



**SAÚDE & VIDA**  
Verão com mais  
saúde e alegria

**IGREJA & MISSÕES**  
Cristãos são  
presos na Eritreia



Foto de Rodnae Productions no Pixels

# Novas

MINISTÉRIO VIDA RADIANTE  CENTRO DE JUVENTUDE E CULTURA CRISTÃ

Ano XXXIII | Nº 369 | Dezembro de 2022



**BÍBLIA**  
**COMO ENCONTRAR  
PRAZER NA LEITURA**

# REVISTA NOVAS

Um olhar cristão sobre a vida,  
a cultura e o mundo.

A **REVISTA NOVAS** agora é distribuída gratuitamente, no formato digital (pdf) e enviada por e-mail e redes sociais para quem solicitar e está também disponível para download no site [juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br).

Se você gostou do conteúdo e quer nos ajudar a manter a sua publicação, receberemos sua contribuição – de qualquer valor – com alegria.

Use o **QR Code** abaixo ou a chave **PIX 39.119.888/0001-11** para doações ou faça depósito ou transferência para a conta corrente **33.970-9**, agência **1125-8**, Banco Bradesco. Obrigado!



INFORMAÇÕES

21 98509-7276

[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)



MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

# Tenha paciência!

*“O lavrador aguarda com paciência o precioso fruto da terra.”  
(Tiago 5.7)*

*Está cada vez mais difícil ser paciente. As pressões da vida agitada (principalmente nos grandes centros urbanos), a permanente sensação de que estamos sempre atrasados para os compromissos e afazeres, a necessidade de apresentar resultados e cumprir metas são alguns dos fatores que nos tornam cada vez mais impacientes e sem tolerância uns para com os outros. Aos poucos vamos nos tornando pessoas ásperas, ranzinzas, indelicadas e insensíveis. A nossa paciência com as pessoas acaba em um segundo!*

*Mas, se as coisas são assim para a maioria das pessoas, para você, que é discípulo de Jesus, é preciso que seja diferente! A Bíblia orienta para que sejamos pacientes e cuidadosos em nossos relacionamentos – “Vistam-se de misericórdia, de bondade, de humildade, de delicadeza e de paciência. Não fiquem irritados uns com os outros e perdoem uns aos outros, caso alguém tenha alguma queixa contra outra pessoa. Assim como o Senhor perdoou vocês, perdoem uns aos outros.” (Cl 3.12-13)*

*Além disso, não podemos nos esquecer de que o exercício da paciência é o fundamento de uma vida cristã vitoriosa. Paulo, ensina que “tudo que dantes foi escrito para nosso ensino foi escrito, para que, pela paciência e consolação das Escrituras, tenhamos esperança.” (Rm 15.4) E Tiago acrescenta: “Eis que temos por felizes os que perseveraram firmes. Tendes ouvido da paciência de Jó e vistes que fim o Senhor lhe deu; porque o Senhor é cheio de terna misericórdia e compassivo.” (Tg 5.11)*

*A nossa paciência, diz Tiago, deve ser semelhante à da pessoa que espera a colheita de uma sementeira: não adianta querer apressar ou ficar ansioso e preocupado: o fruto da colheita só vem no tempo certo! E, em Provérbios, Salomão adverte: “A pessoa de mau gênio sempre causa problemas, mas a que tem paciência traz a paz.” (15.18 - NTLH)*

*Sejamos, pois, pacientes, cordiais e amorosos!*

*Assim, se você sente que não consegue mais ter paciência, que já está a ponto de explodir, eu sugiro que ore assim: “Senhor, eu reconheço que tenho sido impaciente e sem tolerância. Eu quero tudo para agora e não aceito esperar. Também reconheço que esse modo de agir tem me afastado das pessoas e até tem me causado prejuízos. Eu peço a sua ajuda para ter forças, sabedoria e entendimento para aprender a ser mais paciente. Ajuda-me a entender que há um tempo devido para cada coisa. Por Jesus, amém!”*

**Pr. Gilton Medeiros**

## CONTEÚDO

Veja **AQUI** tudo o que preparamos para você, seu ministério e sua família!



Foto de Tep Ro por Pixabay

### 03 PASTORAL

Tenha paciência!

### 13 NOTÍCIAS

Música cristã ganha Dicionário em portal digital

### 15 INSPIRAÇÃO

Capacitados

A santidade aplicada à vida social (parte 2)

Siga aquele camelo

### 18 SAÚDE & VIDA

O verão está aí!

