio, família e saúde. Reduzido a condições miseráveis, enfermo e cheio de feridas, sem a compreensão ou o apoio dos amigos, Jó permanece fiel a Deus. Mesmo sem nada entender ou sem saber o que estava por trás do seu sofrimento, Jó conseguiu ser fiel e a Bíblia diz que Deus restituiu a Jó tudo o que havia perdido e, mais do que isto, a restituição foi em dobro!

Há muitas coisas que podemos aprender com esta história de Jó e, entre elas, podemos ressaltar:

1. Há mais coisas entre o céu e a terra do que imaginamos – Como o apóstolo Paulo nos advertiu, há uma luta sem precedentes na dimensão espiritual: “Porque a nossa luta não é contra o sangue e a carne, e sim contra os principados e potestades, contra os dominadores deste mundo tenebroso, contra as forças espirituais do mal, nas regiões celestes.” (Ef 6.12).

Isso significa que muito do que acontece em nossas vidas é fruto de uma guerra, de uma batalha espiritual, da qual nem sequer fazemos conta. É por isso que Jesus disse: “Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; o espírito, na verdade, está pronto, mas a carne é fraca.” (Mc 14.38)

2. Nem sempre sofrimentos, dores e frustrações são sinônimos de desaprovação ou castigo de Deus – O sofrimento de Jó nos mostra que um justo pode sofrer justamente por causa de sua fidelidade e dedicação a Deus. Se formos capazes de permanecer fieis, poderemos, no tempo certo, colher os frutos da nossa fidelidade!

Outra vez nos lembramos do que Jesus nos ensinou: “Bem-aventurados sois quando, por minha causa, vos injuriarem, e vos perseguirem, e, mentindo, disserem todo mal contra vós. Regozijai-vos e exultai, porque é grande o vosso galardão nos céus; pois assim perseguiram aos profetas que viveram antes de vós.” (Mt 5.11-12).

3. Finalmente, a história de Jó nos ensina que Deus está no controle e, a seu tempo, fará justiça – Jó exclamou, em meio à sua angústia: “Porque eu sei que o meu Redentor vive e por fim se levantará sobre a terra.” (Jó 19.25). A certeza que existia no coração de Jó também deve estar presente nos nossos corações. É como nos ensinou o apóstolo Paulo: “Porque eu estou bem certo de que nem a morte, nem a vida, nem os anjos, nem os principados, nem as coisas do presente, nem do porvir, nem os poderes, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura poderá separar-nos do amor de Deus, que está em Cristo Jesus, nosso Senhor.” (Rm 8.38).

Se as coisas não vão bem, não se desespere. Não se deixe abater. Deus, a seu tempo, fará com que tudo seja resolvido e você possa desfrutar da sua vontade que é boa, perfeita e agradável (Rm 12.2).

Pr. Gilton Medeiros

CONTEÚDO

CONFIRA:

Veja o que preparamos
para abençoar a sua vida,
sua família e seu ministério!

FÉ E INSPIRAÇÃO

03 PASTORAL

Não. Não é o fim!

18 JORNADA CRISTÃ

Confie no tempo de Deus

A fé cristã é constantemente provada

O rei de uma palavra só

23 IGREJA & MISSÕES

Ataques terroristas forçam cristãos a fugir na Nigéria

Alcançando corações na Letônia

ACONTECE

27 NOTÍCIAS

Curso oferece ferramentas para o alcance de dependentes

Erni Seibert será o orador oficial do Vida Radiante de 2026

Câmara entrega Medalha do Mérito Evangélico

SBB celebra 77 anos

Usuários do site do Ministério Vida Radiante ganham novas funcionalidades

36 REGISTRO

Igreja Metodista do Brasil tem nova Diretoria

Igreja Batista Betel de Porto Alegre comemora centenário

SAÚDE E BEM-ESTAR

38 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Quem espera sempre alcança. Será?

41 VIDA SAUDÁVEL

Pular corda: Saúde, prazer e alegria

SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

46 CIDADANIA

Dados vinculados ao IMEI serão fornecidos aos órgãos de segurança



CAPA

PROCRAS TINAÇÃO: NÃO DEIXE NADA PARA DEPOIS

47 OPINIÃO

O fim da reeleição: um imperativo democrático para o Brasil

49 SERVIÇO

O que se pode inserir no Estatuto Eclesiástico – Parte 3

Legalidade no exercício da fé no Brasil – Parte 1

Servidora fantasma é condenada a devolver vencimentos

FÉ E CULTURA

54 ESTANTE

Nove segredos de um multiplicador de igrejas

55 PANORAMA

O ninho das serpentes, o circo e a alegria que vem pelo amanhecer

57 CINEMA

“Rei dos Reis” já está disponível nas plataformas digitais

59 MERCADO EDITORIAL

Não há dor que dure para sempre

Qual a verdadeira essência da mensagem de Deus?

Uma alegoria magistral da vida cristã

O Novo Testamento numa perspectiva prática e atual

Um convite para saborear a Palavra

Como resgatar o hábito da leitura bíblica?

“A minha graça te basta”

“... querendo o aperfeiçoamento dos santos, para a obra do ministério, para edificação do corpo de Cristo...” Efésios 4.12



Celebração
JUBILEU DE CORAL

29/06/1990 | 29/06/2025

CONVITE

Com muita alegria, o Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude e Cultura Cristã, convida a você e a sua família para participar do Culto de Louvor e Gratidão a Deus pelos seus 35 anos de existência, a ser realizado no dia 6 (seis) de julho, às 10h30, no templo da 1ª Igreja Batista de Madureira, Rio de Janeiro, RJ.

Pr. Daniel Marcelo David Viana
PRESIDENTE

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



Novas

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A Revista Novas existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo Ministério Vida Radiante.

Publicação Mensal | Ano XXXV | Nº **399** | Junho de 2025

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)
Fundado em 15 de agosto de 1990.

Colunistas: Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@juventudecrista.com.br
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana
1º Vice: Pr. Izaias Braz de Lima
2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso
1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva
2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

DIRETOR EXECUTIVO: Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:
Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276
E-mail: revistanovas@juventudecrista.com.br | Site: juventudecrista.com.br





“O QUE FAZES, FAZE-O DEPRESSA”

As palavras de Jesus, ditas num dos momentos mais dramáticos de sua vida – afinal a traição de Judas estava prestes a se consumar – mostram que tudo deve ser feito no tempo e na hora adequada. Mesmo que seja um ato abjeto como o de uma traição!

A verdade é que deixar para depois o que pode ser feito depois, a procrastinação, é um fenômeno humano e faz parte da nossa natureza. O que não significa que seja algo bom e que não deva ser rejeitado. A procrastinação é um problema, na medida em que sabotagem a vida, os planos e a carreira de quem não age para mitigar esse mal.

Na matéria de capa desta edição estaremos tratando deste assunto e apresentamos alguns passos que podem ser dados para quem quer deixar esta prática para trás.

Na sessão de Vida Saudável o tema deste mês é uma prática que fez parte da infância de muitos dos nossos leitores: pular corda. Mais que uma brincadeira infantil, pular corda é um extraordinário exercício físico e faz muito bem para a saúde! E, se você ainda não conhece esta poderosa atividade física, aproveite para descobrir os seus muitos benefícios!

O impacto do trabalho dos missionários brasileiros na Letônia e os desafios para quem

quer seguir a Jesus na Nigéria são os assuntos da sessão Igreja & Missões. Vale conferir! Além disso, na sessão de Cultura, apresentamos os principais lançamentos do Mercado Editorial evangélico. Tem muita coisa boa lá!

E, como sempre, você terá as contribuições dos nossos colaboradores, trazendo informações, inspiração e recursos para seu crescimento pessoal, familiar e ministerial. Confira as notícias, os registros e todas as demais matérias produzidas pela nossa equipe de colunistas. Aproveite!

Por fim, se você gostou do conteúdo desta edição da Revista Novas, compartilhe o link de acesso à vontade com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON
MEDEIROS**

Pastor, Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: [pr._giltonmedeiros](#)



PROCRAS TINAÇÃO

NÃO DEIXE NADA
PARA DEPOIS



APRENDER a agir sem demora, com a presteza e a urgência que cada atividade exige faz parte de uma vida bem-sucedida. Quando se deixa de fazer algo por simples procrastinação, o prejuízo é certo e todos os envolvidos acabam perdendo ou deixando de aproveitar oportunidades que, muitas vezes, não se repetem. No mundo do trabalho a procrastinação é fatal: pode levar até mesmo a comprometer a carreira da pessoa que deixa sempre tudo para depois.

A procrastinação, o ato de deixar para depois o que pode ser feito depois, é uma prática comum e observada em todos os lugares e em todas as épocas. É, na verdade, um comportamento humano, mesmo que inadequado ou reprovável.

Encontramos, por exemplo, a condenação desta atitude no livro de Provérbios: “*Quem cultiva a sua terra tem comida com fartura, mas quem gasta o tempo com coisas sem importância sempre será pobre.*” (Pv 28.19). Em outras palavras, quem deixa para depois e se ocupa de outras tarefas, quase sempre sem importância, acaba ficando em dificuldades.

A especialista em práticas de aprendizagem

acelerada e em Neuroeducação e Programação Neurolinguística (PNL) **Marcela Miranda** explica que a procrastinação é muito mais comum do que as pessoas pensam, e ela pode gerar consequências negativas, afetando a saúde mental, o desempenho profissional e até mesmo a qualidade de vida. Isso acontece em razão da lei do mínimo esforço. As pessoas procrastinam por dois motivos: falta de clareza sobre o próximo passo e sobre qual é a prioridade; e, ainda, por falta de descanso e lazer. Neste caso, o cérebro acabará as obrigando a descansar, se elas não o fizerem.

O CEO da Alterdata Software – uma das cinco maiores do país em software e que conta com

cerca de dois mil colaboradores e mais de 60.000 clientes ativos, o empresário **Ladmir Carvalho** acrescenta que a procrastinação é um dos maiores sabotadores do sucesso, sendo um hábito prejudicial que impede as pessoas de realizarem suas tarefas com qualidade e aprenderem profundamente. Como esse comportamento está enraizado desde a infância, é desafiador deixar de ser procrastinador; entretanto, é possível eliminar esse hábito.

Vencer a procrastinação é, portanto, o objetivo. Para isso o pastor **Marcio Brito**, que lidera o Ministério Novos Rumos e é especialista em gestão de pessoas e organizações, orienta que vencer a procrastinação exige consciência e decisão. Eu costumo dizer: “Deus abençoa o movimento, não a estagnação.” Para desenvolver uma cultura de ação, é preciso clareza de propósito, metas simples e disciplina diária. Comece pequeno, mas comece! A procrastinação enfraquece sonhos, enquanto a ação fortalece a fé. Anoto prioridades no papel, oro, e ajo com coragem, mesmo quando não sinto vontade. O segredo é agir mesmo sem motivação – a motivação virá depois.

Marcela lembra que a procrastinação funciona como uma proteção do próprio cérebro, pois ele está sempre tentando economizar energia. Para o cérebro, é gostoso procrastinar. Sentimos um alívio momentâneo, mas esta conta chega um dia. O fato é que sempre teremos alguma coisa para procrastinar, pois não temos tempo para realizar todos os nossos planos. O que precisamos discernir é qual atividade poderá ser deixada para depois, independentemente de quanta energia custe.

O lugar da disciplina – **Ladmir** compartilha que em suas palestras sobre este tema, costuma



Acervo pessoal | Divulgação

LADMIR CARVALHO é o CEO da Alterdata, Graduado em Direito, com pós-graduação em Direito Empresarial, MBA em Gestão de TI. Atuante líder empresarial, é finalista de vários prêmios de empreendedorismo e reconhecido palestrante nacional e internacional.

enfatizar que a disciplina deve prevalecer sobre os hábitos. Isso significa que, ao receber uma tarefa que será realizada em dias futuros, deve-se imediatamente estabelecer uma postura disciplinada e começar a ação. Nas primeiras tentativas dessa mudança, é natural que seja mais difícil, pois manter a disciplina diante das inúmeras distrações contemporâneas não é tarefa simples.

Para **Marcela**, a disciplina é fundamental e sua importância é percebida quando consideramos que a procrastinação pode gerar estresse, ansiedade, culpa, baixa autoestima e, em casos

“A procrastinação funciona como uma proteção do próprio cérebro, pois ele está sempre tentando economizar energia. Para o cérebro, é gostoso procrastinar.”

Marcela Miranda



MARCELA MIRANDA é especialista em práticas de aprendizagem acelerada e em Neuroeducação e Programação Neurolinguística (PNL) e autora do best-seller *Mente aberta, língua solta*.

mais graves, até depressão. Além disso, pode levar a um menor desempenho acadêmico, perda de oportunidades e dificuldades financeiras. Muitas vezes, a procrastinação não é preguiça, é medo, sobrecarga emocional.

A disciplina tem o seu lugar também na luta para vencer a procrastinação na formação de uma espiritualidade madura. O pastor **Marcio** considera, por exemplo, que a fé não amadurece no tempo, mas na prática. Muitos adiam sua comunhão com Deus esperando um “tempo ideal”, que nunca chega. Para vencer isso, é preciso tratar o espiritual com a mesma urgência de uma necessidade física. Ele recomenda: Comece separando dez minutos por dia para orar e ler a Palavra. Não é o tempo que transforma, é a constância. Priorize o Senhor e Ele colocará tudo no lugar. Espiritualidade exige entrega, e entrega exige decisão, não emoção.

Vencendo a procrastinação – Marcela defende que é possível alterar o comportamento e deixar a

procrastinação de lado. Ela apresenta uma técnica que ajuda a evitar a procrastinação: a reprogramação de pensamentos. Por exemplo: a pessoa deve tentar enxergar mentalmente aquela tarefa que está evitando. Assim, se a pessoa imagina o estudo como algo cansativo, chato e cinza, ela deve mudar essa imagem para algo colorido, leve e rápido. Isso muda a sensação emocional sobre o que precisa ser feito. As autoafirmações também podem ajudar demais nisso. Ao invés de pensar que tem de estudar todos os dias, leve para o nível da sua identidade dizendo que você é uma pessoa que estuda todos os dias!

Ladmir compartilha que não conhece nenhum profissional de alta performance que seja procrastinador. Todos são dedicados às suas missões com antecedência. Para tanto, é preciso entender que, a cada nova tarefa executada, ficará mais fácil perceber os benefícios de não procrastinar em comparação a deixar tudo para a última hora.

Ele explica que é fundamental associar uma recompensa às mudanças de hábito, algo que demonstre claramente o valor dessa transformação. Nesse caso específico, uma recompensa muito significativa é a ausência do estresse decorrente da pressa para finalizar atividades em cima da hora. Além disso, ao agir com antecedência, naturalmente se ganha mais conhecimento, já que haverá tempo para realizar as tarefas com mais qualidade e profundidade, proporcionando também recompensas emocionais.

