



POLÍTICA E CIDADANIA  
Os 35 anos da Constituição  
do Brasil

IGREJA E MISSÕES  
Novo terremoto traz  
destruição e medo na Síria



# Novas

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



Ano XXXIV | Nº 380 | Novembro de 2023



# PAZ

## COMO ENCONTRAR

Foto: de Jullia Kuzenkov no iStock





# A ASSINATURA DA Revista Novas é GRÁTIS

Mas, produzir, distribuir e disponibilizar uma nova edição da Revista a cada mês **NÃO É DE GRAÇA!**

Você pode nos **ajudar**, contribuindo para custear a produção das revistas. A sua doação, de **qualquer** valor, será uma ajuda muito importante para nós!

Faça um PIX para a **Revista Novas:**  
Use a chave **39.119.888/0001-11** ou o QR-Code



Publicação do  
MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



+ INFORMAÇÕES  
**21 98509-7276**  
juventudecrista.com.br



# Tem como ser tranquilo e viver sereno?

“Quem teme o Senhor terá uma vida longa, feliz e tranquila.”

**Provérbios 19.23**

“Calmo, sereno e tranquilo” é o título de uma canção do extinto Grupo Elo, que marcou profundamente o cenário musical evangélico nas décadas de 70 e 80 do século passado. E, em sua letra, a canção destaca uma grande verdade que está à disposição de todos que abrem o seu coração para receber Jesus e que se dispõem a tê-lo como o seu Senhor e Salvador: a tranquilidade de viver sem medo do futuro e a serenidade de saber que há um Deus que cuida de cada um de nós, pessoalmente.

Mas como isso é possível? Como conquistar uma vida de tranquilidade? Como viver uma vida serena? Para os que recebem a Cristo e fazem dele o seu Senhor, Jesus tem promessas que garantem a tranquilidade que todos buscamos:

- 1. Amor incondicional** – Jesus, por nos amar completamente, está pronto para nos guardar de todo o mal. Ele disse: “– Eu sou o bom pastor; o bom pastor dá a vida pelas ovelhas. (...) Eu lhes dou a vida eterna, e por isso elas nunca morrerão. Ninguém poderá arrancá-las da minha mão.” (Jo 10.11, 28).
- 2. Cuidado integral** – Nada escapa do cuidado de Jesus por nós. Ele nos conhece plenamente e cuida de cada detalhe das nossas vidas. Aos seus discípulos garantiu: “Até os fios dos cabelos de vocês estão todos contados. Não tenham medo, pois vocês valem mais do que muitos passarinhos!” (Lc 12.7).
- 3. Companhia e proteção** – O Senhor Jesus sabe que, enquanto vivemos nesse mundo, estamos sujeitos a sofrer os ataques do maligno. Num mundo dominado pelo pecado (1Jo 5.19) a maldade prospera e a violência atinge a todos. Mas, mesmo assim, Jesus intercede por nós: “Não peço que os tires do mundo, mas que os guardes do Maligno.” (Jo 17.15) e nos consola: “No mundo vocês vão sofrer; mas tenham coragem. Eu venci o mundo.” (Jo 16.33b)
- 4. Segurança eterna** – Quem sabe o que o futuro nos trará? Quem sabe o que virá após a morte? Quem tem a Jesus como seu Senhor já tem a resposta para essas perguntas. E, por isso, descansa sereno, certo da garantia de vida eterna ao lado do Salvador. Para a aflita e desconsolada Marta, Jesus disse: “– Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim nunca morrerá.” (Jo 11.25-26). A Bíblia diz: “Nada pode nos separar do amor de Deus: nem a morte, nem a vida; nem os anjos, nem outras autoridades ou poderes celestiais; nem o presente, nem o futuro; nem o mundo lá de cima, nem o mundo lá de baixo. Em todo o Universo não há nada que possa nos separar do amor de Deus, que é nosso por meio de Cristo Jesus, o nosso Senhor.” (Rm 8.38-39).

Jesus nos convida a vivermos “calmos, serenos e tranquilos”! Vamos?

Se você está em busca de paz, serenidade e tranquilidade, ore assim: “Senhor, eu quero conquistar uma vida de tranquilidade, de serenidade. Por isso eu me entrego a Ti. Receba a minha vida e cumpre em mim a Tua palavra: “Não se turbe o vosso coração.” (Jo 14.1). Amém!”

**Pr. Gilton Medeiros**

## CONTEÚDO

**AQUI:** Tudo o que preparamos para você, sua família e seu ministério!



### 03 PASTORAL

Tem como ser tranquilo e viver sereno?

### 18 NOTÍCIAS

Dois anos tocando a Palavra de Deus

### 19 REGISTRO

Faleceu nos EUA, aos 94 anos, a missionária Lou Bible  
Advogados Cristãos têm encontro com o Cardeal do Rio de Janeiro

### 21 INSPIRAÇÃO

Tenha sabedoria no falar e no calar!!  
Adoração e missões  
Crendo mesmo sem evidências

### 25 IGREJA & MISSÕES

Novo terremoto atinge cidades da Síria

### 26 SAÚDE EMOCIONAL

Está ficando velhinho, hein?!

### 27 SAÚDE & VIDA

Zinco: fundamental para a saúde

### 32 POLÍTICA & CIDADANIA

Trinta e cinco anos da Constituição Federal

### 33 SERVIÇO

Isenção do ICMS para as igrejas do Rio de Janeiro é restabelecida  
Precedente judicial: reconhecimento da imunidade tributária da Sede da ABM  
Alteração de hodômetro gera condenação

### 38 TEOLOGIA

Deus endurece corações?

### 40 CULTURA

As Escolas Literárias Brasileiras – Uma introdução (1)  
Os milagres de Jesus inspiram devocional focado no encorajamento  
Discipulado: o ministério da multiplicação  
Perdoar: Por que devo e como posso?  
366 dias para aprofundar o relacionamento com Deus

### 46 É SÉRIO!

Graça para quem tem a graça



Foto de Asad Maltives no Pexels

8

## CAPA - CRISTIANISMO E SOCIEDADE PAZ: COMO ENCONTRAR

Esse é um desafio para a maioria das pessoas: encontrar paz na vida. No mundo turbulento em que vivemos, descobrir a paz verdadeira, real e que dá sentido à vida é achar um tesouro. E a solução para esta busca, cremos, está em Jesus. Ele afirma e garante: *“Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.”* (Jo 14.27).



Foto de Nathan J. Hilton no Pexels

27

## 27 SAÚDE E VIDA ZINCO: FUNDAMENTAL PARA A SAÚDE

Presente em centenas de processos químicos nas mais diversas funções orgânicas, o zinco é essencial para a boa saúde. Esse mineral, encontrado em alimentos como as sementes de abóbora, ostras, camarão, carne bovina e de frango e tantos outros não pode faltar no organismo. Descubra como o zinco pode trazer mais saúde e vitalidade para a sua vida!



21º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE | VIDA RADIANTE

TEMPO DE  
**Reviver**  
A ALEGRIA E A ESPERANÇA



Mensagens  
**Pr. AILTON DESIDÉRIO**  
1ª IGREJA BATISTA DO LINS  
Rio de Janeiro, RJ

**23 a 26**  
**ABRIL 2024**  
DE TERÇA A SEXTA-FEIRA

- ★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS
- ★ PALESTRAS ★ CORAL ★ OFICINAS
- ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

**HOTEL LEÃO**  
**DA MONTANHA**  
CAMPOS DO JORDÃO, SP

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES  
**21 98509-7276**  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

Realização  
.....  
**MINISTÉRIO**  
**VIDA RADIANTE**



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÁ



## EXPEDIENTE

O **Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã** é um instrumento à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

### DIRETOR EXECUTIVO

**Pr. Gilton Medeiros**

# Novas

é uma publicação do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  
Centro de Juventude Cristã

Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ

21 **2516-6080** | **2516-6085** | **98509-7276**

revistanovas@juventudecrista.com.br | [juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

Publicação Mensal • **Ano XXXIV** • Nº 380 • Novembro de 2023

A Revistas Novas existe para promover o Evangelho de Jesus Cristo e, subsidiariamente, divulgar o trabalho do Ministério Vida Radiante.

Fundado em 15 de agosto de 1990

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)

Jornalista Responsável

**Sandra Medeiros** (276/83 DRT/ES)

Colunistas

Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia

**Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira**

GERÊNCIA COMERCIAL

**Sônia Nogueira**

21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp) | [sonia@juventudecrista.com.br](mailto:sonia@juventudecrista.com.br)

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:

**ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas**

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da Revista Novas.

Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.

[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

Filiada à  
  
Associação Brasileira de  
Mídias Evangélicas





## A PAZ QUE EXCEDE A TODO ENTENDIMENTO

**D**esfrutar de uma vida de paz, com serenidade e tranquilidade é, sem dúvida, uma das maiores bênçãos que alguém pode almejar na vida. Uma vida de paz e em paz vale mais do que todas as riquezas desse mundo.

Curiosamente, mesmo com toda a evolução da ciência, com conquistas tecnológicas extraordinárias, com melhorias em segmentos da vida como a saúde, a disponibilidade e fartura de alimentos, o crescimento na oferta de habitações e de espaços para a educação, etc. – todo esse aparato não conseguiu o fundamental: construir uma verdadeira cultura de paz (paz autêntica, não a dos slogans e dos discursos ideológicos usados para a manipulação da sociedade). Assim, atormentados pelos conflitos em todos os níveis da existência, a humanidade clama por paz.

Mas, por mais difícil que possa parecer, a possibilidade de encontrar a paz existe. A Bíblia nos ensina que podemos ter a “paz que excede a todo entendimento”! Escrevendo em uma prisão, o apóstolo Paulo ensina: “Não estejais inquietos por coisa alguma; antes, as vossas petições sejam em tudo conhecidas diante de Deus, pela oração e súplicas, com ação de graças. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os

vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.” (Fp 4.6-7).

Veja as sugestões e orientações da matéria de capa desta edição e descubra como encontrar a paz. Vale a pena!

Confira também as contribuições dos nossos colunistas. Veja o que preparamos para seu crescimento e informação nas seções Cultura, Igreja e Missões, Inspiração, Política e Cidadania, Saúde Emocional, Saúde e Vida, Serviço e Teologia. Veja também as informações das seções Notícias e Registro!

E, finalmente, reiteramos o nosso pedido: se você gostou da leitura, do conteúdo desta revista, compartilhe à vontade, com os seus contatos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON  
MEDEIROS**

Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br  
Instagram: pr.\_giltonmedeiros





# PAZ

## COMO ENCONTRAR





**MUITAS VEZES** a única coisa que precisamos para reencontrar a paz interior é aprender a separar um tempo para nós mesmos. É nessa ocasião em que refletimos, ponderamos e percebemos o que realmente nos aflige. E aí, constatamos o cuidado de Deus, o seu amor e bondade que nos guarda, protege e conduz à serenidade – mesmo que ainda estejamos em meio a uma tempestade.

**S**egundo levantamento da organização internacional de avaliação de conflitos e guerras entre países ou entre rebeldes e governos, a ACLED – Armed Conflict Location & Event Data Project (*em português: Projeto de Localização de Conflitos Armados e Dados de Eventos*) o mundo enfrenta situações de guerra aberta envolvendo cerca de trinta países. Desde os conflitos mais antigos como a guerra civil em Mianmar, com mais de meio século, até os mais recentes como a guerra entre a Rússia e a Ucrânia, dezenas de guerras estão sendo travadas nesse exato momento. Os exemplos são muitos – Israel x Hamas; Armênia x Azerbaijão; Iemen x Arábia Saudita; Guerra Civil na Ruanda, na Etiópia e tantas outras – e a conclusão é uma só: em todos os continentes as pessoas de todos os povos clamam pela paz!

Se incluirmos em nossa avaliação a situação de criminalidade epidêmica que assola, com ondas de

violência e dor, as periferias das grandes cidades, especialmente nos países pobres, o clamor pela paz se intensifica e chega a todos indistintamente. Afinal ninguém está a salvo, livre dos ataques dos criminosos. E, por fim, se considerarmos o nível de agressividade e violência que estão presentes nos relacionamentos familiares, entre os colegas de estudo e de trabalho, veremos que o clamor pela paz é universal.