### 22 POLÍTICA & CIDADANIA

A triste realidade das crianças brasileiras

### 23 TEOLOGIA

O Natal no evangelho de João

### 24 SERVIÇO

Por que o Estatuto da sua Igreja precisa ser atualizado? (Parte 7)

Desafios do exercício da fé no ordenamento jurídico nacional

Entenda o que é “Revisão da vida toda”

### 27 CULTURA

Os poetas fundantes da poética universal (Parte 1)

Brainstorm reverso: exercícios para estimular a criatividade

Pense biblicamente

Para aproximar-se de Deus

Turma do Smilinguido lança a Bíblia explicada para crianças

Para conhecer e aprender com as mulheres da Bíblia

### 34 IGREJA & MISSÕES

Líderes cristãos são presos na Eritreia

## 07 CAPA - BÍBLIA: COMO ENCONTRAR PRAZER NA LEITURA

Por que ler a Bíblia com regularidade é tão difícil para as pessoas, mesmo para os cristãos que afirmam que ela é a sua “regra de fé e de prática”? O que atrapalha ou dificulta as pessoas e as impede de adquirir o hábito da leitura diária e da meditação nos ensinamentos da Palavra de Deus? Para responder a perguntas como estas a Revista Novas entrevistou especialistas e traz, nas **páginas 7 a 12** desta edição, algumas informações, orientações e dicas que, se seguidas, poderão mudar esse cenário. Vale a pena conferir!



Foto de Rachel Claire no Pexels

## 18 SAÚDE E VIDA - O VERÃO ESTÁ AÍ

Para muitos, a estação mais esperada do ano. O verão é o período do ano em que o sol reina plenamente, com dias mais longos e, naturalmente, mais quentes. É tempo de aproveitar os espaços ao ar livre, para as caminhadas, para ir à praia e, também para se cuidar. Afinal, ao lado das coisas agradáveis de se fazer, o verão traz também os riscos das insolações, das desidratações e até mesmo dos acidentes como quedas, afogamentos e tantos outros. Veja, nas **páginas 18 a 21**, as dicas para você aproveitar bem o verão.

# V 20º CONGRESSO DA TERCEIRA IDADE VIDA RADIANTE

## Vencedores!

1Jo 5.4-5



Mensagens

**Pr. DORONÉZIO  
ANDRADE**

1ª Igreja Batista  
de Vitória, ES

.....  
**25 a 28 | MAIO 23**

DE QUINTA A DOMINGO

**HOTEL ROYAL ATLÂNTICA MACAÉ**

★ CELEBRAÇÃO ★ MENSAGENS ★ PALESTRAS ★ CORAL  
★ OFICINAS ★ CULTO MATUTINO ★ FESTA SOCIAL

+ INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

21 **98509-7276**  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

Realização

.....  
MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

# PARA SEMPRE

**PROIBIDA EM DIVERSOS PAÍSES**, desprezada em muitos outros, ridicularizada em vários lugares – especialmente nos círculos acadêmicos – abandonada por outros tantos que dizem nela crer, a Bíblia permanece como o livro de maior tiragem e publicação no mundo, como o mais lido e com o seu conteúdo e mensagem, sem dúvida, como uma das principais matrizes do pensamento mundial.

Com tradução completa para 717 idiomas e parcial para outros 2.778, a Bíblia continua sendo objeto de estudo, discussão e, naturalmente, fonte de muitas controvérsias, mesmo entre aqueles que a tem como fundamento de sua fé, como é o caso das confissões cristãs. Mas, controversa ou não, a Bíblia segue confirmando a palavra profética: “Seca-se a erva, e cai a sua flor, mas a palavra de nosso Deus permanece eternamente” (Is 40.8) e cumprindo o seu propósito: “Assim será a palavra que sair da minha boca: não voltará para mim vazia, mas fará o que me apraz e prosperará naquilo para que a designei” (Is 55.11).

Como Palavra de Deus que é, a Bíblia não precisa de defensores. Ela subsiste por si mesma e sempre existirá – “a palavra do Senhor, porém, permanece eternamente” (1Pe 1.25). Mas, há algo que é preocupante: a atitude dos cristãos em relação à Palavra de Deus vem, paulatinamente, mudando e seguindo uma direção perigosa. Como indicam as pesquisas, é cada vez maior o número de cristãos que estão abandonando o hábito de ler a Bíblia com regularidade. Pior que ser “contra” a Bíblia é ser “a favor”, mas na prática, despreza-la, deixando-a de lado e fazendo pouco caso de sua mensagem. A questão que se coloca, portanto, é: Como descobrir e adquirir o hábito de ler a Bíblia e ter prazer e alegria em fazer isso?