Recompensas de quem busca vencer a procrastinação – Marcio compartilha a sua experiência na luta para vencer a procrastinação, dizendo que durante vários anos adia o hábito de gravar devocionais diários. Sempre havia algo “mais urgente”. Até que entendeu que isso era uma missão espiritual. Ele venceu a procrastinação com organização: separou um horário fixo, preparou os temas com antecedência e começou a agir. Hoje, os devocionais “Café com Novos Rumos”, pelos canais da Igreja, do Ministério Novos Rumos, pelo YouTube, Facebook e whatsapp, impactam vidas todos os dias. Ele aprendeu que a obediência simples gera

frutos eternos. Se não tivesse vencido a procrastinação, muitos não estariam sendo edificados hoje!

Ladmir, por sua vez, conta que quando começou a trabalhar com desenvolvimento de software, aos 19 anos, percebeu rapidamente que os desafios apresentados pelos clientes eram enormes para alguém com a sua idade. Nos primeiros projetos, notou que, iniciar trabalhos próximo ao prazo final não era uma boa estratégia, pois precisava trabalhar durante as madrugadas para cumprir os compromissos assumidos. Isso o deixava extremamente cansado e colocava em risco a qualidade das entregas.

Por conta disso, decidiu que não poderia continuar vivendo sob tanto estresse. Assim, passou a iniciar cada novo projeto imediatamente após a contratação. Esta mudança teve um efeito realmente transformador: além de reduzir o estresse, ele conseguiu gerenciar melhor os contratos, mesmo quando havia erros na estimativa inicial. Por exemplo, ao oferecer um prazo de 60 dias para entrega de um software, com disciplina e sem procrastinação, podia perceber, logo nos primeiros 15 dias, que o desafio era maior do que imaginado. Assim, era possível renegociar a data de entrega com antecedência, evitando estresse tanto para o cliente quanto para ele.

Essas experiências o moldaram, levando-o a desenvolver disciplina em praticamente tudo que faz, resultando em uma taxa de sucesso significativamente acima da média.

.....

Uma das mais sérias advertências de Jesus se deu no âmbito da necessidade de fazer o que precisa ser feita no tempo e na hora certa. Ele disse aos seus discípulos: “Precisamos trabalhar enquanto é dia, para fazer as obras daquele que me enviou. Pois está chegando a noite, quando ninguém pode trabalhar.” (Jo 9.4). Nesta mesma perspectiva, o apóstolo Paulo recomendou aos cristãos de Éfeso: “Pelo que diz: Desperta, ó tu que dormes, levanta-te de entre os mortos, e Cristo te iluminará.



Acervo pessoal | Divulgação

MARCIO BRITO é o pastor titular do Ministério Novos Rumos, mentor empresarial, professor universitário, escritor e especialista em gestão de pessoas e organizações. É o Presidente do Conselho de Pastores da Grande Tijuca.

Portanto, vede prudentemente como andais, não como néscios, e sim como sábios, remindo o tempo, porque os dias são maus.” (Ef 5.14-16). E é Paulo que também recomenda: “*Não sejais vagarosos no cuidado.”* (Rm 12.11)

A vida passa, os dias se vão, e não há como recuperar o tempo perdido ou voltar atrás. É como dizem os versos da canção do grupo Kansas: “*Agora, não fique esperando / Nada dura para sempre, apenas a terra e o céu / O tempo foge / E todo o seu dinheiro não comprará outro minuto.*”

É preciso, portanto, lembrar da recomendação de Moisés e viver a cada instante como uma bênção e uma dádiva de Deus: “*Pois todos os nossos dias se passam na tua ira; acabam-se os nossos anos como um breve pensamento. Os dias da nossa vida sobem a setenta anos ou, em havendo vigor, a oitenta; neste caso, o melhor deles é cansaço e enfado, porque tudo passa rapidamente, e nós voamos. Quem conhece o poder da tua ira? E a tua cólera, segundo o temor que te é devido? Ensina-nos a contar os nossos dias, para que alcancemos coração sábio.*” (Sl 90.9-12).



PROCRASTINAÇÃO X PREGUIÇA

Quais são as diferenças?

Por mais que elas sejam parecidas, especialmente em seus resultados, a procrastinação é bem diferente da preguiça. Ambas são ruins, mas elas são de naturezas diferentes.

Enquanto o procrastinador troca as tarefas, fazendo algo de menor importância para não fazer a atividade principal, o preguiçoso não faz nada. Uma pessoa preguiçosa opta por não fazer nada, a menos que tenha a vontade de fazer. Normalmente, só faz algo se entender que não dará muito trabalho para ele.

Os prejuízos que a preguiça pode causar são percebidos desde a antiguidade. No livro de Provérbios, o registro da milenar sabedoria judaica, encontramos uma forte condenação dos preguiçosos: *“Preguiçoso, aprenda uma lição com as formigas! Elas não têm líder, nem chefe, nem governador, mas guardam comida no verão, preparando-se para o inverno. Preguiçoso, até quando você vai ficar deitado? Quando vai se levantar? Então o preguiçoso diz: “Eu vou dormir somente um*

pouquinho, vou cruzar os braços e descansar mais um pouco.” Mas, enquanto ele dorme, a pobreza o atacará como um ladrão armado.” (Pv 6.6-11).

A preguiça é uma grande barreira para o crescimento pessoal e profissional de um indivíduo. Não é bom para o marketing pessoal ser conhecido por não fazer nem o mínimo. Além disso, pessoas preguiçosas acabam gerando dificuldades para aqueles que estão à sua volta, afinal, os problemas não se resolvem sozinhos.

Em resumo, enquanto o procrastinador adia a tarefa ou troca por uma mais leve ou menos desgastante, o preguiçoso simplesmente não faz nada. As pessoas procrastinadoras tendem a ser muito ansiosas porque, na verdade, elas querem cumprir as suas obrigações. O fato de adiar uma atividade não significa que não tenham senso de responsabilidade, em muitos casos, pode ser resultado de insegurança. E, ao contrário disso, a pessoa preguiçosa não fará nada e nem se sentirá ansiosa por isso.

A person with short grey hair, wearing a maroon long-sleeved shirt and dark shorts, stands on a dark, mossy rock. They are looking out over a vast mountain range with significant snow cover under a cloudy sky. The foreground shows dark, rocky terrain with some reddish-brown vegetation.

SETE PASSOS

PARA QUEM QUER PARAR DE PROCRASTINAR

1. COMECE COM ALVOS PEQUENOS E FÁCEIS DE ALCANÇAR

– Fazer um pequeno primeiro movimento é uma estratégia apoiada pela ciência para vencer a procrastinação. O truque é definir uma meta baixa, pois, mesmo que a intenção seja de deixar para depois, você não terá dificuldade para realizar. Assim, a alegria da realização servirá de estímulo para os próximos passos.

2. ENTENDA AS SUAS EMOÇÕES – Muitas vezes a procrastinação é o resultado de um quadro de emoções confusas e não controladas. Sentimentos como medo de falhar, de decepcionar os outros, de perder autoestima, de não se sair perfeitamente, entre outros, podem levar a um estado de paralização. Algumas pessoas procrastinam esperando o momento em que estarão de bom humor ou com disposição para esta ou aquela tarefa, mas normalmente este tempo nunca chega – ao perceber que não fizeram o que deveria ter sido feito, acabam num estado de autocondenação, de frustração e até mesmo, de raiva. A saída, nestes casos, é encarar a situação e avaliar bem o que está acontecendo. Geralmente, após esta análise, percebemos que a tarefa não é tão difícil ou complexa, e que ela pode ser realizada sem maiores dificuldades.

3. DÊ NOME AOS BOIS – Perceber quais são as situações de procrastinação e as que são, por exemplo, apenas atrasos, pode mudar completamente a sensação em relação a estes fatos. Os atrasos podem ter diversos fins, e alguns são até necessários para aumentar a produtividade. É o caso de quando alguém demora para cumprir uma tarefa a fim de coletar mais informações, ou descansar e refrescar a cabeça, por exemplo. Também existem outros que são

inevitáveis e derivados de circunstâncias externas. Por isso, é necessário identificar e definir os tipos de atraso, o que ajudará a evitar as situações de procrastinação. Os atrasos podem ser:

A. Inevitáveis – Quando o cronograma de uma pessoa está sobrecarregado ou uma crise relacionada a uma obrigação afeta o seu ritmo de trabalho.

B. De adrenalina – Quando uma pessoa atrasa uma tarefa porque gosta da pressão de fazer no último minuto.

C. Hedonísticos – Quando uma pessoa escolhe fazer algo mais gratificante e prazeroso ao invés da tarefa que precisa cumprir.

D. Estados emocionais conturbados – Quando situações como um luto ou outra situação emocional estiver comprometida ou afetada, seja crônico ou agudo.

E. Propositais – Quando uma pessoa escolhe fazer uma coisa antes de cumprir a tarefa.

F. Irracionais – Quando não há razões claras e são inexplicáveis para o atraso, muitas vezes alimentadas pelo medo e pela ansiedade.

4. PRATIQUE A PROCRASTINAÇÃO PLANEJADA

– Em 1996, o professor de filosofia de Stanford John Perry apresentou o conceito de “procrastinação estruturada” – sobre o qual também escreveu um livro. Procrastinar com estrutura envolve colocar a tarefa mais urgente e assustadora no topo da lista e acrescentar outras atividades igualmente valiosas, mas que são menos amedrontadoras.



Deixar para depois pode facilmente ser transformado em deixar para... nunca!

Segundo John, como os procrastinadores evitam tudo o que está no topo da lista, o ideal é colocar a tarefa mais importante e aproveitar sua vontade de evitá-la para resolver todas as outras. Este especialista também recomenda preencher a lista de tarefas com atividades que você cumpriria de qualquer forma – como fazer café e carregar o celular. Assim, você aumenta o sentimento de realização e de motivação, que te ajudam a realizar tudo o que precisa.

5. CONSIDERE QUE O TEMPO É UMA DÁDIVA FINITA – Quando procrastinamos, de alguma forma estamos crendo que sempre teremos tempo para fazer o que foi adiado. Mas, a verdade é que não temos nenhuma garantia sobre isto. Deixar para depois pode facilmente ser transformado em deixar para... nunca! Por isso, se é pra fazer, que seja feito logo.

6. CONSIDERE A POSSIBILIDADE DE SURGIREM IMPREVISTOS – Mesmo que você esteja lutando para vencer a procrastinação, haverá situações em que os imprevistos comprometerão os seus esforços. Assim, leve sempre em conta a

possibilidade de situações inesperadas e se prepare para estas eventualidades. Se, por exemplo, sua tarefa envolve um deslocamento, é preciso pensar em como ir, quando ir e até mesmo, se eventualmente, você não terá como ir. Assim, preparado, será possível evitar a procrastinação ou, se não for possível, minimizar os seus efeitos.

7. NÃO TRANSFORME A PROCRASTINAÇÃO EM UMA DOR – Os sentimentos negativos funcionam como desmotivadores e impedem que se veja com clareza a situação. O mal-estar que alguém sente por ter procrastinado uma tarefa é, muitas vezes, decorrente da lembrança de todas as outras vezes que a pessoa agiu assim. O que contribuiu para criar um ciclo de sentimentos negativos, que contribuem para criar uma vontade de adiar outra vez as tarefas. Neste caso, talvez seja necessário pedir ajuda profissional, pois existem vários exercícios que podem ajudar no reconhecimento e no controle das emoções autodestrutivas, seja pelo perdão, ou compaixão consigo mesmo.

** Texto elaborado com base em matéria do site Na Prática (napratica.org.br).*

O choro acaba quando brilha a luz do amanhecer

53 ROTEIROS DEVOCIONAIS

Um para cada semana do ano!

Cada Roteiro contém:

Uma Reflexão Devocional com uma Oração, um Texto Bíblico selecionado e um Diário de Oração para registro e acompanhamento pessoal.

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração.

Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

PEDIDOS:

Ligue: 21 98509-7276

Acesse: juventudecrista.com.br



A Alegria Vem Pelo Amanhecer | Gilton Medeiros
Edição do Ministério Vida Radiante | Categoria: Vida Cristã – Devocional

Adquira o seu exemplar! Presenteie a alguém a quem você quer bem!

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

PUBLICAÇÃO DO

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

CONFIE NO TEMPO DE DEUS



Vivemos na época dos instantâneos, tudo tem que ser para agora! Sofremos muito com o tempo porque conhecemos apenas o tempo cronológico (Chronos, no grego).

Marcamos anos, meses, semanas, dias, minutos e segundos, sempre planejando um prazo ideal para as coisas acontecerem. No entanto, Deus não é limitado ao tempo Chronos.

Deus trabalha no tempo Kairós, que não segue um calendário ou a lógica humana. Kairós é o tempo oportuno, ou seja, é o momento perfeito do cumprimento do propósito; é a hora em que Deus diz: “agora, está pronto”.

Quem olha uma árvore sem folhas e flores no outono não imagina toda a beleza que poderá contemplar na primavera. É preciso ter paciência para aguardar o tempo necessário das coisas acontecerem na nossa vida. Por isso, não gaste sua energia obcecado em alcançar o seu objetivo exatamente do jeito e no prazo que você quer, pois Deus sabe como e quando fazê-lo acontecer da melhor forma.

Repare: Deus não criou o mundo todo de uma vez só, por exemplo. Ele apenas criou os animais

quando já existia vegetação, afinal, eles iam precisar se alimentar e ter um ambiente para viver. Você já tinha parado para pensar nisso? Deus não atropela as coisas na nossa vida.

Respeite os ciclos da sua vida. As estações pelas quais você passa são importantes para lhe preparar para coisas maiores. E, acima de tudo, persevere na sua fé. Tenho certeza que você já experimentou a fidelidade de Deus em outras situações. Por que agora seria diferente?

Não se deixe dominar pela ansiedade. Não perca a alegria por causa de respostas que ainda não chegaram. Confie que o Senhor tem preparado para você, no tempo certo, a solução perfeita e muito além das suas expectativas. Resista à ansiedade e, desde já, glorifique a Deus por aquilo que você vai viver Nele!!!



**MARCELLA
BASTOS**

Jornalista, Produtora do Debate 93,
da Rádio 93FM. Membro da Igreja
Academia da Fé.
Instagram: marcellabastos

A FÉ CRISTÃ É CONSTANTEMENTE PROVADA

Na carta escrita à igreja que estava em Colossos, o apóstolo Paulo fala de algumas provações que os colossenses estavam enfrentando. Essas provações que perturbavam a fé daqueles crentes se fazem presentes hoje também e nos desafiam a manter a fidelidade a Cristo, conforme o padrão estabelecido pelo evangelho. São elas:

Polêmicas filosóficas – “Cuidado que ninguém vos venha a enredar com sua filosofia e vãs sutilezas, conforme a tradição dos homens, conforme os rudimentos do mundo e não segundo Cristo” (Cl 2.8). O apóstolo advertiu contra os falsos ensinamentos e filosofias que estavam ameaçando a igreja, incluindo especulações filosóficas, adoração de anjos e práticas ascéticas;

Legalismo religioso – “Ninguém, pois, vos julgue por causa de comida e bebida, ou dia de festa, ou lua nova, ou sábados, porque tudo isso tem sido sombra das coisas que haviam de vir; porém o corpo é de Cristo” (Cl 2.16,17). O legalismo religioso travava o progresso espiritual da igreja;

Práticas esotéricas – “Ninguém se faça árbitro contra vós outros, pretextando humildade e culto dos anjos, baseando-se em visões, enfatuado, sem motivo algum, na sua mente carnal” (Cl 2.18). A falsa piedade desses esotéricos servia para confundir a mente de alguns.

