



SAÚDE EMOCIONAL
Por que a depressão
precisa ser tratada?

NOTÍCIAS
Curso de prevenção à
Dependência Química



MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Novas

Ano XXXIII | Nº 376 | Julho de 2023

Foto de Pixabay no Pexels



FÉRIAS

TEMPO DE DESCANSO E RENOVAMENTO

CURSO

Resgate & VIDA

PREVENÇÃO À DEPENDÊNCIA QUÍMICA

12 AGO
2023

TREINAMENTO E
APERFEIÇOAMENTO
DE VOLUNTÁRIOS

LOCAL DO CURSO
CENTRO CULTURAL
DA BÍBLIA - SBB
Rio de Janeiro, RJ



PLENÁRIAS
Pr. GILTON
MEDEIROS

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

 CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

INSCRIÇÕES e INFORMAÇÕES
21 2516-6085 | 98509-7276
juventudecrista.com.br



Fazendo o bem, sempre!

“Abençoai os que vos perseguem, abençoai e não amaldiçoeis.” Romanos 12.14

A lógica que domina os relacionamentos é a da reciprocidade. O que normalmente se ouve é: “Bateu, levou!” ou, “Pau que dá em Chico, dá em Francisco” e ainda: “Quem com o ferro fere, com o ferro será ferido”. E, como esse é o pensamento predominante, aos poucos os relacionamentos vão se tornando um círculo vicioso de “toma lá, dá cá”. A cada agressão sofrida, outra agressão de volta é devolvida. Assim, de dor em dor, de mágoa em mágoa, as pessoas vão se afastando umas das outras e ficando isoladas em si mesmas.

Mas Jesus nos ensina que as coisas não precisam ser assim. O sua orientação é: “Amai os vossos inimigos e orai pelos que vos perseguem.” (Mt 5.44) E, como ele nos orientou, ele fez. Diante dos que o crucificaram, ele disse: “Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem.” (Lc 23.34). Temos, portanto, em Cristo e nos evangelhos, uma nova lógica, que deve presidir os relacionamentos: a lógica do perdão, da resposta que não está mais condicionada à reciprocidade, mas sim, ao amor.

Nesta mesma linha, o apóstolo Paulo orientou aos cristãos em Roma: “Abençoai os que vos perseguem, abençoai e não amaldiçoeis.” e “Não torneis a ninguém mal por mal.” e ainda: “Se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber.” (Rm 12.14, 17 e 20). Em todas estas instruções, verdadeiros mandamentos, temos o mesmo princípio, a mesma lógica: o nosso paradigma é o do amor, que nos leva a quebrar o ciclo de violência e de agressões em resposta às ofensas que sofremos.

Mas embora esse seja o padrão bíblico, não podemos ignorar que, por não ser o modo natural do ser humano agir, o ensino e a orientação que o Senhor nos dá é muito difícil de ser praticado. É preciso que haja em nós um poder que não é nosso, que vem de Deus e que é dado pela fé em Jesus, que faz com que viva em nós o seu Espírito (Jo 3.1-16).

Com Jesus, você pode viver em paz e sem conflitos. Você pode aprender a fazer o bem, mesmo quando lhe fazem o mal.

Entretanto, como já dissemos, fazer o bem não é da nossa índole natural. Por isso, se você está lutando contra a sua inclinação e deseja fazer o bem, ore assim: “Senhor, eu trago em mim as dores das agressões que sofri e as marcas das ofensas, muitas vezes vindas de pessoas queridas. Muitas vezes, eu não soube como agir e ofendi também. Agora eu peço o seu perdão e forças para que eu possa perdoar a todos que me feriram ao longo da minha jornada. Me dê, por seu amor, poder e graça para que eu seja capaz de amar e perdoar a todos, sempre. Por Jesus, amém!”



AQUI: Veja o que preparamos para você, seu ministério e sua família!

03 PASTORAL

Fazendo o bem, sempre!

18 NOTÍCIAS

Curso prepara voluntários para o trabalho com dependentes químicos
EBD Viva: inspiração, treinamento e aperfeiçoamento de professores

22 INSPIRAÇÃO

Ele faz a tempestade acalmar!
Por que e como Deus deve ser adorado?
Sem admissão de culpa, não há graça

26 SAÚDE EMOCIONAL

Por que a depressão precisa ser tratada?

27 SAÚDE & VIDA

Açaí – A bênção revigorante da Amazônia

32 POLÍTICA & CIDADANIA

A real realidade brasileira
Profissionais que lidam com crianças e adolescentes deverão apresentar Certidão de Antecedentes Criminais

35 SERVIÇO

Se conselho fosse bom...
As diferenças da ‘commom law’ dos EUA e o ‘Civil Law’ do Brasil (2/2)
Exigências para o registro de imóveis

39 CULTURA

Os 10 poemas fundantes da poética universal (8)
Perguntas e respostas fundamentais sobre dinheiro, dívidas e finanças
Ainda posso ser feliz
Redenção: médico conta como superou a dependência química
Brasil Forte diante das fraquezas de um país rico
Contos de fadas modernos para princesas do mundo real

47 IGREJA & MISSÕES

Líder cristão é açoitado e exilado no Irã

48 É SÉRIO!

Graça para quem tem a graça



Foto de Kinde | Mediano Pexels

08 CAPA - VIDA CRISTÃ FÉRIAS: DESCANSO E RENOVO

Pode parecer que não, mas separar um tempo para descansar após uma jornada extenuante de trabalho é uma necessidade imperiosa. A Bíblia nos ensina isso quando registra que até mesmo o Senhor nosso Deus, ao término de sua obra magnífica de criação do universo “... descansou no sétimo dia de toda a sua obra, que tinha feito.” (Gn 2.2).

Separar um tempo para desfrutar das férias do trabalho é saudável, renovador e traz muitos benefícios. Veja como aproveitar bem as suas férias a partir da página 8.



Foto de Anastasia Belousova no Pexels

27 SAÚDE E VIDA AÇAÍ: A BÊNÇÃO REVIGORANTE DA AMAZÔNIA

Embora já seja bem conhecido e muito apreciado, o açaí é uma frutinha da Amazônia que nem sempre é consumida da melhor maneira. Isso porque, o hábito mais comum é comer o açaí com vários complementos e, quando ele é consumido dessa forma, muitos dos seus benefícios se perdem. O ideal mesmo é consumir o açaí puro. Veja as dicas na matéria a partir da página 27.



Esperamos você!

VIDA RADIANTE

21º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE

23 a 26 | ABRIL 24

DE TERÇA A SEXTA-FEIRA

HOTEL LEÃO DA MONTANHA
Campos do Jordão, SP

★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS ★ PALESTRAS ★ CORAL
★ OFICINAS ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
21 **98509-7276**
juventudecrista.com.br

Realização

.....

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÁ

EXPEDIENTE

O Ministério Vida Radiante – Centro de Juventude Cristã é um instrumento à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETOR EXECUTIVO
Pr. Gilton Medeiros

Novas

é uma publicação do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE
Centro de Juventude Cristã
Av. Marechal Floriano, 38, Sala 905 - Centro | CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276
revistanovas@juventudecrista.com.br | juventudecrista.com.br

Publicação Mensal • Ano XXXIII • Nº 376 • Julho de 2023

A Revistas Novas existe para promover o Evangelho de Jesus Cristo e, subsidiariamente, divulgar o trabalho do Ministério Vida Radiante.

Fundado em 15 de agosto de 1990

Fundador e Editor: **Pr. Gilton Medeiros** (38431/17 DRT/RJ)

Jornalista Responsável
Sandra Medeiros (276/83 DRT/ES)

Colunistas

Ailton Desidério, Cacau de Brito, Cleverson do Valle, Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade, Gilberto Garcia, Hudson Silva, Jáber Lopes M. Monteiro e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro, João Soares da Fonseca, Jonatas de S. Nascimento, Josué Ebenézer de S. Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia

Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL

Sônia Nogueira

21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp) | sonia@juventudecrista.com.br

Representante em Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo:

ABME – Associação Brasileira de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam, necessariamente, a opinião da Revista Novas.

Não nos responsabilizamos pela qualidade dos produtos ou veracidade das mensagens contidas em anúncios publicitários.

juventudecrista.com.br

Filiada à

Associação Brasileira de
Mídias Evangélicas



ENFIM, FÉRIAS!

Embora seja um direito que pode ser usufruído pelos trabalhadores que possuem um vínculo formal de trabalho (a “Carteira assinada”), as férias, esse tempo para descanso e renovação das energias, são necessárias para todas as pessoas que desenvolvem uma atividade profissional.

Há um consenso, creio eu, sobre a importância e os efeitos benéficos das férias. Entretanto, também creio, uma boa parte dos trabalhadores, se não for a maioria, tem dificuldades de saber o que fazer nesses dias de descanso. Por falta de recursos, de planejamento ou, talvez, pelas dificuldades em conciliar as agendas familiares, nem sempre conseguem aproveitar esse tempo da forma mais adequada. Outros ainda, nem sequer dispõem de condições de usufruir das férias e ficam trabalhando vários anos sem essa interrupção tão salutar.

Por tudo isso, a matéria de capa desta edição da sua Revista Novas foi preparada para ajudar a quem tem esse privilégio, para que possam desfrutar das suas férias com o máximo de qualidade. Descubra como curtir as férias gastando pouco, os cuidados que precisam ser considerados quando a viagem for de carro, o que fazer e os cuidados com a saúde. Viva esse tempo de descanso e renovo! Aproveite!

Na seção Saúde e Vida, o destaque é para o açaí, essa fruta deliciosa que, vindo do Norte do Brasil, conquistou as mesas de todas as demais regiões por causa de suas qualidades nutricionais, facilidade de composição com outros complementos e versatilidade. Veja todos os benefícios que a inclusão do açaí em sua dieta poderá lhe proporcionar.

No espaço Igreja e Missões, compartilhamos mais uma vez, os desafios da igreja perseguida, no caso, a situação dos cristãos presos e exilados no Irã.

Convido também a você, leitor, para que leia as contribuições dos nossos colunistas nas seções Cultura, Inspiração, Saúde Emocional, Política e Cidadania e Serviço

E, se você gostou da leitura, faça-nos um grande favor: compartilhe com os seus contatos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**GILTON
MEDEIROS**

Jornalista e Editor

gilton@juventudecrista.com.br
Instagram: pr._giltonmedeiros

CAPA | VIDA CRISTÃ

Foto de Oleksandr Canary Islands no Pexels



FÉRIAS

DESCANSO E RENOVÃO



UMA DAS ATIVIDADES interessantes para incluir no roteiro de férias é o passeio em parques e jardins, presentes na maioria das cidades brasileiras. Alguns espaços como esses são equipados com zoológicos, museus e outros recursos que complementam as possibilidades de lazer e de descanso.

O descanso anual para os trabalhadores – as férias – é uma prática consagrada na maioria dos países ocidentais e, em muitos casos, já se estende para outros continentes. É verdade que nem sempre nas mesmas condições brasileiras, que garante 30 dias de férias, mais remuneração acrescida de 1/3 do salário regular. Há países, como o Japão, que só concede férias depois de três anos de trabalho e assim mesmo, por períodos de 3 ou 4 dias! E em outros países, como a China, este direito ainda não existe para a grande maioria dos seus trabalhadores.

Mas, embora seja um direito dos trabalhadores que possuem um vínculo formal de emprego, o hábito de separar um tempo para se afastar da rotina do trabalho para descansar e até mesmo colocar os assuntos da vida pessoal em ordem – as férias – é uma prática que nem todos trabalhadores usufruem. Pesquisa do site de classificados de emprego Catho referentes ao ano de 2015 indicam que, 39% dos trabalhadores não haviam tirado férias nesse período.

As razões são muitas para o adiamento ou a suspensão das férias, mas o que os estudos apontam é

que um período de descanso é muito importante para o bom desempenho profissional e a falta de férias afeta até mesmo a saúde. De acordo com o psicólogo do Hospital Israelita Albert Einstein, de São Paulo, **Thiago Amaro Machado**, em entrevista concedida ao blog do Hospital em 09/01/16, “os benefícios de um período de férias são muitos. A falta de obrigatoriedade em lidar com a responsabilidade e o estresse do trabalho pode acarretar uma resposta rápida no organismo como relaxamento, melhora do sono, melhora do apetite, maior ânimo e disposição, ou seja, acaba melhorando os sintomas somáticos relacionados à vida cotidiana”.