Confira essa matéria que ocupa a capa e outras seis páginas do miolo desta edição da Revista Novas e aproveite também para ler e se apropriar das contribuições dos colunistas, das matérias sobre saúde, missões e as notícias que estamos trazendo para você!

E, se você achar que a leitura da Revista Novas vale a pena, aproveite a facilidade que a tecnologia nos oferece e a compartilhe com os seus contatos nas redes sociais!

Obrigado e boa leitura!



**Pr. Gilton Medeiros**  
Editor  
gilton@juventudecrista.com.br

**VOCÊ PODE NOS AJUDAR A MANTER  
A PUBLICAÇÃO DA REVISTA NOVAS!**

Veja como na página 5. Obrigado!

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



O **Ministério Vida Radiante** – Centro de Juventude Cristã é um instrumento à serviço da Igreja de Jesus, organizado como uma associação que é composta por voluntários que entendem que a sua vocação é trabalhar para inspirar, encorajar e edificar as pessoas para que se tornem discípulos dedicados de Jesus. Para isso, cria e disponibiliza oportunidades de aperfeiçoamento, treinamento e inspiração por meio de cursos, encontros, seminários, congressos e publicações.

DIRETOR EXECUTIVO  
**Pr. Gilton Medeiros**

# Novas

é uma publicação do  
**MINISTÉRIO VIDA RADIANTE**  
Centro de Juventude Cristã

REDAÇÃO  
Av. Marechal Floriano, 38, Sl 905 - Centro  
CEP 20080-007, Rio de Janeiro, RJ  
21 2516-6080 | 2516-6085 | 98509-7276  
revistanovas@juventudecrista.com.br  
juventudecrista.com.br

Publicação Mensal • Ano XXXIII  
Nº 369 • **Dezembro de 2022**

Novas existe para divulgar o trabalho do  
**Ministério Vida Radiante**.  
Fundado em 15 de agosto de 1990  
Fundador e Editor:  
Pr. Gilton Medeiros (38431/17 DRT/RJ)

Jornalista Responsável  
Sandra Medeiros (276/83 DRT/ES)

Colunistas  
Cacau de Brito, Cleverson do Valle,  
Daniel B. de Souza, Eneziel Andrade,  
Gilberto Garcia, Jáber Lopes M. Monteiro  
e Amanda do Carmo L. O. M. Monteiro,  
João Soares da Fonseca, Jonatas de S.  
Nascimento, Josué Ebenézer de S.  
Soares, Marcella Bastos e Thiago Titillo

Fotografia  
Edna Fontana Vieira e Ana Clara F. Vieira

GERÊNCIA COMERCIAL  
**Sônia Nogueira**  
21 2516-6080 e 98509-7276 (WhatsApp)  
sonia@juventudecrista.com.br

Representante em Brasília, Rio de Janeiro  
e São Paulo: ABME – Associação Brasileira  
de Mídias Evangélicas

Os artigos assinados não representam,  
necessariamente, a opinião da revista.  
Não nos responsabilizamos pela qualidade  
dos produtos ou veracidade das mensagens  
contidas em anúncios publicitários.

Filiada à  
**abme**  
Associação Brasileira de  
Mídias Evangélicas

CAPA | VIDA CRISTÃ

# BÍBLIA

## COMO ENCONTRAR PRAZER NA LEITURA

As pesquisas feitas entre cristãos evangélicos norte-americanos, promovidas pela LifeWay Research – a divisão de distribuição e publicação de mídia cristã da Convenção Batista do Sul dos Estados Unidos e fornecedora de serviços empresariais da igreja batista, atestam uma situação preocupante: apenas 32% dos evangélicos que frequentam a igreja regularmente têm o hábito de ler a Bíblia todos os dias.