Os que promovem a deturpação da fé cristã por meio das práticas acima referidas, geralmente

se apresentam como super crentes. A propósito, “super crentes” é o título de um pertinente livro, lançando em 1993, escrito pelo Pr. Paulo Romeiro. Esse livro foi prefaciado pelo Dr. Russel Shedd, que afirma: “Referência internacional no estudo da teologia da prosperidade, Paulo Romeiro apresenta um retrato fiel e contundente dos exageros e dos deslizes teológicos da confissão positiva. Com coragem, equilíbrio e humildade, desafia os líderes da teologia da prosperidade a abandonarem suas doutrinas pseudo-bíblicas e retornarem à Verdade: Devemos agradecer ao Senhor a equilibrada maneira como Paulo Romeiro desvenda as raízes deste movimento tão popular. Aqui temos uma valiosa contribuição bíblica que provê uma luz clara no espesso nevoeiro criado pela ‘confissão positiva’”. O livro é uma crítica aos profetas da teologia da prosperidade e é uma leitura necessária.

Estando a nossa fé firmada em Cristo, é possível nos mantermos vigilantes contra as falsas doutrinas, permanecendo firmes na fé cristã ortodoxa. A espiritualidade que gira em torno de experiências extravagantes é uma grande armadilha... geralmente, tais experiências não provêm do Espírito, mas são invencionices humanas (Cl 2.20-23).



**ENEZIEL PEIXOTO
DE ANDRADE**

Pastor do Presbitério Sul Capixaba (PRSC).
Atuando no Campo de Missões do Caparaó
Capixaba e Diretor da Didaquê Publicações
e Promoções Ltda.
eneziel@hotmail.com



O REI DE UMA PALAVRA SÓ

Era um dia de muito calor no Reino das Vacas Magras, onde havia um homem, que por acaso era o rei, que só sabia dizer uma palavra: “Não”. Se você perguntasse a ele: O senhor acha que vai chover hoje? a resposta que ele daria é: Não. Então vai fazer sol? Não. E não adiantava tentar mostrar que ele estava sendo incoerente ou evasivo, porque ele diria: Não.

Uma criança chegou pra ele e perguntou: – Seu Rei, não há vacas gordas em nosso reino?

Adivinhe o que ele respondeu? – Não. Um dia, um arauto perguntou:

– Devo sair e anunciar o casamento do príncipe? Afinal, o dia está chegando.

O rei respondeu: – Não.

Cansado de tanto ouvir “Não”, os súditos se reuniram em frente ao palácio. Elegeram uma delegação de sábios para falar com o rei. – Majestade, gostaríamos de falar-lhe em nome dos súditos. Podemos nos aproximar? O rei

respondeu: – Não.

Pararam onde estavam e aumentando o volume de voz, tornaram a falar, supondo que o rei não os houvesse entendido. – Podemos nos aproximar de Vossa Majestade?

E o rei respondeu: – Não. Mesmo de onde estavam, disseram: – Estamos preocupados com o futuro do reino. O povo nos incumbiu de perguntar a vossa majestade: Haverá futuro para nós e nossos filhos? Indiferentemente, o rei respondeu: – Não.

Os sábios se entreolharam inquietos e tentaram outra pergunta: – Podemos confiar nas palavras de Vossa Majestade? Sem surpresa, o rei respondeu: – Não.

Eles se entreolharam de novo. Um deles disse a meia voz para o grupo de modo a que o rei não ouvisse: – Vocês não estão sabendo perguntar. Querem ver? – E gritou: – Alteza, por que selastes aliança com o Reino das Vacas Gordas e até hoje não recebemos ajuda nenhuma?

Um vasto silêncio se espalhou pelo palácio. Um guarda postado à direita do grupo deu um passo à frente e resolveu entrar na conversa para tentar acender alguma luz:

– Então vocês não sabem? Em que reino vocês se encontravam quando o arauto saiu a anunciar a doença do rei? Os sábios voltaram suas cabeças na direção da voz, achando curioso que um guarda pudesse falar, pois parecem estátuas: – Doença? Que doença?

– Já se vê que os senhores ou não ouviram ou não deram importância. O rei foi diagnosticado com um mal chamado “amnésia monoverbal”, cujo sintoma principal é o esquecimento de todas as palavras com exceção de uma. É uma doença nova que, segundo dizem, está tomando conta do mundo. Reportaram-se casos, em outros reinos, em que uma pessoa só sabia dizer “Espere”. Outra só dizia “Quero”. Ouvimos de um rei que só dizia “Cale-se”. A outro só restou em seu vocabulário a palavra “Amanhã”. No caso do nosso rei, a palavra que sobrou é “Não”. Como os senhores têm a reputação de serem sábios, não vou dizer mais nada, a não ser o seguinte: O segredo do sucesso de uma conversa com o rei agora está no modo de

se fazer a pergunta.

Dito isso, o guarda deu meia-volta e retornou à sua função estátua.

Os delegados se entreolharam novamente: Temos que formular as perguntas de modo a sabermos o que fazer, mesmo já sabendo que a resposta será “Não”.

Um delegado ensaiou um lamento: “Que doença infeliz!” Mas logo foi repreendido por outro sábio: “Pelo menos é a palavra Não e não como aquele outro que só diz Cale-se”.

Limparam a garganta para voltar a se dirigir ao rei: – Majestade, gostaríamos de falar-lhe mais de perto para não termos que ficar gritando como loucos. Há algum impedimento a que nos aproximemos de Vossa Majestade?

O rei respondeu: – Não.

Lentamente o grupo se aproximou, com a esperança brilhando nos olhos:

– Estamos sendo um obstáculo aos vossos planos? – Não.

– Devemos dizer francamente ao povo que se preparem para a morte pois o reino está sem esperança? – Não.

– Devemos divulgar que a ajuda prometida pelo Reino das Vacas Gordas só virá daqui a 50 luas novas? – Não.

– Deixar o povo sem informação... é isto que devemos fazer? – Não.

– Deixar as crianças sem escola... Vossa Majestade acha certo isso? – Não.

– Continuaremos indiferentes à mortandade dos velhos, que estão perecendo sem hospitais? – Não.

Enquanto o escrivão anotava as perguntas e as respostas, os delegados inclinaram-se respeitosamente e foram embora, satisfeitos com os resultados da audiência.



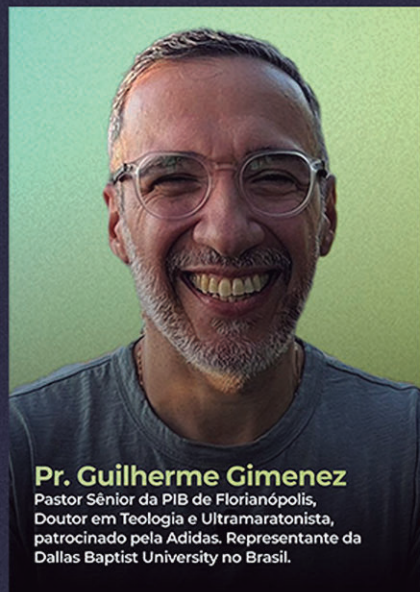
**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca

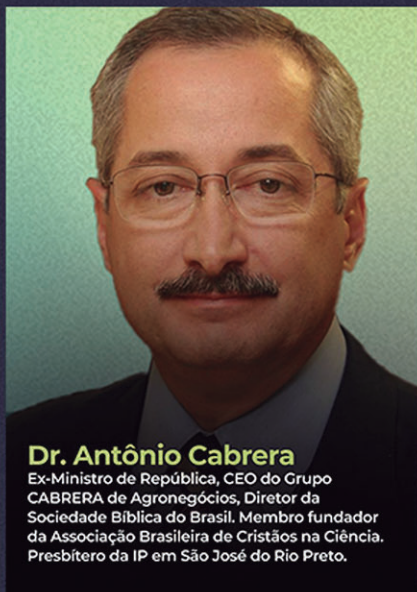
 PRIME
CONFERENCE
CONFERÊNCIA DE LIDERANÇA AVANÇADA

**Liderança
Transformadora**
Inspirar para mudar!



Pr. Guilherme Gimenez

Pastor Sênior da PIB de Florianópolis, Doutor em Teologia e Ultramaratonista, patrocinado pela Adidas. Representante da Dallas Baptist University no Brasil.



Dr. Antônio Cabrera

Ex-Ministro de República, CEO do Grupo CABRERA de Agronegócios, Diretor da Sociedade Bíblica do Brasil. Membro fundador da Associação Brasileira de Cristãos na Ciência. Presbítero da IP em São José do Rio Preto.



Me. Ciça Maia

Atleta de Cristo, faixa preta de karatê, tri-campeã mundial de karatê, tendo entrado para o Livro Guinness de Recordes.



Pr. João Emílio

Pastor Sênior da PIB de Irajá, Mestre em Teologia e Bacharel em Direito, Professor da Faculdade Batista do Rio de Janeiro.



Pr. Peter Esteves

Representante e docente internacional do Haggai Institute, graduado em Liderança Avançada e Docência pelo Haggai Institute em Cingapura. Pedagogo com Especialização em Gestão Empresarial pela Fundação Getúlio Vargas e Pastor Sênior da Igreja Monte Hermon.



Pr. Sinclair Farias

Pastor Sênior da SIB do Rio, Mestre em Teologia, Psicólogo Clínico com especialização em Terapia Cognitivo-Comportamental e curso de aperfeiçoamento em Arqueologia Bíblica pela Universidade Hebraica de Jerusalém.

 **05 e 06 de Julho**

 **na Sib do Rio**

Rua Adolfo Bergamini, 158 - Engenho de Dentro, RJ

Faça sua inscrição:

 **21 25957323**

Realização:



Apoio:



Sociedade
Bíblica do
Brasil



**ENTRADA
FRANCA**



Muitas famílias estão vivendo em abrigos improvisados e precários.

Ataques terroristas forçam cristãos a fugir na Nigéria

Durante sepultamento de cristãos, grupos extremistas cometeram novos assassinatos na Nigéria

Uma série de ataques coordenados contra cristãos deixou dezenas de mortos e milhares de deslocados na região central da Nigéria, conhecido como Cinturão Médio. No estado de Benue, militantes fulani mataram mais de 40 pessoas ligadas à igreja de Makurdi, em Gwer West, cujo líder, Wilfred Anagbe, fez um apelo recente à comunidade internacional nos Estados Unidos.

“Isso é horror, isso é terror. Você não consegue imaginar a realidade em que vivemos

aqui”, disse o líder cristão Oliver Ortese. No estado de Taraba, jihadistas armados invadiram vilarejos matando pelo menos 42 pessoas. “Não sabíamos para onde correr. Eles chegaram por volta das 2h, atirando aleatoriamente”, relatou o sobrevivente Soja Emmanuel. O líder Ande Emanuel* confirmou que 24 membros da congregação metodista estavam entre os mortos.

“Isso vai além de tudo o que já vimos!” – Em Plateau, os ataques continuam em vilarejos ao sul de Jos. Um enterro coletivo foi invadido por



A dinâmica cidade de Lagos, ex-capital da Nigéria, a segunda maior cidade da África, que abriga cerca de dez milhões de habitantes de acordo com o censo oficial.

homens armados que atiraram nos enlutados. “Contamos 42 corpos antes do meio-dia de sábado. Isso vai além de tudo o que já vimos”, disse um soldado envolvido nos resgates.

Dezenas de cristãos estão escondidos em florestas e nas montanhas, incapazes de voltar para casa enquanto unidades armadas extremistas circulam. Milhares de famílias tentam retornar para casa, mas muitas descobrem que não restou nada e são levadas a acampamentos improvisados, sem recursos básicos para sobrevivência.

É urgente a mobilização em oração pelos cristãos deslocados. “A perseguição aos cristãos na Nigéria atingiu níveis tão altos que os observadores têm dificuldade em documentar cada atrocidade antes que a próxima comece. Quando a própria comunidade do cristão que denunciou corajosamente a violência se vê de repente enterrando dezenas de fiéis, surgem sérias questões. Muitos não se sentem mais

seguros apenas por se identificarem como cristãos”, observa John Samuel*, especialista jurídico da Portas Abertas na África Subsaariana.

Forçados a fugir – Os cristãos deslocados internos são seguidores de Jesus forçados a abandonar suas casas, igrejas e comunidades por causa da perseguição, mas continuam em seu país. De acordo com a Lista Mundial da Perseguição 2025, 183.709 cristãos foram deslocados em 61 países entre primeiro de outubro de 2023 e 30 de setembro de 2024.

A principal causa do deslocamento é a violência. Acredita-se que grande parte disso se dê por motivos religiosos, pois há uma intenção de se estabelecer um califado, ou seja, um estado governado pela lei islâmica.

* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

**Nomes alterados por segurança.

Alcançando corações na Letônia

Os missionários brasileiros, enviados pela Junta de Missões Mundiais do Convenção Batista Brasileira, para atuar na Letônia, país do norte da Europa, na região do Mar Báltico e com cerca de dois milhões de habitantes, Hans e Elaine Behrsin compartilham algumas experiências vividas entre os letos, os habitantes do país.

Eles contam que “fomos surpreendidos por um testemunho que nos tocou profundamente. Uma mulher, atendida pela Elaine há cerca de dois anos, compartilhou sua história em uma revista de circulação nacional. Neste testemunho, relatou sua jornada antes de passar por uma cirurgia de redução de estômago e mencionou diversos profissionais que a ajudaram nesse período. Contudo, o impacto mais significativo, segundo ela, veio através do trabalho da missionária. A irmã destacou como que, através de oração, leitura da Bíblia e aconselhamento, encontrou paz e confiança. Foi emocionante ver como Deus usou a situação para tocar tantas vidas!

Após a publicação da matéria, outra mulher entrou em contato conosco, compartilhando que seu marido também está se preparando para a mesma cirurgia e, ao ler o testemunho, sentiu-se motivada a buscar a nossa ajuda. Tivemos a oportunidade de conversar com ela, orar juntos e oferecer orientação. Foi um momento especial em que, mais uma vez, vimos Deus agindo e trazendo esperança para uma família em busca de paz.

Além disso, recebemos uma inesperada ligação de uma senhora, de 86 anos, que, ao ler esta mesma revista, sentiu o desejo de conversar sobre o sentido da vida. Durante o encontro,

conversamos profundamente sobre o que Jesus fez por nós e como a vida cristã é uma jornada de fé e obras. Foi um tempo precioso de reflexão e aprendizado. Ao final, oramos juntos e ela saiu renovada, com um novo entendimento sobre sua fé.