Mas, se essa é a realidade, como encontrar a paz? Como descobrir o modo de viver, de agir e de ser que pode nos permitir desfrutar de um mínimo de paz? A estas perguntas devemos acrescentar um dado a mais: a busca pela paz – seja ela entre povos e nações; seja entre segmentos da sociedade e até mesmo no seio de uma família – é uma constante na história humana. Recorrendo ao texto bíblico, vemos como essa realidade é antiga: desde o assassinato de Abel, pelo seu irmão Caim, até o Dilúvio, a progressão da violência e da maldade foi cada vez mais rápida e



avassaladora até que, chegou a um ponto que Deus resolveu destruir a humanidade. A Bíblia diz: “A terra, porém, estava corrompida diante da face de Deus; e encheu-se a terra de violência. E viu Deus a terra, e eis que estava corrompida; porque toda carne havia corrompido o seu caminho sobre a terra.” (Gn 6.11-12)

Essa busca pela paz é tão significativa que ela está no cerne do ministério de Jesus: para ele, os pacificadores (os que promovem a paz) “serão chamados filhos de Deus” (Mt 5.9); ele próprio é o “Príncipe da paz” (Is 9.6); a sua missão é fazer a paz entre as pessoas: “E, vindo, evangelizou paz a vós outros que estáveis longe e paz também aos que estavam perto; porque, por ele, ambos temos acesso ao Pai em um

Espírito.” (Ef 2.17); e, ainda, “Porque ele [Jesus] é a nossa paz, o qual de ambos os povos fez um.” (Ef 2.14). E, quando ele mesmo orienta os seus discípulos, a paz está presente: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou; não vo-la dou como o mundo a dá. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” (Jo 14.27) e também: “Tenho-vos dito isso, para que em mim tenhais paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” (Jo 16.33).

Busca, necessidade, clamor e anseio – todos querem viver em paz, desfrutar dela e até mesmo trabalhar para que ela seja uma realidade. Que a saudação que permeia o texto bíblico, do início ao fim, seja a nossa expressão e desejo: **Paz seja convosco!**

Foto de Pixabay no Pexels

**A PAZ QUE TEMOS EM  
CRISTO NOS PERMITE  
RECONNECTARMOS DE  
FORMA HARMONIOSA COM  
O MUNDO QUE NOS CERCA,  
COM AS PESSOAS DO  
NOSSO CONVÍVIO E ATÉ  
CONOSCO MESMO!**

# O QUE É A PAZ?

A palavra paz, além de expressar uma realidade profunda, é riquíssima e possui diversos significados e sentidos. Veja algumas possibilidades:

## **EM RELAÇÃO AOS RELACIONAMENTOS ENTRE POVOS**

A paz é compreendida como a ausência de conflitos e pode significar: acordo, amizade, avença, conciliação, concórdia, entendimento, harmonia, união. Se ela estiver associada a uma situação de pós guerra, a paz então significará a cessação de hostilidades, que quer dizer: armistício, trégua.

## **EM RELAÇÃO A CADA UM, INDIVIDUALMENTE**

Nesse caso, a paz é quando a pessoa desfruta de serenidade interior, que se manifesta como calma, serenidade, equilíbrio, tranquilidade. Ou ainda, em relação ao ambiente, a paz é a ausência de barulho e agitação; é calma, quietude, remanso, repouso, silêncio, sossego.



# PASSOS PARA ENCONTRAR E CULTIVAR A PAZ

Vivemos num mundo aterrorizado por guerras, atentados terroristas, disputas políticas acirradas além de conflitos decorrentes de desastres naturais, epidemias, quebras de safra e decisões desastradas de governos, sem considerar as dificuldades geradas pela desarmonia nas famílias, nos ambientes de trabalho e de estudo. Essas diversas circunstâncias podem levar as pessoas a pensar que viver em paz, com serenidade e tranquilidade é praticamente impossível.

Mas, em que pese tudo isso, encontrar a paz,

desfrutar de uma vida sem os sobressaltos causados pelas adversidades e sofrimentos, é possível. Veja algumas dicas de atitudes e posicionamentos em relação ao viver que contribuem para uma vida em paz.

É importante e necessário que se diga que, ao contrário do que muitos pensam, a paz não advém de uma vida livre de problemas e dificuldades. Na maioria das vezes a paz interior é experimentada independentemente dos desafios que enfrentamos. Jesus mesmo nos ensinou que podemos ter paz em meio às lutas: “Tenho-vos dito isso, para que em



mim tendes paz; no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo; eu venci o mundo.” (Jo 16.33)

Tendo isso em mente, considere estas sugestões de atitudes e ações que podem contribuir decisivamente para que se possa viver em paz:

**1. ACEITAÇÃO** – Uma das coisas que aprendemos cedo ao longo da vida é que nem tudo é como a gente quer ou espera. Há muito mais coisas que não podemos controlar ou escolher do que gostaríamos. Mas, a certeza de “... que todas as coisas contribuem juntamente para o bem daqueles que amam a Deus, daqueles que são chamados por seu decreto.” (Rm 8.28) é a garantia de que, mesmo sem termos o controle das circunstâncias, vivemos sob os cuidados de um Deus que tem domínio sobre tudo. Assim, se queremos viver com o coração em paz, devemos entender que as adversidades não podem assumir o controle dos nossos sentimentos.

É natural que nós nos preocupemos, por exemplo, com a doença de um dos pais ou nos sentirmos desanimados ou irritados com uma recente perda de emprego. Mas quando ficamos fixados nesses sentimentos, eles podem eventualmente assumir o controle, perturbando a nossa paz e tornando mais difícil lidar com os problemas. Por outro lado, ignorar esses sentimentos para seguir em

frente geralmente não ajuda. Emoções reprimidas podem se intensificar, trazendo um efeito contrário.

É preciso, portanto, aprender a ACEITAR as lutas da vida. E, para isso ser possível, um caminho é ampliar a perspectiva, tirando o foco dos problemas. Assim será possível encarar as situações com uma nova visão. Isso nos permitirá pensar de outro modo, como nos exemplos: “O que está acontecendo agora não vai durar para sempre. Enquanto isso, estou fazendo o meu melhor.”; “Esta é uma situação difícil, mas eu posso superar isso.”; “Eu me sinto miserável agora, mas nem sempre vou me sentir assim.”

**2. PRATIQUE O PERDÃO** – Perdoar é uma das mais importantes ações para quem quer reencontrar o equilíbrio emocional e desfrutar de paz interior. Quando perdoamos – e somos perdoados – liberamos o peso extraordinário das cargas emocionais negativas que sugam as nossas forças e nos roubam a paz. Sentimentos como a raiva, a dor das decepções ou ressentimento consomem muita energia emocional e podem contribuir para fragilizar a saúde física e mental, produzindo a má saúde do coração, os problemas de sono, dores de estômago, ansiedade e até mesmo a depressão. Outro aspecto importante desta questão é perdoar a si mesmo. É preciso que sejamos capazes de perdoarmo-nos a nós mesmo. É preciso levar a sério a recomendação bíblica: “Suportando-vos uns aos outros e perdoando-vos uns aos outros, se algum tiver queixa contra outro; assim como Cristo vos perdoou, assim fazei vós também.” (Cl 3.13)

**3. SOLITUDE** – Diferente da solidão, a solidude é a decisão livre de ficar sozinho por uma escolha própria, um isolamento voluntário sem que isso cause incômodo ou que traga uma sensação de vazio. Na prática, é querer estar sozinho e se sentir bem com isso, sem entrar em contato ou ter a companhia de outras pessoas. Isso significa separar um tempo para buscar um sentimento mais profundo de contentamento e satisfação com as coisas que realmente importam na vida.

“

**É preciso, portanto, aprender a ACEITAR as lutas da vida. E, para isso ser possível, um caminho é ampliar a perspectiva, tirando o foco dos problemas.”**





Foto de Felipe Moura no Pexels

Ter um tempo para si, vivido num isolamento voluntário cria oportunidades para: Refletir sobre valores pessoais; aprofundar o autoconhecimento; reconectar-se com as necessidades pessoais; reavaliar os seus limites; enxergar o seu lado criativo; aproveitar seus hobbies e passatempos favoritos; cultivar o hábito da reflexão e da meditação nos ensinamentos e mandamentos bíblicos, seguindo a recomendação do salmista: “Oh! Quanto amo a tua lei! É a minha meditação em todo o dia!” (Sl 119.97)

**4. SEPRE UM TEMPO PARA SI** – Associado à solitude, é importante criar o hábito de separar um tempo diário para si. Esse tempo, mesmo que seja breve, é importante para rever os acontecimentos do dia anterior, por exemplo, visualizar as prioridades do dia ou da semana, enfim, para “colocar a cabeça em ordem”. Esse simples exercício nos ajuda a pacificar o coração e a nos voltarmos para as verdadeiras prioridades da vida. É quando nós nos lembramos da orientação de Jesus: “Mas buscai primeiro o Reino de Deus, e a sua justiça, e todas essas coisas vos serão acrescentadas. Não vos inquieteis, pois, pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo. Basta a cada dia o seu mal.” (Mt 6.33-34).

**5. USE UM DIÁRIO** – O hábito de escrever, colocando os seus sentimentos no papel, é muito útil para ajudar a organizar a nossa confusão mental. Quando paramos para registrar os fatos do dia a dia, as reações e

as emoções que sentimos, nós nos habilitamos para tratar de cada uma delas com mais segurança, dando a cada uma a sua verdadeira dimensão. Com o passar do tempo, ao vermos as nossas experiências registradas e, especialmente, como Deus agiu em nosso favor, respondendo as nossas orações, aplacando as nossas angústias, veremos o quanto é possível vencer as adversidades. Tudo isso nos fará desfrutar de paz e serenidade, pois “... a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus.” (Fp 4.7).

**6. QUEBRE O ESTRESSE DO DIA A DIA** – Já está bem documentado, em diversos estudos, o impacto positivo para as tensões da vida que uma simples caminhada em um parque ou uma praça bem arborizada podem nos proporcionar. A verdade é que os ambientes naturais, os espaços verdes em particular, podem aliviar o sofrimento emocional e promover sentimentos de calma interior e de paz de espírito. Separar um tempo para descanso em contato com a natureza pode nos ajudar sentir paz interior pois contribui para: diminuir a preocupação, a raiva ou o medo; aliviar o estresse e promover o relaxamento; diminuir o risco de depressão e outras condições adversas da saúde mental; aumentar a sensibilidade para a prática da bondade e para as conexões sociais e, ainda, melhorar a concentração e o foco para as atividades diárias.





# VIVENDO EM PAZ, SUPERANDO OS CONFLITOS

Ninguém pode viver só a vida inteira e, na medida em que convivemos com as pessoas, seja em casa, na escola, na igreja ou no trabalho sempre surgirão conflitos. Independentemente de quão compatíveis os casais ou os membros de uma equipe possam ser, cada indivíduo tem prioridades distintas e uma personalidade única, o que abre espaço para as divergências, os desentendimentos e, naturalmente, os conflitos.

Os conflitos fazem parte de qualquer ambiente social, mas todos podem aprender como lidar com eles, lembrando que é sempre melhor evitá-los, pois essa é a melhor forma real de se construir um

ambiente agradável, construtivo e de paz. Entretanto, é possível aprender a construir um ambiente onde os conflitos, que tanto sofrimento causam, sejam evitados ao máximo. Veja as sugestões que seguem e aproveite para descobrir como viver melhor e em paz!

## **1. APRENDA A CONTROLAR AS EMOÇÕES** –

Há uma frase assim: “Você é senhor da palavra que não disse e escravo da palavra dita”. O descontrole emocional é fonte de muito sofrimento, a maioria desnecessário. Uma palavra que fere, ofende e magoa, uma vez dita, nunca será esquecida! A falta de controle das emoções é uma das grandes fontes dos conflitos, pois significa deixar que



elas direcionem as decisões e as atitudes, sem a devida ponderação equilibrada e racional dos fatos. A dica é: Controle suas emoções, controle os seus impulsos e controle seus pensamentos negativos, evitando com isso os conflitos desnecessários, e seja mais realizado na vida pessoal e profissional.