Além dos benefícios pessoais, usufruir das férias pode ajudar muito no desempenho no trabalho, afinal, um profissional descansado tende a ser mais produtivo e retornar mais engajado, o que causa um impacto direto em sua produtividade e nos resultados organizacionais.

O psicólogo Thiago ressalta a importância do descanso no período das férias e considera que, nesse contexto, as viagens podem ser muito benéficas. Para ele, “a relação de fazer uma viagem ou ficar em casa

está mais associada à percepção de desligamento da vida cotidiana, a qual se torna mais fácil durante uma viagem pela mudança de ambiente, entretanto, ficar em casa pode ser tão gratificante quanto viajar. O importante é usufruir das férias para fins de relaxamento ao invés de usar o tempo disponível para resolver problemas ou pendências, diminuindo muito a sensação de estar realmente descansando”.

Já é consenso entre os especialistas na área de recursos humanos das empresas que dar uma pausa é fundamental para a manutenção da saúde e do equilíbrio emocional dos trabalhadores. Afinal, é natural que o cansaço se acumule após meses de trabalho e das atividades estressantes da rotina diária.

Desgastes e esgotamento – Fadiga e estresse são fatores que aumentam a chance de gerar problemas, tanto emocionais quanto físicos. É natural, por exemplo, que as relações entre os colegas de trabalho, os familiares e os amigos se desgastem após um longo e intenso período de convívio. O esgotamento pode levar ao desequilíbrio, que pode provocar até mesmo distúrbios endócrinológicos, circulatórios, mentais e emocionais.

O organismo precisa de tempo para processar as experiências, renovar-se e se readaptar as situações que demandam esforço, seja no campo físico ou psicológico. Por isso, um bom período de descanso é fundamental para recuperar as forças, descansar, restaurar o vigor e poder retornar ao trabalho e ao dia a dia mais feliz e com novas energias para se concentrar e ser mais produtivo e eficiente no trabalho. Quando as férias são bem aproveitadas, a atividade mental se desacelera, a pressão arterial diminui, o humor melhora, a energia e disposição retornam, além de melhorar a qualidade do sono, proporcionando uma sensação de bem-estar agradável.

PARA QUEM VIVE próximo das regiões litorâneas – ou mesmo para aqueles que tem recursos para desfrutar das férias no verão – uma das atividades que mais contribuem para o descanso e a reparação das energias é a ida à praia. Além de ser uma programação barata, o passeio na praia agrada toda a família, especialmente as crianças.



Foto de Julia Kuzenkov no Pexels



O PIQUENIQUE proporciona vários benefícios como a oportunidade para a convivência entre amigos e familiares, o desfrutar de ambientes agradáveis em parques e jardins e ainda, pode ser uma opção barata para curtir nas férias.

Cansaço extremo – O desgaste gerado por intensas jornadas de trabalho, associado ao estresse decorrente da necessidade de cumprir prazos cada vez mais curtos e alcançar metas sempre maiores, além das pressões do trânsito caótico das grandes cidades, do aumento constante dos índices de criminalidade que apavora e encurrala as pessoas, as incertezas em relação ao futuro econômico, político ou social, enfim, tudo isso pode ser a causa de um problema maior que é o esgotamento físico e mental que pode deixar uma pessoa incapacitada temporariamente para o trabalho e outras atividades da vida.

Frente a um quadro como este, num cenário tão premente, a saída é, sem dúvida a interrupção desse desgaste e, além das orientações médicas e psicológicas adequadas, buscar a recomposição das forças e das energias que um período de férias pode proporcionar.

A Bíblia registra a impressionante experiência do profeta Elias que, após um embate extremamente estressante contra os profetas de Baal, a divindade dos povos cananeus, (1Rs 18.20-40) ficou profundamente abalado com as ameaças da rainha de Israel, Jezabel, e, num extremo de estresse emocional, desejou morrer!

Literalmente, o texto bíblico diz: “*Temendo, pois, Elias, levantou-se, e, para salvar sua vida, se foi, e chegou a Berseba, que pertence a Judá; e ali deixou o seu moço. Ele mesmo, porém, se foi ao deserto, caminho de um dia, e veio, e se assentou debaixo de um zimbro; e pediu para si a morte e disse: Basta; toma agora, ó Senhor, a minha alma, pois não sou melhor do que meus pais.*” (1Rs 19.3-4)

O desdobramento dessa experiência foi a restauração das suas forças e da sua vontade de viver: Elias descansou e foi alimentado pelo anjo enviado pelo Senhor (1Rs 19.5-8) e com isso retomou a sua missão.

Guardadas as devidas diferenças de contexto, de situação e dos interesses e questões envolvidos na história de Elias, podemos traçar um paralelo entre o desgaste decorrente da jornada de trabalho e valor de um bom período de férias e a experiência do profeta e, com isso concluir: além de um mero direito trabalhista, as férias anuais tem um papel restaurador, renovador e terapêutico. Então, se alguém ainda tem dúvidas, que isso fique claro e certo: não abra mão de usufruir as suas férias!

DEZ IDEIAS

PARA QUEM QUER CURTIR AS FÉRIAS GASTANDO POUCO



1. VISITE OS PARQUES DA SUA CIDADE – A maioria das cidades brasileira tem parques e áreas de lazer interessantes, por isso é uma ótima ideia aproveitá-los para programas com crianças e adultos. Para garantir a economia de gastos, organize um roteiro dos lugares mais próximos, o que ajuda a economizar combustível, leve os lanches, as bebidas e outras coisas para fazer um piquenique. Essa é uma excelente oportunidade para você desfrutar do ar puro e colocar o pé na grama, sem gastar muito.

2. DESCUBRA E PARTICIPE DE PROGRAMAÇÕES CULTURAIS – Procure em portais de notícia da sua cidade ou sites especializados quais são as melhores atrações culturais agendadas no período de suas férias. Alguns shoppings criam ambientes temáticos com atividades gratuitas e especiais em épocas especiais, e você pode encontrar também peças de teatro a preços bem acessíveis. Há ainda, a opção de visitar uma igreja histórica,

participar de um concerto sacro ou, dependendo da época, de autos de Páscoa ou de Natal.

3. APROVEITE OS DIAS DE SOL NA PRAIA – Para quem tem o privilégio de viver próximo das regiões litorâneas, a dica é não perder tempo! Seguindo os mesmos princípios dos passeios pelos parques, não se esqueça de levar alguns alimentos para passar o dia, protetor solar, guarda-sol e apetrechos para as crianças.

4. VISITE UMA BIBLIOTECA PÚBLICA – Embora nem todas as cidades tenham estes equipamentos culturais, e se você aprecia a leitura ou tem filhos que gostam de ler, visitar uma biblioteca durante as férias é uma excelente ideia. Geralmente, elas contam com atividades especiais para o público infantil. Entre as principais opções, você pode conhecer as oficinas de artesanato, hora do conto ou até mesmo um simples passeio pelo



interior da biblioteca. Pode ter certeza de que serão momentos memoráveis para toda a família, que enriquecerão os dias de folga.

5. ACOMPANHE O PREÇO DAS PASSAGENS – Se você for viajar de avião, pesquise os preços das passagens com antecedência. Normalmente, os valores oscilam bastante. Com um prazo maior, a chance de encontrar as melhores promoções aumenta significativamente. Outra forma de gastar pouco é utilizar milhas e pontos de cartão de crédito e trocá-los por descontos na compra de passagens. Vale a pena pesquisar também se existem promoções disponíveis.

6. FAÇA PASSEIOS GRATUITOS – Outra ótima forma de usufruir dos dias de férias sem gastar muito é fazer passeios gratuitos. A maioria das cidades têm atrações que não cobram pela entrada, como os centros históricos, parques, praças e museus. Dependendo do destino escolhido, alguns têm dias da semana ou do mês em que a entrada é gratuita. Idosos também desfrutam de gratuidade em muitos equipamentos culturais. Vale a pena se informar antes em sites oficiais para identificar essas vantagens e otimizar o orçamento.

7. APROVEITE PARA ASSISTIR ÀS SUAS SÉRIES PREFERIDAS – Uma ótima dica para economizar durante as férias é aproveitar a tranquilidade da própria casa. É também um bom momento para assistir os filmes e as séries que você aprecia. Atualmente, o que não faltam são boas opções de

entretenimento nos canais de streaming.

8. ESCOLHA UMA HOSPEDAGEM ADEQUADA ÀS SUAS NECESSIDADES – O custo da hospedagem em hotéis geralmente consome uma parte considerável do orçamento de uma viagem, sobretudo aqueles que oferecem uma infraestrutura completa e áreas de lazer, como piscinas. Entretanto, nem sempre esses recursos são indispensáveis ou necessários. Por isso, é preciso avaliar bem o que é realmente necessário.

9. ESCOLHA PREVIAMENTE OS RESTAURANTES QUE SERÃO USADOS – A alimentação é um item essencial de qualquer roteiro de viagem ou passeio. Por isso, para gastar menos durante as férias, é essencial pensar na alimentação. Geralmente, restaurantes em locais turísticos são mais caros e, se você deixar para escolher na hora, acabará escolhendo o que estiver por perto. Pesquise antes as opções e escolha os locais bons e baratos para comer durante a viagem.

10. FAÇA FOTOGRAFIAS DE PAISAGENS – Se você é uma pessoa que tem interesse pela fotografia, uma ótima ideia para aproveitar as férias sem gastar é fazer fotografias de paisagens. Ainda mais se mora em uma cidade com lindos cenários. Também é possível economizar durante o ano e viajar para um lugar mais em conta e que ofereça as melhores paisagens. Com certeza, será uma experiência única, que contribuirá totalmente para a sua saúde mental.



CUIDADOS PARA VIVER FÉRIAS INESQUECÍVEIS

Desfrutar de um tempo especial de descanso, diversão e para recarregar as baterias é o que todos desejamos para o período de férias. E, para que tudo seja bem aproveitado, não se deve esquecer de cuidar da saúde.

1. CUIDADO COM AS COMIDAS EXÓTICAS –

Quando viajamos para lugares diferentes e que tem hábitos alimentares muito diferentes, sempre há possibilidade de provarmos pratos que não estamos acostumados a consumir. Antes de comer, pergunte-se: Será que tenho alergia a algum dos componentes do prato escolhido? Será que a comida não está muito temperada? O sal ou a pimenta não estão excessivos? Tem sabor desagradável? Evite comer e ter problemas de saúde durante a viagem!

2. EVITE A AUTOMEDICAÇÃO – É comum as pessoas buscarem soluções rápidas para pequenas complicações que surgem como uma dor de cabeça, de barriga ou nas costas só para não perder o pique da viagem. Automedicar-se tem os seus riscos. Procure um hospital ou posto de saúde e descubra o que realmente está acontecendo com você.

3. VISITE O SEU DENTISTA ANTES DE VIAJAR – Imagine quebrar um dente justamente durante aquele almoço da viagem. Faça a manutenção periódica da sua saúde bucal e evite essa situação. Caso aconteça, procure um dentista.

4. FAÇA UM CHECK-UP MÉDICO – Visitar o médico da família para um check-up geral é importante para viajar sem receios de

surpresas. Aliás, cuidar da saúde deve ser uma rotina e não apenas uma preocupação quando há passeios ou viagens.

5. CONTRATE UM SEGURO SAÚDE DE VIAGEM –

Nunca saia de casa sem ter um seguro que possa garantir as despesas médico-hospitalares em casos de acidentes ou adversidades durante a viagem. Em muitos lugares as despesas de uma internação ou uma simples consulta médica pode ter valores elevados e que podem comprometer todo o passeio de férias.

6. NÃO SE ARRISQUE, SE VOCÊ NÃO ESTÁ PREPARADO

– Alguns lugares oferecem atrações que são maravilhosas para quem gosta de esportes radicais. Canoagem, rapel, salto de “bungee jump”, esqui, surfe e tantos outros exigem habilidade, treino e muita, muita disposição. Se você não pratica ou não tem conhecimento, evite esses esportes durante as suas férias!

7. EVITE OS EXCESSOS – Mesmo em férias, seu corpo tem os mesmos limites de sempre. Comer demais, ficar noites sem dormir, fazer caminhadas ou atividades extenuantes, gastar demasiadamente ou sem controle são algumas das práticas mais comuns e que podem comprometer uma boa (e, muitas vezes, cara) viagem de férias.



O QUE FAZER NAS FÉRIAS?