“**E**ssa pesquisa, que reúne dados apurados em 2019, embora retrate uma realidade da sociedade norte-americana, serve para indicar que a nossa situação aqui no Brasil não deve ser muito diferente. Embora essa informação seja preocupante, como apontam as demais situações apuradas nesta pesquisa (veja o quadro na página 9), há uma questão que sobressai: **por que o “povo da Bíblia”, como os evangélicos foram identificados ao longo da história, estão paulatinamente abandonando o hábito de ler as Escrituras com regularidade?**

Antes de tentar encontrar uma resposta para esta pergunta, acrescentamos outra pesquisa que contribui para aumentar a nossa perplexidade. Segundo um estudo da **Sociedade Bíblica Americana**, divulgado no Brasil em 5 de julho de 2021, pelo Portal Guiame, com base em informações do jornal Christianity Daily de Los Angeles, EUA, pessoas com o hábito de ler a Bíblia são mais esperançosas e perdoadoras. Baseado em uma ampla pesquisa, esse estudo demonstrou que, embora os leitores das Escrituras possuam o mesmo nível de estresse do que os não leitores, eles possuem mais esperança para enfrentar as dificuldades e os traumas emocionais.

Usando uma escala da Hope Agency que possui um intervalo de 3 a 24 pontos, os pesquisadores puderam medir o nível de esperança dos participantes.

De acordo com os resultados da pesquisa patrocinado pela ABS – American Bible Society (Sociedade Bíblica Americana) os entrevistados que eram “engajados nas Escrituras” apresentaram níveis mais altos de esperança em relação à população em geral, alcançando 18 pontos na escala da Hope Agency.

A pesquisa também detectou que essas pessoas mais esperançosas estão na média de nível de estresse de pessoas não engajadas na Palavra de Deus, marcando 13 pontos numa escala de 0-40, em relação à média geral de 14.

Embora os leitores da Bíblia possuam o mesmo nível de estresse



do que não leitores, eles possuem mais esperança para enfrentar as dificuldades e os traumas emocionais. De acordo com os pesquisadores, “os níveis mais elevados de esperança fornecem pistas de como a Bíblia pode ajudá-los a enfrentar o estresse e olhar para o futuro com boa expectativa”.

Se, de um lado temos a informação de que o hábito da leitura diária da Bíblia vem diminuindo entre os evangélicos e, de outro, somos surpreendidos com a informação de que quem lê a Bíblia tem mais esperança e maior capacidade de suportar as aflições da vida, como entender esta discrepância? Procurando respostas, a **Revista Novas** entrevistou o experiente **Pr. Eude Martins**, que trabalha atualmente como Pastor Auxiliar no Setor 70 - Alphaville do Ministério da Assembleia de Deus do Belém em São Paulo. Com larga experiência no mercado editorial – o **pastor Eude** atuou como Diretor Executivo da Editora Vida por mais de uma década e como Coordenador de Projetos Especiais da SBB – Sociedade Bíblica do Brasil, explica porque é tão difícil, para muitas pessoas, criar o hábito de ler a Bíblia com regularidade, mesmo quando elas são cristãs. Para ele, “Quando se deseja ler a Bíblia, surgem dezenas de obstáculos: Dificuldades de concentração, sono, preguiça, cansaço, linguagem difícil, visitas inesperadas, telefone chamando, preocupações, lembranças de compromissos, lembranças de coisas mais agradáveis para fazer, etc. Tudo isso nos leva a desistir.” O **pastor Eude**, no entanto, pondera: “Ler a Bíblia de forma regular tem vários benefícios: Primeiro, porque a Bíblia nos mostra o caráter de Deus e nos fornece a revelação de Deus a nós. Segundo, porque sua mensagem é útil para nos ensinar o que é verdadeiro e nos corrige quando erramos, como também nos ensina a fazer o que é certo. Terceiro, porque a leitura regular da palavra de Deus reorienta nosso pensamento para crescermos em maturidade, que é parte do chamado cristão. Por essas três razões, o ato de ler a Bíblia é uma batalha constante no mundo

Acervo pessoal



**PARA O Pr. EUDE** é preciso se dar conta que, se não precisa de tanto tempo assim para ler a Bíblia toda, o que precisamos é de determinação e ler a Bíblia todos os dias

*espiritual. Nela há informações e poder, que vão nos levar a saber de tudo que precisamos fazer para ter uma vida abundante aqui nesta terra.”*