**2. NUNCA CRITIQUE** – A crítica é inútil e dificilmente produzirá os resultados pretendidos. A crítica, por melhor que sejam as intenções de quem a faz, coloca as pessoas numa atitude defensiva, e, comumente, faz com que elas tentem se justificar. Além disso, as críticas acabam sendo perigosas, porque ferem o precioso orgulho da pessoa criticada, atingindo o seu senso de importância e gerando um desnecessário ressentimento. Enfim, a grande verdade é que a crítica acaba produzindo conflitos gratuitamente.

**3. CONHEÇA AS PESSOAS** – Todos nós temos um modo de ser e estilo diferente de nos comunicarmos. Além disso, temos diferentes modos de ver a vida e o mundo que nos cerca. Conhecer as características dos diferentes estilos de comportamento e de entender a vida deve nos levar a adotar a abordagem adequada para reduzir os conflitos.

**4. TROQUE O “VOCÊ” PELO “EU”** – Isso evitará que os outros fiquem na defensiva. Pense em como você se sente quando alguém começa com “Você deveria” ou “Você sempre”. Quando alguém começa uma frase com “eu sinto” ou “eu preciso”, as pessoas se tornam mais receptivas.

**5. FOCHE NO ASSUNTO, E NÃO NAS PESSOAS** – Quando alguém diz: “Você disse que terminaria isso hoje!” ou “Você prometeu que...” a reação de quem ouve será a de ficar na defensiva. É possível expressar o pensamento, por exemplo, dando ênfase no assunto. Pergunte: “Esse projeto precisa, realmente, ser concluído hoje. O que precisamos fazer para que isso aconteça?” Quando você torna a conversa em uma discussão a nível pessoal, corre o risco de

transformar uma simples pergunta em um conflito ou uma guerra. O ideal é manter a conversa sobre o assunto, evitando o tom de cobrança ou acusação.

**6. ENCONTRE UM MODO DE DEMONSTRAR INTERESSE** – Nem sempre conseguimos entender com clareza o que estão nos dizendo. Uma boa maneira de facilitar a compreensão é perguntar: “O que eu ouço você dizendo é .....? Estou entendendo corretamente?” Agir dessa maneira permite que seja usada uma das mais simples e poderosas ferramentas de comunicação contribuindo para eliminar muitas fontes de atritos. Quando as pessoas se sentem ouvidas, elas ficam menos propensas a serem defensivas.

**7. BUSQUE A COMPREENSÃO, E NÃO NECESSARIAMENTE, A CONCORDÂNCIA** – Para criar um ambiente propício ao entendimento o melhor é trabalhar para tentar entender o ponto de vista da outra pessoa, em vez de tentar convencê-la da sua perspectiva. Compartilhe seu desejo de enxergar e compreender a situação do ponto de vista deles. Demonstre interesse real, faça perguntas.

**8. ANTES DE CRITICAR, FAÇA PRIMEIRO UMA AVALIAÇÃO DE SI MESMO** – Não importa qual seja o problema, evite ao máximo culpar, criticar ou condenar as pessoas com as quais você convive – seja o seu parceiro, seu colega de trabalho ou qualquer outra pessoa. Antes, faça uma autoavaliação! Se está pensando em culpar a alguém, antes de tudo, olhe para si mesmo e para seus próprios “defeitos”!

**9. VALORIZE A BOA COMUNICAÇÃO** – Muitos mal-entendidos podem chegar ao fim após uma conversa esclarecedora, adequada e aberta. Quando pensamos nos conflitos que vivemos ao longo dos anos, percebemos rapidamente que muitos deles surgiram como consequência da falta de informações, das informações ruins ou da desinformação. Uma comunicação clara, concisa, precisa e oportuna das informações ajudará a diminuir o número e a gravidade dos conflitos.



# AGENDA 2024

***Cursos | Congressos  
Encontros | Retiros***

Garanta a ida da nossa Equipe até a sua Igreja, Associação ou Convenção!

Reserva de datas:  
21 98509-7276 / 2516-6080  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros  
#servindoacorpodeCristo

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ





NOTÍCIAS  
A **RÁDIO**  
(( QUE TOCA ))  
A **BÍBLIA**

[radiobiblia.sbb.org.br](http://radiobiblia.sbb.org.br)



## Dois anos tocando a Palavra de Deus

A Rádio Bíblia SBB completa dois anos de funcionamento tornando-se uma referência na comunicação da Palavra de Deus e na produção de conteúdo de inspiração cristã

**N**o dia 12 de dezembro de 2021, ia ao ar pela primeira vez uma nova e ousada proposta de comunicação da Palavra de Deus. Idealizada pela Sociedade Bíblica do Brasil e com o slogan “A rádio que toca a Bíblia”, a Rádio Bíblia SBB entrou em operação com a proposta de uma programação feita 24 horas por dia com a Escritura como personagem principal. Começou com oito diferentes programas e logo diversificou sua grade com muita música, informação, notícias, curiosidades do mundo da Bíblia, programas de incentivo à leitura e audição das Escrituras Sagradas, reflexão e edificação.

O que era um antigo sonho de levar a Palavra de Deus pelas ondas do rádio, tornando-o ainda mais acessível a todas as pessoas, hoje é uma realidade. Ao completar seu primeiro ano, a Rádio Bíblia SBB já é referência no meio da comunicação cristã.

Nesse período, a programação aumentou e se diversificou. Atualmente, mais de 15 programas diários, que vão do conteúdo adaptado de eventos como o Fórum de Ciências Bíblicas ao testemunho de pessoas que tiveram suas vidas transformadas pela Palavra, passando por atrações que falam sobre como vencer as drogas e fascinantes aspectos do mundo e do contexto bíblico. Um conteúdo rico e produzido não somente para os falantes da língua portuguesa, mas para quem fala espanhol e até mesmo o ucraniano.

*“A Bíblia tem palavras de esperança, encorajamento e consolo para todas as situações. Acreditamos que, ao ouvir tais palavras e conhecer o trabalho da SBB, por meio da Rádio Bíblia, muitos se beneficiem, encontrando forças para superar qualquer momento difícil de suas vidas. Conhecemos algumas dessas histórias com os*

*depoimentos que as pessoas deixam no site da Rádio”, diz o reverendo Erní Walter Seibert, diretor-executivo da SBB. Ele explica ainda que, com tal objetivo, a Rádio não tem fins comerciais ou de lucro e conta com a ajuda de doadores e parceiros na Causa da Bíblia para a manutenção de seus trabalhos.*

O mesmo crescimento se deu com a audiência. A Rádio já chegou a mais de 80 países, como Brasil, Estados Unidos, Portugal, Angola e Moçambique, Uganda, entre outros. Grande parte vem por entrada direta na página da Rádio Bíblia na internet ([radiobiblia.sbb.org.br](http://radiobiblia.sbb.org.br)). Somente dessa maneira foram registrados mais de 350 mil acessos no período, com 30 mil buscas na internet e 2.500 acessos por indicação. Nestes dois anos no ar, a Rádio alcançou 350 mil diferentes usuários em seu site, sem contar aplicativos e outras plataformas onde ela se encontra.

A Rádio Bíblia soma-se a uma rede de comunicação integrada e multiplataforma que alcança quase 3 milhões de pessoas por mês, principalmente nas redes sociais. São 1,45 milhão de seguidores no Facebook; 250 mil no Instagram; 50 mil no Twitter; e 30 mil no Youtube. Há ainda os usuários do aplicativo Bíblia SBB, disponível gratuitamente nas lojas de aplicativos e no website oficial da SBB; os sites [biblia.sbb.org.br](http://biblia.sbb.org.br) e [sbb.com.br](http://sbb.com.br); e o site da Academia da Bíblia SBB, que oferece cursos e treinamentos para aprofundar os conhecimentos e a vivência bíblica diária.

Para celebrar os dois anos da Rádio Bíblia SBB, a Sociedade Bíblica do Brasil está organizando um Culto de Ação de Graças que acontecerá no dia, 8 de dezembro, às 9h, na Sede da SBB na Avenida Ceci, 706, Barueri, SP.

## REGISTRO

# Faleceu nos EUA, aos 94 anos, a missionária Lou Bible

**A** missionária Mattie Lou Bible descansou, para estar com seu Senhor, em 11 de novembro de 2023. Ela tinha 94 anos e faleceu em Shreveport, Louisiana, após uma breve doença. Ela atuou como missionária no Brasil por 40 anos e também serviu como presidente e professora do Seminário Teológico Batista de Minas Gerais.

Enquanto esteve no Brasil, ela trabalhou extensivamente com estudantes universitários. Depois de se aposentar, ela começou um estudo bíblico em sua casa e também serviu como professora de Escola Bíblica Dominical na 1ª Igreja Batista de Shreveport.

Segundo o Pr. Márcio Santos, em depoimento publicado em uma rede social, “*Lou foi uma missionária fundamental na expansão do Evangelho em Minas Gerais e teve uma contribuição ímpar na área da educação batista no Estado.*” Nas comemorações do Centenário da Convenção Batista Mineira (CBM) e do



Colégio Batista Mineiro, o Diretor-executivo da CBM, Pr. Marcio Santos e o Diretor da Rede Batista de Educação, Valseni Braga, estiveram com Lou e lhes entregaram as comendas do centenário das duas organizações.

Na ocasião, Lou Bible expressou seu amor e gratidão aos batistas mineiros: “*É difícil falar, pois estou muito comovida e grata a Deus pela maneira que os mineiros me aceitaram e me deram oportunidade de servir a Deus no Estado. E agradecida por receber essa homenagem, algo que nunca imaginei que receberia.*”

*Agradeço a todos os mineiros que tanto amo. Estou longe, mas meu coração ainda está no Brasil, especialmente em Minas Gerais.*”

Lou deixa sua irmã, Nell Copes, e muitas sobrinhas e sobrinhos. Desfrutando com ela da glória celestial estão o seu pai e sua mãe, suas irmãs, Marie Dragland, Martean Jones, Dorothy Ambrose, seu irmão Bill Bible e muitos amigos íntimos.

**Você pode nos ajudar  
a preparar LÍDERES  
capacitados para os  
desafios que a Igreja  
enfrenta nestes  
tempos difíceis em  
que vivemos!**

**Ligue agora e veja como  
VOCÊ pode participar!**

**DOE  
AGORA!**



**21 2516-6080 | 98509-7276**

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÁ





## Advogados Cristãos têm encontro com o Cardeal do Rio de Janeiro

**A** Comissão Especial de Advogados Cristãos da OAB-RJ, composta pelo Presidente Elmo Portela, pelo Vice-presidente Cacau de Brito, e pelo Secretário Manoel Peixinho, acompanhados pela Vice-presidente da OAB-RJ, Ana Basílio, reuniram-se com o Cardeal Dom Orani Tempesta,

Arcebispo do Rio de Janeiro, na manhã do dia 24 de novembro para formalizar o convite para que ele passe a integrar, na condição de Conselheiro, a Comissão.

O encontro ocorreu na sede da Arquidiocese, ocasião em que lhe foi entregue uma placa de homenagem.

## INSPIRAÇÃO



# TENHA SABEDORIA NO FALAR E NO CALAR!!

**A** Bíblia nos conta que diante da grande ameaça contra seu povo, a rainha Ester orou, jejuou e buscou o tempo de Deus para falar com seu marido, que era o rei, sobre a questão de vida e morte que envolvia os judeus.

Ela não saiu desesperada, correndo, abrindo portas e gritando para que seu marido soubesse o que homens de sua confiança estavam armando.

O que ela fez?!

Orou, certamente acalmou seu coração e suas emoções diante de Deus, cuidou de Assuero com amor, aguardando com expectativa a boa mão do Senhor preparando o coração do rei.

O resultado?!

Deus lhe mostrou o momento certo, e lhe deu as palavras certas e toda a sinistra trama foi desfeita e o povo de Israel foi preservado.

Saiba que Deus sempre nos dará as palavras certas e nos mostrará quando dizê-las quando confiamos Nele para isso.

Não use a desculpa da sinceridade para agir de maneira insana, fora da vontade de Deus e assim destruir pessoas.

Seja honesto, mas seja sábio no falar e também no momento de calar!

A verdade total só pode ser vista da perspectiva de Deus e a palavra mais sábia é a verdade dita no tempo de Deus!!!