As férias finalmente estão chegando! Depois de meses de muito estudo e trabalho, nada mais justo do que tirar um tempo para se desconectar e relaxar. Mas, o que muitas vezes ocorre é que, nem sempre temos ideia do que fazer ou de como aproveitar esses dias que parecem voar. Não há dúvidas de que precisamos desse tempo para descansar. Além de ajudar com a saúde mental, tirar um tempo para si é ideal para retornar das férias com disposição e ânimo. Para quem ainda não sabe o que fazer nesse tempo, separamos algumas sugestões para que esse período seja bem aproveitado.

1. USE ESSE TEMPO PARA FAZER COISAS

DIFERENTES – Que tal, finalmente, começar a aprender a tocar um instrumento ou descobrir lugares especiais ou históricos da cidade? Esse é o momento ideal para aproveitar o tempo a mais, sem a pressão da rotina ou de outras demandas e fazer coisas novas!

2. DESCUBRA COMO É A SUA CIDADE – Se você não tiver condições de viajar durante as férias, um bom programa é explorar a sua cidade sem a pressão dos horários. Conhecer o lugar onde vivemos, visitar os pontos turísticos e os cantos ainda desconhecidos é uma forma de se desligar das preocupações e até para descobrir alguns “tesouros” da cidade.

3. PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS – Na verdade, essa recomendação é para o ano inteiro, mas se você ainda não exercita o seu corpo, é hora de abandonar o sedentarismo.

4. VISITE PARENTES E AMIGOS – A agenda intensa de cada dia nos impede, muitas vezes, de visitar os amigos ou mesmo os

parentes. Até aqueles que moram mais próximos nem sempre são visitados. Aproveite o tempo extra para rever os amigos e parentes e estreitar os laços de amizade.

5. COLOQUE AS LEITURAS EM DIA – Com a correria das atividades diárias, nem sempre conseguimos manter uma agenda de leituras. É tempo de aproveitar as férias para ler aqueles livros que estão empilhados na prateleira.

6. PONHA A SAÚDE EM ORDEM – Com mais tempo disponível, é possível atualizar os exames de saúde. Vá ao médico, faça os exames de rotina para ver se está tudo em ordem. Afinal, sem uma boa saúde não tem como ir bem na vida!

7. FAÇA PASSEIOS OU VIAGENS – Aproveite um dos fins de semana ou mais dias para viajar para a praia, para o campo ou para alguma região perto de sua casa. Curta sozinho ou em companhia outro lugar, pois só de sair um pouco da cidade você já vai se sentir mais energizado para encarar de novo as rotinas do dia a dia.



O QUE REVISAR NO CARRO ANTES DE UMA VIAGEM?

Para que as suas férias sejam inesquecíveis, não é preciso que você e sua família vivam a dolorosa experiência de ficar em meio a estrada por causa de uma pane no seu carro. Na verdade, fazer uma revisão no veículo é fundamental para quem vai viajar. Inclua em sua revisão os seguintes itens:

PNEUS – A primeira coisa a ser verificada nos pneus é o desgaste. Nesse caso, é preciso conferir os sulcos. Pneus considerados seguros, e que em situações de pista molhada consigam drenar a água adequadamente, precisam ter sulcos com profundidade de 3 mm. Outro ponto importante é a pressão. Procure calibrar os pneus um dia antes da viagem. Vale destacar que existe uma calibragem específica de acordo com a carga do carro, que está indicada no manual do veículo.

MOTOR – É preciso verificar o nível e o desgaste do óleo do motor, que precisa estar nas medições indicadas na vareta (entre o máximo e mínimo) e na quilometragem certa. Também é necessário verificar a situação da bateria, que é responsável, entre outras funções, pela partida no automóvel e alimentação dos componentes elétricos do motor.

FREIOS – Verificar o nível de fluido de freio é um dos principais cuidados com o carro antes de viajar por ser um item de segurança. No geral, os reservatórios da peça possuem uma tampa amarela característica. O equipamento possui uma marcação que indica o nível máximo e mínimo. Basta abrir a tampa e verificar o fluido. Se ele estiver muito baixo ou com coloração muito escura, é

recomendável levar o carro para mecânico avaliar.

FILTROS – Todos os carros são equipados com filtros de ar, de óleo e de combustível. Esses equipamentos servem para impedir que impurezas danifiquem partes sensíveis do veículo. O manual do seu carro indica a periodicidade e as condições para a troca de cada um desses filtros e a recomendação que sejam observadas essas recomendações.

RADIADOR – Conferir o nível de água do radiador é mais um cuidado importante. A falta de água no radiador causa o superaquecimento do veículo. Não deixe de verificar o reservatório para saber se é necessário adicionar ou retirar o fluido de refrigeração do motor.

SISTEMA ELÉTRICO – Também é muito importante conferir a parte elétrica do veículo. Teste se os faróis estão funcionando corretamente, além das setas, luz de freio, lanterna, luz de ré e a luz de placa. Todos esses itens são fundamentais para uma viagem tranquila, segura e sem multas.

* Com base nas recomendações do site da fábrica de baterias Moura.

REVISTA NOVAS

Um olhar cristão sobre a vida,
a cultura e o mundo.

A **REVISTA NOVAS** agora é distribuída gratuitamente, no formato digital (pdf) e enviada por e-mail e redes sociais para quem solicitar e está também disponível para download no site juventudecrista.com.br.

Se você gostou do conteúdo e quer nos ajudar a manter a sua publicação, receberemos sua contribuição – de qualquer valor – com alegria.

Use o **QR Code** abaixo ou a chave **PIX 39.119.888/0001-11** para doações ou faça depósito ou transferência para a conta corrente **33.970-9**, agência **1125-8**, Banco Bradesco. Obrigado!



INFORMAÇÕES

21 98509-7276

juventudecrista.com.br



MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Curso prepara voluntários para o trabalho com dependentes químicos

O **Ministério Vida Radiante** oferece, por meio do **Curso Resgate & Vida**, oportunidades para líderes e voluntários que buscam o aperfeiçoamento do trabalho que realizam na área de prevenção e resgate de dependentes químicos

Participar do Curso Resgate & Vida tem sido uma experiência muito positiva e de grande valia para as pessoas envolvidas com o trabalho de alcance, resgate e recuperação de dependentes químicos. É o que atesta o **Fernando Gripp Camacho**, da 1ª Igreja Batista em Santa Catarina, São Gonçalo, RJ, que participou de uma das edições do Curso, realizada em 2022: *“Minha avaliação do curso é a melhor possível. Essa iniciativa é muito importante pois é um trabalho muito árduo e não muito procurado. Estou aprendendo muito. Vou pôr em prática em minha igreja. Obrigado!”* e, da mesma forma, a **Tathiana Piragibe Tinoco**, da Igreja Batista Zona Norte, em Vila Isabel, Rio de Janeiro, RJ, reitera as palavras do Fernando e diz: *“O curso atendeu as minhas expectativas, pois Deus tem enchido o meu coração de compaixão pelo dependente químico não o tratando mais como alguém que não tem jeito ou que não serve mais para nada, mas alguém que para Jesus tem jeito e conserto vivendo um dia de cada vez.”*

Essa é, efetivamente, a proposta do Resgate & Vida, que é preparado especialmente para voluntários que atuam no trabalho de alcance, resgate e prevenção à dependência química.

O Curso fornece recursos e informações para permitir a Igreja desenvolver um trabalho sistemático, estruturado e consistente de prevenção, alcance, resgate e restauração de dependentes químicos. Como

18 | Novas 376 | JULHO | 2023

resultado prático, a Igreja terá condições de organizar e manter um Grupo de Apoio ao Dependente visando à completa reintegração pessoal e social de todos aqueles que desejarem.

Próxima edição – Com ênfase nos aspectos práticos, o curso tem duração de 10h/aula e está programado para acontecer no sábado, dia 12 de agosto no Auditório do Centro Cultural da Bíblia – SBB, na Rua Buenos Aires, 135, no Centro do Rio de Janeiro.

Inscrições abertas – Seja através do site juventudecrista.com.br, pelo WhatsApp 21 98509-7276 ou pelo fixo 21 2516-6085 é possível fazer inscrição para participar do Curso Resgate & Vida. Organize uma caravana de sua igreja e participe.

As vagas são limitadas!

CURSO RESGATE & VIDA

12 de agosto | De 08h30 às 17h00

Local das Aulas:

Centro Cultural da Bíblia – SBB

Rua Buenos Aires, 135 – Centro, Rio, RJ

Inscrições: **R\$ 80,00**



PARTICIPANTES do Curso EBD Viva realizado na Igreja Batista de Moquetá, em Nova Iguaçu, região metropolitana do Rio.

EBD Viva: inspiração, treinamento e aperfeiçoamento de professores

O **Curso EBD Viva** reuniu mais de duzentos professores e líderes da Escola Bíblica em três oportunidades: na Igreja Batista de Moquetá, Nova Iguaçu, RJ, na 1ª Igreja Batista em Santa Cruz e na Igreja Batista de Abolição, no Rio de Janeiro, RJ.

Ministrado há mais de uma década pelo Ministério Vida Radiante, o Curso oferece treinamento e recursos para o aperfeiçoamento para quem é ou deseja ser um Professor da EBD – Escola Bíblica Dominical; atua como Diretor, Superintendente, Coordenador ou Líder da EBD ou do Ministério de Ensino da Igreja ou atua como Líder de Células, Pequenos Grupos ou Núcleos de Estudos Bíblicos nos Lares, o Curso EBD Viva já foi ministrado em dezenas de igrejas, com ampla aprovação dos participantes (*veja alguns depoimentos na página ao lado*).

Organizado em quatro sessões, o Curso trabalha os seguintes temas: A EBD e os seus desafios na

atualidade; Liderando a EBD; O professor da EBD e o seu ministério e, finalmente, Panorama das faixas etárias da EBD. O Curso EBD Viva é ministrado no formato presencial, com 10h/aula de duração e os participantes receberão uma Apostila impressa, Certificado e caneta para anotações.

Oportunidade – As igrejas, associações ou convenções de igrejas interessadas em receber a equipe do Ministério Vida Radiante para a ministração desse Curso podem fazer contato através do WhatsApp 21 98509-7276, pelo fixo 21 2516-6085 ou ainda, enviar uma mensagem para o e-mail cursos@juventudecrista.com.br.

A OPINIÃO DE QUEM FOI

“Minha avaliação para esse maravilhoso curso; que é um privilégio ser professora da EBD, saber que somos um instrumento de Deus para fazer a diferença na vida dos nossos alunos e marcar a vida deles com a Palavra da Verdade. Foi um dia de muito aprendizado, agradeço ao Senhor por ainda existir pessoas como o pastor Gilton. Que o Senhor te abençoe muitíssimo.”

Lídia Gregório L. P. Assis
Igreja Batista de Moquetá

“Curso extremamente enriquecedor e atual. Este último me chamou muito atenção e satisfação, uma vez que precisamos estar atualizados, conhecer o que se produz hoje. Como falado, ajuda a conhecer as necessidades e vivência daquele que iremos nos relacionar ao ensinar. Trazer conhecimento externo. Estando eu interessado no ensino para surdos, seria interessante abordarem em um outro momento, o ensino de estratégias didáticas, métodos, e materiais para esse grupo.”

Danielle Oliveira de Abreu
Igreja Batista Osvaldo Cruz

“Avalio o curso EBD Viva como excelente. Rico em conhecimento, objetivo, que proporcionou um grande e eficaz aprendizado. Parabéns Pr. Gilton! Deus continue abençoando sua vida, junto ao Ministério Vida Radiante.”

Elza de Souza Nunes
Igreja Batista Filadélfia

“Curso espiritualmente envolvente. Deus usou o pastor de uma forma tremenda. O meu desejo é que todos os educadores cristãos tenham o privilégio de fazer este curso. Que Deus continue abençoando o pastor e equipe.”

Renata Lima da Silva
Igreja Batista Jardim Paraíso

“Avalio o seminário como sendo enriquecedor para a minha vida espiritual. Entendi hoje que mesmo que eu tenha o conhecimento intelectual, eu devo me encher do Espírito Santo e ter em meu coração os frutos do Espírito Santo. Preciso também pensar como um aluno, ou seja, estar sempre pronto para ouvir e aprender também. “Um bom professor, ele ensina somente o que sabe, um excelente professor, ele aprende o que as outras pessoas ensinam.”

Alice Pereira Machado da Silva
1ª Igreja Batista em Santa Cruz

“Foi incrível, ótima didática e com certeza abriu a minha mente para me aperfeiçoar nesse ministério. Certamente será um divisor de águas. Deus abençoe todos os envolvidos na organização e execução desse trabalho abençoador, inclusive o pastor Gilton e sua família; pastor Élison, Guaraciara e os demais, tanto por parte do projeto e dos da PIB Santa Cruz.”