Estes momentos nos lembram que, mesmo em meio aos desafios do campo missionário, Deus continua agindo de maneiras surpreendentes! Somos gratos por cada pessoa que Ele coloca em nosso caminho e por cada oportunidade de compartilhar a Sua palavra e o seu amor.

Agradecemos imensamente por suas orações e apoio contínuos. Que o Senhor continue abençoando você que caminha conosco nesta missão. É um privilégio servir e saber que contamos com parceiros fiéis, como você, na obra de Deus!”

Desafios da obra missionária na Letônia – os missionários apelam para que a igreja brasileira ore agradecendo a Deus os testemunhos e o impacto do ministério missionário da Elaine; pelas pessoas que procuraram ajuda, especialmente pelas famílias que passam por momentos difíceis; por aquela senhora de 86 anos, para que sua nova compreensão da fé a leve a uma vida mais plena em Cristo; e, finalmente, por eles mesmos, para que Deus continue lhes dando sabedoria e força para serem instrumentos de Sua paz e consolo.

** Texto baseado no testemunho dos missionários Pr. Hans e Elaine Behrsin, em material editado pela equipe da Redação da Junta de Missões Mundiais.*

CURSO RESGATE & VIDA

PREVENÇÃO À
DEPENDÊNCIA QUÍMICA

De 8h30 às 17h

23
AGO 25

**IGREJA
BATISTA DE
ACARI**



PLENÁRIAS
Pr. **GILTON**
MEDEIROS

+ INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

21 **2516-6085** | **98509-7276** | juventudecrista.com.br

Na Igreja Batista de Acari: 21 **98002-4189**

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ



APOIO



Sociedade
Bíblica do
Brasil



GRUPO de presentes numa das edições do Curso Resgate & Vida realizado em 2020, no Centro Cultural da Bíblia, no Rio de Janeiro.

Curso oferece ferramentas para o alcance de dependentes

O Curso Resgate & Vida é uma proposta atual e prática que visa equipar os voluntários que atuam ou desejam atuar na prevenção e no resgate de pessoas com transtorno por uso de substâncias químicas

De acordo com o Ministério da Saúde, o Sistema Único de Saúde (SUS), em 2021, registrou 400,3 mil atendimentos a pessoas com transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de drogas e álcool. A maior parte dos pacientes é do sexo masculino com idade de 25 a 29 anos. E, segundo a mais recente edição do Relatório Mundial sobre Drogas, que a Organização das Nações Unidas – ONU divulgou em junho de 2024, no Dia Internacional de Combate às Drogas, em 2022, mais de 292 milhões de pessoas consumiram alguma substância psicoativa, um aumento de

20% em dez anos. A consequência é óbvia: verificou-se um aumento considerável nos transtornos associados ao uso destas substâncias.

O impacto desta situação é direto e devastador na vida das famílias. E, por entender que a igreja pode ser um instrumento para alterar esta realidade, muitos líderes têm buscado informações e até mesmo ferramentas que possam municiar as equipes que se dedicam ao trabalho de prevenção e alcance das pessoas que não conseguem mais abandonar o uso destas substâncias químicas.



O tráfico de drogas é uma das principais causas do aumento da criminalidade

Uma destas ferramentas é o Curso Resgate & Vida, que aborda assuntos como: Como iniciar, implantar e manter um trabalho de recuperação de dependentes químicos; Cuidados e atitudes que contribuem para a prevenção eficaz; Alcance, resgate, acompanhamento e integração na Igreja – Como se preparar para ajudar eficazmente um dependente químico; A ação da família: recursos para as crises; Como se preparar para ajudar efetivamente a família do dependente químico; e, por fim, A igreja e a cura do dependente químico – Iniciativas práticas ao alcance da Igreja.

Este Curso Resgate & Vida é uma proposta prática, atual e aprovada para o aperfeiçoamento de quem atua nesta área. Ele tem como público alvo pessoas leigas da igreja que desejam servir a Jesus atuando na prevenção à dependência química ou no alcance de dependentes de substâncias químicas. Assim sendo, este Curso é

CURSO RESGATE & VIDA

DATA: **23 DE AGOSTO**
INVESTIMENTOS: **R\$ 70,00**

OUTRAS INFORMAÇÕES
E INSCRIÇÕES

Ministério Vida Radiante
21 **2516-6080 / 98509-7276**
Site: juventudecrista.com.br
E-mail: cursos@juventudecrista.com.br

Igreja Batista de Acari
Rua Ipuera, 242 - Acari, Rio de Janeiro – RJ
De segunda a sexta das 09h às 16h
(21) **98002-4189**

**Organize uma caravana
de sua igreja e participe!**

para quem atua como Assistente Social na igreja ou em outros setores; atua em Centros de Recuperação ou instituições semelhantes; pastoreia uma igreja; atua em Equipes Pastorais; estuda em Seminários e Faculdades Teológicas; atua na igreja como Diácono, Presbítero, além de estudantes interessados em ajudar e a cultivar uma cultura de prevenção e resgate de dependentes químicos.

O Curso Resgate & Vida, além disso, é especialmente formatado para atender as necessidades da igreja em relação aos desafios gerados pelo rápido crescimento da população envolvida com o uso ou abuso das drogas.

Próxima edição – Será ministrada no dia 23 de agosto de 2025 com apoio e participação da Igreja Batista em Acari, que se localiza na Rua Ipuera, 242 - Acari, Rio de Janeiro, RJ. A ministração do Curso terá início às 8h30 e encerramento às 17h e haverá um intervalo para almoço de 12h30 às 13h30.



O **Hotel Glória Caxambu** sediará a próxima edição do Vida Radiante

Erni Seibert será o orador oficial Vida Radiante de 2026

Contando com uma equipe de preletores de altíssimo nível, a próxima edição do Congresso Vida Radiante terá o Diretor Geral da Sociedade Bíblica do Brasil como orador do encontro

O próximo Orador Oficial do Congresso Vida Radiante, o Rev. **Erni Seibert** (foto) é uma das mais expressivas referências no campo da teologia bíblica no Brasil. Diretor Executivo da SBB – Sociedade Bíblica do Brasil e pastor da Igreja Luterana do Brasil, O Rev. Erni é doutor em Ciências da Religião, mestre em Teologia e possui MBA em Marketing de Serviços, além de ser autor de cinco livros.

Além do orador oficial, o Congresso terá a participação de palestrantes que atuarão nas oficinas, na Palestra Especial de Saúde e nas demais atividades. O tema deste encontro já está definido e será “Inabaláveis” com a divisa baseada em 2Samuel 22:3: “Deus é o meu rochedo, e nele confiarei; o meu escudo, e a força de minha





O PARQUE das Águas é uma das mais belas atrações de Caxambu, famoso por suas fontes hidrominerais

salvação, e o meu alto retiro, e o meu refúgio.”

A próxima edição do Congresso da Terceira Idade está programada para acontecer no período de **21 a 24 de abril de 2026**, no Hotel Glória de Caxambu, MG e as inscrições já estão abertas e a expectativa dos organizadores é que o número de participantes supere o da edição de 2025, quando reuniu cerca de 300 congressistas.

Local das atividades – As atividades do Congresso serão realizadas no Centro de Convenções do Hotel Glória Resort & Convention de Caxambu, na região do Complexo das Águas, na Serra da Mantiqueira, em Minas Gerais. Entre os destaques da programação, citamos as reuniões de inspiração e encorajamento, com mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do Congresso; as atividades recreativas e de sociabilidade como a ginástica sênior (Estique-se!), a festa social, o programa de recepção dos grupos e caravanas e as atividades de lazer; as oficinas de capacitação para vida e ministério com as oficinas, palestras e o Curso para Líderes de Ministérios com a 3ª Idade.

23º CONGRESSO VIDA RADIANTE

INVESTIMENTOS

Valores por pessoa

TIPO DE APTO	VALOR
Quádruplo	R\$ 2.040,00
Triplo	R\$ 2.130,00
Duplo	R\$ 2.280,00
Solteiro / Single	R\$ 3.210,00

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Ligue para:

21 2516-6080 | 98509-7276 (WhatsApp)

Consulte:

<https://juventudecrista.com.br>

Escreva para:

eventos@juventudecrista.com.br



A Medalha do Mérito Evangélico homenageia os pioneiros da Igreja Assembleia de Deus no Brasil, os missionários Daniel Berg e Gunnar Vingren.

Câmara entrega Medalha do Mérito Evangélico

Em Sessão Solene realizada no dia 17 de junho, a Câmara dos Deputados, por meio da Segunda-Secretaria, realizou, no Plenário Ulysses Guimarães, a cerimônia de entrega da Medalha do Mérito Evangélico Daniel Berg e Gunnar Vingren. O nome da honraria é uma homenagem aos dois missionários suecos, pioneiros do trabalho de evangelização no Brasil e pertencentes a Igreja Assembleia de Deus.

Esta premiação, segundo informa o Portal da Câmara dos Deputados, é destinada a agradecer personalidades ou instituições que tenham se destacado, nacional ou mundialmente, pela realização de serviços de cunho evangelístico em favor da sociedade brasileira.

Nesta primeira edição da medalha os agraciados foram: pastor Firmino da Anunciação Gouveia, pastor emérito da Assembleia de Deus em Belém (PA); pastor Isamar Pessoa Ramalho, fundador da Convenção Estadual das Assembleias de Deus em Roraima; a Universidade Luterana do Brasil – ULBRA, Campus Canoas (RS); pastor Francisco Tércio de Vasconcelos Cordeiro, presidente da Convenção Fraternal de Ministros das Assembleias de Deus em Pernambuco e pastor Nilton dos Santos, presidente da Convenção das Igrejas Evangélicas Assembleia de Deus de Santa Catarina e do Sudoeste do Paraná.

** Com base em informações do Portal da Câmara dos Deputados.*



O DIRETOR EXECUTIVO da SBB, Rev. Erni Seibert durante a exposição sobre a “Cidade da Bíblia”.

SBB celebra 77 anos

Evento contou com Congresso da Bíblia, exposições, louvor, homenagens especiais e projetos inovadores voltados à divulgação das Escrituras como a Cidade da Bíblia

A Sociedade Bíblica do Brasil (SBB) comemorou seus 77 anos de história em grande estilo, com uma programação especial. Realizado no templo da igreja Yah Church, o evento foi marcado com uma grande celebração trazendo momentos de alegria, reflexão, inovação e homenagens. O tradicional Congresso da Bíblia abriu as comemorações e foi palco de anúncio de novidades que marcaram mais um capítulo na história da instituição.

Cidade da Bíblia – Durante a palestra de abertura do congresso, o diretor-executivo da SBB, Rev. Erní Seibert, anunciou o projeto “Cidade da Bíblia”, uma iniciativa que visa ampliar o impacto do trabalho bíblico no Brasil. “Olhando para frente temos um grande trabalho a ser realizado. Precisamos levar a palavra por todos os

meios de comunicação e atingir as pessoas para fazer com que a Bíblia seja cada vez mais lida e vivida. A Cidade da Bíblia vai ser o quartel general deste trabalho”, afirmou.

As comemorações deste ano também incluíram a exposição “Traduções que transformam”, do Museu da Bíblia, que revela o impacto das traduções das Escrituras ao longo da história. A mostra destacou como a Palavra de Deus se tornou acessível a diferentes povos em diferentes épocas, transformando vidas e culturas.

Outro destaque foi a Mostra Editorial promovida pela SBB em parceria com a APEC (Aliança Pró Evangelização de Crianças), que apresentou publicações especiais para diferentes públicos. O projeto “+ de 31 mil vozes com a

Palavra” também marcou presença com o estúdio móvel da Rádio Bíblia SBB. O objetivo é reunir as vozes dos brasileiros de todo o país para compor a primeira Bíblia em áudio do mundo com um versículo em cada voz.

Divulgação | Acervo SBB

Celebração – O culto de ação de graças foi marcado por emoção, gratidão e música. Teve louvor com o cantor Adhemar de Campos (foto), Coral Yah e o Coral da SBB, formado por pessoas com deficiência visual atendidas pelo programa Acolher a Pessoa com Deficiência visual, da SBB.



Divulgação | Acervo SBB



Rio também comemora o aniversário da SBB

A Secretaria Regional da SBB do Rio de Janeiro e Espírito Santo também promoveu um culto de gratidão a Deus para comemorar o aniversário da SBB.

Na quinta-feira, dia 12 de junho de 2025, a Sociedade Bíblica do Brasil (SBB) comemorou os seus 77 anos de trabalho dedicados à distribuição, divulgação e publicação das Escrituras Sagradas com um culto de gratidão, realizado no Centro Cultural da Bíblia, localizado na Rua Buenos Aires, 135, no coração do Centro do Rio de Janeiro.

A mensagem bíblica foi ministrada pelo Pr. Pedrão, da Comunidade Batista do Rio e os cânticos de adoração foram liderados pelo cantor Carlinhos Félix, do grupo Rebanhão. Estiveram presentes representantes de igrejas, parceiros da Causa da Bíblia e irmãos em Cristo em um ambiente fraterno e de expressão de gratidão ao Senhor pelos quase 80 anos de existência da SBB.



Usuários do site do Ministério Vida Radiante ganham novas funcionalidades

Recursos como compras e inscrições online, acesso a vídeos e fotografias dos eventos do Ministério Vida Radiante e tudo que um site pode oferecer é o que agora está disponível para os usuários dos serviços e recursos disponibilizados pelo Ministério Vida Radiante.

O site do Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã passou por uma completa reformulação e ganhou novas ferramentas e muitas funcionalidades. Pertencente ao Ministério Vida Radiante há mais de vinte anos, o conhecido domínio juventudecrista.com.br ganhou uma completa reformulação, novas ferramentas e muitas funcionalidades, com os mais modernos recursos da plataforma WordPress.

Estruturado em cinco canais, o novo site oferece uma confortável navegabilidade e permite ao usuário localizar imediatamente os recursos que precisa.

Veja no quadro ao lado os principais recursos

que já estão à disposição e aproveite o que o Ministério Vida Radiante tem produzido para cumprir sua missão: ajudar a edificar e a aperfeiçoar a igreja, o Corpo de Cristo.

CANAIS DO SITE

PARA VOCÊ - Ferramentas: Para o seu Ministério, Para o Seu Crescimento e Para a Sua Informação e Inspiração

VEJA - Ferramentas: Fotos de Eventos, Vídeos de Eventos e Ministério Vida Radiante no YouTube

DOE - Ferramentas: Você Pode nos Ajudar e Administre as Suas Doações

SOBRE NÓS - Ferramentas: Ministério Vida Radiante e Voluntários

MEUS PEDIDOS - Ferramenta: Minha Conta

CONTATO - Ferramenta: Formulário e endereços.



Conheça o NOVO site do
Ministério Vida Radiante
e **APROVEITE** tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

**Inspiração
Encorajamento
Informação
Recursos e...
Aperfeiçoamento
de líderes**

**Há mais de
três décadas
servindo a
Jesus e a
igreja brasileira.**

ACESSE:
juventudecrista.com.br

Igreja Metodista do Brasil tem nova Diretoria

Com a renúncia do Presidente do Colégio Episcopal, por razões de saúde, uma nova Diretoria foi eleita.