*“Há um momento certo para tudo, um tempo para cada atividade debaixo do céu” (Eclesiastes 3,1)*



### MARCELLA BASTOS

Jornalista, é Conselheira de adolescentes e jovens da Igreja Missionária Evangélica Maranata em Duque de Caxias  
Instagram: marcellacbastos



## ADORAÇÃO E MISSÕES

**A** igreja existe, basicamente, para adorar a Deus e servi-lo neste mundo através de sua missão. Deus constituiu a igreja em torno da pessoa de Cristo para que ela se dedique à adoração. Como está escrito em Efésios 1.11 e 12, *“fomos também feitos herança, predestinados segundo o propósito daquele que faz todas as coisas conforme o conselho da sua vontade, a fim de sermos para louvor da sua glória, nós, os que de antemão esperamos em Cristo”*.

Adorar, conforme estabelecido e orientando nas Escrituras, é o propósito principal e insubstituível da igreja. O povo de Deus adora em todo o tempo e o faz de diferentes maneiras: por meio de atos solenes de culto, pelo constante temor de Deus, pela incondicional submissão a Cristo, pela obediência inegociável aos preceitos da Palavra, por meio do trabalho e das experiências lúdicas, pela ética na administração da vida, enfim, nas coisas do cotidiano – *“Portanto, quer comais, quer bebais ou façais outra coisa qualquer, fazei tudo para a glória de Deus”* (1 Co 10.31).

Segundo o ensino de Jesus, a adoração a Deus deve se dar em espírito e em verdade: *“Mas vem a hora e já chegou, em que os verdadeiros adoradores adorarão o Pai em espírito e em verdade; porque são estes que o Pai procura para seus adoradores. Deus é espírito; e importa que os seus adoradores o adorem em espírito e em verdade”* (Jo 4.23,24).

A igreja, constituída para adorar a Deus, é revestida de poder para proclamar no mundo as

virtudes divinas: *“Vós, porém, sois raça eleita, sacerdócio real, nação santa, povo de propriedade exclusiva de Deus, a fim de proclamardes as virtudes daquele que vos chamou das trevas para a sua maravilhosa luz”* (1Pe 2.9).

Vê-se, portanto, à luz das Escrituras, a estreita relação existente entre adoração e missão. A comunidade adoradora é, ao mesmo tempo, comunidade proclamadora. É em virtude do anúncio promovido pela igreja, que *“a terra se encherá do conhecimento da glória do Senhor, como as águas cobrem o mar”* (Hc 2.14).

A igreja não pode cessar a adoração. Contudo, não pode se entregar somente à adoração: ela tem a responsabilidade de servir a Deus no mundo, cumprindo a missão outorgada desde a Criação e reafirmada por Jesus: *“Ide, portanto, fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo; ensinando-os a guardar todas as coisas que vos tenho ordenado”* (Mt 28.19,20).



**ENEZIEL  
ANDRADE**

Pastor da Igreja Presbiteriana de  
Guaçuí, ES. Diretor da Editora de  
Estudos Bíblicos DIDAQUÊ  
eneziel@hotmail.com

# CRENDO MESMO SEM EVIDÊNCIAS

**N**o século 19, o inglês Allen Gardiner (1794-1851) trocou uma carreira vitoriosa junto à Marinha Real, onde era capitão, pela de missionário na Terra do Fogo, extremo Sul da Argentina, mais perto da Antártica do que de nós. Levou consigo seis voluntários. Na embarcação, havia suprimento para uns seis meses.

Ferocíssimos, os índios da região os expulsaram. O grupo saiu para o mar, refugiou-se em Spanish Harbor e fez contatos com a Inglaterra pedindo mais suprimentos. Mas os suprimentos nunca chegavam. Um por um, os companheiros de Gardiner foram morrendo, e ele morreu por último. Mas em seu diário, no dia 6 de setembro de 1851, Gardiner escreveu: “Grandes e maravilhosas são as benevolências de meu gracioso Deus para comigo. Não sinto fome nem sede, embora esteja há cinco dias sem comida”. Por causa desse último registro no diário, “acredita-se que Gardiner, o último sobrevivente, morreu em 6 de setembro de 1851” ([https://en.wikipedia.org/wiki/Allen\\_Francis\\_Gardiner](https://en.wikipedia.org/wiki/Allen_Francis_Gardiner) – acesso em 11-11-2023).

O navio com o suprimento solicitado só chegou ao seu destino, quatro meses depois, encontrando apenas os cadáveres.

Além dos cadáveres, porém, os tripulantes do navio que chegou tarde demais também encontraram e preservaram o diário de Allen Gardiner. O testemunho de Gardiner me deixa intrigado: como é que alguém está morrendo de fome e ainda assim chama Deus de “gracioso”? Como é que diante da morte iminente, em circunstâncias as mais adversas, alguém pode dizer que as benevolências de Deus são “grandes e maravilhosas”? De onde procede essa fé teimosa e perseverante?

A resposta me parece simples: depende do tipo de cristianismo que se está vivendo. Prevalece hoje um clone do cristianismo, que é superficial e puramente interessado em coisas. É uma devoção em que o devoto se aproxima de Deus para explorá-lo, para pedir, para mendigar, para barganhar, às vezes para exigir bênçãos materiais. Isso poderia até paradoxalmente ser chamado materialismo religioso.

Há, porém, uma outra religião: a que faz o fiel se aproximar de Deus, com ou sem bênçãos. Para esses, Deus em si já é o bem supremo, a bênção maior. Eles se alegram em Deus, juntando suas vozes à de Habacuque: “Ainda que as figueiras não produzam frutas, e as parreiras não deem uvas; ainda que não haja azeitonas para apanhar nem trigo para colher; ainda que não haja mais ovelhas nos campos nem gado nos currais, mesmo assim eu darei graças ao Senhor...” (Hb 3.17,18 – NTLH). Estas palavras de Habacuque formam uma profissão de fé das mais raras e sublimes. Como quem diz: Se Deus me encharcar de bênçãos, eu o louvarei. Se Ele me privar delas, eu o louvarei mesmo assim.

O Filho de Deus deixou claro que é “apertado o caminho que conduz à vida, e poucos são os que a encontram” (Mateus 7.14). Não se envergonhe, querido leitor, de pertencer a essa minoria. É com essa constância que você e eu temos servido ao Senhor?



**JOÃO SOARES  
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

[jfonsec@yahoo.ca](mailto:jfonsec@yahoo.ca)





# Invista

## EM SUA EQUIPE

# Nós temos

o *Curso*

adequado para o  
**APERFEIÇOAMENTO**  
dos seus Líderes!

*Ligue* agora para  
agendar um dos  
Cursos em sua Igreja!

21 2516-6080

98509-7276

[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

❖ **GERAÇÃO CONECTADA**

Para Líderes de Ministérios com Jovens

❖ **RESGATE & VIDA**

Para Voluntários Que Atuam na  
Prevenção à Dependência Química

❖ **LÍDERES COMPROMETIDOS**

Para Líderes de Ministérios na Igreja

❖ **EBD VIVA**

Para Quem Ensina a Bíblia na Igreja

❖ **GERAÇÃO MAIS**

Para Líderes de Ministérios com  
Adultos e Terceira Idade

# Confira todas as dicas em  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ





Até agora não há relatos de mortos nem feridos (foto dos primeiros terremotos no país, em fevereiro de 2023)

## Novo terremoto atinge cidades da Síria

A cidade de Aleppo, situada no norte da Síria é a maior cidade do país, com 4,5 milhões de habitantes e foi mais uma vez impactada pelos tremores de terra

**A** cidade de Aleppo, no raiar do dia 9 de novembro, sofreu um novo terremoto que atingiu a região do Norte da Síria. A população acordou assustada e com a lembrança do terror e temores que assolaram o país e ceifaram mais de 50 mil vidas em fevereiro deste ano. As cidades de Aleppo e Latakia foram as mais atingidas pelos terremotos em fevereiro. Nesse novo tremor, a região continua sendo a mais impactada. Casas e apartamentos foram abalados e muitas pessoas em Aleppo entraram em pânico.

*“A maioria das pessoas estão com medo e abaladas. Os tremores trouxeram à tona os traumas passados. Elas se viram enfrentando o mesmo problema e da mesma forma que a última vez [terremotos em fevereiro]. Pessoas correndo pelas ruas, agasalhando as crianças com casacos em busca de segurança”,* informou um

cristão em Aleppo. Na cidade de Latakia, o tremor também foi sentido. “Acordamos e ficamos assustados, mas não tanto quanto as pessoas em Aleppo que voltaram para as ruas durante muitas horas”, disse uma testemunha local. Pela graça de Deus, o terremoto não foi tão severo quanto o de fevereiro, mas as pessoas estão assustadas.

Ore pelas pessoas em Aleppo e em todo o Norte da Síria, onde o terremoto foi sentido. Segundo as últimas informações que recebemos, ninguém foi ferido ou morto por este terremoto.

\* Com base em texto de Regina Andrade, Assessora de Imprensa da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.



# ESTÁ FICANDO VELHINHO, HEIN?!

**N**ão é preciso ter idade avançada para ouvir essa expressão no dia do aniversário. Sempre tem um engraçadinho que sai com essa: “Está ficando velhinho, hein?!”. A fala é em tom de brincadeira, mas que dá fustigada, isso dá. Ainda mais quando quem ouve tem uma percepção um tanto quanto negativa da idade, do envelhecimento. Nesses casos pode até surgir aquele medinho da morte (rs).

Há quem diga que cantar parabéns numa festa de aniversário é uma forma de mascarar o fato de aquele dia, o dia “D” partir, está chegando. Se é assim, isso explica o fato de emendar novas canções na sequência do tradicional “parabéns pra você”. É assim que em alguns casos, alguns desavisados, sem se dar conta de que o aniversariante já é casado, acabam cantando “Com quem será, com quem será, \_\_\_\_\_, vai se casar.”; aí, se o esposo ou a esposa for ciumento, a festa pode acabar em confusão (rs).

Se fazer aniversário significa, de certo modo, ficar mais velhinho, isso não significa que o aniversariante, a despeito da sua idade, esteja mais próximo da morte do que outra pessoa. A explicação é simples: não tem idade para morrer. A morte é democrática: alcança pessoas independente da idade, da classe social etc. Mas, aceitar a realidade da morte não significa ficar pensando na morte. O pensamento persistente sobre a morte pode ser sinônimo de uma depressão.

No livro “Não desperdice sua vida!”, Anselm Grün diz que *“Muitas vezes as pessoas idosas que acreditam ter deixado a vida passar caem depressão, que é expressão da vida não vivida. Em vez de lamentar a vida não vivida, elas se refugiam na depressão, na qual fecham os olhos diante da vida perdida.”*. Acho interessante a expressão “lamentar a vida não vivida”. Lamento é diferente de lamúria. O lamento é a expressão do sentimento, da dor da alma, que elimina a lamúria. Sem lamento o que resta é a lamúria enquanto um tipo de azedume da alma.

Hoje em dia, a partir da lógica do mercado de produção, pessoas com 40, 50 anos de idade, já são consideradas velhinhas e por conta disso são logo eliminadas em um processo seletivo. O avanço da tecnologia digital é um outro fator de exclusão das pessoas consideradas mais “velhinhas”. Quem pode

competir com um pré-adolescente que já nasceu conectado a internet? Nesse sentido, por exemplo, quem tem trinta anos de idade já pode ser considerado um velhinho.

Mas houve um tempo em que a velhice não era rejeitada, mas admitida, honrada e respeitada. No livro “A hermenêutica do sujeito”, o filósofo Michael Foucault diz que na cultura tradicional grega, o envelhecimento era honroso, o que não significa dizer que era desejável. A velhice deveria ser considerada como uma meta positiva da existência. Positiva, porque “O idoso é, portanto, aquele que se apraz consigo, e a velhice, quando bem preparada por uma longa prática de si, é o momento em que o eu, como diz Sêneca, finalmente atingiu a si mesmo, reencontrou-se, e em quem se tem para consigo uma relação acabada e completa, de domínio e de satisfação ao mesmo tempo.”

