



NOTÍCIAS
Pós-modernidade
é o tema do
Curso EBD Viva

**SAÚDE &
NUTRIÇÃO**
Abóbora: Mil e uma
formas de saborear



Novas

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

Ano XXXIV | Nº 387 | Junho de 2024

DOMÍNIO PRÓPRIO

**MANTENDO A SERENIDADE
EM TEMPOS CONTURBADOS**



Inviستا

EM SUA EQUIPE

Nós temos o
CURSO
adequado para o
APERFEIÇOAMENTO
dos seus Líderes!

LIGUE agora para
agendar um dos
Cursos em sua Igreja!
21 2516-6080
98509-7276
juventudecrista.com.br

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**
Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**
Para Voluntários Que Atuam na
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**
Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**
Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**
Para Líderes de Ministérios com
Adultos e Terceira Idade

Confira todas as dicas em
juventudecrista.com.br

PASTORAL

Poder para vencer a você mesmo!

“Abençoei os que vos perseguem, abençoei e não amaldiçoeis.”
Romanos 12.14

Ao longo da vida descobrimos e aprendemos princípios que, se observados, nos permitem viver bem e em paz. São verdadeiras “leis” não escritas que governam a nossa existência e os nossos relacionamentos. Se respeitarmos essas diretrizes, seremos sábios e viveremos adequadamente; se as ignorarmos, desprezando seus princípios, sofreremos as consequências que se manifestam em dor, tristeza, frustração e até mesmo enfermidades.

Um exemplo do que estamos falando está inserido na recomendação bíblica que citamos na abertura dessa reflexão. O apóstolo Paulo recomenda: “Abençoei os que vos perseguem, abençoei e não amaldiçoeis.” (Rm 12.14) e em seu conselho temos uma poderosa lei que, se observada, poderá nos proporcionar alegria, paz e verdadeira felicidade na vida.

E que lei é essa? Qual é o princípio que eu posso descobrir em uma recomendação que contraria o senso comum, sugerindo que eu devo fazer o bem (abençoar) em resposta àqueles que me maltratam? A resposta é: a lei do amor tal como Jesus nos ensinou: “Amai os vossos inimigos, fazei o bem aos que vos odeiam; bendizeis aos que vos maldizem, orai pelos que vos caluniam.” (Lc 6.27-28).

Quando somos movidos pelo amor somos capazes de perdoar, de superar a dor e a tristeza de uma ofensa, de querer o bem, mesmo para aqueles que nos tratam mal. E quando descobrimos o incrível poder de agir movidos pelo amor, descobrimos que é possível viver bem em meio às dificuldades e frustrações da vida.

Mas, não pense que viver assim é fácil. Não, não é. Afinal, viver uma vida moldada pelo amor é viver contrariando a nossa natureza, que é essencialmente egoísta, mesquinha e imediatista. Para isso, para vencermos a inclinação natural da nossa natureza humana, precisamos de um poder que não temos: o poder do Espírito Santo de Deus. É por isso que a Bíblia ensina: “O fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio.” (Gl 5.22-23).

Você quer ser capaz de abençoar aqueles que lhe perseguem? Quer ser poderoso o suficiente para perdoar a quem lhe ofender? Busque o poder que vem de Deus, por intermédio do seu Santo Espírito! Faça esta oração: “Senhor, eu sei o quanto é difícil perdoar. Eu sei que, pela minha vontade, eu me vingaria de todos que me fazem mal. Por isso, eu peço a sua ajuda e o seu poder para que eu seja capaz de abençoar e não amaldiçoar a ninguém. Por Jesus, amém!”

Pr. Gilton Medeiros

CONTEÚDO



CONFIRA: Veja o que preparamos para abençoar a sua vida, sua família e seu ministério!



Foto de Julia Avamotive no Pexels

8

CAPA - SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ **DOMÍNIO PRÓPRIO:** **MANTENDO A SERENIDADE** **EM TEMPOS CONTURBADOS**

FÉ E INSPIRAÇÃO

03 PASTORAL

Poder para vencer a você mesmo!

19 JORNADA CRISTÃ

Mantenha a esperança!!!
A comunhão do povo de Deus
Aluguisimo

24 IGREJA & MISSÕES

Missionários são assassinados no Haiti
Ataque deixa 80 cristãos mortos na África

ACONTECE

28 NOTÍCIAS

Sempre triunfantes! Congresso Vida Radiante
Os desafios da pós-modernidade é o tema do Curso EBD Viva
Ministério Vida Radiante promove Assembleia Anual

34 REGISTRO

Otoni de Paula Pai faleceu aos 71 anos
Ana Cristina "Tina" descansa nos braços do Pai Eterno
Jürgen Moltmann faleceu aos 98 anos

SAÚDE E BEM-ESTAR

38 SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Pensamentos fatídicos

39 SAÚDE & NUTRIÇÃO

Abóbora: Mil e uma formas de saborear

SOCIEDADE & VIDA CRISTÃ

46 POLÍTICA & CIDADANIA

O Judiciário na contramão da história

47 SERVIÇO

Os membros da igreja e os ativismos
1º Simpósio de Direito e Religião
Notificação não pode ser feita por e-mail

FÉ E CULTURA

52 CINEMA

Oinc Filmes recebe Troféu Rede Gospel 2024
Uma vida de esperança chega ao Brasil

55 ESTANTE

Vendas não ocorrem por acaso

56 PANORÂMICA

A deusa do apocalipse e os adoradores do Deus eterno

57 MERCADO EDITORIAL

Um judeu que encontrou motivos para recomeçar
Reflexões para percorrer a trilha da vida na presença do Criador
Três orações para fortalecer as comunidades

60 HUMOR

Graça para quem tem a graça

21 SET
2024

De 8h30 às 17h

CURSO
EBD

Viva

PARA QUEM ENSINA A
BÍBLIA NA IGREJA

LOCAL DO CURSO

IGREJA BATISTA
BETESDA

ENGENHO | ITAGUAÍ, RJ



PLENÁRIAS

Pr. GILTON
MEDEIROS

Informações / Inscrições

21 **2516-6080** | **98509-7276**

REALIZAÇÃO

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÁ

APOIO



ASSOCIAÇÃO
BATISTA
VERDES
MARES

Novas

juventudecrista.com.br

Novas

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE | Centro de Juventude Cristã

A Revista Novas existe para promover e divulgar os valores e os princípios da fé cristã, compartilhando um olhar cristão sobre a vida, a cultura e o mundo e, secundariamente, para promover o trabalho realizado pelo Ministério Vida Radiante.

Publicação Mensal | Ano XXXIV | Nº **387** | Junho de 2024

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)
Jornalista Responsável: **Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)
Fundado em 15 de agosto de 1990.

Colunistas: Ana Clara F. Vieira, Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia: Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira - sonia@juventudecrista.com.br
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:
ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da **Revista Novas**. Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.

**MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE**



O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é uma instituição que está à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETORIA ESTATUTÁRIA:

Presidente: Pr. Daniel Marcelo David Viana
1º Vice: Pr. Izaías Braz de Lima
2º Vice: Pr. Luís Henrique Rocha Cardoso
1ª Secretária: Valdete Henriques Machado da Silva
2ª Secretária: Elaine Gonçalves Honório David Viana

DIRETOR EXECUTIVO: Pr. Gilton Medeiros

Escritório sede:
Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276
E-mail: revistanovas@juventudecrista.com.br | Site: juventudecrista.com.br





CONTE ATÉ DEZ...

V veja se algumas destas frases soam familiares para você: “Se eu tivesse pensado antes, não teria dito o que falei!”, “Por que eu fiz isso?! Onde eu estava com a cabeça?”; “Eu não consigo entender como eu fui capaz de ser tão estúpido! Como eu consegui?”

Se você já disse ou mesmo se já ouviu alguém dizer coisas semelhantes, não se assuste: você é normal! Embora não seja aconselhável ou mesmo adequado fazer e dizer coisas de forma impensada, infelizmente todos nós, em algum momento acabamos perdendo o equilíbrio emocional e quando nos damos conta, já fizemos besteira!

A verdade é que precisamos aprender a viver de tal modo que não sejamos vítimas de nossas próprias emoções. Embora seja impossível ter um controle completo ou perfeito das emoções, podemos aperfeiçoar o nosso autodomínio. A Bíblia diz que não é bom agir sem pensar: “*Não é bom proceder sem refletir, e peca quem é precipitado.*” (Pv 19.2) e, também: “*Tens visto um homem precipitado nas suas palavras? Maior esperança há para o insensato do que para ele.*” (Pv 29.20) e, por fim: “*A pessoa que se mantém calma é sábia, mas a que facilmente perde a calma mostra que não tem juízo. A paz de espírito dá saúde ao corpo, mas a inveja destrói como câncer.*” (Pv 14.29-30).

Tudo isso evidencia o que já sabemos: é melhor contar até dez antes de fazer qualquer coisa! Veja, na matéria de capa desta edição, como o domínio próprio pode ser aperfeiçoado em sua vida e como é bom viver com equilíbrio emocional.

Você gosta de abóbora? Descubra na matéria da seção Saúde e Nutrição os muitos benefícios desse legume para a sua saúde! Aproveite!

Confira ainda as contribuições dos nossos colunistas nas áreas de Fé e Inspiração, Fé e Cultura, Saúde e Bem-estar, Sociedade e o que Acontece no mundo e no meio cristão.

E, se você gostou da leitura do conteúdo desta revista, peço uma ajuda: compartilhe essa edição com os seus contatos e amigos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON
MEDEIROS**

Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: pr._giltonmedeiros

DOMÍNIO PRÓPRIO

**MANTENDO A SERENIDADE
EM TEMPOS CONTURBADOS**



A RAIVA, especialmente quando atinge o nível do descontrole é uma terrível arma de destruição – da própria pessoa dominada pela ira e também das pessoas mais próximas. A falta de domínio de si mesmo é causa de muitas lágrimas e arrependimento.

As pressões que nos atingem no dia a dia são muitas: agenda apertada, compromissos pessoais e familiares sempre atrasados, dinheiro curto e as exigências e as cobranças no ambiente de trabalho. Além disso, temos o sofrimento decorrente dos conflitos familiares, as perdas e os fracassos, as enfermidades e as frustrações da vida que também contribuem para que vivamos estressados, impacientes e irritados. Tudo conspira para roubar a nossa paz e tranquilidade.

Uma clara evidência disso é apurado em pesquisas especializadas, que indicam que o Brasil é o país que está em primeiro lugar no ranking mundial em incidência de casos de ansiedade, em segundo lugar em situações de depressão e é, também, o segundo no mundo com a força de trabalho mais estressada.

De acordo com estudos da ISMA-BR (International Stress Management Association no Brasil), a principal

instituição mundial que estuda o estresse, 72% dos brasileiros estão estressados no trabalho, evidenciando um cenário preocupante em relação à saúde mental dos trabalhadores do país.

Além desses fatores – ansiedade, depressão e estresse – contribuem ainda para que as pessoas tenham dificuldades para manter o equilíbrio emocional: as desavenças familiares, os conflitos com parentes, amigos e vizinhos, o descontrole e os problemas financeiros e, ainda, enfermidades e situações adversas e inesperadas como os acidentes, as decepções e as frustrações nas várias dimensões da vida.

Para tratar desse assunto – o equilíbrio emocional ou domínio próprio, sobre o qual sempre se deve refletir, a Revista Novas entrevistou o Pr. **Javan Ferreira**, a Psicóloga **Wanda Silva de Miranda** e o Pr. **David da Silva Curty** que, a partir de suas experiências

personais e profissionais, trouxeram uma valiosa contribuição para a nossa reflexão.

Além disso, apresentamos no espaço “Para saber mais” algumas sugestões de livros que poderão ajudar a quem quer se aprofundar no estudo e no aprendizado de como lidar com esse assunto. E ainda, compartilhamos informações sobre os fatores que contribuem para o desequilíbrio emocional e passos para quem quer conquistar o domínio próprio. Confira!

A primeira pergunta apresentada aos entrevistados foi: “**O livro de Provérbios ensina que a pessoa equilibrada, que tem domínio das suas emoções é mais bem-sucedido que um valente ou ainda, que é melhor saber se controlar do que dominar uma cidade inteira (Pv 16.32). Por que o domínio próprio, sendo tão importante, é tão difícil de se alcançar de modo a se tornar um traço da personalidade?**”

O pastor **David Silva Curty** respondeu ressaltando que “*As ações e as reações humanas tendem a ser passionais nas respostas da vida. Com as pressões do cotidiano o controle das emoções se perde e muitas posturas são vividas sem a devida racionalidade. O equilíbrio nas emoções se conquista como fruto da maturidade, com erros e acertos que no exercício diário promovem correções no comportamento humano. Leva tempo para que se torne um traço no caráter e na personalidade, mas, é preciso que haja a decisão de agir e reagir com o domínio próprio, pois o contrário seria uma reação certa e natural na humanidade.*”

A psicóloga **Wanda Silva de Miranda** explicou: “*O texto de Provérbios 16.32 fala de equilíbrio, ter controle para se vencer as dificuldades. E onde entra a ação do Espírito Santo produzindo domínio próprio nessa transformação que é capaz de se tornar um traço de personalidade? Além de nossa personalidade, que é uma construção que acontece desde o nosso nascimento, temos também nosso temperamento. Podemos comparar os temperamentos como o solo e a personalidade uma*

DAVID DA SILVA CURTY

É o pastor da Igreja Batista Suburbana, no Rio de Janeiro, 1º Secretário da Convenção Batista Carioca.

É bacharel em Teologia pelo Seminário Teológico Batista do Sul do Brasil (Turma de 1997). É casado com Gisele e pai de Lucas.