Os bispos Roberto Alves de Souza (*foto*), Bruno Roberto Pereira dos Santos e Marcos Antônio Garcia foram eleitos para os cargos de Presidente, Vice-presidente e Secretário, respectivamente, do Colégio Episcopal da Igreja Metodista do Brasil por causa da renúncia do então presidente, o Bispo Adonias Pereira do Lago, por razões de saúde.

A renúncia do Bispo Adonias foi comunicada por ocasião do Retiro Nacional de Pastores e Pastoras, ocasião em que deixou também a direção da Coordenação Geral de Ação Missionária (COGEAM), da Assembleia das Instituições de Ensino (COGEIME), e do Concílio Geral.

Divulgação | Acervo SBB



O QUE VOCÊ ESTÁ ACHANDO?



Gostou? Não Gostou?

Envie sua opinião sobre a
REVISTA NOVAS para:
21 98509-7276 (WhatsApp) ou
redacao@juventudecrista.com.br

Igreja Batista Betel de Porto Alegre comemora centenário

A Igreja Batista Betel de Porto Alegre chega ao seu primeiro centenário dando prosseguimento ao trabalho de evangelização do Brasil

Fundada em 15 de junho de 1924, a Igreja Batista Betel de Porto Alegre é fruto do trabalho missionário e de evangelização liderado pelo pastor Carlos Spohre, enviado pela Suécia para dar assistência espiritual e material aos imigrantes europeus que estavam se estabelecendo no interior do estado do Rio Grande do Sul.

Organizada com o nome de a Igreja Batista São João, a igreja acabou adotando o nome Betel por causa da forte repercussão do seu trabalho social, especialmente o Orfanato Bethel, criado em 1930.

Logo nos primeiros anos a igreja se preocupou com a expansão do trabalho de pregação do Evangelho: foram abertos novos pontos de pregação da Palavra de Deus em bairros de Porto Alegre como Mont'Serrat, Passo da Areia e Tristeza, e cidades da região metropolitana como Novo Hamburgo, Sapucaia do Sul e Esteio.

O trabalho da Igreja Betel de Porto Alegre cresceu e foram abertas congregações (filiais) nas cidades da Região Metropolitana de Porto Alegre, Vale do Taquari, litoral Norte Gaúcho e no sul catarinense. Ao longo dos anos, muitas dessas congregações foram emancipadas juridicamente, tornando-se igrejas independentes. Portanto, quase todas as igrejas Betel (ou Batista Independente, nomenclatura também utilizada) dessas regiões são “filhas, netas ou bisnetas” da



Igreja Betel de Porto Alegre. Hoje, a Igreja Betel, além do templo matriz, na Av. Benjamin Constant, mantém filiais, também conhecidas como congregações, nos bairros Sarandi, Santa Rosa (Zona Norte) e Aberta dos Morros (Zona Sul), em Porto Alegre; seis locais de cultos no município de Viamão; quatro locais de cultos na região de Tapes, e a mais nova congregação em Capão da Canoa.

** Com base em texto Marcone Hahan de Souza, da Assessoria de Comunicação da Igreja Betel de Porto Alegre.*

**QUEM ESPERA
SEMPRE ALCANÇA.
SERA?**

Gosto dos ditados populares, mas nem sempre eles expressam a verdade. Por exemplo, o ditado popular diz que “quem espera sempre alcança”. Não é verdade. Tem gente que espera, espera, espera e nunca alcança. Vamos pensar um pouco sobre isso.

Quanto o ato de esperar é fruto do medo paralisante, a pessoa pode esperar sentada que nunca vai alcançar o que deseja. O medo é um sentimento muito importante. O medo ajuda a mapear o caminho a ser trilhado, mostrando os percalços e obstáculos que precisarão ser vencidos até o objetivo almejado. Lançar-se numa caminhada, numa empreitada, num projeto, sem ter noção de nada, não é aventura, é imprudência; não é coragem, é inconsequência. Por mais que muitos falem que você não pode sentir medo, o fato é que sentir medo é normal. Anormal e patológico é não sentir medo, ou viver dominado por esse medo.

O medo imaginário é o que mais paralisa uma pessoa, impedindo-a de avançar e crescer na vida. No livro “Os quatro gigantes da alma”, Emilio Myra y López diz que “Por um estranho paradoxo, quanto mais irreal, ou seja, quanto menos preso à realidade exterior-presente e concreta - é um temor (imaginário), tanto mais difícil se torna combatê-lo pelo simples raciocínio de um são juízo” (1998, p. 19, Ed. José Olympio). Em muitas ocasiões é justamente por conta do medo imaginário, fantasioso, fruto de um sentimento de insegurança cristalizado, que a pessoa espera, espera, espera e nunca alcança.

Esperar é diferente de esperar. Esperar está ligado a passividade. Por exemplo, esperar o ônibus chegar. Nesse caso, esperar significa ficar parado no ponto de ônibus esperando calmamente (ou não), pela chegada do ônibus. A não ser que a pessoa esteja muito estressada, ela não vai ficar andando de um lado para o outro, até o ônibus chegar. Nesse caso, esperar é uma ação normal. Em situações análogas a essa, esperar é normal e em alguns casos exige muita paciência.

Em geral esperar tem uma conotação passiva.

É aguardar que algo aconteça, sem se implicar com a busca desse acontecimento. Algumas pessoas dizem: “Espero que um dia a minha vida melhore”, demonstrando uma atitude passiva em relação à vida, por falta de objetividade, de sentido e, por que não dizer, de responsabilização com a própria vida. Não estou falando mal do ato de esperar, tendo em vista que em determinadas situações da vida é preciso aquietar o coração e esperar. Como bem disse o salmista: “Eu esperei, esperei e esperei pelo Eterno. Finalmente, ele olhou para mim; finalmente, ele me ouviu.” (Sl 40.1 – Bíblia Mensagem).

Esperançar é diferente de esperar. O educador Paulo Freire disse que “É preciso ter esperança, mas ter esperança do verbo esperar; porque tem gente que tem esperança do verbo esperar. E esperança do verbo esperar não é esperança, é espera. Esperançar é se levantar, esperar é ir atrás, esperar é construir, esperar é não desistir!”. Esperançar é movimento. Esperançar é caminhar em direção ao objetivo, à meta. No entanto, mais do que um movimento literal, como andar, buscar, ir em direção, esperar é um movimento do coração que almeja, que deseja, que crê.

Esperar e esperar expressam estados da alma, modos diferentes de se posicionar diante da vida. Esperar, muitas vezes, revela uma atitude passiva, associada à baixa autoestima, a experiências de fracasso e a mecanismos defensivos que preferem não agir para não se frustrar. Já esperar é outra coisa: é um movimento da alma em direção ao futuro. Esperar é enfrentar, buscar, caminhar. É alguém animado pela fé, pela coragem e por uma autoestima saudável, que não nega a realidade, mas não se curva perante ela.



**AILTON
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com
Instagram: ailton_desiderio

Garanta a ida da nossa Equipe até a sua Igreja, Associação ou Convenção!

Agenda 2025

***Cursos | Congressos
Encontros | Retiros***

Reserva de datas:
21 98509-7276 / 2516-6080
juventudecrista.com.br

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros
#servindoaocorpodeCristo

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

PULAR CORDA

Saúde, prazer e alegria

Para quem não gosta de muita burocracia na hora de fazer exercícios físicos, pular corda é uma ótima opção. É um exercício prático, que pode ser feito em quase qualquer lugar e traz enormes benefícios para saúde.

Pular corda é um exercício aeróbico completo, pois exercita todo o corpo. Pular corda constantemente é um hábito que levará a pessoa a manter o seu corpo em forma e saudável.

Para quem quer se exercitar sem ir à academia, pular corda é o esporte ideal por sua simplicidade e facilidade. Além disso, só será preciso aprender a respeito das técnicas e tipos de pulos que podem ser realizados e, em pouco tempo, se tornarão visíveis as inúmeras vantagens e os benefícios de pular corda. Para isso, só é necessário uma corda e vontade de se mexer e se divertir!

Muitos benefícios – Os benefícios de pular corda são diversos. Apesar de parecer uma prática fácil, engana-se quem acredita que é apenas uma brincadeira de criança. Embora seja simples, o exercício pode ser muito positivo para o corpo, desde que executada da maneira correta. Existem diferentes variações para um treino com corda, que deve ser feito com tênis e vestimenta adequada. Respeitando a individualidade de cada um, é possível montar um treino variado com exercícios de força ou aeróbicos.

Além dos benefícios para a saúde, pular corda é uma atividade prazerosa, inclusive por remeter às brincadeiras clássicas da infância. Aquilo que parecia apenas divertimento, desde sempre serviu de estímulo para o desenvolvimento da criança, como nas atividades motoras. Todos esses aspectos são refletidos na vida adulta, momento em que a prática de pular corda beneficia o corpo como um todo, no fortalecimento dos músculos e estímulo do cérebro, para otimizar a sincronização dos movimentos.

Quem pode pular corda – Para uma pessoa saber se pode pular corda em segurança, ela deverá estar com o check-up médico em dia. Quem tem dores nos joelhos, nos tornozelos e no



Foto de Gustavo Fring no Pexels

quadril pode sentir desconforto e se colocar em risco ao praticar o exercício sem autorização e acompanhamento. Para quem tem alguma lesão, esta atividade não é recomendada, pois piora o quadro de dores e inflamação. Nesse caso, é preciso obter o diagnóstico da recuperação completa para iniciar ou retomar os treinos, independentemente da modalidade esportiva.

Quando pular corda não é indicado – Pular corda não é indicado para pessoas com sobrepeso, pessoas mais idosas de hábitos sedentários, mulheres grávidas e pessoas com problemas nas articulações, já que esta atividade pode aumentar o risco de danos nos joelhos e nos tornozelos. Pular corda também pode causar danos aos quadris e, por isso, é importante usar calçados esportivos apropriados, que amortecem os saltos.

* *Matéria elaborada com base no conteúdo dos portais Tua Saúde, Beleza e Saúde e Blog Nike*



COMO PULAR CORDA BENEFICIA A SUA SAÚDE

TONIFICA OS MÚSCULOS – Os saltos ajudam a melhorar o tônus muscular das pernas e de toda a parte inferior do corpo. Quem começa a pular corda vai sentir algumas dores nas pernas nos primeiros dias pois todos os músculos estarão se dedicando ao trabalho necessário para executar o exercício. Em poucos dias, quem pula corda perceberá que os seus músculos se tornarão maiores e mais fortes.

MELHORA A DENSIDADE ÓSSEA – Pular corda contribui para a saúde óssea e, desta forma, previne problemas futuros relacionados a composição, a estrutura e a densidade dos ossos.

MELHORA A CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA – Os movimentos do exercício de pular corda beneficiam diretamente o sistema circulatório. O coração trabalha bombeando o sangue para todo o corpo de maneira eficaz. Igualmente, o faz circular pelas artérias, o que diminui o risco de se sofrer um infarto ou uma parada cardíaca.

MELHORA A SAÚDE CARDIOVASCULAR – Este exercício, com o tempo, diminui a pressão arterial e a frequência cardíaca em repouso, enquanto aumenta o consumo de oxigênio do organismo.

DESENVOLVE A CAPACIDADE PULMONAR –

Os pulmões de quem pula corda se tornam mais eficientes, facilitando a respiração e evitando doenças respiratórias. Além disso, outro benefício de pular corda é o aumento da resistência física.

ELIMINA TOXINAS – A prática regular desta atividade ajuda a expulsar as toxinas do corpo por meio do suor. Assim, há uma maior regeneração e funcionamento das células.

ESTIMULA O PRAZER E O BEM-ESTAR – Assim como outras atividades físicas, pular corda libera os hormônios da felicidade. Durante o exercício, a endorfina e a serotonina aumentam. Isso proporciona diversas mudanças na saúde mental: melhora no humor, reduz o estresse, regula o sono e gera uma sensação de prazer.

MELHORA O EQUILÍBRIO – Um bom equilíbrio corporal é um dos benefícios de pular corda que, às vezes, passa

despercebido. Para quem tem dificuldade em se manter equilibrado, esta atividade ajuda muito.

MAIS ÂNIMO PARA O DIA A DIA – Ao começar o dia com esse exercício, você pode notar uma diferença no humor e na disposição para realizar as tarefas corriqueiras. O trabalho, os estudos ou as manutenções do lar podem ficar mais leves quando o estresse é reduzido e os hormônios do bem-estar estão no ápice.

AJUDA NO EMAGRECIMENTO – Pular corda é um exercício bastante completo, pois trabalha os músculos de todo o corpo de uma só vez, além de ser uma ótima opção de atividade cardiorrespiratória. O gasto de energia com este exercício é alto e por isso, as pessoas perdem peso. Com o acompanhamento de um nutricionista e de um treinador, a prática de pular corda pode acelerar o emagrecimento e beneficiar muito o corpo.

COMO PULAR CORDA CORRETAMENTE?

À primeira vista, pular corda parece fácil, mas tudo depende da forma em que os saltos são feitos e da condição física de cada pessoa. Normalmente, quem já pratica algum esporte tem maior facilidade em manter um ritmo e prolongar a atividade. Mas, para quem ainda está iniciando, é preciso fazer intervalos e praticar o exercício em uma velocidade menor.

Para melhorar o desempenho e se habituar, a dica é respeitar os limites. Para avançar gradualmente, tenha metas. Para alcançá-

las confortavelmente, siga as recomendações:

- Pule devagar nos primeiros treinos;
- Faça pequenas pausas para recuperar o fôlego;
- Use uma corda exclusiva;
- Use tênis confortáveis para caminhar ou para correr;
- Treine em superfícies planas e com espaço livre;
- Aumente a velocidade apenas quando se sentir preparado.



PARA QUEM VAI COMEÇAR A PULAR CORDA

Para quem vai começar a pular corda, é preciso cuidado e ir aos poucos, aumentando o ritmo gradativamente, especialmente para evitar acidentes, lesões e dores. Com uma boa técnica e a postura correta, é possível dominar a prática deste exercício rapidamente.

1. Mantenha a cabeça ereta e olhando para frente, não para baixo.
2. Os joelhos devem estar ligeiramente flexionados e o tronco reto.
3. Os cotovelos devem estar próximos ao corpo.
4. Para bater a corda, faça isso com o pulso, ou seja, não com os braços.
5. Use um calçado confortável com uma sola adequada para amortecer os pulos.
6. Os pulos podem ter entre 3-4 centímetros. Para pular, você deve tomar impulso com as pontas dos dedos e, ao cair, também se apoiar nelas.

Sugestão para iniciantes:

Para três dias na semana

Primeira semana:

4 sessões de 25 pulos em cada dia

Segunda semana:

4 sessões de 30 pulos em cada dia

Terceira semana:

4 sessões de 35 pulos em cada dia

À medida em que seu corpo for se acostumando com o exercício, você pode ir aumentando gradativamente.