Essa velhice positiva só pode ser alcançada quando “bem preparada por um longa prática de si.”. Nesse sentido, quem está novo hoje, deveria praticar o cuidado de si como forma de preparo positivo para o tempo da velhice. A questão não é elogiar a velhice, chamando-a, por exemplo, de melhor idade. Não existe melhor idade. Todas as idades são boas e limitadoras ao mesmo tempo. O melhor tempo que se tem para viver é hoje. A Bíblia dá testemunho disso quando diz: “Este é o dia que fez o Senhor; regozijemo-nos, e alegremo-nos nele.” (Sl 118:24).

Agradeçamos a Deus pelos anos de vida. Agradeçamos a Deus pelas experiências adquiridas a partir desses anos de vida e peçamos a Deus a sabedoria para que possamos viver um dia de cada vez, com sabedoria e alegria. Entendamos que o envelhecimento faz parte da vida e que em qualquer fase da vida, nós somos: plenos e limitados.



**AILTON  
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com  
Instagram: ailton\_desiderio



# ZINCO

## FUNDAMENTAL PARA A SAÚDE



**O zinco pode ser encontrado em vários alimentos como as castanhas, os cereais, os frutos do mar e muitos outros.**





## Os suplementos só devem ser usados mediante prescrição médica

Foto de Yaroslav Shuraev no Pexels

**O** zinco é um mineral fundamental para o desenvolvimento e o bom funcionamento do organismo, especialmente do sistema imunológico e reprodutor. Possui ação antioxidante e está envolvido na formação óssea e cicatrização, assim como no metabolismo das proteínas e carboidratos. O zinco participa de mais de trezentas reações químicas do corpo e atua na formação de proteínas, mantendo as funções do cérebro e do sistema imunológico e contribui para melhorar a cicatrização de feridas, por exemplo.

De acordo com a OMS – Organização Mundial da Saúde, órgão da ONU, as pessoas que não consomem quantidades suficientes de zinco têm maiores chances de sofrer com ação de agentes infecciosos, e por isso, passam mais tempo doentes se comparadas com aquelas que têm uma ingestão de zinco adequada. O zinco é ideal como preventivo, assim como depois que a gripe já está instalada: ele pode ajudar na redução dos dias com resfriado. Por isso, nas épocas de gripes e resfriados, já pode ser feita a suplementação de zinco, em doses mais altas que o recomendado.

**Principais fontes naturais do zinco** – O zinco é um mineral e o organismo obtém esse elemento essencial pela ingestão de alimentos ou por suplementação. Para manter níveis adequados e saudáveis de zinco, é importante incluir na dieta alimentos que sejam ricos desse mineral. As principais fontes alimentares de zinco são: Sementes de abóbora, ostras, camarão, carne bovina e de frango, peixe, frutos do mar e vísceras, como fígado e coração, além de germen de trigo, grãos integrais, castanhas, cereais, legumes e tubérculos.

**Consequências da deficiência de zinco** – A falta do zinco pode surgir como resultado do baixo consumo de alimentos de origem animal, e em alguns estágios da

vida onde as necessidades de zinco são maiores, como gravidez, amamentação, infância e adolescência. Além disso, a deficiência de zinco também pode acontecer como decorrência de situações que aumentam as necessidades ou diminuem a absorção desse mineral pelo organismo, como: queimaduras, doença de Crohn, cirurgia bariátrica, doenças renais ou diarreia intensa ou persistente. A deficiência de zinco pode levar ao surgimento de sintomas como, dificuldade de cicatrização de feridas, perda do apetite, diarreia, perda de massa muscular, queda de cabelo e alterações no paladar ou olfato, além de atraso da maturação sexual e óssea, queda de cabelo, lesões na pele e aumento da suscetibilidade a infecções.

**Suplementação** – Em casos de grave deficiência de zinco, o médico pode prescrever o uso de suplementos, como zinco quelado, sulfato de zinco, gliconato de zinco ou acetato de zinco. No entanto, o tipo e a quantidade de suplementos variam de acordo com idade, sexo, estado de saúde e necessidades nutricionais de cada pessoa e, por isso, devem ser usados somente sob a orientação de um médico ou nutricionista. É importante ressaltar: nunca faça qualquer suplementação por conta própria!

**Excesso de zinco** – O excesso de zinco através dos alimentos não é comum e geralmente não causa problemas para a saúde. Já o consumo de mais de 4g de suplementos de zinco pode causar náuseas, vômitos, diarreia, febre, dor de cabeça, dor na barriga e sono, por exemplo. Além disso, o excesso de suplementos de zinco também diminui a absorção dos minerais ferro e cobre.

---

Texto elaborado com informações dos portais Tua Saúde, Rede D'or e Beleza e Saúde.



**PEIXES, MARISCOS  
E OS FRUTOS DO MAR,  
EM GERAL, SÃO RICAS  
FONTES DE ZINCO**

**ZINCO**  
**VEJA AS SUAS PRINCIPAIS  
CONTRIBUIÇÕES PARA A SAÚDE**



**1. FORTALECE O SISTEMA IMUNOLÓGICO** – O zinco fortalece o sistema imunológico, porque participa no desenvolvimento e manutenção das funções das células que protegem o organismo contra doenças causadas por vírus, bactérias e fungos como as interleucinas, macrófagos e linfócitos T e B.

**2. AJUDA NA PREVENÇÃO DA DIABETES** – O zinco participa na produção, no armazenamento e na liberação no organismo da insulina, o hormônio responsável por equilibrar os níveis de glicose no sangue, ajudando na prevenção da resistência à insulina e diabetes tipo 2.

**3. MELHORA A CICATRIZAÇÃO** – Por possuir ação antioxidante e anti-inflamatória, o zinco melhora a cicatrização de feridas de cirurgias e do pé diabético, pequenas feridas e úlceras que podem surgir nos pés de pessoas com diabetes não controlada e que podem causar infecções. Além disso, o zinco também é essencial para a cicatrização, porque participa da produção do colágeno na pele, que é uma proteína responsável por garantir firmeza e dar elasticidade à pele.

**4. MANTÉM A SAÚDE DA PELE** – O zinco mantém a saúde da pele, porque combate o excesso de radicais livres no organismo, um dos responsáveis por danificar as células saudáveis da pele, prevenindo o envelhecimento precoce. Além disso, como o zinco participa da produção de colágeno, ele ajuda a evitar do surgimento de rugas e flacidez na pele.

**5. PROMOVE O AUMENTO DE MASSA MUSCULAR** – O zinco participa da produção de testosterona, o hormônio que estimula o rendimento e a força física, promovendo a manutenção ou aumento de massa muscular no homem e na mulher.

**6. MELHORA A MEMÓRIA** – O zinco participa da manutenção das funções cognitivas, além de proteger as células do sistema nervoso

contra os radicais livres, melhorando a memória, a atenção, o foco e o processo de aprendizado.

**7. FORTALECE O SISTEMA CARDIOVASCULAR** – A presença de zinco está ligada a um menor aperto nos vasos sanguíneos. Ele ajuda a regular substâncias envolvidas no controle da pressão. Também é essencial para a reparação de danos nos vasos causados pela oxidação do colesterol LDL. Com isso, o risco de aterosclerose cai.

**8. PREVINE O ALZHEIMER** – O zinco integra uma enzima chamada superóxido dismutase, que nos protege do estresse oxidativo. Quando ela não está presente, o cérebro fica bastante vulnerável à ação dos radicais livres, o que aumenta o risco de Alzheimer.

**9. COMBATE A DEPRESSÃO** – Determinou-se em pesquisas com mulheres jovens que o zinco melhora o quadro de depressão. Ao que parece, ele facilita certas sinapses (sinais trocados entre os neurônios), e isso afastaria os sintomas da melancolia intensa.

**10. AJUDA NO TRATAMENTO DE ESPINHAS** – Por possuir propriedades anti-inflamatórias e cicatrizantes, o zinco ajuda no tratamento e cicatrização de espinhas. Por isso, esse mineral pode ser recomendado, na forma de suplemento, para complementar o tratamento da acne.

**11. ATUA NO DESENVOLVIMENTO DO BEBÊ** – O zinco é um nutriente utilizado pelo organismo em fases de rápido crescimento, sendo importante para a formação e desenvolvimento do bebê durante a gestação, assim como para o crescimento de crianças e adolescentes.

**12. FORTALECE OS CABELOS** – O zinco possui função estrutural para o crescimento, desenvolvimento e reparo dos fios, fortalecendo e evitando a queda de cabelos.

# Veja, Siga e Curta o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE



**VEJA E REVIVA AS EMOÇÕES E AS ALEGRIAS DOS CONGRESSOS, ENCONTROS E ATIVIDADES DO MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!**



**CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES**

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



**CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ**



# TRINTA E CINCO ANOS DA CONSTITUIÇÃO FEDERAL

**A** Constituição do Brasil, promulgada pelo Congresso Nacional em 1988, completou trinta e cinco anos e no decorrer desses anos, vem sofrendo muitos ataques das mais diversas correntes ideológicas, porém dentro do possível, ela vem resistindo muito bem.

Já era de esperar que isso iria acontecer ao longo da história. Primeiro porque foi uma constituição que implantou mudanças profundas, se comparada com as anteriores e além disso as lutas corporativas foram acirradas durante os debates, o que é natural com um Congresso de muitos Deputados e com diversas linhas de interesse. Não foi fácil para o Presidente da Câmara dos Deputados agradar a todos. O Dr. Ulisses Guimarães era um parlamentar muito habilidoso e respeitado pelos seus pares e isso ajudou muito na feitura da Carta Magna.

Sem sombra de dúvida, essa é a melhor Constituição de todos os tempos, principalmente no quesito dos avanços sociais. Por isso mesmo o debate foi muito intenso e provocou muitas brigas entre os parlamentares. Além disso, não podemos esquecer que a sociedade civil organizada tem um papel determinante para cobrar dos seus Deputados uma postura mais cidadã. Até hoje ainda tem gente dizendo que essa Constituição veio para falir o país, porém isso nunca aconteceu. Na ocasião os empresários brasileiros e outros seguimentos de mercado fizeram muito lobby para convencer os Deputados que essa Constituição não seria boa para o país.

No mês de agosto foi lançado um livro muito interessante a respeito da nossa Constituição: Resiliência e Deslealdade Constitucional, foi organizado por Rubens Glezer e Ana Laura Pereira Barbosa, onde diversos autores falam de diversas opiniões até mesmo divergentes da nossa Carta Magna e isso é a prova que até hoje a nossa Constituição é fonte de muita discursão e polemica nos meios acadêmicos.

O livro aborda uma questão bastante interessante que é resiliência constitucional da Carta Magna, o que

significa isso? Significa que a Constituição de 1988, apesar dos interesses dos opositores do seu conteúdo, tem se mantido firme com pequenas mudanças da sua essência. Não houve mudança de rumo tão significativa assim no seu objetivo, muito embora se sabe que poucas Constituições no mundo resistem às mudanças. A dos Estados Unidos é uma exceção. Os grupos poderosos dos diversos mercados e seguimentos sempre estão atentos trabalhando nessa direção.

“A implosão de um processo de instabilidade da democracia durante esses dez anos de crise política vivida intensamente no país, marcará o aniversário de 35 anos de Constituição Federal, permite uma revisitação da tese da resiliência constitucional e o aprofundamento nas questões de desenho institucional que ela propõe”.

Muitos questionam se a Constituição de 1988 é uma constituição resiliente e a resposta é positiva, ela é resiliente sem sombra de dúvida. Os seus defensores afirmam categoricamente que há vários motivos para isso. Ela foi provida de safios diante de tanta crise brasileira, onde inflação alta, crise econômica, corrupção envolvendo vários políticos entre tantos outros problemas não foram suficientes para derrotar essa tão bem construída ou elaborada Carta Magna.

Vamos esperar os próximos trinta e cinco anos para ver como ela se comportará diante dos desafios que a crise e a modernidade apresentarão. A modernização do Poder Judiciário e tantos outros poderes são frutos de uma constituição bem elaborada, não se trata uma constituição perfeita, mas foi fundamental para vários avanços no Brasil. Avançar nesse sentido é muito salutar para enfrentar novos desafios nos próximos anos.



**CACAU  
DE BRITO**

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçã, no Rio  
cacaudebrito@gmail.com

# ISENÇÃO DO ICMS PARA AS IGREJAS DO RIO DE JANEIRO É RESTABELECIDA

**F**inalmente, após um longo tempo de impasses, o Governo do Estado do Rio de Janeiro restabeleceu a isenção do ICMS sobre as contas de consumo de energia elétrica e gás.