Acervo pessoal

O PASTOR DAVID explica que “*Agimos e reagimos conforme a formação e as informações adquiridas ao longo da jornada familiar e pessoal. O equilíbrio ou o comportamento avesso são marcas do caráter.*”

planta que vai crescer nesse terreno com base genética, enquanto a personalidade é de base comportamental que sofre a influência de aspectos familiares, sociais, culturais e espirituais. Dessa junção vamos adquirindo o nosso jeito de ser. Daí a verdadeira guerra para transformar aspectos enraizados. Muitos vão dizer que seria melhor nascer num lar cristão, e é ledo engano: todos carecem do poder transformador do Espírito Santo. Hábitos e vícios estão presentes na vida de muitos. É necessário crer nesse poder transformador e degustar do fruto do Espírito Santo diariamente através da confissão e não desistir dessa luta de maneira que nossa personalidade esteja mais próxima da “perfeita e agradável vontade de Deus”.

E o pastor **Javan Ferreira** completou: “*Hoje as pressões são muitas e o domínio próprio, como qualquer faceta da nossa personalidade, está sujeito às circunstâncias que podem ser favoráveis ou adversas, tendo muito a ver com o momento em que nos encontramos e a intensidade das pressões às quais estamos expostos, algumas inevitáveis.*”



A PSICÓLOGA WANDA considera que podemos comparar os temperamentos como o solo e a personalidade uma planta que vai crescer nesse terreno com base genética, enquanto a personalidade é de base comportamental que sofre a influência de aspectos familiares, sociais, culturais e espirituais.

A segunda pergunta “A Bíblia diz que quem não tem equilíbrio ou paciência, é um causador de problemas (Pv 15.18) e ensina também que o domínio próprio é parte do fruto do Espírito (Gl 5.22-23). Como podemos entender esses ensinamentos? É possível aprender a ter domínio sobre as emoções? O Espírito Santo nos ajuda nesse aprendizado?”

Para a psicóloga **Wanda**, “Provérbios 15.18 mostra o desequilibrado, o que não tem paciência e, por isso, são causadores de problemas. O apóstolo Paulo em Gálatas 5.22-23 descreve as obras da carne e do Fruto do Espírito Santo. Precisamos nos dar conta dessa luta e é por isso que em Provérbios 15.18 temos o retrato daquele que traz confusão. Quantos de nós temos deparado com essas pessoas e até mesmo no meio evangélico encontramos os temperamentais coléricos e sanguíneos! Não estamos longe dessa realidade. Por outro lado, a aprendizagem e os seus processos fazem parte da construção de nossa personalidade, logo muito é aprendido. Como se aprende

um novo conhecimento? Buscando, conhecendo, aprimorando: assim também acontece com nossa vida espiritual. Entristecer o Espírito Santo de Deus é exatamente recusar o agir transformador de nosso temperamentos e personalidade. “A fé vem pelo ouvir e ouvir a voz de Deus” (Rm 10.17). É possível aprender a linguagem do Espírito Santo e manifestar seu Fruto em nossas vidas.”

Por sua vez, o pastor **Javan** considera que “Sim, a vida é um constante aprendizado, pelo menos para aquele que quer aprender. Todas as nossas reações estão associadas a nossa personalidade, com seus traços, e ao nosso temperamento que é movido emocionalmente por sentimentos, porém podemos controlar essas reações pelas vias do autoconhecimento, senso de conveniência e prática da fé que nos leva à busca e dependência do Espírito Santo. Vale considerar que todo o ser humano tem o potencial inato de autocontrole que, no caso do crente em Cristo, por ter o Espírito Santo, é potencializado sobrenaturalmente como fruto do Espírito (Gl 5.22).”

E o pastor **David** assegura que “Agimos e reagimos conforme a formação e as informações adquiridas ao longo da jornada familiar e pessoal. O equilíbrio ou o comportamento avesso são marcas do caráter. Momentos e causas específicos também podem nos conduzir a práticas que irão evitar, criar ou mesmo ampliar problemas. O fruto do Espírito pode se manifestar em nós nas virtudes que buscamos. É fruto, portanto, é natural e temos que plantar. Contudo, é fruto do Espírito, é sobrenatural, e Deus age transformando nosso caráter e nos ajudando com o domínio próprio por meio do seu Espírito que habita em nós.”

A terceira pergunta “Para alguns terapeutas, o temperamento é uma forte influência no desenvolvimento de uma personalidade mais serena ou equilibrada. Você considera esse entendimento válido? Se sim, como os temperamentos afetam o equilíbrio emocional?” foi respondida pelo pastor **Javan** com a observação de que “É válido o entendimento desde que consideremos o temperamento como um dos fatores constitutivos da nossa personalidade que tem componentes genéticos somados às experiências que nos marcaram e ao

WANDA SILVA DE MIRANDA

Psicóloga, é membro da 1ª Igreja Batista em Praia da Costa em Vila Velha, ES.



O PASTOR JAVAN lembra que Jesus disse que no mundo teríamos aflições, eis uma realidade que não podemos mudar, porém, mudamos o nosso posicionamento interior quando vivemos pela fé que vence o mundo, fé em Jesus Cristo, descansando em Deus que cuida daquilo que não conseguimos cuidar.

aprendizado que nos forjaram como pessoas. Mas, tratando-se de temperamento, estamos aqui pensando sobre como sentimos e reagimos aos estímulos externos, exercendo um grau ou nível de controle sobre nossas emoções a partir daquilo que nos move em termos de sentimentos e crenças, levando em conta como nos encontramos quando provocados à ação ou reação.”

O pastor **David**, de forma prática, acrescentou: “Sim, o temperamento de uma pessoa é percebido diante das pressões ou diante dos momentos mais tranquilos e corriqueiros. O tipo de temperamento revela a personalidade. Há quem diga que em cada fase ou faixa etária o temperamento vai caminhando conforme a maturidade alcançada. Cada pessoa precisa conhecer o seu tipo de temperamento (sanguíneo, colérico, melancólico, fleumático) para melhor conduzir sua vida. As emoções vêm, boas ou não, isso é certo; a questão está no que faremos com elas ou o que deixaremos que elas façam com a gente, da gente e com a gente ao nosso redor.”

E a psicóloga **Wanda** ponderou: “O temperamento tem o aspecto biológico em sua constituição e que fará parte da construção de nossa personalidade. Ouvimos alguém dizer que “o fulano lembra muito o jeito de seu avô”. É necessário tomar consciência desses aspectos através do exercício de autoconhecimento e muitos ficam repetindo padrões de comportamento negativos que influencia em sua personalidade. Buscar ajuda terapêutica se faz necessária quando se experimenta dor e sofrimento emocional. Muitos traumas poderão marcar uma vida por muitos anos.”

Completando a série de quatro perguntas, a **Revista Novas** perguntou: “**O que é preciso fazer para tornar em realidade a recomendação de Jesus “Não se turbe o vosso coração” (Jo 14.1) mesmo diante das muitas circunstâncias adversas da vida?**” e o pastor **David** respondeu, atestando que “*Crer em Deus é um ato de fé. A fé é a prova do que não podemos visualizar de forma física, mas que vemos e esperamos em Deus com certeza e firmeza que não podem ser humanamente explicadas. Na adversidade confiamos em Deus e o seu cuidado se manifesta de forma real, pessoal e prática. Então, quando chegarem aflição, angústia, ansiedade, não podemos deixar que essas emoções assumam o cento da nossa vida. Buscar a Deus pela fé nos traz proteção e nos ajuda a alcançar o equilíbrio de forma mais saudável na nossa mente e no nosso coração.*”

A psicóloga **Wanda** explicou que “*A recomendação de Jesus aos seus discípulos para não “turbar o coração” é porque queria prepara-los para os momentos de sua crucificação. Ele desejava prepara-los emocionalmente para as horas de dor e sofrimento. Saber enfrentar os desafios é ter uma visão realista da vida. “No mundo teremos aflições; mas tende bom ânimo” (Jo 16.33). Seremos confrontados de muitas maneiras e crer no conforto em meio à “turbação” é uma fé viva. Desejo ter, no café da manhã, no almoço e no jantar a presença do doce Fruto do Espírito Santo em nosso viver que*

JAVAN FERREIRA

Pastor da Igreja Batista em Bela Vista, em Osasco, São Paulo. É também Pedagogo, Psicanalista, Professor de Teologia, Filosofia e História. Bacharel em Teologia com Especialização em Educação Religiosa pela Faculdade Teológica Batista de São Paulo, Licenciatura Plena em Pedagogia pelo Centro Universitário Barão de Mauá - Jardim Paulista, em História pela Faculdade de Educação Santa Terezinha, MA.



O EQUILÍBRIO EMOCIONAL ou o domínio próprio habilita ao seu portador a alcançar os mais altos patamares de realização. É uma capacidade que não se aprende na escola, mas que é cada vez mais exigida nos ambientes corporativos.

transforma os coléricos, os sanguíneos, os fleumáticos e os melancólicos. Deus sabe onde e em que precisamos ser transformados!”

E, concluindo, o pastor **Javan** lembra que *“Diante dos problemas que nos afligem, penso que o coração acalma quando na alma a pessoa tem consciência da realidade que se encontra e reúne condições racionais e de fé para vencer essa realidade. Jesus disse que no mundo teríamos aflições, eis uma realidade que não podemos mudar, porém, mudamos o nosso posicionamento interior quando vivemos pela fé que vence o mundo, fé em Jesus Cristo, (1Jo 5.4,5), descansando em Deus que cuida daquilo que não conseguimos cuidar (Fp 4.6-8; 1Pe 5.7).”*

.....

O equilíbrio emocional, ou o domínio próprio é definido tecnicamente como sendo *“Uma competência comportamental que permite reconhecer a influência das emoções e, em resposta, exercer o autocontrole sobre elas, a fim de obter reações mais centradas, racionais e harmônicas, mesmo quando diante de situações extremas, como as crises.”*

De forma prática, a Bíblia ensina que domínio

próprio é a resposta branda: *“A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira.”* (Pv 15.1); é a decisão de abrir mão da vingança: *“Não vos vingueis a vós mesmos, amados, mas dai lugar à ira, porque está escrito: Minha é a vingança; eu recompensarei, diz o Senhor.”* (Rm 12.19); é devolver o bem, mesmo quando recebemos o mal: *“Abençoai aos que vos perseguem; abençoai e não amaldiçoeis. A ninguém torneis mal por mal; procurai as coisas honestas perante todos os homens. Portanto, se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber; porque, fazendo isto, amontoarás brasas de fogo sobre a sua cabeça. Não te deixes vencer do mal, mas vence o mal com o bem.”* (Rm 12.14,17,20-21) e, finalmente, a Bíblia nos diz que domínio próprio é perdoar, como Deus está pronto a perdoar: *“Perdoa-nos as nossas dívidas, assim como nós perdoamos aos nossos devedores.”* (Mt 6.12).

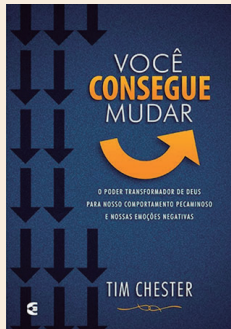
Em suma, saber o que é o domínio próprio é importante e necessário; entender o que ele significa na prática, como a Bíblia demonstra muito bem, é igualmente vital, mas é preciso praticar! Só quando formos capazes de transpor o equilíbrio emocional do campo da informação para a área da vivência é que ele fará sentido. É como Jesus sentenciou após ensinar ao doutor da lei quem era o seu próximo: *“Vai e faz da mesma maneira.”* (Lc 10.37).

PARA SABER MAIS

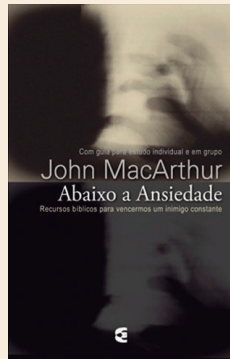
A variedade e a profusão de livros que podem nos ajudar a desenvolver um controle emocional mais efetivo é bem grande. Aqui apresentamos algumas sugestões, entre as muitas que existem. Confira e aproveite!

EDITORA CULTURA CRISTÃ

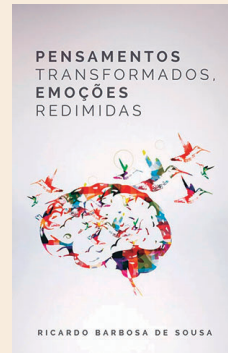
EDITORA ULTIMATO



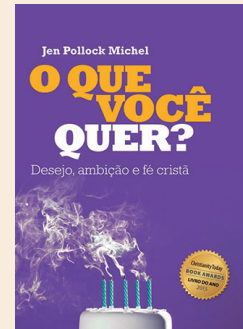
VOCÊ
CONSEGUE
MUDAR
Tim Chester
160 páginas



ABAIXO A
ANSIEDADE
John MacArthur
176 páginas



PENSAMENTOS
TRANSFORMADOS,
EMOÇÕES REDIMIDAS
Ricardo Barbosa de
Sousa
104 páginas



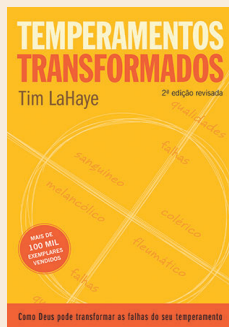
O QUE VOCÊ QUER?
Desejo, ambição
e fé cristã
Jen Pollock Michel
224 páginas

EDITORA MUNDO CRISTÃO

EDITORA VIDA



O CAMINHO
DO SÁBIO
Kevin Leman
128 páginas



TEMPERAMENTOS
TRANSFORMADOS
Tim LaHaye
192 páginas



CONTE ATÉ 3
Autor Les Parrott
181 páginas



PRIORIZE DEUS
Devocionais diários
para 366 dias
Michel Simplicio
400 páginas



QUATRO FATORES QUE PODEM CAUSAR O DESEQUILÍBRIO EMOCIONAL

A busca pelo equilíbrio emocional é uma jornada que se faz a cada dia, dia após dia. Entretanto, essa caminhada encontra obstáculos que precisam ser superados. Afinal, como aconselha a sabedoria bíblica, “A pessoa de mau gênio sempre causa problemas e discórdias.” (Pv 29.22)

Alguns desses obstáculos são:

IMPULSIVIDADE – Cada pessoa tem um perfil emocional, o que a faz com que, naturalmente seja mais ou menos impulsiva. Esse fato não é necessariamente ruim, pois pode fazer com que as pessoas mais impulsivas não tenham medo de correr riscos, sejam mais criativos e espontâneos. Entretanto, a impulsividade pode ser prejudicial, já que aumenta as chances dos altos e baixos nas emoções ou, em outras palavras, de desequilíbrio.