Você deve começar com exercícios básicos, depois, poderá aumentar o tempo e adicionar mais pulos ao seu treino. Dessa forma, você achará mais fácil pular e, ao mesmo tempo, poderá aproveitar mais.

Entre os diferentes tipos, temos: pulo básico com os pés juntos, alternando com um pé na frente, pulo alternando os joelhos, abrindo e fechando as pernas, pulo com os calcanhares alternados e deslocamento lateral.

Com tanta dinâmica, o treino de pular corda pode ser uma excelente alternativa para quem busca emagrecer e perder gordura corporal. Também é possível conquistar boa tonificação de membros inferiores, como coxas, glúteos e panturrilhas, desde que o praticante complemente o treino com exercícios de fortalecimento, que ajudam a evitar danos ao corpo.

Dados vinculados ao IMEI serão fornecidos aos órgãos de segurança

As operadoras de telefonia móvel deverão fornecer informações aos órgãos de segurança em casos de roubos e em outras atividades criminosas

As operadoras de telefonia móvel deverão fornecer aos órgãos da Segurança Pública os dados vinculados ao número de IMEI (Identificação Internacional de Equipamento Móvel) e cartões SIM de aparelhos celulares que tenham sido objeto de roubo, furto, latrocínio ou utilizados em atividades criminosas.

É o que determina a Lei 10.818/25, de autoria do deputado Marcelo Dino (União), que foi aprovada pela Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) e sancionada pelo governador em exercício Rodrigo Bacellar. A medida foi publicada no Diário Oficial Extra do Executivo na segunda-feira, dia 23 de junho.

A norma complementa a Lei 8.500/19, que já obrigava as delegacias de polícia a incluírem o número de IMEI nos registros de ocorrência de furto ou roubo de celulares. A nova medida aumenta o escopo da legislação estadual e determina que todos os dados dos aparelhos, incluindo o IMEI, devam ser fornecidos pelas operadoras mediante solicitação, adequada e dentro dos limites legais, de qualquer órgão de segurança pública fluminense.

A solicitação deverá ser formalizada por autoridade policial competente, com indicação do número do procedimento investigativo instaurado e, sempre que possível, acompanhada de autorização do titular do aparelho ou do cartão SIM.

As operadoras terão prazo de até 36 horas para fornecer os dados solicitados, a contar do



Foto de Ron Lach no Pexels

recebimento do pedido devidamente documentado, respeitados os requisitos da medida e dos instrumentos de cooperação celebrados. As informações deverão ser enviadas em embalagem lacrada e confidencial, devendo ser aberta somente pela autoridade policial competente.

“A nova proposta pretende acelerar as investigações policiais, dando mais agilidade às ações policiais, que às vezes se veem reféns de decisões judiciais e que, devido ao grande número de processos podem prejudicar o desfecho das atividades de segurança”, explicou Dino.

O Estado poderá firmar termos de cooperação com as operadoras de telefonia móvel, com vistas à definição de fluxos, formatos de resposta, meios de transmissão de dados e garantia da confidencialidade e rastreabilidade das informações fornecidas.

* Com base em texto da Assessoria de Comunicação da Alerj

O FIM DA REELEIÇÃO: UM IMPERATIVO DEMOCRÁTICO PARA O BRASIL

O Brasil, com sua jovem democracia, ainda carrega vícios e deformações que minam a participação popular e perpetuam elites no poder. Um desses vícios, e talvez um dos mais perniciosos, é a possibilidade de reeleição para cargos executivos: Presidente da República, governadores e prefeitos. Adotada em 1997, essa emenda constitucional prometia estabilidade, mas entregou uma máquina de perpetuação no poder, esvaziando o debate democrático e concentrando recursos em campanhas eleitorais infundáveis.

A reeleição distorce as prioridades dos governantes, transformando o último ano de mandato em uma corrida eleitoral camuflada, com foco em obras e programas que geram visibilidade imediata, em detrimento de políticas públicas de longo prazo e essenciais para a população. A máquina pública é, não raro, aparelhada para servir a interesses eleitorais, comprometendo a isonomia e a moralidade administrativa. Os governos passam a gastar mais para se manter no poder do que com o povo, como, por exemplo, o uso da máquina pública e programas sociais para promoção pessoal como ocorreu durante todo o ano de 2022.

A proposta de um mandato de 5 anos para o executivo, sem possibilidade de reeleição, surge como uma alternativa robusta e já discutida no Congresso. Vários projetos de lei e propostas de emendas à Constituição (PECs) nesse sentido já tramitaram no parlamento brasileiro ao longo dos anos. Um exemplo notável é a PEC 272/2013, apresentada pelo ex-senador Vital do Rêgo, que propôs o fim da reeleição e o mandato de cinco anos. Mais recentemente, a PEC 125/2011, que versava sobre o fim da reeleição e a coincidência de todas as eleições, também demonstra que essa discussão não é novidade entre os parlamentares. Embora essas propostas não tenham avançado significativamente, elas evidenciam a existência de um debate latente.

Paralelamente, é fundamental que avancemos no fim das eleições intercaladas. Atualmente, elegemos presidente e governadores em um ano, e prefeitos dois anos depois. Esse modelo fragmentado mantém o país em um ciclo eleitoral quase ininterrupto, gerando custos financeiros exorbitantes, tanto para o erário

público, como o custeio da Justiça Eleitoral e as campanhas, quanto para a própria sociedade, que vê o foco de gestores e legisladores constantemente desviados para a próxima disputa. Coincidir todas as eleições – para presidente, governadores, prefeitos, senadores e deputados – em um único pleito a cada cinco anos traria ganhos inestimáveis.

Os ganhos não seriam apenas financeiros, mas profundamente democráticos. Com um mandato de cinco anos sem reeleição, o executivo teria mais tempo para implementar projetos de longo prazo, sem a pressão eleitoral constante. A alternância no poder seria natural, oxigenando a política com novas ideias e lideranças. Isso abriria espaço para uma maior participação de novos atores políticos e reduziria a influência do poder econômico nas campanhas, já que o foco passaria a ser a gestão e não a manutenção de um grupo no poder.

No entanto, a realidade de um Congresso Nacional conservador afasta, neste momento, essa possibilidade. Muitos parlamentares que hoje se beneficiam do sistema atual podem resistir a tais mudanças. A cultura política brasileira, ainda arraigada em práticas clientelistas e personalistas, dificulta a aprovação de reformas que visem o bem comum em detrimento de interesses particulares. A pressão popular, a conscientização da sociedade civil e o debate contínuo sobre a necessidade dessas reformas serão cruciais para que o tema ganhe a força necessária para superar a inércia e a resistência parlamentar.

Defender o fim da reeleição e a unificação dos mandatos é defender uma democracia mais madura, transparente e, acima de tudo, mais justa para o povo brasileiro. É hora de romper com o ciclo vicioso da reeleição e construir um futuro político mais promissor para o Brasil.



**CACAU
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio
cacaudebrito@gmail.com

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 **(21) 2532-3073**

 **(21) 99908-7794**

(21) 99988-9755

O QUE SE PODE INSERIR NO ESTATUTO ECLESIAÍSTICO

Parte 3

Concluindo a matéria iniciada na edição 397 desta Revista, acrescentamos mais três tópicos com temas que, se trabalhados adequadamente, poderão ser inseridos no caput do Estatuto da Igreja. Veja:

Escritório Central de Arrecadação e Distribuição (ECAD)

A sigla ECAD significa Escritório Central de Arrecadação e Distribuição. É uma entidade privada, sem fins lucrativos, responsável por arrecadar e distribuir os direitos autorais de música quando tocada publicamente, beneficiando compositores, intérpretes e outros titulares. Em resumo, o ECAD arrecada, (Coleta os valores devidos pela utilização pública de música); distribui (Repassa os valores aos titulares (artistas, compositores, etc.) registrados nas associações de gestão coletiva; e licencia (Concede a licença para utilização pública de música).

O ECAD protege os direitos autorais: Garante que os artistas sejam remunerados pela utilização de suas músicas.

Valoriza a música: Contribui para a sustentabilidade do mercado musical e para o reconhecimento do trabalho dos artistas.

Promove a cultura: Facilita a utilização pública de música, garantindo que os criadores sejam remunerados. (Fonte: IA (Inteligência Artificial))

Natureza dos serviços prestados pelos fiéis em espaços eclesiais

Acredito que seja em espaços eclesiais que se concentra o maior número de voluntários. E o que nos vem à mente neste instante? Se você

pensou naquela irmã que atua na cantina, fazendo aqueles belos quitutes, acertou! Ele não trabalha, ela serve.

“Toda e qualquer atividade desenvolvida pelos membros no âmbito da igreja, tais como diaconia, ensino, liderança ou composição ministerial ou departamental, atuação em bazares, cantinas, estacionamentos, motorista de veículos da igreja, terão caráter voluntário e por isso jamais serão objeto de reclamação trabalhista ou qualquer outro direito”. (Fonte: Cartilha da Igreja Legal, 4ª edição. 2ª tiragem, Ed. All Print. 2024).

Muito recomendável que cada voluntário assine um termo reconhecendo essa condição de não vínculo de emprego com a igreja.

Por fim, embora possa parecer exagero, tenho sugerido a inserção no estatuto de um capítulo ou artigo contendo o seguinte texto:

Da observância e obediências a outras leis e normas

Art..... A Igreja declara conhecer e respeitar leis e normas subsidiárias, no que couber, especialmente a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD); o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA); o Estatuto da Pessoa Idosa (EPI); Estatuto da Cidade (EC) e a lei que rege os Direitos Autorais (ECAD – Escritório Central de Arrecadação e Distribuição).



**JONATAS
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista
e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”
jonatasnascimento@hotmail.com



LEGALIDADE NO EXERCÍCIO DA FÉ NO BRASIL

Parte I

No Brasil vigora a normatização constitucional da separação Igreja-Estado, (Artigo 19, Inciso: I), não podendo o Estado intervir com relação a questões religiosas, espirituais ou de fé, para às quais não existe qualquer Regramento Legal, (Artigo 5º, Incisos: VI, 'a' (Inviolabilidade da Fé) e VIII (Proibição de Cerceamentos de Direitos por Crença).

A Igreja, qualquer seja sua confissão de fé, tem toda a autoridade de estabelecer os critérios para o exercício de funções eclesiais, em face da ampla Liberdade Religiosa Constitucional, entendendo-se, que é :“(...) assegurando o livre exercício dos cultos religiosos e a proteção aos locais de culto e suas liturgias, na forma da lei.”, (Art. 5º, Inciso VI, 'b').

forma da lei' (Federal, Estadual ou Municipal), inclusive, através das Organizações Religiosas, consequentemente abrangendo as Igrejas, de todas as denominações; que podem implementar programas de 'Compliance' (Verificação do Cumprimento de Normas).

O Estado, (nas esferas: Executivo, Legislativo ou Judiciário, e, seus níveis: Federal, Estadual ou Municipal), não pode intervir, por exemplo, com relação a dogmas, doutrinas, preceitos de crença, exercício da fé, normas religiosas, forma de culto, estruturas eclesiais etc, desde que estas não afrontem o fundamental princípio constitucional da dignidade da pessoa humana (Artigo 1º, Inciso: III, CF/1988).

É embasado nestes preceitos constitucionais que é regrado o exercício da fé no Brasil, 'na

É este Estado sem religião oficial, que se denomina de Estado Laico, (que não é ateu, nem

antirreligioso, e sim, um estado neutro), pelo que, vedado constitucionalmente de ajudar ou prejudicar Igrejas em questões de fé, e, ainda, proibido de interferir nos assuntos “Interna Corporis”, alusivos à dogmas, crença, carismas, espiritualidade dos cidadãos.

Numa singela contribuição para a ‘Legalidade no Exercício da Fé no Brasil’, compartilhamos orientações genéricas e superficiais, com o foco operacional, embasadas em pesquisas eclesiais e em decisões do judiciário sobre assuntos religiosos, vivenciados por inúmeras Igrejas.

Esta é uma proposição legal preventiva, que tem por objetivo ‘instrumentalizar’ as denominações confessionais sobre os direitos e deveres previstos na Constituição Federal e nas Leis do País para as instituições espirituais (Templos de Qualquer Culto) de Todas as Confissões de Crença, acerca das Prerrogativas e Responsabilidades dos Líderes Religiosos.

Há liberdade legal para fixar seus Regramentos Administrativos-Eclesiais, em seu Estatuto Associativo, alusivas as normatizações relacionadas aos aspectos organizacionais, espirituais, religiosos, atinentes a fé, a crença, alusivos a seus dogmas, liturgias, ritos, práticas, celebrações, tradições e cultos.

Por isso, respeitado o Ordenamento Jurídico Nacional, podem ser instituídas Normas Internas de funcionamento operacional adstritas aos seus fiéis, frequentadores, congregados, membros, voluntários, dirigentes estatutários, líderes eclesiais etc, inclusive na Relação Transcendental entre Ministros e Igrejas.

Enfatizamos que, ao longo de mais de quatro décadas de exercício da atuação no direito, direcionada para orientação antecipadora de problemas para igrejas e organizações religiosas,

percebemos a necessidade de promoção de uma cultura jurídica preventiva junto a Liderança Evangélica Brasileira.

Atitude já praticada por diversas Organizações, especialmente as Empresariais, objetivando a redução de riscos, a efetivação de práticas salutaras que amenizem situações sabidamente problemáticas, evitando dissabores e os gastos de recursos imprevistos, alerta o dito popular: “Prevenir é melhor que remediar”.

Já que o Poder Judiciário, em nome da Sociedade Civil, ao ser provocado pelos interessados, intervêm em questões, nas quais não só pode, como deve agir para restabelecer o equilíbrio das relações sociais, coibindo os excessos, ou mesmo abusos no exercício de direitos, com base no ordenamento jurídico brasileiro, ainda que envolvendo Organizações Religiosas.

Cientes das opções de fé do Censo-IBGE-2022: Católicos: 56,7%; Evangélicos: 26,9%; Sem Religião: 9,3%; Outras Religiões: 4%; Espíritas: 1,8%; e, Religiões Afro-brasileiras: 1,0%. que possamos “Dar a César o que de César e a Deus o que de Deus”, (Marcos 12:17), sendo exemplo dos fiéis, inclusive nas questões legais, tem sido o mote do exercício do Ministério de Atalaia Jurídico, eis que, somos todos tão somente cooperadores do reino, que é de Deus.

**“Bem aventurados os que observam o direito,
que praticam a justiça em todos os tempos.”**

Salmos 106.3



**GILBERTO
GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito,
Conferencista e Escritor. Diretor do
site “O Direito Nosso de Cada Dia”
www.direitonosso.com.br

O Direito Nosso de Cada Dia ©
<http://www.direitonosso.com.br>

Gilberto Garcia Advocacia



+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

linkedin.com/in/drgilbertogarcia

advgilgarcia@openlink.com.br

“Dá-nos [Ó, Senhor] sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá-nos sucesso em tudo.” Sl 90:17b (NLT4)

SERVIDORA FANTASMA É CONDENADA A DEVOLVER VENCIMENTOS

Em recente decisão nos autos do processo 1503273-61.2020.8.26.0114, o Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo condenou servidora pública do Município de Campinas a ressarcir o dano que causou ao Erário após passar cerca de três anos sem trabalhar, mas recebendo vencimentos integrais.