A regulamentação da Lei nº 10061/2023, foi publicada no dia 2 de outubro último e, para que os templos de qualquer culto gozem desse benefício, devem reunir os documentos abaixo relacionados e preencher um requerimento eletrônico disponível no site da SEFAZ-RJ em <https://atendimentodigitalrj.fazenda.rj.gov.br/>.

Veja o fragmento do texto da lei:

Art. 1º - Para fazer jus à fruição da isenção, tratada pela Lei nº 10.061, de 11 de julho de 2023, com as alterações promovidas pela Lei nº 10.112, de 22 de setembro de 2023, que “Proíbe a cobrança de ICMS nas contas de serviços públicos estaduais de energia elétrica e gás de igrejas, templos de qualquer culto e outras entidades”, as instituições mencionadas no artigo 1º do texto legal deverão formular comunicação perante a Secretaria de Estado de Fazenda demonstrando a destinação institucional do imóvel compatível com suas finalidades essenciais, acompanhada dos seguintes documentos:

- I - Ato constitutivo da instituição (Estatuto);
- II - Procuração, ou documento equivalente, comprobatório de que o signatário do requerimento está autorizado a representar a instituição;
- III - Comprovante de propriedade do imóvel, na forma do registro geral de imóvel ou documento comprobatório da posse, através de contrato de locação, comodato ou justificativa de posse judicial devidamente registrada;
- IV - Nota fiscal de fornecimento de energia elétrica (“conta de luz”) ou de gás (“conta de gás”) na qual conste o CNPJ da entidade na identificação do destinatário, referente ao mês anterior ao do preenchimento do requerimento previsto no caput.

Art. 2º - O preenchimento do formulário de comunicação previsto no art. 1º e a anexação dos

documentos exigidos deverão ser realizados de forma eletrônica, no sítio da Secretaria de Estado de Fazenda disponibilizado na rede mundial de computadores, na forma estabelecida em ato expedido pelo Subsecretário de Estado de Receita, não sendo aceita comunicação apresentada por outro meio.

Além de igrejas e templos de qualquer culto, tal benefício alcançam as Santas Casas de Misericórdia, Associações Brasileiras Beneficentes de Reabilitação - ABBRs, Associação Fluminense de Reabilitação - AFR, Associações de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAEs, Associações Pestalozzi e Associação Niteroiense dos Deficientes Físicos - Andef, desde que os imóveis estejam comprovadamente na posse das entidades anteriormente mencionadas.

Essa isenção terá efeito até 31 de dezembro de 2023.

Ressalte-se, mais uma vez, que se trata de uma lei estadual específica, no caso o estado do Rio de Janeiro.

É recomendável que o leitor verifique se no seu estado vigora esse tipo de lei que tanto favorece às igrejas e, em caso afirmativo, verifique se a sua igreja está gozando este benefício.

Nota: Para conhecer o meu trabalho e ganhar uma edição em PDF da minha obra, inscreva-se no canal Cartilha da Igreja Legal no YouTube.



**JONATAS  
NASCIMENTO**

Empresário contábil, diácono Batista  
e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”  
[jonatasnascimento@hotmail.com](mailto:jonatasnascimento@hotmail.com)



# PRECEDENTE JUDICIAL: RECONHECIMENTO DA IMUNIDADE TRIBUTÁRIA DA SEDE DA ABM

**A** Associação Batista Meritiense, (ABM), promoveu a sua 53ª Assembleia Anual/2023, na 1ª Igreja Batista em Vilar dos Teles, São João de Meriti, RJ, à qual elegeu a sua nova Diretoria: 2023/2025, à frente como Presidente o Pr. André Rodrigues. Neste Conclave Associacional foi compartilhado pelo Dr. Gilberto Garcia (Advogado da ABM), uma síntese do Relatório das Ações Judiciais de Execuções Fiscais Movidas pela Procuradoria Municipal Meritiense, para Quitação de Tributos, entre os quais o IPTU (Imposto Predial Territorial Urbano), da Sede da ABM.

Glorificando a Deus e agradecendo aos Batistas Meritienses, o Dr. Gilberto Garcia entregou cópias das 15 sentenças, proferidas pelo Juiz da Vara de Fazenda Pública, (destacando a expressiva conquista da ABM em todos os Processos Judiciais), à Diaconisa Jussira Fortunato (Presidente: 2021/2023) e ao Pr. Tiago Cunha (Presidente: 2019/2021), o qual confiou a contratação do escritório de advocacia, que atuou nos processos representando judicialmente ABM.

O Advogado da ABM ressaltou a conquista em todos os processos judiciais das dívidas do IPTU, (alguns desde o ano de 2012), junto ao Conselho de Planejamento e Coordenação da ABM, (Integrado por Representantes das 59 Igrejas Batistas Filiadas a ABM), Órgão Gestor da Ações Administrativas e Eclesiásticas das Organizações de Jovens, Homens, Mulheres, Diáconos, e Pastores Batistas Meritienses.

Foi reconhecida pelo Dr. Gilberto Garcia a ativa participação dos Líderes Associacionais: Pr. Paulo César Pereira (Presidente: 2017/2019), Músico Júlio Vianna (2º Vice-Presidente: 2021/2023), Pr. José Pedro (Executivo-ABM), Pr. Márcio Brasil (PIB Vilar dos Teles, SJM/RJ), e, Profa. Elenir Barbosa



Acervo pessoal - Dr. Gilberto Garcia

Entrega feita pelo Dr. Gilberto Garcia, o Advogado da ABM – Associação Batista Meritiense à Diaconisa Jussira Fortunato (Presidente da ABM: 2021/2023), e, ao Pr. Tiago Cunha (Presidente da ABM: 2019/2021), das cópias das 15 sentenças favoráveis à Associação Batista Meritiense (ABM), reconhecendo judicialmente, (Contrariando a Procuradoria Municipal Meritiense), a extensão da Imunidade do Imposto Predial Territorial Urbano (IPTU) para a Sede da ABM, firmando assim um relevante precedente tributário, assegurado pela Constituição Federal às Igrejas.

(Administrativo-ABM), os quais contribuíram em atuações nas esferas administrativas e políticas, nos níveis Municipal e Estadual.

Enfatize-se que as referidas decisões judiciais contrariaram o posicionamento jurídico da Procuradoria Meritiense, que ao proceder a cobrança de débitos fiscais do IPTU, defendeu que a Sede da ABM estatutariamente não é uma igreja, e sim a sede de uma associação sem fins lucrativos, pelo que, não aplicável seu imóvel a Imunidade Tributária Constitucional que ampara os ‘Templos de Qualquer Culto’.

Contudo, em Audiências com o Magistrado das Execuções Fiscais, o Advogado da ABM explicitou que consta no Estatuto Associativo, a finalidade da abm, que é: “Servir as Igrejas que com ela cooperam, coordenando o seu trabalho cooperativo, em âmbito associacional, buscando desenvolver a obra de Evangelização, Missões, Ação Social, Educação e a Literatura Cristã”, às quais foram comprovadas nos processos judiciais, através de inúmeras imagens das atividades espirituais desenvolvidas pelos Batistas Meritienses.

E esta foi tese vitoriosa esposada pelo Dr. Gilberto Garcia, que, na Sede da ABM são realizadas as atividades religiosas das Igrejas Batistas de São João de Meriti, RJ, tais como: Cultos Espirituais, Congressos Missionários, Treinamentos de Líderes, Encontros Evangelísticos, Vigílias de Oração, Cerimônias Eclesiásticas, Estudos Bíblicos, Reuniões Administrativas, Ensaios Musicais, Confraternização entre Evangélicos etc.

É relevante enfatizar que ‘Stricto Sensu’ a Sede da ABM, (no Sentido Jurídico), não é um ‘Tempo de Qualquer Culto’, sendo defendida a proposição jurídica que ela se equipara a uma ‘Diocese Católica’, (Como uma Sede Administrativa-Eclesiástica de União de

Esforços das Igrejas Batistas para a Evangelização de São João de Meriti, RJ), Sendo ‘Lato Sensu’ assim considerada por sua Finalidade Religiosa, o que foi acatado pelo Poder Judiciário de 1ª Instância do TJ/RJ, à luz do Artigo 150, CF e Decisões do Supremo Tribunal Federal.

Desta Forma, fincou-se um precedente tributário, com a extensão da prerrogativa constitucional das igrejas; Esta vitória judicial patrocinada pelo Dr. Gilberto Garcia garantiu a economia de cerca de R\$ 115.000,00, logrando êxito na desobrigação fiscal, (inclusive com a liberação do ‘Bloqueio Judicial’, efetuado em 2019, da Conta da ABM), para investimento no Reino de Deus.

Obeve-se assim o reconhecimento judicial da imunidade do IPTU do imóvel dos Batistas Meritienses, estabelecendo-se uma relevante jurisprudência da abrangência da imunidade tributária dos impostos, (entre os quais o IPTU), assegurada na Constituição Federal para as Igrejas, estendida para a Organização Espiritual, neste caso da sede da Associação Batista Meritiense, (ABM).

“Soli Deo Gloria”

**“Bem aventurados os que observam o direito,  
que praticam a justiça em todos os tempos.”**

Salmos 106.3



**GILBERTO  
GARCIA**

Advogado, Mestre em Direito,  
Conferencista e Escritor. Diretor do  
site “O Direito Nosso de Cada Dia”  
[www.direitonosso.com.br](http://www.direitonosso.com.br)

21º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE | VIDA RADIANTE

TEMPO DE **Reviver** A ALEGRIA E A ESPERANÇA

23 a 26 | ABRIL 2024 | HOTEL LEÃO DA MONTANHA, SP



# ALTERAÇÃO DE HODÔMETRO GERA CONDENAÇÃO

Concessionária é condenada ao pagamento de indenização por vender veículo com hodômetro adulterado

**E**m recente decisão nos autos do processo 0703438-91.2023.8.07.0009, a 3ª Turma Recursal dos Juizados Especiais do Distrito Federal condenou uma concessionária ao pagamento de indenização a uma consumidora que adquiriu veículo com hodômetro adulterado.

No processo, a consumidora comprovou que adquiriu um veículo seminovo na concessionária com a quilometragem de 48.350 km. No entanto, apesar da baixa quilometragem mostrada no hodômetro, o veículo começou a apresentar defeitos típicos de veículos com alta quilometragem, razão pela qual desconfiou que a quilometragem poderia estar adulterada, fato que acabou sendo confirmado por perícia técnica, que apurou uma adulteração na ordem de 87.000 km.

Em seu recurso, a concessionária alegou que adquiriu o veículo de outra empresa, que não adulterou a quilometragem, que não tinha conhecimento do vício, e que realizou reparos antes de colocar o automóvel à venda.

Entretanto, a Turma entendeu que as alegações da consumidora foram devidamente comprovadas pelos documentos anexados ao processo e que a perícia comprovou a adulteração do hodômetro. Os vícios ocultos que comprometem a adequação, qualidade,

segurança e valor do veículo adquirido, além de frustrar a expectativa do consumidor, ocasionam a quebra da confiança, e, ainda, que a adulteração, com o fim de apresentar o veículo como menos desgastado, aumenta a responsabilidade do fornecedor pela reparação material, posto que o negócio poderia não ter ocorrido, caso a real situação do veículo não tivesse sido ocultada, ou, no mínimo, o negócio deveria ter ocorrido em outras condições de preço.

A decisão fixou a quantia de R\$ 2.101,64, por danos emergentes, relativos aos gastos com reparos realizados no veículo; R\$ 15.172,73, por danos materiais, relativos à desvalorização do automóvel; e mais R\$ 4.000,00 por danos morais.