PRESSÕES EXTERNAS – Uma das situações que ilustra bem a influência das pressões externas sobre o nosso comportamento é o luto. Enfrentar a morte de uma pessoa querida é muito doloroso, o que pode causar momentos de fragilidade emocional e até de posturas incomuns. Por exemplo: quem tem uma postura mais calma pode vir a ter reações explosivas enquanto tenta administrar a realidade da perda. Quem gosta de eventos sociais pode se isolar por algum tempo, e assim por diante. Claro que esse é um cenário extremo, mas, diariamente, enfrentamos pressões que, se potencializadas, têm a capacidade de acabar com a harmonia nas nossas emoções.

ROTINA ESTRESSANTE - Há períodos da vida em que precisamos nos esforçar e dedicar bastante a uma área ou atividade. É o caso do cuidado com um familiar doente, do nascimento de um filho, de um grande projeto no trabalho ou da elaboração de um trabalho de conclusão de curso na faculdade. A questão é que a demanda de atenção maior a um segmento não elimina a atenção que precisamos dar aos demais, o que resulta em sobrecarga constante e, muitas vezes, em uma rotina estressante. Alguns tipos de carreira e ambientes de trabalho também causam esse mesmo efeito, levando à sobrecarga e ao descontrole emocional.

MUDANÇAS REPENTINAS - Ter segurança é uma necessidade básica de todo ser humano. Essa é uma das razões que nos levam a temer as mudanças: afinal, elas nos tiram da segurança da zona de conforto e nos expõem ao desconhecido. Compreender isso é fundamental para sermos mais pacientes com as emoções em períodos de mudança, tendo em mente que logo eles vão passar. Ou serão substituídos pelo cenário anterior, ou vamos nos acostumar com a mudança, tornando-a nossa nova zona de conforto.

SETE PASSOS PARA DESENVOLVER O EQUILÍBRIO EMOCIONAL

A recomendação bíblica “*A vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para saberdes como deveis responder a cada um.*” (Cl 4.6) nos leva a perguntar: Como alguém pode desenvolver um equilíbrio emocional que permita ser sempre agradável em suas palavras? Como alcançar esse nível de maturidade?

A própria Bíblia, responde a estas perguntas, como vemos nos ensinamentos do apóstolo Paulo. Escrevendo aos gálatas, em orienta: “*Mas o fruto do Espírito é: amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio.*” (Gl 5.22-23).

A conclusão é: para que sejamos capazes de aprender a ter o equilíbrio emocional necessário para viver as lutas da vida, para ter o domínio próprio ou a temperança que as pressões e circunstâncias exigem, precisamos, além de disposição, força de vontade e disciplina, do poder que o Espírito Santo de

Deus nos dá. Com a ajuda que vem do Senhor, poderemos alcançar o objetivo, o domínio próprio!

De forma prática e didática, alguns passos para conquistar o equilíbrio emocional, são:

1. PERSPECTIVA DE VIDA EM DEUS – Quando entendemos que Deus tem o controle de todas as coisas e que ele deseja o melhor para cada um de nós, fica mais fácil ter as emoções sob controle. Quando deixamos Deus cuidar das nossas vidas, ele nos dá paz e segurança para enfrentarmos as adversidades que nos sobrevêm. A promessa é “*Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus.*” (Fp 4.6-7)

2. CONHECIMENTO DE SI MESMO E DOS SEUS LIMITES – Outro passo de grande

importância nesta caminhada é o autoconhecimento. Não devemos nos iludir acerca de nós mesmos, pois os nossos desejos muitas vezes nos enganam. É como a Bíblia diz: *“Quem pode entender o coração humano? Não há nada que engane tanto como ele.”* (Jr 17.9). Devemos conhecer quais são os nossos interesses, as preferências, os gatilhos que podem gerar situações de descontrole e do que não gostamos. Isso é importante porque algumas vezes, comportamentos destrutivos são provocados pela insatisfação com o rumo que nossa vida está tomando, sem que nós nos demos conta disso.

3. ENTENDIMENTO DE COMO AS EMOÇÕES ATUAM

– Além do autoconhecimento, é preciso conhecer os processos ligados à gestão das emoções. Isso porque as emoções não funcionam seguindo uma lógica. Elas são desencadeadas por estímulos internos e externos que nem sempre fazem sentido. Sabendo como funciona o processo, podemos interferir para evitar situações que geram desequilíbrios, diminuindo estímulos estressantes e melhorando a qualidade de vida.

4. DESENVOLVENDO A AUTOCONFIANÇA

– Como já foi dito no item 1, precisamos ter a segurança de que temos um ajudador ao nosso lado, que nos traz paz e serenidade (Dt 31.8). Isso contribui para que desenvolvamos a autoconfiança que nos ajuda nos momentos em que a serenidade é fundamental. Também ajuda se compreendemos o próprio funcionamento da nossa mente. Aprender como lidar com situações adversas através da mudança de perspectiva, da adoção de um comportamento resiliente é especialmente importante.

5. EDUCANDO OS PENSAMENTOS

– Acerca disso a Bíblia nos dá orientações preciosas: *“Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é*

respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.” (Fp 4.8). E também: *“Afastarei de mim pensamentos desonestos e não terei nada a ver com a maldade.”* (Sl 101.4). A verdade é que as emoções e os pensamentos estão ligados, por isso, um influencia o outro. Por isso, se queremos alcançar o equilíbrio emocional, devemos investir em uma mudança no padrão dos pensamentos, priorizando os positivos e estimulantes.

6. CULTIVANDO BOAS AMIZADES

– A orientação milenar é tão válida hoje como na época em que foi anunciada: *“Não se enganem: “As más companhias estragam os bons costumes.”* (1Co 15.33) Ou, em outras palavras: esteja perto daqueles que te ajudam a melhorar e fazem com que se sinta bem e se afaste da influência das pessoas que não podem contribuir para o seu crescimento. Bons amigos são importantes para que tenhamos segurança e equilíbrio especialmente nas horas difíceis da vida.

7. CRIANDO MECANISMOS DE ESCAPE

– As exigências da nossa vida corrida acabam nos levando a acumular uma série de funções e responsabilidades, culminando em uma rotina agitada, cheia de pressão, estresse e sobrecarga emocional. Para minimizar o impacto dessa rotina é aconselhável criar “válvulas de escape”, ou seja, momentos e atividades prazerosas que aliviem a tensão mental. Separe um tempo para um momento restaurador de comunhão com Deus – leitura e meditação em sua Palavra, orações e cânticos de louvor e adoração, além da adoção de um hobby saudável, como um esporte, caminhada, dança, luta, cozinhar, costurar, pintar ou para um curso que sempre quis fazer.



VOCÊ NÃO PAGA NADA

PARA RECEBER A EDIÇÃO DIGITAL DA **REVISTA NOVAS!**

Mas, a produção da Revista, todos os meses, **NÃO É DE GRAÇA!**

PARA ASSINAR:

Envie uma mensagem para 21 98509-7276 e solicite a inclusão do seu contato de WhatsApp, Telegram ou e-mail em nossa lista de assinantes. É rápido, é fácil e é **grátis!**

Você pode nos ajudar, contribuindo para custear a produção das revistas. A sua doação, de **qualquer** valor, será uma ajuda muito importante para nós!

Faça um PIX para a Revista Novas:
Use a chave
39.119.888/0001-11
ou o QR-Code



Publicação do

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



+ INFORMAÇÕES

21 98509-7276

juventudecrista.com.br

MANTENHA A ESPERANÇA!!!

Você sabia que quando a esperança já não enche o nosso coração, nossos ouvidos se abrem para as mentiras do diabo e acabamos confiando em nossos medos e dúvidas?!

E diante dos cenários de desesperança, precisamos nos lembrar do que a Bíblia nos diz, já que um dos propósitos da Palavra de Deus é nos dar esperança. Por isso, diga deliberadamente o que o salmista disse no Salmo 119.81: *“Depositei minha esperança em tua palavra”*.

Quando damos lugar ao desespero, significa que nossa esperança não está no Senhor nem em Sua Palavra. Felizes são aqueles que colocam sua esperança em Deus, mesmo diante de orações não respondidas (Salmos 146.5).

Permitir-se sentir falta de esperança pode parecer algo pequeno, mas logo pode se transformar em algo grande. A esperança em Deus é uma das maiores coisas de nossas vidas.

Não saia de casa sem esperança!!! Aliás, não fique em casa sem ela também!!!



MARCELLA BASTOS

Jornalista, é Conselheira de adolescentes e jovens da Igreja Missionária Evangélica Maranata em Duque de Caxias
Instagram: marcellacbastos

A COMUNHÃO DO POVO DE DEUS

*Oh! Como é bom e agradável viverem unidos os irmãos!
É como o óleo precioso sobre a cabeça, o qual desce para a barba,
a barba de Arão, e desce para a gola de suas vestes.
É como o orvalho do Hermom, que desce sobre os montes de Sião.
Ali, ordena o Senhor a sua bênção e a vida para sempre.*

Salmo 133

Neste Salmo, o salmista apresenta algumas experiências por demais positivas, decorrentes da comunhão do povo de Deus.

Segundo o salmista, **A COMUNHÃO DO POVO DE DEUS PROMOVE A SOCIABILIDADE.**

Além de ser uma necessidade, o harmonioso relacionamento entre os membros da família da fé torna-se uma experiência muito agradável e gratificante (v.1).

O convite para ir à casa do Senhor alegrava o salmista, pois ali ele sempre tinha um encontro com Deus e com o seu povo (Sl 122.1). O convívio do povo de Deus propicia um ambiente de sociabilidade que não deve ser trocado por nada (Sl 84.1,10). Esse convívio contribui intensamente para o desenvolvimento humano, especialmente das crianças e da juventude – sobretudo, porque é mais do que um encontro entre pessoas: “*Ora, a nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho, Jesus Cristo*” (1Jo 1.3).

O salmista observa também que **A COMUNHÃO DO POVO DE DEUS DESEMPENHA FUNÇÃO TERAPÊUTICA.**

A igreja é uma comunidade terapêutica. Muitas pessoas podem testemunhar a agradável experiência que as envolveu quando se integraram à igreja. Profundo conhecedor dessa função terapêutica da igreja, o apóstolo Paulo escreveu aos cristãos de Roma: “*se Deus quiser, chegarei aí cheio de alegria e lhes farei uma visita que será muito agradável para mim*” (Rm 15.32, BLH). Quando desenvolvido segundo as orientações bíblicas, o convívio do povo de Deus propicia fortalecimento, cura e alento. A igreja é um lugar de restauração: “*Por isso, restabelecei as mãos descaídas e os joelhos trôpegos; e fazei caminhos retos para os pés, para que não se extravie o que é manco; antes, seja curado*” (Hb 12.12,13).

O salmista conclui seu belo poema, ressaltando que **A COMUNHÃO DO POVO DE DEUS ATRAI A BÊNÇÃO DO SENHOR.**

A comunhão do povo de Deus atrai bênçãos e promove a vida (v.3).

O relato a respeito da igreja do período apostólico comprova isso: “*Da multidão dos que creram era um o coração e a alma. Ninguém considerava exclusivamente sua nem uma das coisas que possuía; tudo, porém, lhes era comum. Com grande poder, os apóstolos davam testemunho da ressurreição do Senhor Jesus, e em todos eles havia abundante graça. Pois nenhum necessitado havia entre eles, porquanto os que possuíam terras ou casas, vendendo-as, traziam os valores correspondentes e depositavam aos pés dos apóstolos; então, se distribuía a qualquer um à medida que alguém tinha necessidade*” (At 4.32-35).

A bênção comunicada pelo Senhor ao seu povo tem seu simbolismo máximo no sacramento da Ceia, expressão da comunhão com Cristo e da comunhão da família da fé: “*Porventura, o cálice da bênção que abençoamos não é a comunhão do sangue de Cristo? O pão que partimos não é a comunhão do corpo de Cristo? Porque nós, embora muitos, somos unicamente um pão, um só corpo; porque todos participamos do único pão*” (1Co 10.16,17).

Com certeza, não existe um ambiente melhor do que a igreja para participarmos. A comunhão propiciada pela comunidade de fé é de fundamental importância para que os nossos filhos se tornem homens e mulheres comprometidos com Deus e o seu reino, construindo uma vida vitoriosa e alcançando a bênção do Senhor.

É fundamental valorizar a comunhão cristã, acatando a exortação bíblica: “*Não deixemos de congregar-nos, como é costume de alguns; antes, façamos admoestações e tanto mais quanto vedes que o Dia se aproxima*” (Hb 10.25).



**ENEZIEL
ANDRADE**

Pastor da Igreja Presbiteriana de
Guaçuí, ES. Diretor da Editora de
Estudos Bíblicos DIDAQUÊ
eneziel@hotmail.com

ALUGUISMO

Em respeito ao tempo dos amigos, Tony Malapossi rasgava o verbo, dizendo que ninguém perdesse seu tempo procurando no dicionário a palavra aluguismo.