Thayline Carvalho da Cunha
1ª Igreja Batista em Santa Cruz

“Excelente conteúdo, contribuiu de forma muito positiva para o meu crescimento não só como professora da EBD, mas como serva e discípula de Jesus. Parabéns ao idealizador... que Deus o abençoe grandemente.”

Elaine Silva Carvalho Duque
1ª Igreja Batista Oiticica

“O curso EBD Viva foi excelente. Tudo muito bem planejado e executado a contento. Aprendi muito, e com a ajuda do Espírito Santo, pretendo colocar em prática o que aprendi, no desejo de que meus liderados tenham o prazer de aprender a palavra de Deus e desejar praticá-la.”

Rute Rangel Oliveira de Azevedo
Igreja Batista Filadélfia

“Quero agradecer a Deus e a igreja por esta oportunidade excelente neste dia. Satisfeita com tudo que ouvi, vi e participei. Foi muito bom excelente este treinamento, dinâmico, prático e expressivo para nós que estamos como professores da EBD. Obrigada!”

Salette Malgor L. de Souza
Igreja Batista de Moquetá

“A didática do pastor é muito boa, elucidativa. Material didático e apostilas bem elaborados com os espaços vazios para preenchimentos dos conteúdos pelos participantes é bom pois nos mantém em alerta e participativos.”

Antônio Marco V. Moraes
Igreja Batista Suburbana

“Um conteúdo que nos permitiu refletir sobre a EBD e como podemos melhorar o ensino para promover transformação na vida dos alunos. A dinâmica na apresentação do conteúdo despertando o interesse dos participantes. A pontualidade. A organização geral, muito boa.”

Eliana Barbosa de Souza
Igreja Batista Abolição

Veja, Siga e Curta o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE



 YouTube

**VEJA E REVIVA AS EMOÇÕES E AS ALEGRIAS DOS
CONGRESSOS, ENCONTROS E ATIVIDADES DO
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!**

CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÁ



ELE FAZ A TEMPESTADE ACALMAR!

Talvez, exatamente neste momento, você esteja no meio de uma assustadora tempestade. Os discípulos também passaram por uma tempestade, e Mateus (cap 14) nos conta que eles foram tomados de grande pavor.

Os discípulos temeram que o barco virasse, mas Jesus andou sobre as águas na direção deles e, ao ver que estavam com medo, acalmou a tormenta. Jesus acalmou os ventos para seus discípulos, porque os amava.

Neste dia, lembre-se que Deus te ama tanto que o salvará da destruição e não vai deixar-te no lugar onde você está. Ele vai te levar para o outro lado!

Deus começa o processo de transformação em sua vida assim que você O convida a fazê-lo. E esse processo não é interrompido pelas tormentas da vida. Ao

contrário, elas podem contribuir para seu crescimento na fé e para aumentar sua confiança no Senhor.

Seja qual for a tempestade que esteja caindo sobre sua vida, peça a Deus que a acalme. Ele vai ouvir, pois ama você!!!

“Jesus lhes disse: Não tenham medo! Coragem, sou eu!” (Mateus 14.27)



MARCELLA BASTOS

Jornalista, é Conselheira de adolescentes e jovens da Igreja Missionária Evangélica Maranata em Duque de Caxias
Instagram: marcellabastos

INSPIRAÇÃO

Foto de George Webster no Pexels

POR QUE E COMO DEUS DEVE SER ADORADO?

À luz do ensino geral das Escrituras, pode-se dizer o seguinte a respeito da adoração:

Deus deve ser adorado porque Ele é Soberano – Em Jeremias 10.7, o profeta indaga: “*Quem te não temeria a ti, ó Rei das nações? Pois isto é a ti devido; porquanto, entre todos os sábios das nações e em todo o seu reino, ninguém há semelhante a ti*”. Deus é Soberano! Por isso deve ser adorado.

Deus deve ser adorado porque Ele é bom – No Salmo 136, o salmista apresenta a bondade divina como um forte motivo para que o adoremos: “*Rendei graças ao Senhor, porque ele é bom, porque a sua misericórdia dura para sempre*” (Sl 136.1). De fato, a consciência da bondade de Deus nos motiva a uma completa rendição a Ele para adorar.

Deus deve ser adorado com exclusividade – Jesus declarou de forma enfática, quando foi tentado pelo Diabo a desviar a glória devida a Deus: “*Então, Jesus lhe ordenou: Retira-te, Satanás, porque está escrito: Ao Senhor, teu Deus, adorarás, e só a ele darás culto*” (Mt 4.10). A idolatria é uma completa inversão do propósito da adoração, confirma denuncia Paulo em Romanos 1.25: “*...pois eles mudaram a verdade de Deus em mentira, adorando e servindo a criatura em lugar do Criador, o qual é bendito eternamente. Amém!*”! A adoração a Deus é exclusiva! Do contrário, não é uma adoração bíblica.

Deus deve ser adorado de todo o coração, de toda a alma e de toda a força – A maneira como Deus deve ser adorado está definida em Deuteronômio 10.12 e 13: “*Agora, pois, ó Israel, que é que o Senhor requer de ti? Não é que temas o Senhor, teu Deus, e andes em todos os seus caminhos, e o ames, e sirvas ao Senhor, teu Deus, de todo o teu coração e de toda a tua alma, para guardares os mandamentos do Senhor e os seus estatutos que hoje te ordeno, para o teu bem?*”

Compreendendo esse aspecto da adoração a Deus, o salmista declarou: “*Render-te-ei graças, Senhor, de todo o meu coração. Prostrar-me-ei para o teu santo templo e louvarei o teu nome, por causa da tua misericórdia e da tua verdade, pois magnificaste acima de tudo o teu nome e a tua palavra*” (Sl 138.1,2).

Essa deve ser também a atitude de todos os que desejam adorar a Deus de forma correta, conforme determinada em sua Santa Palavra.



ENEZIEL ANDRADE

Pastor da Igreja Presbiteriana de Guaçuí, ES. Diretor da Editora de Estudos Bíblicos DIDAQUÊ
eneziel@hotmail.com



SEM ADMISSÃO DE CULPA, NÃO HÁ GRAÇA

F Scott Fitzgerald (1896-1940) viveu apenas 44 anos. O americano, natural de Minesotta, escreveu obras maravilhosas como O Grande Gatsby (1925), seu romance mais famoso, classificada em segundo lugar na lista dos 100 melhores romances do século XX em língua inglesa, que se transformou em filme nada menos que cinco vezes. Também escreveu muitos contos, 164 ao todo, entre eles, O Caso Curioso de Benjamin Button (1922), que também se tornaria filme em 2008. Fitzgerald viveu pouco porque bebia muito, dando munição ao argumento de que o estilo boêmio de viver nada tem de saudável. Ele e a esposa Zelda viveram em Paris alguns anos, convivendo inclusive com Ernest Hemingway.

Em 1936, Fitzgerald registrou e comentou em artigo uma frase que os franceses gostavam muito de repetir então: “Se você pensa que o mundo é uma droga, não esqueça que a droga é você”. O original, em vez de “droga”, traz um palavrão, que estou, evidentemente, substituindo. Mas a sabedoria do recado permanece inalterada.

Por que sabedoria?

Porque é muito fácil, é convenientemente cômodo culpar os outros pelos nossos fracassos. Se o País é o que é, culpados, dizemos, são os colonizadores portugueses, culpado é o catolicismo, o capitalismo, o Congresso, a alienação do futebol, do Carnaval... Quem sabe não é o sol tropical, que nos anestesia a moleira e nos embala o ócio?! Se os evangélicos tradicionais têm problemas, a culpa é dos primeiros missionários.

A transferência da culpa pode ocorrer também em casa. É o marido, que só vê defeito na pessoa e na performance da esposa. É a esposa, que vive dizendo que “o problema é dele”. São os filhos, que teimando

em não crescer, apontam o indicador para os pais, como a dizer: “Vocês estragaram a minha vida”.

Esta atitude me lembra uma musiquinha da década de 70, sucesso nas paradas, cuja letra também já desconversava: “Eu sou rebelde, porque o mundo quis assim...”.

O fenômeno se repete na igreja. Culpado é o pastor, que não vê isso, que não faz aquilo... E por que os diáconos não procedem deste ou doutro modo?

Até nisso saímos a cara do nosso pai primeiro. Adão culpou Eva, que culpou a serpente, que não culpou ninguém, porque para o Diabo culpa não existe. Arão fez um bezerro de ouro e cedeu ao impulso de idolatria dos israelitas. Chamado a prestar contas, saiu-se com uma pífia explicação, como quem diz: “Culpado é o fogo”.

A grandeza do homem está no reconhecimento de suas falhas. É o primeiro passo para a construção de uma vida significativa, de lares lapidares, igrejas impactantes e um país próspero. Sem a admissão da culpa, a graça se torna nula.

O problema pode não estar nos outros, mas em mim. É a solução também. Consciente de seu coração corrompido, o crente corre para a cruz e ali experimenta o alívio que o perdão confere.

Que o Senhor nos aperfeiçoe também nessa área!



**JOÃO SOARES
DA FONSECA**

Pastor e escritor.

jsfonsec@yahoo.ca

70 ANOS

PIB LINS RIO

TRANSFORMADOS & INCONFORMADOS

MISS. EDIMÉIA WILLIAMS

PR. CARLOS CÉSAR

PR. JOSÉ PAULO

PR. VANDER GOMES

PR. ISRAEL BELO

TODAS AS QUARTAS
DE AGOSTO - 19H30

POR QUE A DEPRESSÃO PRECISA SER TRATADA?

A pergunta é estranha. Mas considerando o fato que muitos crentes com depressão resistem buscar ajuda profissional porque entendem, de modo totalmente equivocado, que crente não fica deprimido; então, ela não é estranha, mas extremamente pertinente. Você concorda?

Charles Spurgeon, pastor batista do séc XIX, considerado como “o príncipe do púlpito”, sofria de depressão, e não escondia isso. No livro “A depressão de Spurgeon”, Zack Swine, apresenta recortes de alguns desses sermões. Destaco o sermão: “Man Unknown to Man”, em que Spurgeon disse:

“De forma especial, não julgue filhos e filhas da aflição. Não permita incriminações mesquinhas acerca dos aflitos, pobres e desanimados. Não se apresse em dizer que eles devem ser mais valentes e exibir uma fé maior. Não pergunte ‘por que estão tão exasperados e absurdamente temerosos?’. Não... eu lhe imploro, lembre-se de que você não entende o seu semelhante.”

Enquanto não aceitarmos a depressão como uma condição da nossa existência, e não como falta de fé, teremos muitos crentes sinceros e fiéis sofrendo dentro da igreja, sem receberem qualquer tipo de apoio. E olha que dizem que a igreja é como um hospital. Mas, comparar a igreja a um hospital não deveria significar que a igreja é um lugar de acolhimento da pessoa como um todo e não somente de uma “parte” dela?

Por que a depressão precisa ser tratada?

1º) Porque é uma doença que tem afetado aproximadamente 300 milhões de pessoas no mundo. Nós somos crentes? Confiamos em Deus? Ótimo! Mas, por enquanto, estamos no mundo, e enquanto aqui estivermos passaremos por aflições

(João 16:33). A depressão é uma grande aflição da alma.

A fé em Deus não é um antídoto contra o sofrimento. Mas um recurso espiritual maravilhoso para enfrentar e superar o sofrimento. A fé em Deus nos confere a certeza de que mesmo frente a uma “aparente falta de fé”, como no caso da depressão, Deus está ao nosso lado, assim como esteve ao lado do profeta Elias (2º Reis 19), e de tantos outros personagens bíblicos.

2º) Porque quando a depressão não é tratada ela abre espaço para outras enfermidades. Segundo artigo do centro de pesquisa do hospital Santa Mônica: “Depressão e doenças crônicas: entenda como uma pode levar à outra”, publicado no site desse hospital, no dia 08/08/2019, “o organismo fica mais exposto ao risco de enfermidades que são desencadeadas por causa da depressão não tratada. As principais são: Demências, como Alzheimer e Parkinson; Constipação intestinal; Problemas cardíacos; Distúrbios do sono; Derrame cerebral; Doenças de pele; Úlcera gástrica; Diabetes; Alergias.”