Em conformidade com a instrução processual, a servidora, então com problemas ortopédicos, requereu administrativamente sua readaptação profissional mediante “autodeclaração”, mas sem ter havido uma decisão oficial neste sentido, e sem que tivesse sequer passado por perícia médica oficial.

A servidora apenas dirigiu-se à escola onde trabalhava e comunicou o fato às coordenadoras do local, que, indevidamente, lançaram no sistema um código referente a servidores afastados por licença-saúde. Daquele momento em diante, não compareceu mais ao trabalho, mas permaneceu recebendo seus vencimentos normalmente.

Nas palavras do Relator do julgamento, o Desembargador Souza Nery, houve dolo na conduta da acusada, dado que como servidora pública, sabia, ou deveria saber, que em caso de doença, seria necessária autorização e perícia médica oficial para seu afastamento.

Quando a servidora ingressou na escola e informou a suas coordenadoras que estava de

licença-saúde, o fez com dolo de recebimento de seus vencimentos sem a contraprestação do trabalho diário, gerando assim prejuízo ao Erário de forma consciente e direcionada.

Ainda nas palavras do Relator “A ré não pode dizer que estava aguardando a perícia ser marcada, após seu pedido de readaptação, porque nenhum servidor de boa-fé fica de 2009 a 2012 afastado do trabalho esperando uma perícia médica ser marcada, sem fazer qualquer pedido extra ou algum movimento administrativo nesse sentido”.

A nosso modesto entender, permitir que a devolução dos valores recebidos por “funcionário-fantasma” seja a única punição a agentes públicos que concorreram diretamente para a prática de improbidade administrativa significa conferir à questão um enfoque de simples responsabilidade civil, o que não é o espírito da Lei 8.429/92.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JABER LOPES
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.
Site: www.olivomonteiro.com.br
E-mail: contato@olivomonteiro.com.br
Instagram: @olivomonteiro



**Único hotel em frente
à Praia do Forte em
Cabo Frio**

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



**PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes
do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS**

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

**Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo,
ar, som e frigobar | Salão para
convenções e estacionamento coberto**

DIÁRIA: ½ PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

**Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955**

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Precisamos de
VOCÊ para podermos
continuar preparando

LÍDERES que impactam
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:
esta é a nossa **Missão**.

Seja um INTERCESSOR
ou um MANTENEDOR do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:
21 98509-7276
ou **2516-6080**
ou consulte juventudecrista.com.br e
participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer
oportunidades de treinamento e
aprimoramento para igrejas que não
tem recursos para investir na formação
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

BRABESCO

Agência 02013

Conta Corrente: 17.1970-0

Centro de Juventude Cristã

PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11



juventudecrista.com.br | 21 **2516-6080** | **98509-7276**

NOVE SEGREDOS DE UM MULTIPLICADOR DE IGREJAS

Este livro foi escrito por Dave Earley, um pastor batista norte americano, plantador e mentor de plantadores de igrejas, fundador da Grace City Church em Las Vegas. Escreveu diversos livros sobre temas como: evangelismo, discipulado, pequenos grupos, liderança, oração e vida cristã, entre eles, 8 Hábitos do Líder Eficaz de Pequenos Grupos e Transformando Membros em Líderes publicados no Brasil pela JMN – Junta de Missões Nacionais da Convenção Batista Brasileira.



No prefácio desta obra o Pr. Cirino Refosco, que é missionário da JMN, diz que o autor conseguiu colocar nas páginas impressas os segredos da multiplicação de igrejas. “Um livro que veio para enriquecer nossa vida, ajudar-nos na aplicação do princípio Plantação de Igrejas e enobrecer ainda mais a coleção da visão da igreja multiplicadora”.

O autor traz os nove segredos de um multiplicador de igrejas, um em cada capítulo. Ele começa falando do Crer, onde é enfatizado que Jesus provê o necessário para sua igreja. Creia nisso. O segundo segredo é orar: ele desafia o multiplicador de igreja a orar antes de fazer qualquer outra coisa; o terceiro segredo é preparar-se pessoalmente. É muito importante construir uma vida de integridade bíblica e de caráter piedoso; o quarto segredo é formar uma equipe: a Bíblia sempre menciona que a plantação de igrejas é o fruto de um esforço de equipe; o quinto segredo é esclarecer seu chamado: o chamado de Jesus a nós é como um convite persuasivo.

Neste capítulo ele fala a respeito da clareza

sobre o seu campo de atuação; o sexto segredo é “desenvolva seu plano”: é necessário iniciar um plano para levantar recursos.

O sétimo segredo é “promova o lançamento da igreja” e para isso são necessários alguns passos: Escolha o melhor nome para a nova igreja, determine a melhor data para fazer o lançamento do culto de domingo, faça encontros regulares com a equipe de plantação da igreja, ajude

os líderes a começarem a selecionar seus próprios líderes. O oitavo segredo é “Prepare e pastoreie seu rebanho”. O autor enfatiza que quando pastores preparam e capacitam seus membros para o ministério, a igreja cresce. O nono e último segredo é Multiplique Igrejas, pois a tarefa não para.

No final, há um Apêndice que trata dos Dez fatores sobre plantadores de igreja de alta eficiência e alta probabilidade. Há, ainda, um segundo apêndice que ensina como começar uma igreja em cinco meses.

Recomendo a leitura deste excelente livro a todos que sentem o chamado para plantar novas igrejas. Acredito que, se assimilarmos estes nove segredos e seguirmos de forma prática cada um deles, tenho absoluta certeza que chegaremos e alcançaremos os nossos objetivos. Sempre confiando em Deus que está à frente de tudo.



**CLEVERSON
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com



O NINHO DAS SERPENTES, O CIRCO E A ALEGRIA QUE VEM PELO AMANHECER

Tenho andado perplexo com a situação social do nosso país e do mundo, na medida em que as variáveis históricas e sociais reinantes nos levam a ter grandes preocupações e intuições. Marchando pelas lentes da teologia, notadamente no campo da escatologia, tento entender as leituras das realidades sociais e eclesiológicas contemporâneas.

No nicho televisivo, por exemplo, me impressiona a loucura reinante, principalmente o império global. Um exemplo é a novela Vale Tudo em que uma cerrada teia de traições, separações, hipocrisia e hedonismo inundam a trama. Há, inclusive, um tema nesta novela que é muito interessante embora profundamente deprimente:

o alcoolismo. A propósito, recomendo assistir, seja pela internet ou por DVD – para quem tem – o clássico “Farrapo humano”, que mostra a trágica realidade de quem nada nas águas das bebedices e gluttonarias. Uma situação que se observa, inclusive nas esferas dos poderes públicos, demonstrando as fraquezas humanas, expostas a olho nu.

Este quadro com o qual nos deparamos deve servir de alerta para os cristãos, afinal não podemos perder a necessária visão evangelística que deve nortear a nossa presença e ação no mundo.

Registro que fiz este artigo 22 horas depois do violento e fulminante ataque das forças armadas

israelenses contra as bases do Irã. Para mim, esta é uma prova inequívoca da desastrosa situação mundial, que está cada vez pior. Como dizia o meu querido e inesquecível pastor Oliveira de Araújo: “Se alguém pensa que vai haver melhora, engana-se redondamente!”

A partir deste raciocínio, confesso que sinto vontade de pregar, quando houver oportunidade, sobre dois textos bíblicos: na segunda carta de Timóteo e no capítulo 25 do evangelho de Mateus especialmente nos versículos de 1 a 13.

Quero encerrar esta minha contribuição dedicando-a a várias pessoas queridas: inicialmente, à minha querida e inesquecível professora de EBD, Maria Tereza Schettini. Deixo aqui as minhas condolências aos filhos Gustavo e Celso, noras e filhos e ao seu irmão, pastor, professor, e psicólogo clínico, Luiz Schettini Filho. Neste mesmo âmbito das dedicatórias, deixo as minhas saudações ao conhecido e querido casal, pastor Novaes e sua digníssima esposa, a maestrina Jussara Novaes.

E, por fim, parablenizo ao pastor Gilton, diretor e fundador do Ministério Vida Radiante, a quem conheci em 1984, durante um Seminário de Líderes, realizado na capela do Seminário do Sul, na época em que era o Diretor Executivo da JBC – Juventude Batista Carioca. Mais tarde, no ano de 1985, nos reencontramos numa memorável Assembleia Anual da JBC quando fui eleito o seu vice-presidente. Tempos depois voltei a estudar no Seminário do Sul, quando fundamos o Jornal Educador. Infelizmente este jornal não foi avante, mas o pastor Gilton lhes ofereceu um espaço no

Jornal Novas, entretanto, os seus diretores não aceitaram esta oferta. Não obstante, eu aceitei dar uma contribuição e permaneço até hoje colaborando com este veículo, que agora tem o formato de uma revista digital.

Registro que o pastor Gilton tem sido um amigo incomparável, especialmente neste momento histórico marcante em que vivo, após uma delicadíssima cirurgia cardiovascular que sofreu no dia 26/11/24. Em meio a esta situação, vejo cada vez mais confirmada a minha chamada ministerial e professoral e, talvez, pastoral. Sinto que posso trabalhar com escolas dominicais, bibliotecas de igrejas e ainda, com a juventude, apesar da minha idade, 71 anos!

A personalidade do pastor Gilton reflete-se bem no seu livro, recentemente lançado, a Alegria Vem Pelo Amanhecer: Palavras de ânimo, encorajamento e inspiração para todos os dias, que conta com 176 páginas e apresentação do pastor e psicólogo clínico Ailton Gonçalves Desiderio. Que Deus abençoe ricamente a família, a igreja e o ministério do pastor Gilton aqui e em todo o Brasil, refletindo sua personalidade marcada pela delicadeza, lhanza, sinceridade, amizade, espírito cristão genuíno e unção.



DANIEL BARBOSA

Educador Religioso, é membro da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ, e da Sociedade Bonhoeffer bonhof23daniel@gmail.com

Invista
EM SUA EQUIPE

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



**# Nós temos o CURSO
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!**

Acesse:
juventudecrista.com.br



“Rei dos Reis” já está disponível nas plataformas digitais

A animação, sucesso de público, é distribuída no Brasil pela Heaven Content em parceria com a 360 WayUp

Depois de alcançar quase 450 mil espectadores nos cinemas brasileiros, a animação “O Rei dos Reis”, relato sensível da vida, morte e ressurreição de Jesus, já pode ser vista nas plataformas Amazon Prime, Apple TV, Google Play, Claro TV+ e Vivo Play.

Inspirada na obra do famoso escritor Charles Dickens, autor dos consagrados romances “Um Conto de Natal” e “Oliver Twist”, “A Vida de Nosso Senhor”, escrita entre 1846 e 1849, a animação traz uma mensagem de fé, esperança e

redenção sob a perspectiva de uma criança.

Com distribuição da Heaven Content em parceria com a 360 WayUp, “O Rei dos Reis” se tornou a maior bilheteria de uma animação bíblica da história dos Estados Unidos e alcançou 449.543 espectadores brasileiros nos cinemas.

O filme se transformou em um fenômeno também nas redes sociais. Os dois trailers oficiais já acumulam mais de 3,2 milhões de visualizações nos canais da Heaven Content.

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br

Não há dor que dure para sempre

Com 53 reflexões devocionais, o lançamento “A Alegria Vem Pelo Amanhecer” tem, em cada texto, temas como este que está no título desta matéria

Para cada semana do ano, uma reflexão escrita para inspirar, encorajar e trazer esperança, uma oração e um texto bíblico para gravar no coração. Além disso, para cada dia da semana, um espaço para suas anotações, que vão lhe ajudar a fazer um diário de oração.

Esse é o formato e a proposta de A Alegria Vem Pelo Amanhecer. A ideia é que o leitor encontre nesse devocionário um companheiro para a sua jornada e possa descobrir que a vida pode ser plena, abundante e feliz, mesmo vivendo em meio a circunstâncias adversas.

Se os dias são difíceis e os tempos trabalhosos, que você possa encontrar a cada semana, nas 53 reflexões devocionais dessa obra, uma fonte de inspiração, um bálsamo que ajude a curar as feridas e um apoio que lhe dê suporte e alívio para o cansaço das lutas da vida.

O autor, pastor Gilton Medeiros é o Diretor Executivo e fundador do Ministério Vida Radiante, iniciativa que tem como propósito inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Pastor experiente, atuou no ministério pastoral nas Igrejas Batistas de Laranjeiras, do Rio Comprido e de Jardim Santíssimo, todas na cidade do Rio de

Janeiro. Envolvido no trabalho denominacional batista, trabalhou, ao longo dos últimos 35 anos em nove das suas instituições. É o atual Presidente do Diretório do Rio de Janeiro da Sociedade Bíblica do Brasil, Vice-Presidente da Associação Brasileira de Mídias Evangélicas, Vice-Presidente da 1ª Igreja Batista do Lins e Editor da Revista Novas.

O Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus.



AALEGRIAVEM PELO AMANHECER

**Palavras de ânimo,
encorajamento e
inspiração para todos os
dias**

Gilton Medeiros
Editora Ministério Vida
Radiante
176 Páginas



Qual a verdadeira essência da mensagem de Deus?

O Evangelho Completo, escrito pelo pastor Leandro Vieira, é um guia útil para quem deseja descobrir como viver o Evangelho de forma mais autêntica

Em uma época marcada pela fragmentação da fé e o distanciamento dos valores cristãos, O Evangelho Completo surge como um desafio para aqueles que buscam uma experiência espiritual mais profunda e autêntica. Escrito pelo pastor Leandro Vieira, com uma abordagem completa e equilibrada das Escrituras, este livro é um convite para resgatar a essência da mensagem que mudou a história da humanidade ao longo dos séculos.

Com mais de 20 anos de dedicação ao pastoreio e à criação de igrejas no Brasil, o autor não suaviza a verdade da Palavra e apresenta os ensinamentos básicos da Bíblia – que passam pela Graça, o Reino celestial governante do mundo e a eternidade ancorada pela essência da vida. Ele se opõe à ideia de adaptar ou fragmentar o Evangelho: propõe uma vivência da fé que vai além de ritos ou doutrinas isoladas, e se manifesta na transformação de vidas, famílias e comunidades inteiras.

Este lançamento da Editora Vida desafia os leitores a abandonarem visões reducionistas e abraçarem a totalidade da Mensagem do Criador – que transcende as paredes das igrejas e se estende às ruas, lares e corações de cada cristão. É uma lição para resgatar a beleza da comunhão e a força da unidade, ao lembrar

que a verdadeira essência bíblica não salva apenas o indivíduo, como também resgata as relações e conecta pessoas com o propósito divino.