— E nem adianta guglar; o Google também não tem. Ainda!

Ufanava-se de ter inventado não apenas a palavra mas todo o conteúdo do conceito escondido por trás dela. A primeira briga foi com os sogros, especialmente com a sogra, Madame Ganance:

— Quem casa quer casa, você nunca ouviu falar? — desafiava a madame.

— Mas onde está escrito que tem de ser casa própria? Por que não alugar? — rebatia respeitosamente Malapossi. Respeitosa mas firmemente. — Vou lhe provar que é muito mais negócio alugar que possuir.

Malapossi se continha e não se alterava diante das provocações da futura sogra, sempre incisiva:

— Não quero ouvir! Essa geração de homens está perdida. Tenho pena da minha filha, que vai se unir a um covarde. Vai porque quer. Mas vai sem a minha bênção.

— Mamãe, seja razoável! O raciocínio do Tony é convincente. A senhora precisa deixar de ser orgulhosa e ouvir, ouvir pelo menos. Se não concordar depois, pode tentar convencê-lo que a sua ideia é melhor. Mas precisa ouvir primeiro, antes de formar uma opinião. Onde já se viu, condenar uma pessoa sem ouvi-la?

— Eu já sei que ele não quer compromisso, está te enganando. A mim não engana, porque não nasci ontem. Depois não diga que não avisei.

— Nem vou entrar na questão financeira, se é negócio ou não. Os técnicos ensinam, mamãe, que as duas opções têm vantagens e desvantagens. Mas pense

na facilidade de alugar e desalugar. Toda aquela confusão que tivemos com os vizinhos negligentes do 606 seria facilmente resolvida se em vez de proprietários fôssemos inquilinos, lembra? Pois são situações assim que Tony quer evitar. Além disso, é ônus do proprietário arcar com a conservação e as reformas necessárias à qualidade do patrimônio. A vida do inquilino tem menos aborrecimento.

— É, mas precisa ter cuidado, porque quem evita muito aborrecimento, no fundo tem a tendência de evitar compromisso.

— Espere aí, mamãe, aborrecimento é uma coisa, compromisso é outra. Tenho certeza que Tony me ama e quer o melhor pra mim, pra nós. E o melhor neste momento, segundo a análise dele, confirmada por profissionais da área, é alugar em vez de adquirir. Há muito mais flexibilidade. No modelo aluguismo, a liberdade de ir e vir supera as limitações impostas pela escritura de proprietário.

— Vá em frente. Mas quando os seus móveis estiverem dançando de tanto mudar daqui pra ali, quando sua mesa estiver mal das pernas, não venha reclamar comigo.

— Que nada, mamãe! Relaxe! Os móveis não são tão frágeis assim! Além do mais, não dizem que o segredo da vida é mudar constantemente? E não dizem também que é bom mudar a mobília de vez em quando? Soube até que ajuda a combater o Alzheimer. Então teremos vida longa e saudável porque mudaremos sempre. Mas fique tranquila: toda vez que mudarmos, terei prazer em lhe passar o nosso novo endereço.



**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Precisamos de
VOCÊ para podermos
continuar preparando

LÍDERES que impactam
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:
esta é a nossa **Missão**.

Seja um INTERCESSOR
ou um MANTENEDOR do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:
21 98509-7276
ou 2516-6080
ou consulte juventudecrista.com.br e
participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer
oportunidades de treinamento e
aprimoramento para igrejas que não
tem recursos para investir na formação
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

BRADESCO

Agência 02013

Conta Corrente: 17.1970-0

Centro de Juventude Cristã

PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11



Missionários são assassinados no Haiti

Um casal de missionários norte-americanos foi brutalmente assassinado por membros de gangues criminosas em Porto Príncipe, capital do Haiti. O crime ocorreu após o sequestro do casal quando saíam de uma atividade realizada em uma igreja local.

Três pessoas – o casal de missionários norte-americanos Davy e Natalie Lloyd e o diretor haitiano da organização missionária “Missões no Haiti”, Jude Montis – foram assassinados na quinta-feira, 23 de maio em Porto Príncipe, a capital do Haiti e a autoria do crime ainda não está clara.

No entanto, de acordo com relatos da Associated Press, a área onde o tiroteio ocorreu é controlada por um líder criminoso conhecido como Chyen Mechan (“cão mau” em crioulo haitiano), cujo nome verdadeiro é Claudy Célestin, um ex-funcionário público do Ministério do Interior do Haiti. Além dele, outro homem conhecido como General Jeff também exerce influência na região. Ambas as gangues fazem parte da coalizão Viv Ansanm (“Viver Juntos”).

Em resposta ao ataque, o governo dos Estados Unidos solicitou a ONU para que envie rapidamente ao Haiti uma força internacional de paz liderada pelo Quênia. “A situação de segurança no Haiti não pode esperar”, afirmou um porta-voz do Conselho de Segurança Nacional dos Estados Unidos, destacando que o presidente Joe Biden se comprometeu a apoiar o “envio urgente” da força de paz ao Haiti.

O perfil da missionária Natalie numa rede social informa que ela e Davy se casaram em junho de 2022 e que ela começou a trabalhar com a organização



Davy e Natalie Lloyd

missionária “Missões no Haiti” em agosto daquele mesmo ano. A irmã de Davy, Hannah Cornett, informou também que Natalie e Davy cresceram no Haiti. O casal deixou dois filhos menores, um com seis e outro com dois anos. Ainda segundo Cornett, o Diretor haitiano da Missão, Jude Montis, atuava na área missionária no Haiti há cerca de 20 anos.

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para
você, sua família e seu ministério.

ACESSE:
juventudecrista.com.br



Comunidade cristã se mobiliza para realizar enterros dos irmãos assassinados

Ataque deixa 80 cristãos mortos na África

Os frequentes ataques aos cristãos da República Democrática do Congo têm devastado a comunidade, que se mobiliza para fazer enterros coletivos

Ataques a comunidades no Leste da República Democrática do Congo continuam a devastar comunidades cristãs na África. Parceiros locais da Porta Abertas disseram que uma onda de ataques no início de junho causou a morte de 80 cristãos na província de Kivu do Norte. O país está na 41ª posição na Lista Mundial da Perseguição 2024, que classifica os 50 países onde os cristãos são mais perseguidos.

Durante o ataque, militantes do grupo Forças Democráticas Aliadas (ADF, da sigla em inglês) assassinaram 16 cristãos no vilarejo de Masau e incendiaram oito casas. Muitas pessoas foram

declaradas desaparecidas neste incidente e muitos outros o sucederam.

O governo da República Democrática do Congo organizou uma operação de segurança no território de Beni, mas não tem sido suficiente para controlar a situação. Apesar disso, as autoridades expressaram sua compaixão pelas vítimas feridas e mortas e asseguraram sua determinação em acompanhar as famílias enlutadas para oferecer o suporte de que precisam.

“Precisamos de oração” – Um líder cristão local compartilhou que Magina foi tomada por uma

atmosfera de medo. O ataque mais letal aconteceu no dia 7 de junho. “As ADF queimaram mais de 50 cristãos até a morte em suas casas. Eram tantos corpos que o veículo não tinha espaço suficiente para todos”, disse o pastor Kambale Aristote da igreja CECA20.

As vítimas estavam trabalhando no campo quando ataque aconteceu. Os militantes vieram com facões e armas e depois foram ao vilarejo e incendiaram tudo. No dia seguinte (8), outros 13 cristãos foram mortos em outro ataque surpresa. Alguns dias depois, os militantes da ADF foram para o vilarejo Masuku e queimaram muitas casas. Os dois filhos do pastor Kitsa foram mortos nesse incidente.

A taxa de ataques a cristãos na República Democrática do Congo continua crescendo, assim como o número de deslocados internos. Muitas igrejas foram fechadas e os cristãos estão preocupados porque chegou o tempo da colheita, quando passam mais tempo no campo para conseguir sustentar as famílias durante o ano.

“Precisamos de oração, nada mais que a oração. Entendemos que o objetivo das ADF é converter todos ao islã. É um nível de perseguição muito alto. Pedimos que todos os cristãos orem por nós”, disse o pastor Kambale. Esse é também o pedido de milhares de cristãos na África Subsaariana.

A perseguição a cristãos na RDC – Cristãos que vivem na parte oriental do país correm muitos riscos. A região é lar de mais de cem grupos armados, alguns deles têm como alvo especificamente os seguidores de Jesus. Isso deixa cristãos e igrejas nessa parte do país

vulneráveis a ataques, incluindo mortes, sequestros e violência sexual. Líderes de igreja que falam contra a violência colocam um alvo em suas costas, tornando difícil falar contra as atrocidades. A violência levou a crises de deslocados que deixam para trás suas vilas, casas, plantações para procurar locais mais seguros no país. Muitos desses deslocados são cristãos, fugindo de ataques e da violência.

Em partes do país dominadas por outras fés, convertidos do islamismo e religiões nativas podem ser pressionados a participar de cerimônias e atividades religiosas não cristãs, além dos desafios que as minorias religiosas enfrentam na área. Alguns líderes de igrejas que falam contra a corrupção e a violência relataram incidentes de assédio verbal e interferência como consequência de seu apoio à causa.

Segundo dados da pesquisa realizada anualmente pela Portas Abertas, o continente africano é o mais violento contra os cristãos no mundo. A Nigéria foi responsável por 82% das execuções, chegando ao total de 4.118 cristãos mortos. Outros países do continente também contribuíram para o número total de cristãos assassinados. Dentre os dez países que mais mataram cristãos, seis são africanos: República Democrática do Congo, Uganda, Burkina Faso, Camarões e República Centro-Africana, além da Nigéria.

** Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.*

Você pode nos ajudar a preparar LÍDERES capacitados para os desafios que a Igreja enfrenta nestes tempos difíceis em que vivemos!

VOCÊ PODE NOS APOIAR COMO UM PARCEIRO DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

Cadastre-se em juventudecrista.com.br

DOE AGORA!

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

HOTEL FAZENDA POÇOS DE CALDAS



2025
VIDA
RADIANTE
22º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

8 a 11
ABRIL/25

- ★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS
- ★ PALESTRAS ★ CORAL ★ OFICINAS
- ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
21 **98509-7276**
juventudecrista.com.br

Realização
.....

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÁ



Sempre
triunfantes!

CONGRESSO VIDA RADIANTE



OS INTEGRANTES do Coro da Terceira Idade da Igreja Batista Barão da Taquara, do Rio de Janeiro, sob a liderança de Lucinha Fernandes, em apresentação no Congresso Vida Radiante de 2024, realizado em Campos do Jordão, SP.

A próxima edição do Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante será realizada na cidade de Poços de Caldas e a programação está sendo preparada para inspirar e encorajar os participantes a partir do tema “Triunfantes!”

O 22º Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante será realizado na cidade de Poços de Caldas, região da Serra da Mantiqueira, no Estado de Minas Gerais e acontece do dia 8 ao dia 11 de abril de 2025.

Programação – As atividades do Congresso serão realizadas no Centro de Convenções do Hotel Fazenda Poços de Caldas, onde os congressistas estarão hospedados. E, a programação será composta de reuniões de inspiração e encorajamento (mensagens, cultos matutinos e devocionais e o coro do congresso); atividades recreativas e de sociabilidade (ginástica sênior – o “estique-se!”, festa social e de boas-vindas e lazer nas instalações do hotel); oficinas de aperfeiçoamento para vida e ministério (oficina de artes, palestras e curso para líderes de ministérios com a 3ª idade).

Com a perspectiva de reunir congressistas de vários estados do Brasil, o Congresso já está recebendo as inscrições que pode ser feita diretamente pelo site do **Ministério Vida Radiante** (juventudecrista.com.br).

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Ligue para: (21) 2516-6085 | 2516-6080
98509-7276 (WhatsApp)

Consulte: <https://juventudecrista.com.br>

Escreva para:
eventos@juventudecrista.com.br



UMA DAS MAIS belas atrações turísticas da cidade de Poços de Caldas é a Cachoeira do Véu da Noiva. A atração é de fácil acesso e tem uma boa infraestrutura para o visitante com estacionamento, lojinhas e lanchonetes.

POÇOS DE CALDAS

Uma cidade bela e peculiar

Poços de Caldas está situada ao Sul de Minas Gerais, na Serra da Mantiqueira, a uma altitude de 1.186 metros.

E stância turística das mais famosas do Brasil tem sua principal atração nas águas sulfurosas, que brotam do solo a uma temperatura de 45°C, responsáveis pelo surgimento da cidade a partir de visitantes que procuravam a região em busca de saúde e descanso.

Fundada em 1872, Poços de Caldas é hoje uma cidade desenvolvida, com população em torno de 170 mil habitantes, caracterizada por um centro planejado

com ruas largas, parques, praças e jardins bem cuidados e tranquilos.

São muitas as atrações oferecidas aos turistas que visitam Poços de Caldas. Entre as principais estão o complexo arquitetônico formado pelo Palace Casino, Palace Hotel e Thermas Antônio Carlos. Criada em 1931, a Thermas foi construída em estilo neorromano e é um dos balneários termais mais famosos da América do Sul.



Foto de Karim S no Pexels

Os desafios da pós-modernidade é o tema do Curso EBD Viva

Programado para ser ministrado em quatro conferências, o Curso EBD Viva oferece oportunidades para reflexão sobre os principais desafios que a igreja precisa superar para oferecer ensino da Bíblia com qualidade

A EBD e os seus desafios na atualidade; Liderando a EBD; O professor da EBD e o seu ministério; e, finalmente, Panorama das faixas etárias da EBD: esses são os temas das quatro plenárias que são oferecidas em cada edição do Curso EBD Viva.