Exija o cumprimento da Lei. Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JÁBER LOPES  
M. MONTEIRO**

Advogado e Consultor do escritório  
Olivo Mendonça Monteiro Advogados.  
Site: [www.olivomonteiro.com.br](http://www.olivomonteiro.com.br)  
E-mail: [contato@olivomonteiro.com.br](mailto:contato@olivomonteiro.com.br)  
Instagram: @olivomonteiro



**MALIBU**  
PALACE HOTEL  
CABO FRIO - RJ



**PROMOÇÕES:** Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

[www.malibupalace.com.br](http://www.malibupalace.com.br) | [hotel@malibupalace.com.br](mailto:hotel@malibupalace.com.br)

Restaurante com vista para o mar  
Salão de jogos | Piscina | Saunas  
Aptos com suítes com TV a cabo,  
ar, som e frigobar | Salão para  
convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: 1/2 PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:  
**22 2647-8000 | 2643-1955**

**Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio**

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE

# Novas

O MELHOR LUGAR  
PARA O SEU

**A N Ú N C I O !**

**Reservas de Espaço:  
LIGUE AGORA**

**21 2516-6080 | 98509-7276**



**ADESÃO  
ADESIVOS**  
Adesão Adesivos e Etiquetas LTDA.

Rótulos, Etiquetas Adesivas, Lacres de  
Segurança e Ribbons entre outros

“Estamos no mercado há mais de 20 anos”

21 2580-0227 | 2580-1283 | 99972-5051

**QUER FALAR  
INGLÊS?**

Aprenda inglês em aulas  
individuais, especialmente  
desenvolvidas de acordo com  
as suas necessidades!

**ANA CLARA FONTANA**

Professora de Inglês

+ informações:

21 **98509-7281** (zap)





## DEUS ENDURECE CORAÇÕES?

**H**á alguns números atrás, eu escrevi sobre Romanos 9.11-13. Ali, busquei demonstrar que a eleição de Jacó e a rejeição de Esaú não se trata de uma escolha para a salvação e uma rejeição para a condenação, mas apenas a escolha daquele que daria continuidade à linhagem que traria o Messias ao mundo a fim de que todas as famílias da terra fossem abençoadas (Gn 12.1-3). No final do artigo eu afirmei que o endurecimento do coração de Faraó (Rm 9.17-18), os vasos de honra destinados à glória e os vasos de desonra destinados à perdição (vv. 21-23) seria assunto para os próximos números. Apesar de eu ter ficado alguns números sem escrever, e nos dois últimos eu ter abordado outro tema, aqui estou para cumprir o prometido.

No versículo 17 de Romanos 9 o apóstolo cita Êxodo 9.16, no qual Deus fala a Faraó: “mas, deveras,

para isso te hei mantido, a fim de mostrar-te o meu poder, e para que seja o meu nome anunciado em toda a terra”. Tais palavras foram ditas por Deus após a sexta praga. Depois de tantas pragas, não faltou a Faraó oportunidade para arrepender-se e libertar o povo de Israel. Mesmo assim, o rei do Egito decidiu endurecer seu coração. Aqui vemos a misericórdia de Deus. Ele declara que já poderia tê-lo destruído, juntamente com todos os egípcios, mas preferia poupá-lo. A expressão “te hei mantido” significa “tenho poupado você”, “tenho te mantido vivo”. Deus tinha um propósito específico: mostrar em Faraó o Seu poder (Rm 9.17).

Um dado interessante é que a primeira referência no livro de Êxodo ao comportamento do Faraó encontra-se em 3.19: “Eu sei, porém, que o rei do Egito não vos deixará ir se não for obrigado por mão forte”. O conhecimento prévio de Deus não é

determinativo. Ele constata o que o Faraó irá fazer, mas não impõe o que ele fará. O propósito de Deus era libertar Israel. Seu glorioso poder se manifestaria através de uma libertação pacífica ou bélica.

O texto bíblico atribui o endurecimento (ou expressões semelhantes) do coração de Faraó, algumas vezes a Deus (Êx 4.21; 7.3; 9.12; 10.1; 11.10; 14.17), e outras ao próprio governante egípcio (Êx 7.13-14, 22; 8.15, 19, 32; 9.7, 34-35). Mas como eu disse acima, Deus já pré-conhecia sua dureza (Êx 3.19).

Mas o que significa “endurecer o coração”? A palavra hebraica *chazaq* (“endurecer”) frequentemente ter o sentido de “fortalecer” (Jz 3.12) ou “encorajar” (Dt 1.38; 3.28). Assim, Deus apenas fortalece Faraó para ele levar a cabo a própria vontade contra Israel”. Ao desistir de um pecador contumaz, retirando suas restrições graciosas e entregando-o aos seus próprios desejos pecaminosos, Deus está endurecendo o seu coração passivamente. Essa foi a maneira como o grande pregador arminiano do reavivamento do século XVIII, John Wesley, entendeu a passagem: “[Ele] endurece – Isto é, ele os abandona à dureza de seu coração. A quem lhe apraz – A saber, os que não creem”.

Romanos 9.21-23, que também são muito evocados para uma visão determinista, devem ser compreendidos à luz do contexto dos capítulos 9 a 11. Paulo tinha em mente ao usar a imagem do oleiro e do barro (v. 21) a imagem retratada por Jeremias: “Se essa nação que eu adverti converter-se da sua perversidade, então eu me arrependerei e não trarei sobre ela a desgraça que tinha planejado” (Jr 18.8). A soberania do oleiro sobre o barro significa que o Senhor é completamente livre para impor as condições sob as quais ele irá abençoar ou punir. Não é sua decisão arbitrária enviar alguns para a salvação e outros para a perdição (vv. 19-21).

Em seguida, o apóstolo fala sobre “os vasos de ira,

preparados para a perdição” (v. 22) e os “vasos de misericórdia, que para glória preparou de antemão” (v. 23). Como observa John Stott “embora Paulo se refira aos objetos ou vasos da misericórdia de Deus como tendo sido preparados de antemão para a glória (23), ele descreve os objetos ou vasos da ira de Deus, simplesmente como preparados para destruição, prontos e maduros para isso, sem indicar, contudo, o agente responsável por tal preparação. Deus certamente nunca ‘preparou’ ninguém para destruição; não seria o caso que estes, em sua própria opção por praticar o mal, tenham preparado a si mesmos para tal?”. O verbo “preparados” pode ser adequadamente entendido como médio ou passivo, fortalecendo a ideia de que esses vasos prepararam a si mesmos para perdição “por aquilo que são e por suas obras”, conforme afirmou Crisóstomo.

O próprio contexto exige que os vasos de ira tenham preparado a si mesmos para a destruição. Paulo diz que Deus “suportou com muita longanimidade os vasos de ira” (v. 22). Não haveria qualquer sentido em falar da grande paciência divina para com os pecadores se o próprio Deus tivesse determinado que tais pecadores agissem contra a Sua vontade. Menos sentido ainda faria Deus puni-los. Em 10.21, Paulo fala da paciência de Deus para com o rebelde Israel (étnico), tendo em vista o propósito mais abrangente de salvar todo o Israel (espiritual; 10.26). A conclusão de Paulo, é que o propósito de Deus é “usar de misericórdia para com todos” (11.32).



**THIAGO  
TITILLO**

Pastor batista, professor,  
escritor e editor

thiago\_titillo@yahoo.com.br

O Direito Nosso de Cada Dia ©  
<http://www.direitonosso.com.br>

*Gilberto Garcia* Advocacia



+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

linkedin.com/in/drgilbertogarcia

advgilgarcia@openlink.com.br

“Dá-nos, Senhor, sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá-nos sucesso em tudo.” Sl 107b (NVI-11)



# AS ESCOLAS LITERÁRIAS BRASILEIRAS UMA INTRODUÇÃO (1)

Uma série para se conhecer as escolas literárias brasileiras e a sua influência na poesia nacional

**I**niciamos hoje uma série voltada para o entendimento de como as escolas literárias no Brasil influenciaram na formação poética nacional. O assunto é bastante amplo e vai demandar um estudo específico para cada escola literária. Nesse artigo vamos apenas fazer uma introdução ao tema. Nem todos conhecem as escolas literárias brasileiras. Quando muito, lembram de alguma coisa vista nos estudos do Ensino Médio.

Mas, o que é uma escola literária? Escola ou movimento literário se constitui em conjuntos de produções literárias que se acham reunidas por meio de características comuns. Há traços bem definidos que aproximam essas produções e que dão o tom único que as identifica: a temática, a estética, o papel e o contexto sociais, a natureza psíquica ou filosófica e

também questões envolvendo autores e público ao qual se dirige.

Esses traços elencados anteriormente, ao estarem juntos e demonstrarem uma continuidade literária, situando-se também num espaço de tempo determinado, obedecendo a uma cronologia, estabelecem o que denominamos de escola literária. Por certo, o famoso *Zeitgeist* – termo alemão que significa “espírito da época” –, e outros fatores sociais, econômicos e culturais contribuem para a aproximação de textos de autores diferentes, mas com literatura muito próxima em sua elaboração.

Vale ressaltar, todavia, o caráter dinâmico da literatura. Nem a literatura nem outras manifestações artísticas são estáticas. Isso equivale a dizer que é

possível encontrar em um determinado recorte da história, literaturas representativas de outra época, estilo ou escola literária. Assim sendo, pode-se encontrar em nossos dias autores que optem por escrever em estilo clássico, barroco ou outro. Não há qualquer impedimento nesse sentido.

Para tanto devemos lembrar que movimentos literários não são “camisas de força”, impondo regras que obriguem todos a se ajustarem. Escolas literárias são a produção decorrente de um estudo sistemático das tendências que a literatura sofre ao longo do tempo. Há uma função didática na estruturação das escolas literárias e não o estabelecimento de regras impositivas que sujeitam os autores à sua obediência.

Feitas essas considerações, vamos já falar das dez escolas literárias que iremos estudar nas próximas edições da **Revista NOVAS**. Antes, porém, ainda temos que falar de um assunto polêmico que é “o que fazer com o período colonial do Brasil”. Se éramos colônia, não éramos Brasil, mas sim Portugal. E, por conseguinte, supostamente a produção literária no Brasil Colônia era uma produção portuguesa e não brasileira.

Há uma grande polêmica travada sobre isso, mas não queremos nos aprofundar muito na questão, apenas mostrar que existe. Nesse trabalho, vamos considerar o período colonial como literatura brasileira. Assim sendo, vamos dividir os movimentos literários no país em dez, considerando que três ocorreram no Brasil nos tempos de colônia e sete, nos tempos chamados de período nacional. São elas:

**1ª Escola Literária Brasileira** – Quinhentismo (de 1500 a 1601)

**2ª Escola Literária Brasileira** – Barroco (de 1601 a 1768)

**3ª Escola Literária Brasileira** – Arcadismo (de 1768 a 1808)

Essas três primeiras escolas elencadas, são as que pertencem ao período em que o Brasil era uma colônia de Portugal. É sabido que as escolas da Era Colonial refletem uma forte influência da literatura portuguesa. A descoberta do Brasil e tudo o que se sucedeu até anos antes da independência revelam isso. E nesse período se produziu essa literatura. Entre os anos 1808 e 1836 há um período de transição. Então não vamos encontrar escolas literárias alocadas nesse período.

Já as próximas sete escolas são todas da chamada Era Nacional, quando o país se tornou independente. Ela reúne toda a produção literária pós-período de transição, ou seja, de 1836 até a literatura contemporânea. Nela, predomina a vertente estética iniciada pelos primeiros escritores, que se esforçaram para construir nossa autonomia literária e em criar uma literatura genuinamente brasileira.

**4ª Escola Literária Brasileira** – Romantismo (de 1836 a 1881)

**5ª Escola Literária Brasileira** – Realismo e Naturalismo (de 1881 a 1922)

**6ª Escola Literária Brasileira** – Parnasianismo (de 1882 a 1922)

**7ª Escola Literária Brasileira** – Simbolismo (de 1893 a 1922)

**8ª Escola Literária Brasileira** – Pré-Modernismo (de 1902 a 1922)

**9ª Escola Literária Brasileira** – Modernismo (de 1922 a 1950)

**10ª Escola Literária Brasileira** – Tendências Contemporâneas (de 1950 a)

Bem, é sobre essas dez escolas que estaremos falando nas próximas edições. Quero ressaltar, ainda, que existiram alguns movimentos europeus que não chegaram ao Brasil, mas que, influenciaram a literatura brasileira. São eles: Trovadorismo (1189 a 1418); Humanismo (1418 a 1527); Classicismo (1527 a 1580).