3º) Porque se o sofrimento faz parte da vida, a vida não é só sofrimento. A Bíblia diz que “o choro pode durar uma noite, mas a alegria vem pela manhã.” (Salmos 30:5). A depressão é descrita como uma grande escura. Mas quando a fé é usada como estímulo, como força, para que o deprimido busque ajuda, busque tratamento, a noite escura passa e a depressão é vencida. Depressão tem tratamento. Depressão tem cura.



**AILTON
DESIDÉRIO**

Pastor e Mestre em Psicologia

desiderioailton@gmail.com
Instagram: ailton_desiderio

AÇAÍ

**A bênção revigorante
da Amazônia**



Utilizado para fazer bebidas, geleias, doces e sorvetes, o açai pode ser comprado em supermercados, lojas de produtos naturais ou lojas online na forma de fruto, polpa congelada ou ainda, de suplemento nutricional

Fruto do açazeiro, uma espécie de palmeira, o açai (cientificamente: *Euterpe oleracea*) o açai é originário do norte do Brasil – cerca de 90% de sua produção é proveniente do Estado do Pará. Atualmente, graças a popularização do seu consumo, é produzido em diversas regiões do país e do mundo.

Recheado de nutrientes que fazem bem à saúde, o açai é rico em proteínas, fibras e lipídios.

É considerado o segundo fruto com a maior propriedade antioxidante existente – somente o cacau o supera! Entre os nutrientes encontrados no açai é possível listar: ácido oléico, palmíticos, palmitoléicos e cianídrico, lignina, niacina, proteínas, gordura vegetal, frutose, glicose, sacarose, fibras brutas, sódio, potássio, cálcio, magnésio, ferro, cobre, zinco, fósforo, vitamina B1, vitamina E, vitamina C e antocianinas.

Ácidos graxos insaturados e antioxidantes, o açai pode auxiliar no tratamento de problemas de pele, relacionados a fatores inflamatórios, como acne, dermatite atópica e nos tratamentos anti-idade. Os antioxidantes presentes no açai podem melhorar a aparência de peles com manchas e reduzir rugas faciais. Seu consumo contribui para o retardo do envelhecimento, torna a pele mais saudável e com aparência mais jovial.

Algumas restrições de consumo – O açai deve ser evitado por pessoas que sofrem de diabetes (especialmente se for misturado com xaropes açucarados) e, para pessoas com situação de obesidade, deve ser consumido com muita moderação. Por ser altamente calórico, recomenda-se evitar a adição de xaropes em excesso e outros produtos ricos em açúcar.

O açai e a Pele – Devido à sua composição rica em

Texto elaborado com informações dos portais Beleza e Saúde e Tua Saúde

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DO AÇAÍ PURO

1. PREVINE O ENVELHECIMENTO PRECOCE –

Devido às suas propriedades antioxidantes e a presença da vitamina E, o açaí puro é capaz de proteger as células do corpo do dano causado pelos radicais livres, evitando o envelhecimento precoce. Além disso, ajuda a manter a saúde do cabelo e da pele, prevenindo a formação de rugas.

2. FORTALECE O SISTEMA IMUNE – Por conter grandes doses das vitaminas C e E, ômega-9 e anticitocinas, o açaí consegue melhorar o sistema imunológico, aumentando a quantidade de células de defesa do corpo e melhorando os processos de cicatrização.

3. MELHORA A SAÚDE DO CORAÇÃO – Por causa do seu efeito antioxidante e anti-inflamatório e por ser rico em gorduras monoinsaturadas como o ômega-9, o açaí ajuda a equilibrar os níveis de colesterol circulantes, prevenindo a aterosclerose, por exemplo, além de evitar a formação de coágulos e promover o relaxamento dos vasos, melhorando a circulação e a pressão arterial.

4. MELHORA O FUNCIONAMENTO DO INTESTINO –

O açaí é rico em fibras e, por isso, é capaz de promover o aumento do volume das fezes e estimula o intestino, sendo excelente para pessoas que sofrem prisão de ventre. O açaí contribui para manter o sistema digestivo limpo, pois um dos seus benefícios é que ele pode contribuir para a desintoxicação de seu corpo, especialmente por conter fibras com funções dietéticas. Esse efeito pode ser mais ampliado se for consumido com outros alimentos ricos em fibras.

5. PROTEGE CONTRA ALGUNS TIPOS DE CÂNCER –

Alguns estudos clínicos indicam que, por ser rico em polifenóis, que são compostos que protegem as células do corpo e evitam o estresse oxidativo, o açaí evita a proliferação de células tumorais no caso da leucemia, adenocarcinoma de cólon e câncer de estômago.

6. FORNECE ENERGIA PARA O CORPO – O açaí é um fruto rico em gorduras, carboidratos e proteínas, que são fontes de energia para o corpo e ajuda a combater a fadiga e a exaustão muscular. É preciso ressaltar, no entanto, é que ele possui ácidos graxos insaturados, gorduras de perfil semelhante às do azeite de oliva. Ou seja, para o coração, se consumido sem exagero, o açaí é um coquetel maravilhoso de gordura benéfica com antocianina.

7. REDUZ A INFLAMAÇÃO E DIMINUI AS GORDURAS DO FÍGADO –

Um estudo feito em animais indicou que o consumo de açaí poderia amenizar o desenvolvimento da esteatose hepática, pois é rico em antocianinas, que ajudam a regular o metabolismo de gorduras.

8. COMBATE A ANEMIA – Por ser rico em ferro, o açaí é capaz de combater e prevenir o desenvolvimento da anemia, já que o ferro é um dos principais componentes da hemoglobina, que é um componente do sangue que normalmente está comprometido em casos de anemia.

9. EXERCE EFEITO PROTETOR CONTRA O ENFISEMA PULMONAR –

O açaí tem ação anti-inflamatória e antioxidante, exercendo efeito protetor contra o enfisema pulmonar, que é uma doença causada pela exposição crônica do cigarro.

10. EVITA DOENÇAS NEURODEGENERATIVAS –

O açaí também é capaz de prevenir o desenvolvimento de doença neurodegenerativas, como o Alzheimer, devido ao seu conteúdo antioxidante, ajudando a atenuar os processos inflamatórios no cérebro. As antocianinas e proantocianidinas são muito eficientes na prevenção do Alzheimer. Alguns estudos em animais, também indicam que o uso do açaí pode ajudar a melhorar a memória e a aprendizagem.



COMO CONSUMIR O AÇAÍ

O açai pode ser consumido de muitas formas. A polpa do fruto é utilizada em sucos, vinhos, licores, sobremesas, sorvetes e até mesmo em preparações salgadas, como acompanhamento ou molho para peixes e outros frutos do mar.

Nas regiões onde o açai é abundante, a sua polpa é consumida pura, com tapioca ou farinha de mandioca, que é a forma mais tradicional de consumi-lo.

Já nas regiões Sudeste e Sul do Brasil, o açai é consumido principalmente na forma de polpa (também chamada de creme), misturada com xarope de guaraná e servido com diversos acompanhamentos, como frutas, sorvetes, leite condensado, leite em pó e farofa de amendoim.

TODOS OS LIVROS DA VERBUM EM PROMOÇÃO!

C O N F E R Ê N C I A
VERBUM
DE TEOLOGIA 2023

29 de julho | 9h às 12h



9 HORAS
Os Batistas e às últimas coisas
PR. RODRIGO FIGUEIREDO



10H40
A Segurança eterna dos salvos
PR. THIAGO TITILLO

Investimento: R\$ 20
Chave PIX 21 99907-8383

Envie comprovante para:
verbum.publicacoes@gmail.com



 **IGREJA BATISTA
MEMORIAL DA TIJUCA**

Igreja Batista Memorial da Tijuca
Rua Conde de Bonfim 789, Tijuca.

**Você pode nos
ajudar a preparar
LÍDERES
capacitados
para os desafios
que a Igreja
enfrenta nestes
tempos difíceis
em que vivemos!**

**VOCÊ PODE NOS APOIAR
COMO UM PARCEIRO DO
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**

**Cadastre-se em
juventudecrista.com.br**

**DOE
AGORA!**

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE





A REAL REALIDADE BRASILEIRA

No dia 18 de junho de 2023, embarquei do Rio de Janeiro até São Paulo e de lá peguei um voo até Toronto, Canadá. Já fiz esse percurso algumas vezes, devido a necessidade de visitar minha filha e mais recentemente minha netinha, mas faço esse registro para relatar a triste realidade que me deparei no voo: mais de uma centena de alunos viajaram para fazer intercâmbio com escolas canadenses e não havia no grupo um só negro! Isso me deixou extremamente indignado, em pleno século XXI vejo que quase nada mudou aqui no Brasil. Vivemos quase uma casta, onde quem nasce rico permanece rico e, para quem nasce pobre o destino é morrer pobre, com algumas exceções.

Mesmo com a política de quotas, que aliás estão lutando para acabar, é necessário voltar a atenção para educação aqui no Brasil: o investimento ainda é muito mal distribuído e além disso, o desvio é muito grande, impedindo que aqueles que são os mais necessitados fiquem sem ter acesso a uma educação de qualidade.

O Brasil, economicamente, tem se formado bem entre os dez país mais prósperos, entretanto um percentual muito pequeno tem sido beneficiado com essa prosperidade brasileira e mudar essa situação passa por vários viés, mas sem dúvida, um investimento consistente e justo na educação é o caminho, se não o único, o mais acertivo.

O atual governo tem prometido ser mais sensível com os mais necessitados da sociedade, aliás isso foi promessa de campanha, mas agora precisa sair do palanque e fazer com que as coisas aconteçam. Não é possível um país continental como nosso não ter um projeto federativo na área educacional como sonhava o professor Cristovam Buarque, que muito lutou para que isso se tornasse uma realidade no Brasil e seria o primeiro passo para que a educação pudesse ser vista como um projeto de Estado e não de Governo.

Hoje o investimento na área da segurança é maior

do que na área da educação e nem um país do mundo conseguiu se estabelecer dentro desse formato de governo. O investimento em educação é a saída para o crescimento do país. Pouco se investe em tecnologia e o país fica patinado em quase todas as áreas. Foi chocante a cena vivida por mim nesse avião, onde a juventude negra ou preta está completamente excluída da rota do saber, cultura e da educação.

Hoje o destino da juventude negra brasileira é ser dizimada por uma política de segurança facista nos Estados Brasileiros. Uma polícia que tem sido treinada para matar, dizimar a juventude negra que vive sobretudo nas periferias do imenso Brasil sem ter direito a educação, moradia, alimentação mínima necessária para sua subsistência. Que país é esse onde só 10% da população tem direito de gozar de boa saúde, boas moradias, bons empregos etc? Precisamos dar um basta enquanto é cedo para trazer dignidade a uma massa de jovens ter acesso principalmente a educação para se tornar um profissional competitivo no mercado de trabalho, que aliás é extremamente injusto com os mais simples.

Para muitos isso aqui é retórica, discurso político, o que é um grande equívoco não analisar essa situação caótica que vive os menos favorecidos da nossa sociedade que nem saneamento básico tem. Os dados são alarmantes, mas ainda há tempo de cobrar dos governantes e também da sociedade civil organizada para se fazer alguma coisa para salvar esse país das mãos dos egoístas.



CACAU DE BRITO

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio
cacaudebrito@gmail.com

Profissionais que lidam com crianças e adolescentes deverão apresentar Certidão de Antecedentes Criminais

Os profissionais e voluntários que venham a atuar no atendimento a crianças, adolescentes e idosos deverão apresentar certidão de antecedentes criminais. A determinação é da Lei 10.030/23, da deputada Tia Ju (REP), sancionada pelo governador Cláudio Castro e publicada na edição extra do Diário Oficial de quinta-feira (01/06).

A apresentação da certidão deve constar nos editais de seleção ou em cláusula contratual de contratação de pessoal em serviço terceirizado. A regra vale para funcionários de creches e escolas públicas e privadas, veículos de transporte escolar, serviços de saúde, instituições de acolhimento, de assistência social e

entidades assistenciais, asilos, academias de artes, dança, ginástica e esportes, dentre outras.

Na análise da certidão de antecedentes criminais, deverá ser observada a existência de anotações referentes a infrações criminais que sejam incompatíveis com o atendimento de crianças, adolescentes e idosos. “Por meio de tal documento legal se tem a comprovação da necessária idoneidade moral do seu detentor”, justificou Tia Ju.

* Com base em texto da Comunicação Social da ALERJ.