A proposta do Curso é oferecer ferramentas teóricas e práticas para tornar as aulas da EBD mais interessantes, motivadoras e consistentes. Esse Curso, que já conta com mais de mil professores e líderes da EBD treinados e com quase 50 edições ministradas, tem ampla aprovação daqueles que já o fizeram. Com uma duração de 8h/aula, esse Curso será ministrado em Itaguaí, na Igreja Batista Betesda, liderada pelo Pr. Wesley Baltazar.

Oportunidade – A próxima edição do Curso EBD Viva será realizada no dia 21 de setembro de 2024, no templo da Igreja Batista Betesda, no bairro do Engelho em Itaguaí, RJ. O Curso é especialmente formatado para quem é ou deseja ser um Professor da EBD – Escola Bíblica Dominical; atua como Diretor, Superintendente, Coordenador ou Líder da EBD ou do Ministério de Ensino da Igreja ou atua como Líder de Células, Pequenos Grupos ou Núcleos de Estudos Bíblicos nos Lares. O Curso será ministrado no formato

presencial, com 8h/aula de duração e os participantes receberão uma Apostila impressa, Certificado e caneta para anotações. Para facilitar a participação dos alunos do Curso, o almoço será vendido no local.

Inscrições abertas – Seja através do site juventudecrista.com.br, pelo WhatsApp 21 98509-7277 ou pelo fixo 21 2516-6085 é possível fazer inscrição para participar da edição do Curso que acontece mais próximo de sua casa. Aproveite e organize uma caravana de sua igreja e participe. As vagas são limitadas!

PRÓXIMA OPORTUNIDADE

21 de setembro de 2024
De 8h30 às 17h

Igreja Batista Betesda
Rua João Rosa Gonzales, 26
Engenho – Itaguaí, RJ

CONFERENCISTA
Pr. GILTON MEDEIROS

NOTÍCIAS



MEMBROS DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE REUNIDOS EM UMA DAS ASSEMBLEIAS ANUAIS

Ministério Vida Radiante promove Assembleia Anual

Como determinam os seus Estatutos, o Ministério Vida Radiante realizará a sua Assembleia Geral Ordinária Anual no próximo dia nove de julho, em seu escritório-sede, com participação presencial e virtual.

Todos os membros efetivos estão devidamente convocados por meio de Edital enviado por meios digitais e publicado nesta edição da **Revista Novas** (página 33).

Organizado em 29 de junho de 1990, o Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude e Cultura Cristã é uma associação de natureza cristã e orientação evangélica, composta de voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para a edificação do Corpo de Cristo através do treinamento e aperfeiçoamento de suas lideranças.

Segundo a apresentação publicada em seu site na internet (juventudecrista.com.br) os integrantes

desse Ministério agem motivados pela fé em Jesus e se dedicam a servir a Igreja de Jesus Cristo no Brasil.

Para saber mais – Para conhecer mais profundamente o trabalho realizado pelo Ministério Vida Radiante, envie uma mensagem pelo e-mail falecom@juventudecrista.com.br ou pelo WhatsApp 21 98509-7276 ou ainda, acesse juventudecrista.com.br.

SERVIÇO

AGO – ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA ANUAL

Data: 09/07/2024

Hora: 18h30

Local: Av. Marechal Floriano, 38 Sala 905
Centro, Rio de Janeiro, RJ

CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

Av. Marechal Floriano, 38 Sala 905 – Centro - CEP 20080-007 - Rio de Janeiro, RJ

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

AGO - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA PARTICIPAÇÃO: PRESENCIAL / VIRTUAL

Atendendo a determinação do Sr. Presidente do Centro de Juventude e Cultura Cristã, Pastor **DANIEL MARCELO DAVID VIANA**, em obediência às suas atribuições estatutárias, estabelecidas no Artigo 12º e 18º alínea II do Estatuto em vigor, venho, através do presente Edital, CONVOCAR todos os membros do Centro de Juventude e Cultura Cristã para participarem da ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA (AGO) que será realizada no dia **09 (nove) de julho de 2024**, com início às 18h30 e término às 21h30.

O local da Assembleia será o Salão de Reuniões do Edifício Santos Seabra, localizado na Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905, Centro, Rio de Janeiro, RJ. A participação virtual se dará pelo aplicativo Zoom ou, na impossibilidade, o Google Meeting.

AGENDA (PAUTA PROVISÓRIA) DA AGO:

- Leitura e aprovação de Ata;
- Desfiliação, Recepção e Posse de novos membros;
- Apreciação do Relatório Geral de Atividades do Diretor Executivo;
- Apreciação do Balanço Econômico do Exercício de 2023;
- Atividades inspirativas e devocionais.

Rio de Janeiro, 28 de maio de 2024.

Pr. GILTON DE MEDEIROS VIEIRA
Diretor Executivo



Otoni de Paula Pai faleceu aos 71 anos

O deputado estadual Otoni lutava contra um câncer no fígado e estava internado no Centro de Terapia Intensiva (CTI) do Ambulatório Américas Medical City, na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio de Janeiro. Ele faleceu na madrugada de segunda-feira, dia 27 de maio.

Otoni Moura de Paulo era deputado estadual do Rio de Janeiro, filiado ao MDB e pai do deputado federal Otoni de Paula (MDB-RJ). Ele tinha 71 anos e adotou o nome Otoni de Paula Pai para se diferenciar do filho.

O Deputado Otoni começou a sua carreira política como vereador no município de Nova Iguaçu de 1988 a 1992. Ele era casado há 47 anos com a pastora Fátima, com quem teve dois filhos: Otoni de Paula, também pastor evangélico e atual deputado federal, e Renato de Paula, fisioterapeuta.

Segundo o Site de Notícias G1, o Movimento Democrático Brasileiro (MDB), partido a que o

deputado Otoni, usou um versículo bíblico para lamentar sua morte. “*Sucedeu que, terminados os dias de seu ministério, voltou para casa*” (Lc 1.23). O partido ainda disse que o deputado “lutou bravamente contra um câncer”.

Ainda segundo o G1, em nota, o governador Cláudio Castro (PL) afirmou que “*a política fluminense perdeu hoje um político atuante e um homem de Deus*”. Segundo Castro, “*como pastor e parlamentar, [Otoni] devotou, com amor e integridade, sua vida em favor da comunidade e inspirou muitos com sua fé e bondade, deixando para todos um grande ensinamento sobre o verdadeiro espírito de servir*”.



ANA CRISTINA, no destaque. E, no registro ao lado, toda a família, com as duas enteadas no lado direito da foto, na fila de trás.

Ana Cristina “Tina” descansa nos braços do Pai Eterno

Após lutar incansavelmente contra um câncer, a querida Ana Cristina Brandão Santos de Paulo, carinhosamente conhecida como “Tina”, descansou de suas lutas, vindo a falecer, aos 55 anos, na quarta-feira, dia 17 de abril de 2024, às 16h.

Filha do casal Silvino José e Odete Brandão dos Santos, Ana Cristina nasceu em 4 de outubro de 1968, na cidade de Jequié, BA, e era a caçula de uma família de seis irmãos. Era casada com Domingos Francisco de Paulo, que veio a falecer em 2022, também vítima de um câncer.

Dessa união foi presenteada com duas enteadas: Damara e Drielle e, em 2024, conseguiu realizar seu grande sonho: foi oficialmente reconhecida como mãe socioafetiva de sua sobrinha Analu.

Na vida cristã era uma entusiasta do trabalho com a terceira idade, sendo uma frequentadora assídua do Congresso da Terceira Idade – Vida Radiante. Trabalhar com a terceira idade a deixava feliz e era uma realização em todos os sentidos.

Membro da 1ª Igreja Batista de Ubatã, BA, atuava como Coordenadora do Ministério da Terceira Idade. Admiradora do cantor Ozéias de Paula, também amava a cor azul!



Jürgen Moltmann faleceu aos 98 anos

O teólogo alemão Jürgen Moltmann, que se notabilizou com a publicação do livro *Teologia da Esperança*, publicado em 1964, faleceu na segunda-feira, dia 3 de junho, em Tübingen, Baden-Württemberg, Alemanha.

Moltmann nasceu em 8 de abril de 1926, em Hamburgo, na Alemanha. Aos 16 anos, em 1943, foi convocado pelo exército alemão e, como combatente acabou tornando-se prisioneiro de guerra na Inglaterra entre os anos (1945-1948), após se render a um soldado britânico. Durante o período de reclusão, ele recebeu de um capelão norte-americano um exemplar do Novo Testamento e dos Salmos e, com sua leitura, teve a sua vida transformada.

Terminada a guerra, Moltmann regressou a casa aos 22 anos de idade e encontrou a sua cidade natal, Hamburgo e grande parte do seu país em ruínas por causa dos bombardeios da Guerra. Em 1947, ele participou do primeiro Movimento Estudantil Cristão do pós-guerra em Swanwick, um centro de


conferências perto de Derby, Inglaterra. A conferência o tocou profundamente e ele retornou à Alemanha para estudar Teologia na Universidade de Göttingen, Alemanha.

De 1953 a 1957, ele foi pastor da pequena comunidade de Wasserhorst em Bremen, Alemanha e também pastor de estudantes, depois professor na Escola Superior Eclesiástica em Wuppertal e depois na Universidade de Bonn. De 1967 até sua aposentadoria em 1994, lecionou teologia sistemática e ética social na Faculdade Teológica Evangélica da Universidade de Tübingen. Outras obras conhecidas de Moltmann incluem “O Deus Crucificado” (1972) e “Igreja no Poder do Espírito” (1975). Ele era casado com Elisabeth Moltmann-Wendel, falecida em 2016.



2025 VIDA RADIANTE

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para você,
sua família e seu ministério.



Inspiração
Encorajamento
Informação
Recursos e...
Aperfeiçoamento
de líderes

Há mais de
três décadas
servindo a Jesus e a
igreja brasileira.

ACESSE:
juventudecrista.com.br

PENSAMENTOS FATÍDICOS

Já imaginou se todas as projeções pessimistas, que vez por outra invadem a nossa mente, se realizassem, se cumprissem? Graças a Deus que a maior parte dos pensamentos fatídicos são fantasias produzidas pela mente, e por isso não se concretizam. Mas, mesmo não se cumprindo, os pensamentos fatídicos afetam de modo significativo a nossa saúde física, emocional e até mesmo espiritual.

Como lidar com os pensamentos fatídicos? Agostinho de Hipona, o mais ilustre teólogo do século IV, disse que não podemos evitar que uma ave voe sobre nossa cabeça, mas podemos evitar que ela faça ninho sobre a nossa cabeça. De modo semelhante, disse Agostinho, não é possível evitar que um mau pensamento surja repentinamente na nossa mente, mas podemos evitar que ele faça ninho na nossa mente.

Em geral, a atitude mais comum em relação a um mau pensamento é combatê-lo pela via da negação, dizendo para si mesmo: “Isso não é verdade. Eu não posso pensar assim. Eu rejeito esse pensamento”. Só que a negação funciona como uma vitamina para o mau pensamento, deixando-o ainda mais fortalecido.

Combater um mau pensamento pela via da substituição, ou seja, trocando um pensamento mau por um pensamento bom, também não resolve. Funciona como um analgésico, tendo em vista que não tem por objetivo questionar o mau pensamento, buscando a sua origem, a sua raiz. Por outro lado, pode

criar um jogo mental, do tipo troca-troca, levando a pessoa a desenvolver pensamentos e ações compulsivas.

Mas você pode estar se perguntando: “Então, o que devo fazer para eliminar os maus pensamentos, que insistem em ficar na minha mente?”. Algumas dicas.

Dê nome aos maus pensamentos. Ninguém consegue vencer o que não consegue nomear. Se você não sabe com o que está lidando, será muito difícil superar.

Reconheça e expresse as emoções atreladas aos maus pensamentos. No núcleo de um mau pensamento sempre há desejos negados e reprimidos, gritando: “Decifra-me ou eu te devoro”.

Busque ajuda. Não lute sozinho. Não transforme a sua cama em um ringue, onde você passa a noite toda sem dormir, virando-se de um lado para o outro, numa luta insana e altamente desgastante contra os maus pensamentos.



**AILTON
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com
Instagram: ailton_desiderio

ABÓBORA

MIL E UMA FORMAS DE SABOREAR





A fama de versátil da abóbora vem das suas muitas opções de consumo. Dela, tudo se come: sementes, brotos, folhas, fruto verde ou maduro, com ou sem casca.

As abóboras são originárias das Américas e muitas das suas variedades já eram cultivadas pelas populações nativas (indígenas brasileiros e mesoamericanos) muito antes da chegada dos portugueses e espanhóis, e que posteriormente levaram sementes e disseminaram o cultivo pela Europa.

Rica em sais minerais, a abóbora contém as vitaminas A e C, muitas fibras e é muito benéfica para a visão e para a pele. Isso porque um dos elementos presentes na abóbora é o betacaroteno, um composto que protege a nossa visão da degeneração por idade.

Além disso, a presença do betacaroteno torna a abóbora uma grande aliada na prevenção ao câncer e no aumento da imunidade.

Outro sal mineral que a abóbora tem em grande

quantidade é o potássio. Ele ajuda a combater o colesterol ruim (LDL), reduzir a pressão arterial e melhorar a saúde cardiovascular de modo geral.

E não é só na polpa da abóbora que podemos conseguir todos esses nutrientes. Alguns estudos citam que as sementes têm apresentado benefícios relacionados à prevenção de doenças crônicas, inclusive o câncer.

Principais tipos de abóbora – Existem mais de 20 espécies diferentes de abóbora que variam em cores, formas e texturas. Isso por causa da polinização cruzada, um fenômeno que ocorre quando o pólen de uma flor fecunda a flor de outra planta. O principal responsável por essa troca é o vento, mas a polinização cruzada pode ter influência de insetos ou de pássaros.