É isso! Ao pretender estudar as escolas literárias brasileiras, nosso objetivo é chegar aos seus poetas e pinçar um em cada uma delas, para apresentar cada movimento. Que essas poucas linhas de apresentação possam estimulá-lo a desejar isso. Espero que o leitor tenha gostado e que essas dicas estejam enriquecendo sua forma de ler e fazer poemas. Aguardo suas sugestões, ideias, colaborações. Até a próxima. Boa leitura!



**JOSUÉ  
EBENÉZER**

Pastor, poeta, jornalista e escritor. Líder espiritual da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ. Membro da Academia Evangélica de Letras do Brasil. [prjosueebenezer@gmail.com](mailto:prjosueebenezer@gmail.com)





## 366 dias para aprofundar o relacionamento com Deus

O pastor Michel Simplício lançou um devocional interativo para ajudar a quem quer exercitar a fé e encontrar alívio para o estresse diário

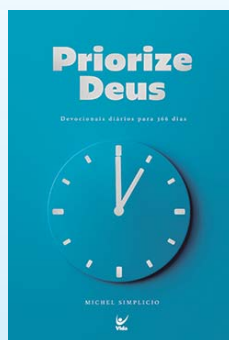
**E**m nossos dias cheios de afazeres e de correrre, a maioria das pessoas não consegue separar tempo para estar a sós com o Senhor. Isso acontece devido à falta de ensino, conhecimento, estímulo e, até mesmo, por negligência.

A obra *Priorize Deus* é um devocionário anual escrito com o objetivo de fortalecer a fé, aproximar as pessoas de Deus e ajudar na redução da ansiedade e de problemas mentais causados pelo ritmo acelerado do dia a dia. Publicada pela Editora Vida, a obra conta com 366 mensagens devocionais, sugestões para orações diárias, um plano de leitura bíblica orientado, espaço para anotações, uma seleção de versículos e atividades interativas. A publicação é acompanhada por 1.200 ministrações em áudio, todas gravadas pelo próprio autor. Simplício compartilha, ainda, três cursos inéditos – em formato de vídeos que podem ser acessados por QR Code – sobre como enfrentar a depressão, ansiedade e o estresse – comentado por um médico especialista em saúde mental.

O escritor incentiva o leitor a buscar o seu aperfeiçoamento, a fim de tranquilizar a mente e tornar a vida repleta de significados. Por isso, além das mensagens devocionais, o pastor disponibiliza conteúdos extras para desacelerar a rotina e abraçar a oportunidade da cura interior. Por exemplo, “a ansiedade para muitas pessoas está além da dificuldade de lidar com o futuro, em muitos casos passa a ser um

estilo de vida. Pensando nisso, preparamos esses cursos, com uma abordagem prática embasada em evidências, fé e ciência”, esclarece o autor.

Michel Simplício é pastor da Igreja Mais de Cristo, em Biguaçu, na região da grande Florianópolis, SC. Bacharel em Teologia Eclesiástica, conferencista e escritor, atuou como atleta profissional de futebol, área na qual alcançou muitas pessoas para Jesus Cristo no Brasil, na Europa e na Ásia. É casado com Letícia Rossetto e pai de Mateus e Débora.



### PRIORIZE DEUS

**Devocionais diários para 366 dias**  
Michel Simplício  
Editora Vida  
400 páginas

# DISCIPULADO: O MINISTÉRIO DA MULTIPLICAÇÃO

**M**ilton Jones escreveu o livro *Discipulado: O Ministério da Multiplicação*. Aqui no Brasil foi publicado pela Editora Vida Cristã e sua primeira edição foi em 1986.

Milton Jones é evangelista da Igreja de Cristo Northwest em Seattle, Washington, EUA. Nasceu em Big Spring no Texas e formou-se pela Texas Tech University e recebeu seu mestrado na Eastern New Mexico University; tendo também se diplomado pela California Graduate School of Theology. É casado com Barbie Perkins.

Destaco a contracapa do livro, onde lemos: “A Grande Comissão pode ser cumprida? As igrejas têm procurado um método ou um esquema que as ajude a ganhar o mundo para Cristo, ignorado virtualmente o plano traçado pelo próprio Jesus. A Grande Comissão não pode ser executada a não ser conforme o plano do Mestre, e o plano Dele é fazer discípulos”.

Milton Jones explica o que significa ser discípulo e oferece informação útil sobre como imitar a estratégia de Jesus, formando um núcleo de discípulos que preparem outros para multiplicar-se pelo mundo inteiro.

O livro possui treze capítulos que tratam dos seguintes temas: Capítulo 1: O problema do Discipulado; Capítulo 2: Definição do Discípulo; Capítulo 3: A tarefa do Discípulo; Capítulo 4: O Ministério da Multiplicação; Capítulo 5: A Multiplicação no Novo Testamento; Capítulo 6: O Acompanhamento em quatro fases; Capítulo 7: Níveis de Relacionamento; Capítulo 8: Aplicação dos níveis; Capítulo 9: Pensamentos Associativos e Terminais; capítulo 10: O custo do discipulado; Capítulo 11: Barreiras para o discipulado; Capítulo 12: A escolha é a chave e, finalmente: Pensamentos Finais, no capítulo 13.

Joe R. Barnett no prefácio do livro afirmou: “Este



livro é muito mais narração do que pesquisa. Mais experiência do que teoria. Mais coração do que cérebro. Mais dedicação do que técnica. Não se trata de uma depreciação. Pelo contrário, é a maior recomendação que eu poderia fazer”.

Cada capítulo termina com perguntas e notas adicionais que ajudam a elucidar o assunto abordado. Na definição de Discípulo, por exemplo, o autor diz que é muito mais que um aluno, ele diz que o verdadeiro discípulo segundo o Novo Testamento é aquele que se ligou a Jesus como seu Mestre. Ele ainda explica o conceito de discipulado: “O discipulado cristão é um relacionamento entre professor e aluno,

baseado no modelo de Cristo e seus discípulos, no qual o professor reproduz tão bem a plenitude da vida que ele tem em Cristo, que o aluno se torna apto a treinar outros, a fim de que estes também ensinem outros.”

Faço destaque sobre as marcas do discípulo que Milton Jones comenta no livro: “Uma das marcas é que o discípulo de Jesus permanece na Palavra. Uma segunda marca é que o verdadeiro discípulo pratica o mandamento “amai-vos uns aos outros”. Ele diz que o verdadeiro discípulo produz fruto. Então, para ser discípulo de Jesus precisa mostrar essas marcas destacadas: permanecer na Palavra, amar uns aos outros e produzir frutos.

Quero recomendar, com muita alegria, a leitura deste livro.



**CLEVERSON DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal, Mogi das Cruzes, SP

[cleversonvalle@gmail.com](mailto:cleversonvalle@gmail.com)



# Perdoar:

## Por que devo e como posso?

Em mais um título publicado no Brasil por Edições Vida Nova, Timothy Keller mostra a importância e a centralidade do perdão na vida cristã

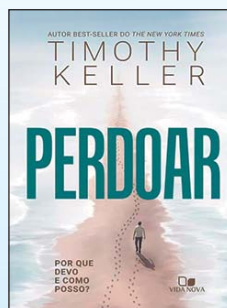
“**E**rrar é humano; perdoar é divino” é um conceito antigo. Porém, nosso mundo moderno e complicado não consegue ver os benefícios do perdão. Timothy Keller defende fervorosamente o papel central que o perdão tem de exercer em nossas vidas, e mostra aos leitores como e por que o perdão é o único meio de sobrevivermos e prosperar em um mundo imperfeito.

Perdoar a qualquer um de maneira real e significativa é uma das coisas mais difíceis que podemos fazer. Se não perdoarmos, o ressentimento e o desejo de vingança podem nos consumir. É impossível superar a ofensa sem o perdão e, no entanto, poucas pessoas possuem recursos e habilidades para perdoar completamente e seguir adiante. O perdão é uma habilidade essencial, um imperativo moral e uma crença religiosa que atinge o cerne do que significa ser humano.

Em *Perdoar*, o autor mostra aos leitores por que o perdão é tão importante e como perdoar, explicando em detalhes os passos que precisamos dar para seguirmos em frente sem sacrificar a justiça ou a nossa humanidade.

Timothy Keller (1950-2023) nasceu e cresceu na Pensilvânia e estudou na Bucknell University, no Gordon-Conwell Theological Seminary e no

Westminster Theological Seminary. Por muitos anos, foi pastor da Redeemer Presbyterian Church, em Manhattan, igreja que fundou em 1989 com a esposa, Kathy, e seus três filhos. Keller também foi presidente e um dos fundadores do Redeemer City to City, um ministério para o fomento da plantação de igrejas em contextos urbanos. Autor reconhecido, tem vários dos seus livros publicados no Brasil, como: *A cruz do Rei*, *Deuses falsos*, *O Deus pródigo*, *Deus na era secular*, *Ego transformado*, *A fé na era do ceticismo*, *Igreja centrada*, *Pregação*, *Oração*, *Nascimento*, *casamento* e *morte* entre outros.



**PERDOAR**  
Por que devo e  
como posso?

Timothy Keller  
Editora Vida Nova  
256 páginas

# Os milagres de Jesus inspiram devocional focado no encorajamento

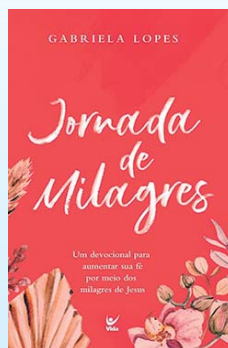
Publicado pela Editora Vida, Jornada de Milagres – escrito por Gabriela Lopes – compartilha uma jornada para quem quer crescer na fé

**C**om a proposta de analisar 35 eventos milagrosos em que Jesus manifestou o seu poder quando Ele habitou entre nós, Gabriela Lopes propõe uma interpretação deles de modo que cada milagre se torna uma fonte de inspiração para as pessoas. Assim, encorajadas, elas passam a buscar propósitos maiores para suas próprias vidas, mesmo em meio a situações confusas ou adversas.

Nesta obra, a autora compartilha suas reflexões e indica atividades para que, à medida que fazem a leitura, cada um possa fazer anotações de suas próprias conclusões, dentro do próprio livro. As tarefas incluem, por exemplo, responder a perguntas como: “Como estou me sentindo hoje?”, “Que tipo de relacionamento eu tenho com Deus?”, “Como eu me vejo, aos olhos da fé?” e, ainda, “Qual a importância de me lembrar do meus propósitos?”.

Segundo os editores, “Jornada de Milagres mescla fé e esperança diante do poder de Deus, numa abordagem fundamentada na Bíblia, para que os leitores encontrem novos caminhos que possam fazê-los ainda mais abençoados por Deus.”

A autora, Gabriela Lopes nasceu em Duque de Caxias, zona Metropolitana do Rio de Janeiro. Graduada em Teologia pela Faculdade Entre Rios do Piauí (Faerpi) e estudante de Psicanálise, tem se dedicado ao ministério itinerante de pregação da Palavra. É pastora, escritora, empreendedora e casada com Alcir Guimarães.



## JORNADA DE MILAGRES

Gabriela Lopes  
Editora Vida  
224 páginas



# GRAÇA para quem **+** em a GRAÇA



## HUDSON SILVA

Pastor, Ilustrador da Revista Sorriso (UFMBB) e Professor de EBD  
Instagram: hudsonsilvailustrador  
Facebook: Hudson Silva

# CURSO *Geração +*

Conheça o site do  
**Ministério Vida Radiante**  
e aproveite tudo que preparamos para você,  
sua família e seu ministério.

Inspiração  
Encorajamento  
Informação  
Recursos e...  
Aperfeiçoamento  
de líderes



Há mais de  
três décadas  
servindo a Jesus e a  
igreja brasileira.

ACESSE:  
**juventudecrista.com.br**



MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE

CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

Precisamos de  
VOCÊ para podermos  
continuar preparando

LÍDERES que impactam  
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a  
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:  
esta é a nossa **Missão**.

Seja um INTERCESSOR  
ou um MANTENEDOR do  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!  
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:  
21 98509-7276  
ou 2516-6080  
ou consulte [juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br) e  
participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer  
oportunidades de treinamento e  
aprimoramento para igrejas que não  
tem recursos para investir na formação  
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

**BRADESCO**

Agência 1125-8

Conta Corrente: 33.970-9

Centro de Juventude Cristã

PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11