O Direito Nosso de Cada Dia ©
<http://www.direitonosso.com.br>

Advocacia
Gilberto Garcia



+55 (21) 99912-6678

prof.gilbertogarcia

linkedin.com/in/drgilbertogarcia

advgilgarcia@openlink.com.br

CURSO
ERD
Viva

Conheça o site do
Ministério Vida Radiante
e aproveite tudo que preparamos para você,
sua família e seu ministério.

Inspiração
Encorajamento
Informação
Recursos e...
Aperfeiçoamento
de líderes

Há mais de
três décadas
servindo a Jesus e a
igreja brasileira.

ACESSE:
juventudecrista.com.br

SERVIÇO

SE CONSELHO FOSSE BOM...

Diz o velho ditado: “Se conselho fosse bom não se dava, se vendia”... Tem sido cada mais intensa a minha ligação com o universo religioso, a esta altura não somente com pastores e líderes da minha amada denominação Batista. Não posso negar que admiro as igrejas batistas que, em termos de organização, figura entre as melhores, apesar de fragilidades pontuais.

Gosto de ver igrejas que honram os ministros religiosos com proventos e benefícios justos. Gosto de ver igrejas que honram os seus trabalhadores com seus direitos trabalhistas garantidos. Gosto de ver igrejas que honram os seus voluntários, aqueles que se doam para que a igreja atinja os seus objetivos. Gosto de ver igrejas que honram os seus convidados, concedendo-lhes minimamente uma oferta de amor em função do deslocamento. Gosto de ver igrejas que não perderam o foco, cujo acrônimo adotado por mim é a PESCA, a saber: Proclamação, Ensino, Serviço, Comunhão e Adoração.

Isso mesmo, a igreja que deixar de Proclamar as verdades bíblicas não será aprovada; a igreja que deixar de Ensinar princípios cristãos, éticos e morais estará fadada à morte espiritual; a igreja que deixa de praticar o Serviço cristão-social, a beneficência, estendendo a mão para os menos favorecidos, não é uma igreja alinhada com os propósitos de Deus. Aliás, costume dizer que toda igreja que se preze já deve nascer com um projeto social debaixo do braço. A igreja que não estimula a Comunhão de uns com os outros e todos com Deus, precisa rever os seus conceitos. Finalmente, a igreja que renuncia a Adoração sincera, real e verdadeira, está morta em si mesma. Enfim, gosto de ver igrejas bíblicas, centradas na vontade de

Deus, que não cedem aos encantos do mundo.

Por outro lado, preciso alertar às igrejas que não dão a devida atenção a aspectos administrativos, fiscais e legais, pois se as obrigações existem, elas devem ser cumpridas. Algumas com imputação de multas, outras gerando entraves para a igreja.

Exemplo de incidência de multas: Quando a igreja deixa de cumprir as suas obrigações, seja no âmbito fiscal ou contábil.

Exemplo de entraves: Quando a igreja não mantém a sua ata de diretoria atualizada ou quando não possui um estatuto robusto de forma a blindar-se contra os antirreligiosos que serão cada vez implacáveis contra a igreja institucionalizada. Não faz muito tempo escrevi aqui uma série de artigos apontando as razões pelas quais toda igreja deve rever os seus estatutos, mas muitas permanecem inertes, não dando a devida atenção ao que chamei de grito de alerta.

Quer dizer, se conselho fosse bom...

Nota: Para conhecer o meu trabalho, visite, comente, inscreva-se e tire dúvidas no canal Cartilha da Igreja Legal no YouTube.



JONATAS NASCIMENTO

Empresário contábil, diácono Batista e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”
jonatasnascimento@hotmail.com

AS DIFERENÇAS DA ‘COMMON LAW’ DOS EUA E O ‘CIVIL LAW’ DO BRASIL (2/2)

Foi Lembrado pelo Prof. Gilberto Garcia no ‘Encontro da BYU’, em que pese no Brasil, já haver Movimentos de Importação desta ‘Doutrina Alienígena’, entre os quais, a bem sucedida Adoção de Sistema de Precedentes Judiciais pelo Código de Processo Civil/2015, (Aplicável Tão Somente Entre Decisões de Juízes e Tribunais, Numa Espécie de Harmonização de Posicionamentos do Poder Judiciário sobre Determinados Temas, Muitos dos Quais se Repetem, Produzindo, às Vezes, Decisões Conflitantes).

São as Situações Fáticas Julgadas, levando-se em Consideração os Casos Paradigmáticos, (‘Leading Cases’), Numa Repetição da Mesma Decisão em Casos Novos Semelhantes, eis que, Já Aplicadas em Casos Antigos, (Como Se Vê em Diversas Séries do Cinema Americano, onde os Advogados, seja de Defesa ou Acusação, Tem a Precípua Preocupação em Demonstrar nos Tribunais a Existência de Decisões Judiciais em Casos Semelhantes Já Pacificados Pelas Cortes Estaduais, ou, pela Suprema Corte dos EUA), os Quais São Aplicados, sem Maiores Discussões, à luz das Bases Fundamentadas no Denominado Sistema Legal de ‘Cases’ Estadunidense.

Destaque-se que temos no País um Influente Grupo de Juristas que Pleiteiam a Adoção de Teses Judiciais que Se Aplicam Exclusivamente no Modelo Norte-Americano, Pretendendo que Tão Somente Esta Parte do Direito Estrangeiro Sirva de Fundamento para Adoção de Medidas Legais Oriundas dos Tribunais, o que Contraria Frontalmente o Legado Legal do País, que é o ‘Romano-Germânico’, Advindo de Roma, passando pela Espanha, trazido ao Brasil pelos Portugueses, por isso, em nosso País, o Sistema Historicamente Vigente é o do ‘Civil Law’, (Direito Escrito).

Neste Diapasão, Chama à Atenção que esta Elite de Juristas, (que Tem a Pretensão de Importar Só o Que é Conveniente, e Não Todo o Sistema Judicial), Olvida que Este Histórico Procedimento Utilizado em Julgamentos nos EUA, Alguns dos Quais Permanecem por Longos Anos Servindo de Parâmetros, São Frutos da Cultura, Tradições, Visão de Vida, dos Povos Anglo-Saxões, (Alguns Citados pelos Historiadores da Suprema Corte dos EUA: ‘Marbury vs. Madison’, ‘Dred Scott vs. Sanford’, ‘Lochner vs. Nova York’, ‘Brown vs. Board of Education’, e, ‘Roe vs. Wade’), Onde os Casos Judiciais São Paradigmas para Novos Julgamentos Sobre Temas Semelhantes, Fruto da Estrutura Jurídica da ‘Common Law’.

Neste Sistema É Assegurada a Amplíssima Liberdade de Manifestação da Pluralidade de Ideias, Inclusive Contrárias, Antagônicas, e, às Vezes, Até Mesmo, Ofen-

sivas a Pessoas, Grupos, Autoridades Públicas etc, ao Considerado pela Maioria como Socialmente Aceitável (Fundamentada na 2ª Emenda da Constituição Norte-Americana); bem como, a Tradição da Eleição de Determinados Integrantes do Poder Judiciário, Concedendo-se ao Eleitor um Controle Direto sobre Estes Atores; e, especialmente, que os Custos no Investimento em Serviços Jurídicos são Altíssimos; Sendo Estes Apenas Alguns dos Exemplos em que o Sistema Judicial Estadunidense é Incompatível com os Fundamentos do Ordenamento Jurídico Nacional, que, por sua vez, são Embasados na Estrutura Jurídica Romano-Germânica.

Como Costuma Fazer em Sala de Aula Lecionou, (na Condição de Professor de Direito), que, no Sistema Nacional os Julgamentos Emanados dos Tribunais, Tem que Ser Fundamentados, (Como Estabelecidos na Constituição do Brasil), na Lei Vigente (Produzida pelo Parlamento), e Não nos Casos Passados, Servindo Estes Tão Somente de Norteamento de Como os Tribunais Interpretam as Normas Gestadas pelo Poder Legislativo, às Quais Só Podem Ser Alteradas pelos Congressistas, Eleitos Diretamente pelo Povo com a Atribuição Exclusiva de Fazer Leis para Reger a Vida do Povo em Sociedade.

Anote-se que os Integrantes do Poder Judiciário Tem Tão Somente Atribuição Constitucional de Aplicar as Normas Legais Vigentes, (e Não Criá-las, bem como, Não Revogá-las, Exceto se forem Declaradas Inconstitucionais, Quando São Devolvidas ao Parlamento para Elaborarem Uma Nova Lei), e, quando for o Necessário, Interpretando-as no Caso Concreto, Estando no Brasil, (Diferente da Estrutura Judicial dos EUA), os Magistrados, de Todos os Tribunais, inclusive do Supremo Tribunal Federal Brasileiro, Submetidos ao ‘Direito Positivado’, assim, a Constituição da República Federativa do Brasil, (Como Todas Demais as Leis Vigentes), Pode Ser Interpretada, Não Alterada pelo Poder Judiciário Nacional, ou seja, na Pátria Brasileira: ‘Vale O Que Está Escrito’.

“Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”

Salmos 106.3



GILBERTO GARCIA

Advogado, Mestre em Direito, Conferencista e Escritor. Diretor do site “O Direito Nosso de Cada Dia” www.direitonosso.com.br

EXIGÊNCIAS PARA O REGISTRO DE IMÓVEIS

No Brasil, é o Registro que confere o status de proprietário a quem adquire um imóvel, por força do artigo 1.245 do Código Civil de 2002. Desse artigo vem o ditado popular jurídico “*só é proprietário quem registra*”, muito ouvida nas faculdades de Direito e citada no âmbito dos processos de regularização de imóveis nos tribunais do país.

Todo aquele que compra ou recebe um imóvel precisa proceder ao registro do título, seja a Escritura Pública, seja o contrato de financiamento bancário, nos cartórios de Registro de Imóveis, que tem a competência estabelecida em razão do local onde o imóvel está situado.

Diferentemente dos cartórios de Notas, que podem ser escolhidos livremente pelos usuários, o Registro de Imóveis tem competência definida territorialmente por força de Lei.

Quem já tentou fazer esse registro sabe que, além dos altos emolumentos a serem pagos por ele, há uma lista de documentos exigidos para fazê-lo. Além do básico de identificação das partes, o título em si e comprovantes de pagamentos dos tributos, os documentos legalmente exigidos podem variar de um estado para o outro, dentro da esfera das legislações das corregedorias estaduais de justiça, que podem estabelecer a necessidade de certidões locais conforme a divisão administrativa da justiça local.

Não apenas a documentação inicial pode ser um entrave ao registro: após a apresentação do título, é frequente surgirem as temidas exigências. As exigências são documentos, provas ou medidas que são determinadas pelo Registrador como condição para o registro de um título. Apesar das previsões legais federais e estaduais, em muitos casos as exigências podem variar de um cartório para o outro, e de um examinador para outro dentro do mesmo cartório.

Os negócios jurídicos, por tratarem de bens particulares, não são facilmente padronizáveis por

contarem com uma miríade de possibilidades de características de bens, de pessoas envolvidas e até de situações histórico-fáticas que os envolvem. Isso explica, em parte, a possibilidade de exigências de registro serem distintas, por visarem a comprovação da lisura e a veracidade dos fatos que compõem o que será registrado.

Entretanto, não se pode permitir que as exigências sejam excessivas ou maculadas pela arbitrariedade, ou então intermináveis. A Lei de Registros Públicos, com a recente alteração pela Lei nº. 14.382/22, traz novas determinações a respeito do cumprimento de exigências e na forma dos procedimentos como o de dúvida, que deve ser invocado para resolver casos em que não há convergência de entendimento entre o Registrador e interessados.

O artigo 198 da LRP determina que, se houver exigência a ser satisfeita, ela será indicada pelo oficial por escrito, dentro do prazo previsto no art. 188 e de uma só vez, articuladamente, de forma clara e objetiva, com data, identificação e assinatura do oficial ou preposto responsável. A nova norma procura objetivar o cumprimento das exigências, que deverão ser apresentadas todas de uma vez, evitando-se as listas de exigências com ida e volta sem fim, como costumeiramente ocorria nos cartórios.

Exija o cumprimento da Lei. Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JÁBER E AMANDA
MONTEIRO**

Advogados e Consultores

contato@olivomonteiro.com.br



MALIBU
PALACE HOTEL
CABO FRIO - RJ

Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

www.malibupalace.com.br | hotel@malibupalace.com.br

Restaurante com vista para o mar
Salão de jogos | Piscina | Saunas
Aptos com suítes com TV a cabo,
ar, som e frigobar | Salão para
convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: ½ PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:
22 2647-8000 | 2643-1955

CURSO

Geracão +

PARA LÍDERES DE MINISTÉRIOS
COM ADULTOS E TERCEIRA IDADE

PLENÁRIAS



M. Música
**BERENICE
ANTUNES**



Pastor
**GILTON
MEDEIROS**

02 | SET | 23

De 8h30 às 17h

LOCAL DO CURSO

IGREJA BATISTA TRÊS DE OUTUBRO

Jardim Anhangá | Duque de Caxias, RJ

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 **98509-7276**
juventudecrista.com.br

Realização

.....