No Brasil, temos algumas espécies mais populares



de abóboras, que recebem nomes diferentes em cada região ou estado do Brasil.

A **abóbora cabotiá** ou cabotian, por exemplo, também é conhecida como abóbora japonesa. Ela é mais arredondada, tem a casca verde escura e mais dura, e sua polpa é densa, macia e mais seca.

A **abóbora moranga** famosa pelo preparo do “camarão na moranga”, é conhecida no Nordeste do Brasil como jerimum. É achatada, redonda e tem os gomos bem salientes. Sua casca pode ser verde acinzentada ou alaranjada.

A **abóbora paulista**, em Goiás, é conhecida como abóbora goianinha. Com a polpa mais firme, ela pode ser encontrada em variados tamanhos e se diferencia pelo formato alongado e a parte inferior arredondada. Sua casca pode ser rajada de verde, mas quanto mais madura, mais sua coloração se torna amarelada.

A **abóbora de pescoço** tem esse nome pelo formato alongado, muitas vezes curvado, e seu tamanho, que pode passar de 80 cm. Ela também é conhecida como abóbora menina ou abóbora brasileira. Tem a casca mais fina, a polpa bem laranja e uma textura mais aguada.

Incluindo no cardápio – Da casca até a semente, é possível aproveitar todas as partes de diferentes espécies de abóbora em diferentes preparos. Sem contar que a abóbora é super versátil e vai bem em preparos de vários doces e salgados.

Para um bom doce de abóbora, por exemplo, use a abóbora de pescoço. Ela é ideal, pois solta bastante líquido e desmancha durante o cozimento, atingindo um ponto mais pastoso. Para o preparo de pratos salgados você pode variar: a abóbora paulista, por

exemplo, é mais fácil de descascar, mas a abóbora moranga assada inteira é uma ótima pedida. A cabotiá tem a casca mais dura, mas comestível! E é uma ótima opção para sopas e caldos.

Outros preparos menos comuns também são possíveis com diferentes espécies de abóbora. Da abóbora moranga, por exemplo, se comem as folhas e as flores em saladas ou empanadas e fritas.

Cuidados – É preciso, no entanto, atenção na hora de escolher: quanto maior a abóbora, menor é a chance de ela ser saborosa. Escolha sempre as que não tem manchas na casca ou machucados e, se optar por ela em pedaços ou partida, observe se não há manchas escuras na polpa que podem evoluir para mofo. Uma abóbora inteira pode ficar até 15 dias na geladeira, mas, depois de cortada, deve ser armazenada e consumida em até uma semana.

Como usar – Para se obter todos os benefícios da abóbora, é recomendado manter uma alimentação saudável e equilibrada e praticar atividades físicas regularmente. Apesar de não existir uma quantidade específica indicada para o consumo de abóbora, a recomendação diária de vegetais é entre 2 a 3 porções, o que corresponde entre 160g e 240g por dia.

A abóbora pode ser consumida com ou sem casca, podendo ser usada em receitas como saladas, purês, bolos, doces, sopas, tortas e biscoitos. Além disso, as sementes da abóbora também podem ser usadas como salgadinhos, para incrementar saladas, ou como farinhas em preparações como bolos, pães e biscoitos.

Materia elaborada com base em informações dos portais Saúde e Beleza, Tua Saúde e Embrapa

SETE BENEFÍCIOS DA ABÓBORA



Os consumidores regulares de abóbora são beneficiados de muitas maneiras em sua saúde. A abóbora contribui para:

1. MANTER A SAÚDE DOS OLHOS – A abóbora é rica em luteína e zeaxantina, que são carotenóides com alto poder antioxidante que protegem o organismo contra os danos causados pelos radicais livres, mantendo a saúde dos olhos e evitando o surgimento da catarata. Além disso, os carotenóides presentes na abóbora também protegem os olhos contra os raios ultravioletas do sol e da luz azul emitida por computadores e telefones celular, evitando a degeneração macular, uma doença relacionada com o envelhecimento que diminui a capacidade da visão.

2. AJUDAR NA PERDA DE PESO – A abóbora tem ótimas quantidades de fibras que formam uma espécie de gel no estômago, aumentando o tempo de digestão de alimentos e diminuindo a fome, contribuindo assim para a perda de peso. Além disso, a abóbora é um legume com poucas calorias e carboidratos, sendo uma opção interessante para se consumir em dietas de emagrecimento.

3. PREVENIR A DIABETES – Por ter boas quantidades de fibras, a abóbora diminui a velocidade de absorção dos carboidratos dos alimentos, promovendo o equilíbrio dos níveis de glicose no sangue, ajudando, assim, a prevenir a resistência à insulina e ao diabetes.

4. FORTALECER O SISTEMA IMUNOLÓGICO – A abóbora é rica em carotenóides, um composto com

propriedades antioxidantes que fortalecem o sistema imunológico, ajudando a combater vírus, bactérias e fungos, e evitando, assim, o surgimento de gripes, alergias e resfriados, por exemplo.

5. AJUDAR NA PREVENÇÃO DO CÂNCER – Por conter alto teor de compostos com propriedades antioxidantes, como betacaroteno e vitamina A, a abóbora ajuda a combater o excesso de radicais livres no organismo, ajudando na prevenção de alguns tipos de câncer, como de pulmão, pâncreas, mama e próstata. Além disso, os carotenóides presentes na abóbora também ajudam a proteger a pele contra os raios ultravioleta do sol, prevenindo o surgimento do câncer de pele.

6. COMBATER A PRISÃO DE VENTRE – A abóbora ajuda a combater a prisão de ventre, porque tem ótimas quantidades de fibras insolúveis, um tipo de fibra que aumenta o volume das fezes e estimula os movimentos naturais do intestino, facilitando a eliminação das fezes.

7. PREVENIR A PRESSÃO ALTA – A abóbora contém potássio, um mineral que promove o relaxamento das artérias, facilitando a circulação do sangue e prevenindo, assim, a pressão alta. Além disso, o potássio favorece a eliminação do excesso de sódio do organismo pela urina, ajudando a controlar a pressão arterial.



A ABÓBORA

E SEUS PRINCIPAIS NUTRIENTES

VITAMINA A – Um dos nutrientes mais abundantes na abóbora, a vitamina A desempenha um papel vital na saúde dos olhos. Também ajuda a manter a pele saudável e fortalece o sistema imunológico.

POTÁSSIO – O potássio é um mineral que desempenha um papel importante na regulação da pressão arterial e na saúde cardiovascular. Também é vital para a função muscular adequada e para a saúde do sistema nervoso.

FIBRAS – A fibra alimentar na abóbora ajuda a promover a saúde digestiva, a sensação de saciedade e pode ajudar na manutenção do peso e na redução do risco de doenças crônicas, como diabetes tipo 2 e doenças cardíacas.

VITAMINA C – Conhecida por sua capacidade de fortalecer o sistema imunológico, a vitamina C é um antioxidante poderoso que ajuda a proteger o corpo contra danos dos radicais livres. Também é vital para a formação de colágeno, que mantém a pele, cabelo e unhas saudáveis.

MAGNÉSIO – Este mineral é essencial para muitos processos metabólicos. Ajuda na função muscular e nervosa, regula o açúcar no sangue, promove a pressão arterial saudável e contribui para a formação de proteínas e DNA.

VITAMINA E – Este poderoso antioxidante ajuda a proteger as células do corpo contra danos. Também desempenha um papel crucial na saúde da pele e pode ajudar a retardar os sinais de envelhecimento.

DIREITO PREVIDENCIÁRIO

- ✓ Análise previdenciária simples
- ✓ Análise de revisão de benefício
- ✓ Planejamento previdenciário simples
- ✓ Retificação de dados/CNIS
- ✓ Pedido de aposentadoria por idade
- ✓ Pedido de benefícios por incapacidade
- ✓ Pedido BPC/LOAS
- ✓ Averbação de tempo de contribuição
- ✓ Pedido de pensão por morte
- ✓ Conversão de benefícios
- ✓ Planejamento previdenciário completo
- ✓ Pedido de aposentadoria com averbação de documentos
- ✓ Ação de revisão de benefício
- ✓ Ação judicial / recurso administrativo

 **(21) 2532-3073**

 **(21) 99908-7794**

(21) 99988-9755

O JUDICIÁRIO NA CONTRAMÃO DA HISTÓRIA

O Governo Federal, através do Ministério da Fazenda, vem fazendo um esforço verdadeiramente hercúleo para equilibrar as contas públicas. Digna de se encaixar entre os 12 trabalhos de Hércules, essa tarefa gigantesca apresenta muitos obstáculos, principalmente por conta do Congresso e de várias instituições públicas, como o Poder Judiciário. O número de desafios a serem superados ultrapassa em muito o número de cabeças da Hidra de Lerna, o que torna a missão de organizar as finanças do país ainda mais complicada.

Entre os obstáculos a serem enfrentados nesse ajuste de contas, tão forte e imponente quanto o Touro de Creta, estão as despesas do Poder Judiciário. A cifra dispendida pela Justiça brasileira sempre foi significativa e, ainda assim, vem aumentando ano após ano, com valores que superam em muito a inflação. Aliás, o crescimento do montante não encontra comparação em números, seja dentro ou fora de terras brasileiras.

Assim como Hércules apresentou o Touro a Eristeu, é importante apresentar os números do orçamento da Justiça Brasileira. No ano passado, o aumento orçamentário foi de 132,8 bilhões, uma cifra espantosa quando comparada com os valores do mesmo Poder Judiciário no ano de 2009, que foram de 85,4 bilhões. Diga-se de passagem, que, mesmo no cenário de 2009, a quantia já representava um valor muito elevado.

Atualmente, os gastos com o Judiciário correspondem a 1,2% do PIB e a 2,3% das despesas totais da União, Estados e Municípios. Sendo assim, segundo matéria publicada no editorial do Globo em 25.05.2024, pode-se afirmar que a Justiça brasileira é a mais cara do mundo. O gasto do Brasil com atividades jurídicas supera o de outros 36 países analisados pelo Tesouro Nacional.

O que esta pesquisa também aponta é que 90% do total dos gastos do Judiciário é com seu pessoal. Nessa

conta estão englobadas despesas com a remuneração de magistrados, de servidores, custos com terceirizados e mais uma infinidade de auxílios, diárias, passagens e gratificações. Se cada uma das despesas fosse representada como um dos músculos do Touro de Creta, a fera seria realmente difícil de superar até mesmo para Hércules.

Apesar de tudo que foi narrado, nosso Touro pode ficar mais robusto, pois ainda é possível que haja mais aumentos do orçamento do Judiciário. Hoje tramita no Congresso uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC) com o objetivo de restaurar a ocorrência de reajustes automáticos para juízes e promotores a cada cinco anos. Tal proposta ficou conhecida como a “PEC do Quinquênio”. É bom salientar que as duas categorias beneficiadas pela proposta já são as mais bem remuneradas do serviço público brasileiro. Se for aprovada, a PEC trará um impacto de mais de 82 bilhões em apenas quatro anos. Algo tão exorbitante é capaz de abalar até a coragem dos antigos heróis gregos.

Sem querer entrar no mérito se é o orçamento vigente é justo ou injusto, legal ou ilegal, é certo que o Brasil passa por um momento muito difícil tanto em sua política quanto em sua economia. Hércules lutava sozinho, mas, em prol do Brasil, todos nós precisamos fazer a nossa parte para superar o maior dos Trabalhos: evitar o aprofundamento da desigualdade social que nos assola e já é a maior do mundo. Não há touro, dragão, javali ou gigante que supere esse desafio. No momento, o governo vem se esforçando muito para cumprir com a tarefa de equilibrar as receitas e as despesas do país, mas o caminho tem sido tortuoso.



CACAU DE BRITO

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçã, no Rio
cacaudebrito@gmail.com



Foto de Amine M'souri no Pexels

OS MEMBROS DA IGREJA E OS ATIVISMOS

Um assunto que sempre está presente nos estatutos das igrejas são os requisitos para a admissão de membros, seus direitos e deveres.

Nos últimos anos tal tema, antes banal, se agigantou por causa de ativistas da causa gay, inclusive no Judiciário.

Em setembro de 2021 os grupos de WhatsApp de pastores ficaram em polvorosa com a decisão de um escrevente autorizado do Cartório do Registro Civil das Pessoas Jurídicas de São José dos Campos, em São Paulo, que indeferiu o registro do estatuto da Igreja Apostólica porque o seu artigo 3º dizia que “a igreja não membra (grifo meu), nem realiza casamentos homossexuais”.

O escrevente, e é claro que isso deve ter contado

com a anuência do titular do cartório, considerou o estatuto organizacional da igreja incompatível com a Constituição Federal.

Alegou que o inciso III do artigo 1º apregoa o respeito à dignidade da pessoa humana e a prevalência do artigo 3º da Constituição:

Art. 3º. Constituem objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil:

[...]

IV – promover o bem de todos, sem preconceitos de origem, raça, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação.

Permitam-me algumas considerações iniciais antes de entrar no assunto.

Eu e meu coautor evitamos ao máximo entrar em

questões de doutrina e fé. O que ensinamos é tão benéfico para a mais tradicional igreja quanto para a Igreja Cristã Contemporânea do Rio de Janeiro, que se notabilizou por ser fundada por pastores homossexuais.

A segunda consideração é a de que nós abordamos superficialmente questões de responsabilidade civil, já que o maior foco está na administração eclesiástica.

A terceira e última consideração inicial é a de que nós não estamos aqui para julgar o mérito das questões, mas para dar um diagnóstico do que estamos vendo, tentar prever tendências, e ajudar os ministérios a precaver-se.