Leandro Vieira é paranaense e viveu um encontro dramático e definitivo com o Evangelho no ano de 2001. Logo após foi consagrado ao ministério, logo no início de sua história de caminhada com Cristo. Atua na vocação pastoral há mais de 20 anos e trabalha também com plantação de igrejas e pastoreio de pastores em diferentes cidades do país.



O EVANGELHO COMPLETO
Introdução ao conteúdo,
abrangência e
atemporalidade da
mensagem
Leandro Vieira
Editora Vida
368 páginas

Uma alegoria magistral da vida cristã

“O Peregrino”, um clássico de John Bunyan, ganha nova edição no Brasil pela Edipro, com prefácio do teólogo e filósofo Jonas Madureira

Uma poderosa inspiração para aqueles que buscam trilhar a própria jornada de fé, *O Peregrino*, de John Bunyan, é um clássico de 1678 que atravessa os séculos sem envelhecer. Agora, o livro ganha a versão ideal para uma experiência imersiva e completa, apoiada por xilogravuras que retratam a peregrinação espiritual do jovem Cristão. Publicado pelo Grupo Editorial Edipro, esta obra faz parte da Coleção Peregrino e é prefaciada pelo teólogo, filósofo, escritor e professor Jonas Madureira.

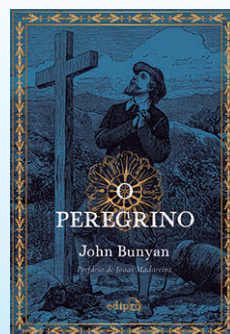
No texto de apresentação, Madureira destaca a mensagem atemporal da narrativa, que descreve a caminhada do protagonista rumo a um destino celestial, cujo percurso é repleto de desafios. Segundo o prefaciador, Bunyan fez da obra “uma declaração poderosa sobre onde se encontra a verdadeira salvação”.

Entre os diversos obstáculos e tentações que o protagonista enfrenta ao longo da trajetória, estão o Pântano do Desânimo, o Castelo da Dúvida, a Feira da Vaidade. Cristão também confronta personagens simbólicos como Apoliom, representando o diabo, além de outros que o desviam ou testam sua devoção. Ao mesmo tempo, recebe a ajuda de aliados como Fiel e Esperançoso, que fortalecem sua determinação.

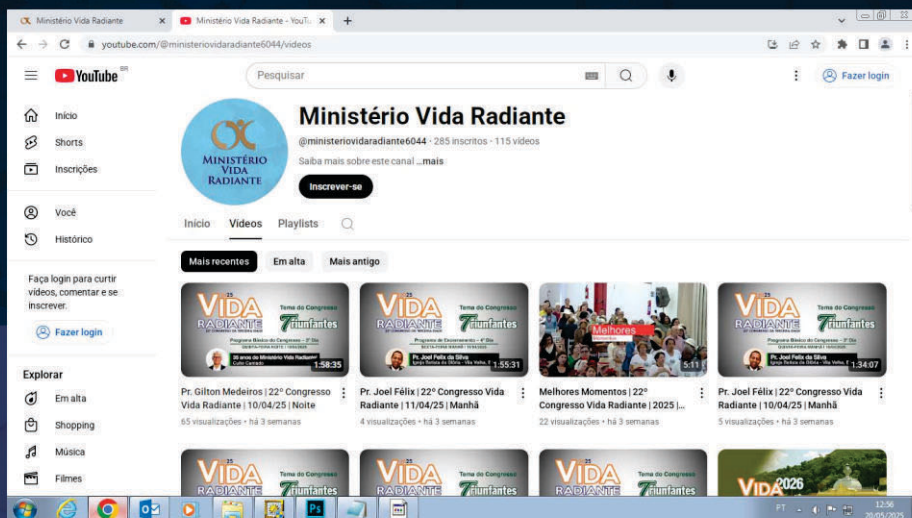
A linguagem simples, as ricas metáforas e o profundo conteúdo moral e espiritual fizeram de

O Peregrino um clássico, traduzido para centenas de idiomas e continuamente lido por cristãos ao redor do mundo. Mais do que uma narrativa sobre a salvação individual, o livro retrata a constante luta entre o bem e o mal, a importância da fé e a esperança na redenção divina.

O autor, John Bunyan foi um escritor e pregador cristão batista nascido em Harrowden, Elstow, Inglaterra. Perseguido por sua fé, escreveu “*The Pilgrim's Progress*” (*O Peregrino*) quando cumpria pena de doze anos por violar uma lei de 1664 que proibia a realização de atos religiosos fora da supervisão da Igreja Anglicana. Esta obra é uma alegoria cristã popular entre países de língua inglesa, traduzida para mais de 200 idiomas.



O PEREGRINO
A Viagem do Cristão à
Cidade Celestial
 John Bunyan
 Prefácio de Jonas
 Madureira
 Grupo Editorial Edipro
 176 páginas



Siga o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



OUTRAS INFORMAÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br

O Novo Testamento numa perspectiva prática e atual

O pesquisador e teólogo Augustus Nicodemus apresenta as histórias e os aspectos culturais dos textos do Novo Testamento

Uma das pessoas mais influentes no movimento evangélico reformado no Brasil na atualidade, o reverendo Augustus Nicodemus tem a carreira ministerial marcada pelo compromisso com uma teologia sólida e se destaca como pastor, professor e escritor. Ex-presidente da Igreja Presbiteriana do Brasil, este teólogo é conhecido pela clareza em suas abordagens e firme defesa da ortodoxia cristã.

Em sua mais recente obra, *Panorama do Novo Testamento*, o pastor Augustus apresenta uma análise minuciosa dos 27 livros dessa parte da Bíblia – no contexto histórico e teológico. A obra reforça a ideia de que o verdadeiro conhecimento de Deus vem pelo estudo e conhecimento da revelação divina como apresentada na Bíblia.

Além de apresentar as histórias e os aspectos culturais dos textos, Nicodemus enfatiza a relevância prática dos ensinamentos bíblicos, aplicado na vida diária, na defesa da fé e no fortalecimento da união entre os fiéis. Este lançamento da Editora Mundo Cristão, é indispensável para todos aqueles que desejam aprofundar o conhecimento nas Escrituras e viver de acordo com o evangelho de Jesus.

O autor, Augustus Nicodemus Lopes é pastor da

Igreja Presbiteriana do Brasil, escritor e professor. Possui bacharelado em Teologia, mestrado em Novo Testamento pela Universidade Cristã de Potchefstroom (África do Sul) e doutorado em Hermenêutica e Estudos Bíblicos pelo Seminário Teológico de Westminster (EUA), com pós-doutorado em Novo Testamento. Atualmente, é pastor auxiliar na Primeira Igreja Presbiteriana do Recife. É casado com Minka Schalkwijk e pai de quatro filhos.



PANORAMA DO NOVO TESTAMENTO

Augustus Nicodemus
Editora Mundo Cristão
268 páginas

Um convite para saborear a Palavra

O renomado teólogo Eugene H. Peterson ensina como transformar a leitura da Bíblia em um banquete para alimentar a alma

Em *Coma* este livro, Eugene H. Peterson, reconhecido teólogo e autor de mais de 30 obras, oferece um convite desafiador: viver as Escrituras como algo a ser “saboreado”. A obra, que reflete a profundidade espiritual e a sabedoria pastoral do escritor, destaca a necessidade de uma leitura bíblica que ultrapasse o intelecto e alcance a alma.

A proposta é difundir a Bíblia não apenas como um texto a ser estudado, mas uma experiência a ser vivida. Nas páginas, ele compartilha reflexões e orientações práticas que ensinam o leitor a “degustar” as Escrituras. O objetivo? Tornar a leitura bíblica uma prática para nutrir a fé, moldar o caráter e transformar a relação com Deus em algo tangível e diário.

Intelectual acessível, Peterson utiliza a metáfora de um cachorro roendo um osso para ilustrar como a Bíblia deve ser meditada. Ele escreve: “Há um certo tipo de escrita que convida a esse tipo de leitura: ronronar suave e rosnaços baixos, enquanto experimentamos e saboreamos, aguardamos com ansiedade e comemos aos bocados as palavras doces e temperadas que dão água na boca e energizam a alma.”

Eugene H. Peterson, falecido em 2018, deixou um legado que ainda ressoa na comunidade evangélica. Pastor por quase três décadas e criador da célebre paráfrase bíblica *A Mensagem*, ele transformou a

maneira como muitos se relacionam com as Escrituras e é considerado o responsável por renovar a leitura bíblica mundialmente. Em *Coma* este livro, ele reafirma a missão de levar os cristãos a uma vida espiritual autêntica e vibrante.

O autor Eugene H. Peterson (1932–2018) foi pastor, teólogo e escritor. Graduiu-se pelo Seminário Teológico de Nova York e pela Universidade Johns Hopkins. Fundou a Igreja Presbiteriana Cristo Nosso Rei, onde exerceu o ministério por 29 anos. Foi docente em Teologia da Espiritualidade na Faculdade Regent, no Canadá. É autor de mais de 30 livros, incluindo a celebrada paráfrase da Bíblia, *A Mensagem*.



COMA ESTE LIVRO
Uma conversa sobre a arte da leitura espiritual
 Eugene H. Peterson
 Editora Mundo Cristão
 192 páginas

Como resgatar o hábito da leitura bíblica?

A nova edição com letras grandes da “Bíblia Todo Dia”, lançamento da Editora Vida, é um projeto com linguagem contemporânea que auxilia no plano de leitura durante um ano

O relatório anual da Sociedade Bíblica Americana revela que o número de leitores da Bíblia – na América Latina – caiu de 71 milhões para 47 milhões no último ano. De acordo com a pesquisa, as pessoas deixaram de ler as Escrituras regularmente devido à falta de tempo, motivação, organização ou planejamento.

No entanto, existe uma forma de retomar ou iniciar uma jornada espiritual saudável com base nos textos sagrados: a Bíblia Todo Dia, lançamento da Editora Vida, publicada para ajudar esse público a atingir o objetivo de ler a Palavra de Gênesis ao Apocalipse no período de um ano.

Em nova edição com letras grandes, capa dura, e linguagem contemporânea de fácil entendimento, a obra traz uma paráfrase do livro de Eugene Peterson, conhecido como A Mensagem, para tornar as Escrituras mais acessíveis a todos – desde iniciantes até leitores experientes. Ainda, as páginas – que contém duas cores e papel de primeira linha (Papel Bíblia 28g/m2) – não possuem datas, conferindo liberdade ao leitor para iniciar o projeto em qualquer dia ou mês.

Com sete capas diferentes e dividida em 365 porções de devocionais diários, esta Bíblia Sagrada é cuidadosamente diagramada para facilitar a leitura contínua. Cada folha apresenta uma seleção do Antigo

Testamento e do Novo Testamento, salmos e espaços amplos para anotações ou desenhos, que proporcionam uma experiência personalizada para estudo e meditação.

O responsável pela paráfrase, Eugene H. Peterson (1932-2018), foi pastor, acadêmico, escritor e poeta. Depois de lecionar em seminário e de se dedicar por quase trinta anos ao ministério eclesial, Peterson criou o famoso texto *The Message* — em português, *A Mensagem* —, uma tradução vibrante da Bíblia que se conecta ao leitor de hoje como nenhuma outra, resultado de dez anos de trabalho. Peterson também escreveu diversas obras de sucesso e foi considerado um grande evangelista por seu trabalho pastoral.



BÍBLIA TODO DIA
Letra Grande
 Paráfrase de
 Eugene H. Peterson
 Editora Vida
 1216 páginas



“A minha graça te basta”

Os três nãos de Deus: Porque apenas a graça basta é o livro que rejeita a lógica linear e mostra a beleza das imperfeições, levando o leitor a conhecer a poderosa suficiência da graça de Deus em meio às nossas limitações, mesmo que seja por trilhas inesperadas, desvios e até buracos.

Com um texto que entrelaça experiências pessoais, histórias comunitárias e uma profunda verdade bíblica, o autor explica o sentido dos “nãos” de Deus, apresentando-os como manifestações de um amor que nos molda. Entre memórias familiares, relatos de fé vividos na comunidade evangélica de Portugal e experiências pastorais, ele apresenta, em cada página, a mensagem de que a graça nos basta.

Numa época em que famosos se convertem e velhos ateus se afirmam cristãos culturais, há uma pressão para os evangélicos estarem à altura de uma fé mais sofisticada, veneranda e respeitável. Busca-se estar no lado certo da luta pela salvação da civilização ocidental, e os olhos se encantam com figuras que defendam o cristianismo com poder. Parece ter expirado o prazo de validade da suficiência da Palavra de Deus, e é hora de dar lugar aos novos “superapóstolos”.

Conforme nos lembra Tiago Cavaco, nada disso é realmente novo: o apóstolo Paulo na segunda carta que escreveu aos coríntios já mostrava que o caminho não se faz de aparências, por mais eficazes que

pareçam. A um mundo ansioso por ver vitórias culturais, Deus pode responder não respondendo. São preferíveis três nãos de Deus quando neles a graça de Jesus se torna o que basta para nós.

Tiago Cavaco é pastor da Igreja da Lapa, em Lisboa, Portugal. É formado em Ciências da Comunicação pela Universidade Nova de Lisboa. Músico, compositor e cantor, fundou, com Samuel Úria, a editora musical FlorCaveira. Pela Mundo Cristão, publicou Arame farpado no paraíso e Doidos por discernimento. Escreve regularmente em seu blog Voz do Deserto e é colunista do jornal Observador. É casado com Ana Rute e pai de Maria, Marta, Joaquim e Caleb.



OS TRÊS NÃOS DE DEUS

Porque apenas a graça basta

Tiago Cavaco
Mundo Cristão
112 páginas



Invista

EM SUA EQUIPE

**# Nós temos o
CURSO**
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!

LIGUE agora para
agendar um dos
Cursos em sua Igreja!
21 **2516-6080**
98509-7276
juventudecrista.com.br

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**
Para Voluntários Que Atuam na
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**
Para Líderes de Ministérios com
Adultos e Terceira Idade

Confira todas as dicas em
juventudecrista.com.br



VOCÊ NÃO PRECISA PAGAR NADA

PARA RECEBER A EDIÇÃO DIGITAL DA **REVISTA NOVAS!**

Mas, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!**

PARA RECEBER A REVISTA NOVAS:

Faça o download direto do site
juventudecrista.com.br
ou envie uma mensagem
para 21 **98509-7276** e solicite
a inclusão do seu contato de
WhatsApp, Telegram ou
e-mail em nossa lista de envios.
É rápido, é fácil e **GRÁTIS!**

Você pode nos ajudar, contribuindo
para custear a produção das revistas.
A sua doação, de **qualquer** valor, será
uma ajuda muito importante para nós!

Faça uma doação
enviando um PIX para a
Revista Novas:
Use a chave
39.119.888/0001-11
ou o QR-Code



Publicação do
**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ**

+ INFORMAÇÕES
21 98509-7276
juventudecrista.com.br