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÁ



OS 10 POEMAS FUNDANTES DA POÉTICA UNIVERSAL (8)

Uma série para se conhecer os dez poetas e poemas fundantes da poética universal
Oitavo: WALT WHITMAN E “FOLHAS DE RELVA” – Estados Unidos (1819 – 1892)

Estamos no antepenúltimo poeta e sua obra que consideramos – dentre tantas possibilidades – como sendo marcantes para a poética universal em todos os tempos. Nosso destaque hoje é Walt Whitman, poeta estadunidense, que é considerado o pai do verso livre, aquele elaborado sem restrições métricas. O poeta nasceu em Huntington, no dia 31 de maio de 1819 e morreu em Camden, no dia 26 de março de 1892. Além de poeta, foi ensaísta e jornalista.

Ele publicou em 1855 sua principal obra, o livro Folhas de Relva, com apenas 12 poemas. Na época de sua primeira edição, a obra foi considerada obscena, por abordar o amor jovem e o desejo. Então, Whitman fez algo que se tornou peculiar: passou a vida reeditando a obra, após revisões no conteúdo e acréscimos de poemas à cada edição. Pode-se dizer, então, que a cada revisão ele criava um novo livro. De modo que o livro saltou dos 12 poemas da edição original para mais de 200 poemas, quando da última versão, em 1892.

Mas, embora a produção do poeta não fosse extensa, não se restringe ao aclamado Folhas de Relva.

Ele escreveu e publicou também: Dias exemplares (1882); Ramos de novembro (1888) e Complete poems and prose of Walt Whitman (1888). Whitman é considerado o precursor do modernismo nos Estados Unidos. Sua poesia era inovadora e a utilização do verso livre, que era incomum na época, comprova isso. Seu poema mais famoso é “Canção de mim mesmo”, que pertence a Folhas de Relva.

Tendo poucos anos de educação formal, restrito ao período de 1825 a 1830, quando estudou em uma escola pública, a história registra que ele teve que abandonar os estudos para trabalhar. Sua obra possui traços do transcendentalismo romântico. Algumas características da obra de Walt Whitman são: caráter inovador e experimentação; presença de coloquialismos, americanismos, estrangeirismos, gírias e neologismos; uso de versos longos e versos livres; além do paralelismo sintático, repetições e estrofes irregulares.

Além disso, Whitman procura fazer uma harmonização entre o material e o espiritual; utiliza-se

da estrutura anafórica bíblica; faz catalogação de pessoas, lugares etc. e apresenta união de opostos. Suas temáticas mais comuns são: democracia, natureza, amor e amizade.

Whitman, que também foi jornalista, como já dissemos, teve a vida ligada aos jornais e com atuações em áreas que estavam relacionadas ao papel: trabalhou em várias tipografias e em papelaria. Nos jornais, além de ser fundador de alguns, foi editor, redator, jornalista. Alguns desses momentos são: de onze para doze anos trabalhou como aprendiz em uma tipografia; em 1835 trabalhou como impressor em Nova Iorque; em 1838 e 1839 editou o semanário Long Islander, em Huntington; em 1840 e 1841 participou, como jornalista, da campanha presidencial de Van Buren; de 1842 até 1844 editou um jornal diário, Aurora, e o Evening Tatler; além de muitas outras atividades, em periódicos, durante a sua vida.

Uma outra área de atuação que não pode ser esquecida é o magistério, tendo dado aulas em vários períodos de sua vida, em especial nos anos de 1836 à 1838. Por conta da guerra civil americana (1861-1865), o poeta trabalhou para o Exército em Washington, DC (1863,1864), apresentando-se como voluntário e servindo em hospitais militares. Essa participação na guerra o deixou com marcas de envelhecimento prematuro. Alguns estudiosos e poetas tem afirmado que Whitman está para a revolução americana, assim como Maiakovsky está para a revolução russa.

Vamos, então, falar um pouquinho de sua principal obra, Folhas de Relva, e vamos fazê-lo por meio de seu poema mais expressivo, o “Canção de mim mesmo”. Trata-se de um extenso poema, dividido em 52 partes. O autor apresenta, de forma fragmentada, reflexões, ideias e fatos diversos que convergem para um só ponto: a união entre o “eu” e o “outro”. A obra está associada ao mais íntimo do poeta, como se nela ele se revelasse.

Interessante destacar, entretanto, que a identificação do eu lírico com o próprio Whitman, não só revela o poeta e propõe algo como uma homenagem a esse “eu”, essa subjetividade do poeta, mas, ao mesmo tempo há uma integração do que ele escreve com o ser coletivo, à sociedade como um todo, de modo que se trata de um “eu” coletivo, presente em todos nós. Perceba isso em suas palavras:

*“Eu celebro a mim mesmo, e canto a mim,
E o que assumo, tu assumas,
Pois todo átomo pertencente a mim também
pertence a ti.”*

Whitman respeita o passado, mas ele valoriza muito o presente:

*“Nunca houve tanta gênese como agora,
Nem tanta juventude ou velhice como agora,
E nunca haverá tanta perfeição quanto agora,
Nem tanto céu ou inferno como agora.”*

Por fim, quero destacar algumas frases do poeta – que era um excelente frasista – que podem ser observadas no poema “Canção de mim mesmo”: “Sou o poeta do Corpo e sou o poeta da Alma”; “Minha voz busca o que meus olhos não alcançam”; “Recuso a expulsar de mim o que realmente sou.” As citações de seus poemas inseridas no enredo do filme Sociedade dos Poetas Mortos, tornou Walt Whitman mundialmente conhecido.

Percebe-se que em seus poemas, Whitman elevou a condição do homem moderno, celebrando a natureza humana, e a vida em geral, em termos diferentes do comumente vistos. O poeta está identificado com os ideais democráticos da nação americana, e não deixa de celebrar o futuro da América.

Fernando Pessoa é um dos grandes da literatura que rende homenagens ao poeta, e o faz, inclusive, escrevendo um poema intitulado “Saudação a Walt Whitman”. Nosso poeta em destaque fez da sua poesia um hino à vida. Ele influenciou não apenas a literatura americana posterior, mas todo o lirismo moderno, incluindo o poeta e ensaísta português Fernando Pessoa.

Fico por aqui, na esperança de que Walt Whitman, se não era seu conhecido possa ter sido minimamente apresentado e se já o era, mas andava esquecido, volte a ocupar suas leituras e trazer inspiração e enriquecimento na arte de poetar. É o que temos para hoje. Espero que o leitor tenha gostado e que essas dicas estejam enriquecendo sua forma de ler e fazer poemas. Aguardo suas sugestões, ideias, colaborações. Até a próxima. Boa leitura!



**JOSUÉ
EBENÉZER**

Pastor, poeta, jornalista e escritor. Líder espiritual da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ. Membro da Academia Evangélica de Letras do Brasil. prjosueebenezer@gmail.com

Perguntas e respostas fundamentais sobre dinheiro, dívidas e finanças

Um verdadeiro guia para a educação financeira, o livro *Dinheiro, dívida e finanças* é um mapa para quem busca descobrir o segredo para uma vida financeira saudável e equilibrada.

Em formato acessível de perguntas e respostas, este livro oferece uma abordagem prática para alcançar a sabedoria bíblica no uso do dinheiro. Com experiência em finanças, aconselhamento e educação teológica, Newheiser aborda questões importantes para elaborar orçamentos, ter controle das finanças, se libertar das dívidas e muito mais. Um recurso indispensável a todos cristãos, pastores e conselheiros que desejam auxiliar pessoas a glorificarem a Deus nessa área tão importante da vida.

Diretor do programa de Aconselhamento Cristão e professor de Aconselhamento e Teologia Pastoral no Reformed Theological Seminary em Charlotte, Carolina do Norte, além de diretor executivo do Institute for Biblical Counseling and Discipleship, Jim

Newheiser serviu por 25 anos como pastor de pregação na Grace Bible Church em Escondido, Califórnia. Jim é casado com Caroline e têm 3 filhos. É autor de vários livros, entre eles *Marriage, divorce and remarriage*.



DINHEIRO, DÍVIDA E FINANÇAS

Jim Newheiser
Editora Vida Nova
352 páginas

AINDA POSSO SER FELIZ

“**A**inda posso ser feliz” é um livro escrito por Adalberto Fagundes, um paulistano (natural da cidade de São Paulo, SP). Casado com Edna Gomes e pai de três filhos, Adalberto é Bacharel em Teologia pela Faculdade Teológica Batista de São Paulo, com validação do MEC pela Faculdade Sul Americana de Londrina, PR. É também Mestre e Doutor em Divindade pela Cohen University & Theological Seminary, de Los Angeles, EUA, e Pastor Batista, professor de Apologética Cristã e tem formação em Liderança Avançada pelo Instituto Haggai. É membro da Academia Paulista Evangélica de Letras.

Na apresentação de sua obra, os editores sugerem a seguinte reflexão: “Você já pensou que pode construir a sua felicidade? Que ela é possível e está ao seu alcance? Não sabemos muito bem o que é a felicidade. Achamos que ser feliz é ter um carro do ano, muito dinheiro ou uma mansão, mas, ter coisas não faz uma pessoa mais feliz do que aquela que vive a vida com intensidade. O apóstolo Paulo nos ensina que devemos mudar nossa maneira de pensar: Deixem que Deus os transforme por meio de uma completa mudança da mente de vocês. Assim, vocês conhecerão a vontade de Deus, isto é, aquilo que é bom, perfeito e agradável a ele.”

O pastor Adalberto cita uma frase de Martin Luther King Jr.: “Se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje, mas continue em frente de qualquer jeito.”

O livro é prefaciado pelo Professor Jorge Pinheiro, que faz um destaque da temática “Vocês vão crescer, verão as possibilidades da felicidade a cada manhã, pois o maior mal de cada dia é não entender que o dia de hoje é um dia novo. Todas as possibilidades se fazem novas ao raiar deste novo dia. Venham aprender a viver nesta eletrizante leitura. E vamos, assim, juntos abrir a vida para os milagres do Eterno a cada novo dia.”

O livro é dividido em cinco capítulos. No primeiro capítulo ele traz dois tópicos: a realidade do sofrimento na vida humana e a necessidade da experiência do sofrimento. No segundo capítulo, Adalberto subdivide o conteúdo em três tópicos: a) O presente foi construído no passado, o futuro é construído do presente; b) Aceitar a realidade é acertar



o futuro (é sinal de crescimento, decidir mudar a realidade é crescer, decidir mudar a realidade é lição de vida. Realidade trabalhada: futuro de sucesso); c) Entendendo o passado: trabalhando o passado no presente e perdendo o passado.

No capítulo terceiro o tema é: “Conformado ou com medo de mudar?” Ele diz que mudar faz parte do desenvolvimento do ser, trata da autoestima e a redescoberta do entusiasmo.

No quarto capítulo Adalberto nos ajuda a conhecer um pouco de nossa condição humana – no início um divórcio com a vida, separação da comunhão entre o ser humano e Deus, quebra da comunhão entre as pessoas, quebra da comunhão do homem para com a natureza, quebra da comunhão do ser humano consigo mesmo e o caos tomou conta da criação.

E no capítulo quinto, ele aborda o quebra-cabeça: uma peça fora do lugar perde a razão de ser, currículo humano do escolhido de Deus, currículo divino do escolhido de Deus e montando o quebra-cabeça (separando os papéis, encaixando os papéis e quebra-cabeça montado).

Recomendo com alegria a leitura deste importante livro.



**CLEVERSON
DO VALLE**

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal,
Mogi das Cruzes, SP

cleversonvalle@gmail.com

Redenção: médico conta como superou a dependência química

Depois de quinze internações, Marcelo Reginato encontrou o seu caminho para viver longe das drogas e registra sua história em um livro

O jovem e ingênuo calouro da faculdade de medicina teve seu primeiro contato com as drogas durante os trotes no início dos anos 2000. A relutância inicial aos poucos foi sendo vencida e, gradualmente deu lugar ao vício em entorpecentes. É assim que Marcelo Reginato se tornou um dependente químico, história que ele relata no livro 'Mudanças para pessoas que são inteligentes, mas não têm sabedoria', que o autor assina com o pseudônimo Ricciluca Cattaneo.