Feitas essas considerações iniciais, precisamos dizer que achamos bem ruim a redação do artigo 3º da Igreja Apostólica.

Onde a igreja foi buscar esse modelo de redação? Apesar de relativamente comum no meio eclesiástico, em português não existe o verbo “membrar”. Em espanhol ele existe e significa recordar.

E o que são “casamentos homossexuais”? Homossexualidade não é uma qualidade capaz de descrever a instituição do casamento. Se a igreja queria simplesmente dizer que não realiza casamentos entre pessoas do mesmo sexo, o mínimo que ela deveria fazer para não tratar o bom português a pontapés seria usar uma preposição e dizer “nem realiza casamentos entre homossexuais”. Mas o melhor mesmo seria deixar para definir casamento em algum documento do seu corpo

canônico que não precisasse ir a registro público, como o Regimento Interno.

Uma forma muito comum de evitar problemas como esse ou defender que a postura da igreja não é discriminatória é simplesmente descrever de forma objetiva os requisitos que tornam alguém apto a se tornar membro, e depois elencar as principais hipóteses que fazem com que alguém não adquira ou perca o status de membro da igreja, como no exemplo abaixo:

Art. __. São considerados membros da Igreja os crentes em nosso Senhor Jesus Cristo, sem discriminação de sexo, nacionalidade, cor, condição social ou política, desde que aceitem voluntariamente as doutrinas e a disciplina da Igreja, com bom testemunho público, batismo em águas por imersão [ou outro modo], tendo a Bíblia Sagrada (sugiro eleger as versões aceitas pela igreja ou denominação) como única regra infalível de fé normativa para a vida e formação cristã.

Se este artigo fez sentido para você, compartilhe-o e escreva para mim.



JONATAS NASCIMENTO

Empresário contábil, diácono Batista e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”
jonatasnascimento@hotmail.com

QUER FALAR INGLÊS?

Aprenda inglês em aulas individuais, especialmente desenvolvidas de acordo com as suas necessidades!

ANA CLARA FONTANA
Professora de Inglês
+ informações:
21 98509-7281 (zap)

Novas

O MELHOR LUGAR PARA O SEU

A N Ú N C I O !

Reservas de Espaço:
LIGUE AGORA
21 2516-6080 | 98509-7276



1º SIMPÓSIO DE DIREITO E RELIGIÃO

A Associação Batista Caxiense (ABC) realizou o 1º Simpósio de Direito e Religião, sob a coordenação executiva do Pr. Carlos Alberto dos Santos e a liderança do Dr. Wagner Botelho de Souza, Presidente da 2ª Subseção da OAB - Ordem dos Advogados do Brasil-Duque de Caxias/RJ, que também contou com a presença do Diácono Dr. Daniel Eugênio, Presidente dos ‘Batistas Caxienses’, do Pr. Dr. Ezequiel Rodrigues e do Pr. Dr. Aiton Bezerra, respectivamente, Presidente e Membro da Comissão de Direito Religioso da OAB-Duque de Caxias, RJ.

Foi abordado o tema: ‘Estatutos das Organizações Religiosas’, tendo como palestrante o Dr. Gilberto Garcia, Mestre em Direito, Professor Universitário,

Especialista em Direito Religioso, autor de obras jurídico-eclesiais, membro da Comissão Especial de Advogados Cristãos-OAB/RJ, Membro da Comissão de Juristas Inter-religiosos pelo Diálogo e pela Paz, Instituída pela Arquidiocese do Rio, Colunista da Revista Novas e Editor do Site: www.direitonosso.com.br.

Enfocou-se os principais tópicos: Igreja - Pessoa Jurídica de Direito Privado. Estruturação e Formatos de Governos Eclesiais; Direitos e Deveres dos Membros da Igreja; Cuidados Bíblicos e Constitucionais na Exclusão de Associados-Eclesiais e Responsabilização Legal dos Diretores-Administradores e, ainda, colocados à disposição dos

presentes alguns livros do palestrante 'O Novo Código Civil e as Igrejas', 'O Direito Nosso de Cada Dia', 'Novo Direito Associativo' e 'Direito e Cristianismo' V1 e V2.

O alvissareiro Encontro Jurídico-Eclesiástico ocorreu na Sede da OAB-Duque de Caxias, RJ, que forneceu certificado de participação com carga horária aos estudantes de Direito, tendo contado com a expressiva presença de advogados, líderes religiosos, pastores, diáconos, irmãos e irmãs, numa atividade presencial, onde cada inscrito foi estimulado a levar um quilo de alimento não perecível, que foi entregue pela Associação Batista Caxiense as famílias vulneráveis atingidas pelas chuvas que se abateram sobre a cidade de Duque de Caxias, RJ.

Aproveita-se o ensejo do tema do 'Direito Religioso' para compartilhamento de um episódio da 'Série de Aulas', sobre a temática do curso: 'As Obrigações Legais das Igrejas', Ministradas pelo Professor Gilberto Garcia, Presidente da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa do IAB/Nacional (Instituto dos Advogados Brasileiros), em Brasília, DF, gravadas, no Estúdio da TV Justiça, do Supremo Tribunal Federal, no Programa 'Saber Direito', disponibilizadas no Canal do Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=kIwxXG2ob-Y>.

'Igreja: Pessoa Jurídica de Direito Privado' foi a temática exposta: 'O Cartório pode recusar o registro do Estatuto de uma Igreja?', 'O que ocorre com um Grupo Religioso que não tem Estatuto Associativo averbado no RCPJ?', 'Pode um menor de idade assumir compromisso espiritual com uma determinada Igreja?', 'Estatuto da Criança e do Adolescente'. Direitos dos Associados Eclesiásticos: 'Igrejas, de todas as Confissões de Fé, estão submetidas ao Estado Democrático de Direito', 'Dignidade da Pessoa Humana: Exclusão de Associados Eclesiásticos', 'Princípios Constitucionais nas Relações Privadas'.

Enfatiza-se a Jurisprudência do Supremo Tribunal Federal (STF): 'Reintegração Associado Excluído', Embasamento: 'Presunção de Inocência, Ampla Defesa, Devido Procedimento, Contraditório, Acesso a Recurso', e, 'Responsabilidade Legal dos Administradores e Associados Eclesiásticos'; do Superior Tribunal de Justiça (STJ): Homologação, Decisão do Vaticano Anulando Casamento Religioso, STJ - 'Igreja Católica é responsável solidária por crimes de padre', e, de Tribunais Estaduais, TJ/CE - Sentença: 'Danos Morais - Exclusão Sumária de Associada Eclesiástica', TJ/RJ - Apelação Criminal: 'Mãe de Santo Condenada por Mortes de Freqüentadores'.

Além de Notícia Jurídico-Eclesiástica Estrangeira: 'Inglaterra: Reino Unido define que Cientologia é Religião', anotou-se os Dispositivos Legais Vigentes, que, entre outras, regulamentam o 'Direito Religioso': Constituição Federal do Brasil, Código Civil, Código de Processo Civil; Código Penal, Código Tributário Nacional, CLT -Consolidação das Leis do Trabalho, Lei 6.015/73, Código de Direito Canônico, Acordo Brasil-Santa Sé Etc, Resumo Geral: Proibição de Exposição Vexatória do Cidadão Religioso, e, Extensão da Responsabilidade Patrimonial aos Associados'. Fonte: Portal TV Justiça-STF.

"Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos."

Salmos 106.3



GILBERTO GARCIA

Advogado, Mestre em Direito, Conferencista e Escritor. Diretor do site "O Direito Nosso de Cada Dia" www.direitonosso.com.br

O Direito Nosso de Cada Dia ©
<http://www.direitonosso.com.br>

Gilberto Garcia Advocacia



+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

linkedin.com/in/drgilbertogarcia

advgilgarcia@openlink.com.br

"Dá-nos (Ó, Senhor) sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá-nos sucesso em tudo." Sl 90:17b (NTLH)

NOTIFICAÇÃO NÃO PODE SER FEITA POR E-MAIL

A notificação de cadastro em lista de devedores não pode ser feita por e-mail. Muito se tem debatido sobre a legalidade ou ilegalidade da notificação de inscrição em cadastro em lista de devedores via e-mail.

Muitos têm defendido que o art. 43, parágrafo 2º, do Código de Defesa do Consumidor não especifica o meio pelo qual essa comunicação deve ser realizada, apenas requer que seja feita por escrito. Contudo, essa não parece ser uma boa tese, porque não assegura a publicidade e legitimidade da cobrança, dando margem a abusos justamente pelas partes que já são mais fortes na cadeia de consumo e até mesmo estimulando práticas idênticas ao estelionato por parte de credores inescrupulosos.

Também não se pode dizer que a Lei 12.414/11 (Lei do Cadastro Positivo) possa respaldar que a comunicação de negativação possa ser feita por e-mail, pois essa lei apenas trata de cadastro positivo e não de cadastro negativo.

Não é demais lembrar que a Súmula 359 do Superior Tribunal de Justiça diz que cabe ao órgão mantenedor do cadastro de proteção ao crédito a notificação do devedor antes de proceder à inscrição.

Pondo fim à polêmica, no julgamento do REsp 2.070.073, o Superior Tribunal de Justiça decidiu que o uso do meio eletrônico para notificação prévia

ofende o Código de Defesa do Consumidor.

A relatora, ministra Nancy Andrighi, entendeu que apesar de recursos como e-mail e mensagens de texto via celular representarem um importante avanço tecnológico, o entendimento doutrinário e a Súmula 404 do Superior Tribunal de Justiça exigem que a notificação seja realizada mediante envio de correspondência ao endereço do devedor, até porque o consumidor é a parte vulnerável na relação de consumo.

Em suma, antes da inscrição do inadimplente no cadastro, é necessário que a empresa que realiza a cobrança dê ao consumidor a oportunidade de pagar a dívida ou adotar medidas judiciais ou extrajudiciais para se opor à negativação, quando ilegal.

Exija o cumprimento da Lei. Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



JÁBER E AMANDA M. MONTEIRO

Advogados e Consultores do escritório
Olive Mendonça Monteiro Advogados.
Site: www.olivomonteiro.com.br
E-mail: contato@olivomonteiro.com.br
Instagram: @olivomonteiro



Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

**Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo,
ar, som e frigobar | Salão para
convenções e estacionamento coberto**

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

**Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955**

Oinc Filmes recebe Troféu Rede Gospel 2024



Marina Fraga, CEO da Oinc Filmes



Miguel, Sarah e Davi no Teatro Municipal de São Paulo

Com mais de 10 bilhões de visualizações e 10 milhões de inscritos no YouTube, o canal 3 Palavrinhas, que é produzido pela Oinc Filmes, lidera o segmento de entretenimento para crianças

A Oinc Filmes, estúdio dedicado a produzir animação com foco em criar marcas infantis com conteúdo próprio, de grande apelo familiar e baseado em princípios cristãos, recebeu na noite de terça-feira, 21 de maio, o Troféu Rede Gospel 2024 na categoria Projeto Infantil.

A premiação, que é patrocinada pela Rede Gospel, pertence a Igreja Renascer em Cristo, do apóstolo Estevam e da Bispa Sônia Hernandes e aconteceu pela primeira vez agora em 2024, no palco do Teatro Municipal de São Paulo.

Representando o estúdio, a CEO da Oinc Filmes, Marina Fraga, recebeu o Troféu Rede Gospel 2024, em nome do 3 Palavrinhas. A marca, que se destaca pela produção e divulgação de conteúdo infantil de nature-

za cristã, vê nesta premiação o reconhecimento pelos seus esforços e impacto significativo no ensino de valores e princípios cristãos às crianças.

Desde seu lançamento, há mais de uma década, o 3 Palavrinhas tem transformado a apresentação do conteúdo cristão para o público infantil. Com mais de 10 bilhões de visualizações e 10 milhões de inscritos no YouTube, a marca se estabeleceu como líder no segmento de entretenimento infantil, oferecendo conteúdo educativo e divertido.

“Estamos honrados com este reconhecimento. Isso reflete a dedicação de toda a nossa equipe e parceiros, que trabalham para levar alegria e ensinamentos valiosos para as crianças e suas famílias”, afirmou Marina.

Uma Vida de Esperança chega ao Brasil



Uma Vida de Esperança estreou na quinta-feira, 13 de junho, nos principais cinemas do país, contando a história de uma garota à espera de um transplante e a ajuda recebida de uma desconhecida

A Sony Pictures, em parceria com a 360 Way Up, trouxe aos cinemas brasileiros, na quinta-feira, 13 de junho, o filme “Uma Vida de Esperança” (Ordinary Angels). Baseado em fatos reais, esse filme tornou-se um sucesso de bilheteria nos Estados Unidos e conta com um elenco estrelado, incluindo Hilary Swank, Alan Ritchson, Nancy Travis e Skywalker Hughes.

Na última semana, cerca de duas mil pessoas, entre líderes, personalidades, influenciadores e membros da mídia, tiveram a oportunidade de participar de pré-estreias exclusivas para promover o filme. A emoção tomou conta de todos os presentes.

“Que filme incrível. Que experiência transformadora e, acima de tudo, esperançosa. Fui profundamente impactado. Os dias não são fáceis, e essa mensagem trouxe alegria aos nossos corações,”

declarou o pastor Rafael Satie, do Rio de Janeiro. “Um filme impactante. Recomendo a todos os pastores. Levem suas congregações! Vamos propagar mensagens como essa e lotar os cinemas,” comentou o pastor Paulo Anselmo, de Belo Horizonte. “A mensagem do filme é ‘encontre seu propósito, faça a diferença na vida de alguém’. Tenho certeza de que vocês não vão se arrepender.” incentivou Luiz Hermínio, jornalista de Manaus.