Por um tempo, Reginato conseguiu manter as aparências. Obteve a graduação em Medicina, conquistou bons empregos e ótima remuneração. Mas, o vício crescia na mesma proporção e a queda não demorou a acontecer. Sem trabalho, Reginato chegou a roubar cartões da mãe para comprar drogas. Em surto psicótico, quebrou um carro a pedradas, apanhou da polícia e tinha alucinações. Considerou até mesmo se prostituir, até que um pensamento trouxe um relâmpago de lucidez: "Perdi a minha dignidade! Sua vida fica ingovernável. A obsessão e a compulsão lhe dominam e ficam tão fortes que você é capaz de cometer insanidades. Por isso é necessária uma intervenção como a internação em clínicas de recuperação" compartilha Marcelo.

Ao procurar ajuda, o médico se deu conta do tamanho da sua luta. Foram quinze internações em diferentes clínicas, mudança de cidade, incontáveis consultas psiquiátricas, psicoterapias e participação em grupos de apoio a dependentes até que conseguiu finalmente encontrar o caminho para uma mudança real. Livre das drogas, hoje ele não só está de volta às atividades nas UTIs como foi condecorado pelo Conselho Regional de Medicina de São Paulo ao passar

pelos exames de saúde mental e toxicológico para exercer novamente a profissão.

Dependentes químicos e familiares encontram um sopro de esperança no livro de Reginato. Estudos e reflexões sobre a importância da psiquiatria, da psicoterapia, da filosofia, do apoio da família e o papel da religião são alguns dos temas abordados nesta impactante trajetória de um dependente até a recuperação. Foram esses elementos que ajudaram o autor a ir além da inteligência para buscar sabedoria e encontrar a força que precisava para ter o domínio sobre si mesmo.

O doutor Marcelo Reginato é médico intensivista graduado pela PUC-SP em 2008. Nasceu em São Paulo e reside em Osasco. Tem trabalhos científicos apresentados em congressos brasileiros de medicina intensiva. Atualmente é médico diarista além de coordenar UTI e enfermaria do Hospital Portinari, de São Paulo, SP.



MUDANÇAS PARA PESSOAS QUE SÃO INTELIGENTES, MAS NÃO TÊM SABEDORIA

Marcelo Reginato
Editora Visu
106 páginas

BRASIL FORTE DIANTE DAS FRAQUEZAS DE UM PAÍS RICO

A Brasil Forte é uma organização de voluntários, idealistas, democrática e acolhedora que tem por objetivo dar oportunidades de crescimento existencial, espiritual e educacional independente de condição financeira, intelectual e credo religioso, trabalhando com a teoria das inteligências múltiplas defendidas pelo Dr. Howard Gardner, cientista e educador norte-americano.

A Brasil Forte trabalha para pessoas de todas as idades, principalmente a infância e a terceira idade, incentivando, através de um processo didático, o despertar vocações, da criatividade, do bem-estar, da cidadania, da ética e o equilíbrio emocional e espiritual. Tudo isso, visando lutar contra a tragédia generalizada em que vive nossa sociedade, repleta de impropriedades e contradições. Quem duvidar ou contestar, basta examinar minuciosamente o cotidiano nacional. Nosso país é riquíssimo, abençoado com grande potencial energético e humano. Esta riqueza esbarra fortemente na formação da sociedade que é elitizada, com maciça concentração de renda, esmagada ferozmente pelo interesse de ganhar dinheiro para interesse próprio e gastar dinheiro, muitas vezes para a exclusiva satisfação pessoal.

Ninguém pense que educação se faz exclusivamente na fabricação e distribuição de computadores e celulares, muitos de última geração, numa corrida científica e tecnológica somente. É preciso investir nas pessoas despertando as suas potencialidades, abrindo espaço para o processo educacional necessário.

Entretanto, este grande mutirão professoral, enfrenta indiferenças e desdém, inclusive. Mas, à

frente desta orquestra educacional está o grande maestro titular, o pastor, professor, jornalista, Silvino Neto. Casado, pai de dois filhos, já com três netos, Silvino, quando aluno do curso de teologia, na década de 60, sentiu a chamada ministerial missionária. Hoje, com 80 anos e prestes a completar 81, foi discípulo de um jovem idealista, na época, Luis Schettini Filho, professor, conferencista, e principalmente psicólogo clínico, além de escritor.

Na realização dos seus objetivos, a organização Brasil Forte promoveu um evento no dia 24 de junho, em um Condomínio situado na Barra da Tijuca, Zona Oeste da Cidade do Rio de Janeiro com vários participantes, em que se destacaram a musicista Izabella, aluna do curso de Música Sacra do Seminário do Sul, o saxofonista Tiago, a cantora Bianca Gil, além de contar uma apresentação brilhante de música no estilo rap.

Adicione, ainda, um detalhe: a organização Brasil Forte da continuidade aos ideais do educador, o professor José Luciano Lopes, tornando-se assim uma resposta contundente aos desafios decorrentes da situação dramática de nosso país, especialmente no campo da educação.



DANIEL BARBOSA

Educador Religioso, é membro da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ, e da Sociedade Bonhoeffer bonhof23daniel@gmail.com

Contos de fadas modernos para princesas do mundo real

“Corajosas” traz histórias clássicas a partir de uma releitura cristã ambientada no Brasil

E se as famosas princesas dos clássicos contos de fadas fossem adolescentes brasileiras, repletas de problemas da vida real? Esse é o cenário que as autoras de ficção cristã Arlene Diniz, Queren Ane, Thaís Oliveira e Maria S. Araújo apresentam no livro *Corajosas: Os contos das princesas nada encantadas*, publicado pela Editora Mundo Cristão.

Inspiradas nas florestas, nos bailes e nos príncipes encantados das fábulas, Arlene, Queren, Thaís e Maria apresentam quatro garotas comuns, mas com coração de princesa. Por meio das aventuras e desventuras dessas jovens, as autoras transmitem princípios de vida e mostram que Deus é o roteirista de nossa história, ainda que o dia a dia não seja um conto de fadas. “Corajosas veio ao encontro de um público sedento por ficção que fosse também alimento para a alma”, explica Queren Ane.

De forma cuidadosa, as escritoras, profissionais graduadas em diferentes áreas da Educação, escrevem sobre assuntos como identidade, autoestima, abuso, relacionamento, luto e superação, entre outros temas interessantes para o público adolescente e jovem. Ao somarem seus diferentes repertórios, elaboraram uma obra que também oferece amplas possibilidades de uso aos pais e docentes, seja como recurso para a prática de contação de histórias, leituras coletivas, peças teatrais e demais atividades que visam o desenvolvimento de habilidades de dissertação e criatividade.

“Pais, mães, professores e líderes encontrarão em

Corajosas uma ficção que preserva a cosmovisão cristã e que não lhes trará más surpresas”, argumenta Thaís. “É um livro que aporta importantes ensinamentos, mas de modo sutil e contextualizado, sem ser dogmático”.

Com ilustrações coloridas, lições sobre fé, esperança e comunhão com Deus, *Corajosas* tem uma escrita leve, saudável e bem-humorada, que pode ser lida por leitores a partir dos dez anos. As escritoras Arlene Diniz, Queren Ane, Thaís Oliveira e Maria S. Araújo são autoras de ficção cristã. Em 2018, elas se uniram com um propósito: escrever um livro juvenil inspirado nas princesas clássicas dos contos de fadas. *Corajosas* é o resultado de três anos e meio de conversa, planejamento, escrita e oração.



CORAJOSAS

Os contos das princesas nada encantadas

Arlene Diniz, Queren Ane, Thaís Oliveira e Maria S. Araújo

Editora Mundo Cristão
232 páginas

Novas

O MELHOR LUGAR
PARA O SEU

A N Ú N C I O !

**Reservas de Espaço:
LIGUE AGORA**

21 2516-6080 | 98509-7276



**ADESÃO
ADESIVOS**
Adesão Adesivos e Etiquetas LTDA.

Rótulos, Etiquetas Adesivas, Lacs de
Segurança e Ribbons entre outros

“Estamos no mercado há mais de 20 anos”

21 2580-0227 | 2580-1283 | 99972-5051

**QUER FALAR
INGLÊS?**

Aprenda inglês em aulas
individuais, especialmente
desenvolvidas de acordo com
as suas necessidades!

ANA CLARA FONTANA

Professora de Inglês

+ informações:

21 98509-7281 (zap)



Saheb e o pastor Yousef foram libertos da prisão, mas não da sentença de açoites e do exílio

Líder cristão é açoitado e exilado no Irã

No domingo, dia 25 de junho, o líder cristão Zaman Saheb, de 42 anos, que já havia cumprido aproximadamente cinco anos de prisão, descobriu que o perdão oferecido em fevereiro deste ano pelas autoridades iranianas foi parcial, resumindo-se à saída da prisão, mas não à sentença de chicotadas e de exílio.

Ele havia viajado da sua cidade natal, Rasht, no Norte do Irã, para a capital, Teerã, para regularizar a escritura de uma casa usada para pagar a sua fiança enquanto esteve preso. Porém, quando foi tratar dessas providências, as autoridades disseram que ele não havia cumprido a sentença completa e, por isso, além de ter sido separado da sua família, ele recebeu 50 chicotadas e terá que cumprir dois anos de exílio na cidade de Nehbandan (Sudeste de Teerã). A esposa dele, Marjan, que o esperava no lado de fora do prédio em que estava detido, não sabia que ele estava sendo açoitado.

Saheb foi condenado por liderar uma igreja doméstica para cristãos de origem muçulmana como ele, o que foi considerado como “disseminação de propaganda contra o regime”. Ele foi levado para a cidade de Nehbandan, perto da fronteira com o Afeganistão, e deve permanecer ali exilado.

Agora, a sua esposa Marjan cuidará sozinha da mercearia que ela e Saheb abriram pouco depois da saída dele da prisão em fevereiro e das duas filhas do casal. Ela está se preparando para ficar longe do marido mais uma vez.

Julgamento irregular – O seu amigo e companheiro de ministério, pastor Yousef Nadarkhani, que também foi preso na mesma época que Saheb, foi igualmente açoitado depois de sair da prisão e submetido a dois anos de exílio em Nikshar, a mais de 720 km de Nehbandan, cidades que ficam nas duas províncias mais pobres do Irã, onde é difícil conseguir emprego. É comum que o julgamento de cristãos no Irã aconteça de modo irregular e mesmo depois de sair da prisão eles enfrentem novas condenações. Por causa da fé em Jesus, os cristãos iranianos são vítimas de prisões arbitrárias com frequência, sem terem um julgamento adequado e não têm acesso a itens para suprir as necessidades básicas, como remédios.

* Com base em matéria publicada no site da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.

GRAÇA para quem **+** em a GRAÇA

Afinal, quem manda em sua casa?



MEU PÚLPITO É MINHA PRANCHETA!
Hudson



**HUDSON
SILVA**

Pastor, Ilustrador da Revista Sorriso (UFMBB) e Professor de EBD
Instagram: hudsonsilvailustrador
Facebook: Hudson Silva

AGENDA

2023

***Cursos | Congressos
Encontros | Retiros***

Garanta a ida da nossa Equipe até a sua Igreja, Associação ou Convenção!

Reserva de datas:
21 98509-7276 / 2516-6080
juventudecrista.com.br

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros
#servindoaocorpodeCristo

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE



CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

MINISTÉRIO
VIDA RADIANTE

CENTRO DE
JUVENTUDE E
CULTURA CRISTÃ

Precisamos de
VOCÊ para
continuar preparando

LÍDERES que impactam
e mudam VIDAS!

Servir a Jesus trabalhando para a
edificação da Igreja, o Corpo de Cristo:
esta é a nossa **Missão**.

Seja um **INTERCESSOR**
ou um **MANTENEDOR** do
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!

FAÇA PARTE!
ORE E CONTRIBUA!

Ligue para:
21 98509-7276
ou **2516-6080**
ou consulte juventudecrista.com.br e
participe do nosso ministério!

Sua oferta nos permitirá oferecer
oportunidades de treinamento e
aprimoramento para igrejas que não
tem recursos para investir na formação
dos seus próprios líderes!

PARA OFERTAR:

BRDESCO

Agência 1125-8
Conta Corrente: 33.970-9
Centro de Juventude Cristã
PIX: CNPJ: 39.119.888/0001-11