Baseado em uma notável história verídica, Uma Vida de Esperança narra a trajetória de Sharon (Hilary Swank), uma cabeleireira determinada e lutadora, residente em uma pequena cidade do Kentucky. Ela descobre um novo propósito em sua vida ao conhecer Ed (Alan Ritchson), um viúvo que trabalha arduamente para sustentar suas duas filhas, sendo que a mais nova aguarda um transplante de fígado. Sharon decide ajudar a família e moverá montanhas para isso. O que se desenrola a partir daí é uma inspiradora história de fé, com milagres cotidianos realizados por anjos e heróis do dia a dia, cuja missão é promover uma vida de esperança.

VENDAS NÃO OCORREM POR ACASO

O autor do livro *Vendas não ocorrem por acaso* é Thiago Concer, bacharel em Relações Públicas com estudos em comunicação pela Universidade de Salamanca, na Espanha. Tem formação executiva em Marketing de Varejo, extensão em Gestão de Vendas e pós graduação em Gestão de Comunicação e Marketing pela Universidade de São Paulo (USP).

Em seu livro ele apresenta dicas e técnicas para o vendedor e o gestor deslançarem de vez. O desejo do autor é que os seus leitores dominem a ciência e arte das vendas aprendendo a montar uma equipe eficaz, a treinar seus colaboradores e o passo a passo para realizar uma venda de sucesso. Ele ensina também como gerenciar uma equipe, a otimizar resultados e a se tornar um verdadeiro campeão de vendas.

A obra traz entrevistas com Luiz Gaziri (autor e palestrante) e Gustavo Mota (Especialista em Branding e marketing digital, fundador e Ceo da We do Logos).

“Você sabe o que fazer e o que não fazer em vendas? O sucesso em vendas é resultado de um somatório de inúmeros fatores, como motivação, entusiasmo, planejamento, foco, ambiente, estratégia, controle e técnica”, diz Thiago Concer.

Dividido em doze capítulos, *Vendas não ocorrem por acaso* começa com Planejando a estratégia e a estrutura da força de vendas. Já no segundo capítulo, o assunto é Definindo o tamanho da força de vendas. O terceiro capítulo trata de recrutamento: Recrutando os campeões. No quarto capítulo o assunto é a remuneração dos vendedores, Remuneração dos vendedores: Comissão fixa ou mista? No quinto capítulo o tema é Deveres x Direitos, a supervisão e



gerenciamento dos vendedores é tratado no sexto capítulo.

Saber contratar é importante, mas, é preciso saber dispensar também aquele que não está comprometido com o perfil da empresa. É o que trata o sétimo capítulo, Demitir.

O capítulo oito trata das ações de gerenciamento que realmente funcionam. As que provocam e incomodam, ou seja, aquelas que tiram o vendedor da zona de conforto.

No capítulo nove o tema é de vital importância, pois mostra porque os clientes compram, ele diz que as pessoas compram por dois motivos: prazer de realizar algum sonho ou satisfazer alguma necessidade ou medo de perder uma boa chance de não ter prazer. É importante fazer reuniões de venda? O capítulo dez traz como tema, Reuniões de venda: Quando e como?

O livro caminha para a finalização nos capítulos onze e doze tratando de dois temas também importantes: Padrão de comportamento do gestor e o Vendedor. O autor escreve que o vendedor campeão é uma fonte de energia auto motivadora. Ele vai mais longe depois de estar cansado.

No final do livro há referências bibliográficas para quem quer aprofundar-se no tema sobre vendas. Desafio você a adquirir este livro da Editora Altabooks. Comece a ler para aprender sobre este tema tão necessário nos dias atuais.



**CLEVERSON
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com

A DEUSA DO APOCALIPSE E OS ADORADORES DO DEUS ETERNO

Para começar, antes de qualquer coisa, declaro para todos os fins e a quem interessar possa que gosto muito de música, desde a década de 50. Cito alguns artistas, que vi de perto, inesquecíveis: Miles Davis, trompetista; Art Blakey, baterista; Chick Corea, pianista; Paul Mauriat, maestro, arranjador, pianista e o inesquecível e incomparável Burt Bacharach.

Ditas estas palavras, passo a dissertar sobre o fenômeno Madonna: três aviões, ocupação de noventa quartos, estrutura artística monumental debaixo da cobertura financeira e estrutural da Prefeitura do Rio de Janeiro e da poderosíssima máquina televisiva da conhecidíssima Rede Globo, amada por muitos e também odiada por muitos.

A apresentação de Madonna foi estrondosa, delirante, impactante, histórica e mística. No entanto, suas músicas são excessivamente marcadas pelo apelo sensual ilimitado, obsessivo e despido da espiritualidade cristã sadia, equilibrada e edificante.

Respeito quem gosta de Madonna, porque estamos numa democracia e se nela estamos, cremos que milhões de pessoas não a adoraram como aqueles que foram a Copacabana. Enquanto a deusa Madonna se exibia, muitos bairros da cidade sofriam e sofrem como

o abandono da segurança pública, saúde pública, transporte e educação. Esta e a cidade que Madonna não viu e nem verá, pois interessa a classe dominante que os pobres continuem pobres, alienados, maltratados e enganados.

Terminando este texto, no universo musical, homenagem aos muitos amantes e praticantes da boa música, aquela que faz bem à alma. Aquela que é importante tanto para o corpo para os sentidos: Josué Balbino; Jussara Novaes; Lucas Ramos; Lucas de Castro, pastor em Friburgo; Américo Cardoso Campos (in memorian); Luis Silva (in memorian); Javan Pacheco Bento; Jader Santos; Aline Barros; Fernanda Brun; João Marcos Soares; Jardel; Joelson Reis; Akila Gabi; Jussara Melo; Aliazibe e Samuel Lima. E, na esfera secular: Roupa Nova; Mauro Senise; Paulo Russo; Macaé; Paulinho Trumpete; Leo Gandelman com quem tirei uma foto em Friburgo; Roberto Marques; Marcos Vale; Rique Pantoja e Djavan.



DANIEL BARBOSA

Educador Religioso, é membro da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ, e da Sociedade Bonhoeffer bonhof23daniel@gmail.com

Um judeu que encontrou motivos para recomeçar

Solly Andy Segenreich escreveu “Locomotiva dos sonhos” para perpetuar a história de sua família, que fugiu do holocausto e do stalinismo e atravessou o oceano em busca de um novo lar

Em 1956, Solly Andy Segenreich, com apenas dez anos, desembarcou no Rio de Janeiro. Fascinado com as belezas da capital carioca, logo se deu conta de que teria de recomeçar do zero outra vez. Nascido na Romênia, em um lar judeu, emigrou pela primeira vez, com os pais, para Israel, e depois para o Brasil, em busca de um futuro melhor.

Agora, ele publica a autobiografia Locomotiva dos sonhos para manter viva a trajetória da família e mostrar à neta Helena o passado que a trouxe até aqui. Dedicado à menina de nove anos, este livro de memórias é muito mais do que um relato sobre o antissemitismo e as dificuldades frente à Segunda Guerra Mundial. Entre a escrita envolvente, as fotografias familiares e registros históricos, Solly narra dores, erros e acertos de um homem que atravessou oceanos para realizar sonhos e viu seu caminho se entrelaçar com a História.

Dividida em 12 capítulos, a obra oferece uma retrospectiva dos desafios que Solly enfrentou ao longo das décadas, como precisar reaprender a fazer amigos e a falar uma nova língua a cada mudança de país. Ele também relembra momentos como a chegada ao recém-criado estado de Israel; a sensação ao contemplar o azul do mar e o Cristo Redentor ao chegar no Rio de Janeiro; os três dolorosos anos em que viveu em um internato em Nova Friburgo; e o sonho de infância (frustrado) de pilotar aviões, que o levou a cursar Engenharia Aeronáutica no ITA.

Após concluir um doutorado na Universidade de Stanford, nos Estados Unidos, retornou ao Brasil decidido a empreender. Construiu quadras de tênis para alugar e se tornou vendedor de falafel. Também foi professor de pós-graduação por 29 anos na PUC e ajudou a impulsionar a produção acadêmica na área da Engenharia. Mas ele sempre se sentia enquadrado na categoria “terra de ninguém”, tanto que era também um conhecedor de computação gráfica aplicada a

projeto de aviões, quando quase ninguém sabia o que era isso no país. Até que criou uma solução para informatizar a modelagem e o corte de tecido para as confecções de roupa, e o produto deslançou a carreira dele como empreendedor.

Esta leitura vai emocionar não somente os aficionados por biografias, mas a todos que acreditam na possibilidade de ressignificar os traumas passados. Em uma narrativa que mistura eventos históricos e lembranças familiares, Solly provoca os leitores a estarem abertos às mudanças e aos aprendizados que crescer (e envelhecer) proporciona. Aos 78 anos, segue a máxima de ter novos projetos para se manter ativo e com vontade de viver. E é essa a mensagem que espera transmitir: as pessoas podem e devem continuar sonhando, fazendo planos, mesmo diante das adversidades.

Solly Segenreich é engenheiro aeronáutico formado pelo ITA, mestre pela COPPE e doutor em aeroelasticidade por Stanford. Empresário do ramo de sistemas computacionais para confecção de roupas, avô da Helena e, aos 78 anos, um inquieto inventor de coisas que ainda podem ser úteis.



LOCOMOTIVA DOS SONHOS

A improvável biografia de um judeu romeno que veio parar no Brasil
Solly Andy Segenreich
248 páginas



Reflexões para percorrer a trilha da vida na presença do Criador

“Caminhando com Deus Pai”, é um livro devocional, de Magno Paganelli, é um convite ao estudo da Palavra e a construção de uma sólida espiritualidade

Mais do que um projeto de leitura anual da Bíblia, o lançamento *Caminhando com Deus Pai* tem como objetivo ser uma fonte de motivação para que o leitor desenvolva o hábito de dedicar um momento do dia ao aprofundamento do seu conhecimento dos textos bíblicos.

Os versículos, reflexões e orações presentes no livro devem ser o ponto de partida para o estudo da Palavra. Cada página é um convite diário para buscar outras análises do contexto da passagem apontada ou textos paralelos indicados na Bíblia. A partir destas leituras, os cristãos encontram mensagens de força, fé e esperança, além de lições valiosas para enfrentar os obstáculos da vida.

A obra, que conta ainda com espaço para anotações, promete ser um ponto de conexão e comunhão diária com o Senhor. Os 365 dias de entrega e reflexão das Escrituras serão também os 365 passos rumo ao encontro com o Pai. A proposta é que, ao encerrar este

livro, o leitor consiga ter discernimento sobre os planos de Deus não apenas para ele, mas também para a família, o trabalho, a comunidade, entre outras áreas da vida.



CAMINHANDO COM DEUS PAI

Reflexões e orações diárias para estar mais próximo do Criador
Magno Paganelli
Editora Citadel
384 páginas

Três orações para fortalecer as comunidades

Linda Evans Shepherd sugere orações para quem quer interceder pela nação

As orações fazem a diferença. São capazes de produzir mudanças em toda uma nação. Cada prece desempenha um papel significativo tanto nos momentos felizes quanto em tempos de adversidades. A âncora espiritual conecta as pessoas.

No livro *A fé que move montanhas*, lançamento da Editora Mundo Cristão, a autora Linda Evans Shepherd afirma: “Quando oramos pelo mundo ao nosso redor, também estamos orando por nós mesmos, nossos amigos, amados e até por aqueles que virão depois”.

Linda Evans Shepherd é autora premiada e intercessora internacionalmente reconhecida. É presidente do ministério Right to the Heart (Direto ao Coração) e CEO da Advanced Writers and Speakers Association - AWSA, que ministra a autoras e palestrantes cristãs. É responsável pela publicação da revista *Leading Hearts* e do devocional diário on-line

Arise Daily, escrito pelas mulheres que fazem parte da AWSA. É casada com Paul há mais de trinta anos e mãe de dois filhos, sendo que um deles mora em Austin e a outra, no céu.



A FÉ QUE MOVE MONTANHAS

Princípios para orar com poder
Linda Evans Shepherd
Editora Mundo Cristão
224 páginas

GRAÇA para quem **+** em a GRAÇA



para esse “mar de dúvidas” existe
uma resposta: BÍBLIA

MEU PÚLPITO É MINHA PRANCHETA!
Hudson



HUDSON SILVA

Pastor, Ilustrador da Revista Sorriso (UFMBB) e Professor de EBD
Instagram: hudsonsilvailustrador
Facebook: Hudson Silva

Pesquisar




MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

EDIFICAÇÃO, INSPIRAÇÃO E APERFEIÇOAMENTO PARA O CORPO DE CRISTO



Ministério Vida Radiante

@ministeriovidaradiante6044 · 197 inscritos · 96 vídeos

Saiba mais sobre este canal >

Inscrição

Início Vídeos Playlists Comunidade

Mais recentes

Em alta

Mais antigo



Pr. Ailton Desidério | 21º Congresso Vida Radiante | 25/04/24 | Manhã

3 visualizações · há 4 horas



Noite de Quarta | 21º Congresso Vida Radiante | 24/04/24

24 visualizações · há 3 dias



Pr. Ailton Desidério | 21º Congresso Vida Radiante | 24/04/24 Manhã

43 visualizações · há 4 dias



Pr. Ailton Desidério | 21º Congresso Vida Radiante | 23/04/24 | Abertura

37 visualizações · há 4 dias



Siga-nos no



Canal do

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE



CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÁ

Garanta a ida da nossa Equipe até a sua Igreja, Associação ou Convenção!

AGENDA

2024

***Cursos | Congressos
Encontros | Retiros***

Reserva de datas:
21 98509-7276 / 2516-6080
juventudecrista.com.br

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros
#servindoaocorpodeCristo

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