Outra entrevistada foi a pastora

**Heloísa Fernandes**, Ministra do Evangelho há 29 anos e Pastora da Igreja do Evangelho Quadrangular. Com ampla e diversificada formação acadêmica e atuação profissional, a **pastora Heloísa** é mestre em Educação Religiosa, psicanalista clínica há 21 anos, advogada e Juíza Arbitral e estuda pedagogia. Para ela, a dificuldade em adquirir o hábito de ler regularmente a Bíblia pode ser compreendida a partir de “uma reflexão sobre a sociedade, o comportamento das pessoas e a fé cristã”. Ela ressalta: “Sabemos que a Bíblia é a Palavra de Deus, e não apenas contém a palavra de Deus. Portanto, ela não é simplesmente um livro qualquer, onde folheamos e passamos os olhos, não! Nela está revelada a verdade concernente a própria existência do homem e a vontade divina. Desta forma, ao observarmos a sociedade e o comportamento humano frente aos desafios seculares, nos quais os cristãos estão inseridos e as demandas como: a cobrança por tempo a fim de produzir trabalho; manter-se amparado nas obrigações cotidianas; a procrastinação e o sedentarismo, concluímos que todos esses fatores contribuem para impedir que possamos ler, meditar e extrair da Bíblia a orientação e o

## LEITURA DIÁRIA?

**Pesquisa sobre a leitura da Bíblia, feita nos EUA, pela Lifeway Research, com evangélicos que frequentam a igreja com regularidade**

- 32%** leem a Bíblia diariamente
- 27%** leem a Bíblia algumas vezes por semana
- 12%** leem a Bíblia uma vez por semana
- 11%** leem a Bíblia algumas vezes por mês
- 5%** leem a Bíblia uma vez por mês
- 12%** leem a Bíblia raramente ou nunca leem a Bíblia

Essa pesquisa também aponta que os frequentadores de igreja com idade entre 50 e 64 anos têm maior probabilidade de ler a Bíblia todos os dias (35%) do que adultos com menos de 50 anos (30%) e aqueles que frequentam a igreja quatro vezes por mês ou mais (34%) têm maior probabilidade de ler diariamente do que aqueles que têm menor frequência (27%).

Fonte: Portal Guiame, com informações da Baptist Standard, publicada na sexta-feira, 26 de julho de 2019.

*direcionamento que precisamos. Em suma: todas essas pressões favorecem em muito o deixar de lado a leitura da Bíblia, pois, para cumprir obrigações diárias da vida em sociedade algo acaba ficando de lado. O que é uma grande perda na vida cristã!”*

O Presidente da 1ª Região Eclesiástica da Igreja Metodista do Brasil (Rio de Janeiro), **Bispo Paulo Rangel dos Santos Gonçalves** é escritor – é o autor de “A Força do Discipulado” e “Paixão: A Herança do Discipulado” e tem formação em Teologia (Centro Universitário Metodista Bennet) e em Ciências Sociais (Universidade Metodista de São Paulo). Ele destaca a importância das orientações que devem provir das lideranças da igreja e considera que “É fato que estamos vivendo um tempo em que as pessoas estão procrastinando todas as coisas, dificultando então a tomada de decisões e naturalmente as suas próprias escolhas. Mas em relação a Palavra de Deus, percebo que a igreja não tem enfatizado esta disciplina cristã nos primeiros dias da caminhada das pessoas, nas classes de discipulado, preparação de novos membros, etc. Nós não temos enfatizado a leitura da Bíblia como

Arquivo pessoal



**A Pra. HELOÍSA** lembra: a Palavra possui os nutrientes que ativam e fortalecem nosso ser interior gerando em nós a imunidade espiritual, com as quais poderemos combater todos os dardos inflamados do mal

*um exercício para a vida de uma forma integral, não elevamos a leitura da Bíblia como um hábito importante para a vida das pessoas, as vezes, no momento de preparação para o batismo, nos importamos em falar sobre o ato do batismo em si, ou em como a igreja local funciona, não*

*que estes fatores não sejam importantes, no entanto, permanecer na Palavra de Deus, consiste em tê-la como instrumento diário de consulta e reflexão”.*

O professor do Seminário Teológico Batista do Nordeste (extensão em Salvador, BA), Revisor Geral da Tradução da Bíblia Almeida Século XXI e também da Versão Almeida Revista e Corrigida, com especialização em Hebraico (Jerusalém, Israel) **pastor Pedro Moura** sintetiza: “Do ponto de vista simplesmente humano, o brasileiro não gosta de ler. Logo lhe vem o sono ou o enfado. Do ponto de vista espiritual, a luta entre a carne e o Espírito. Alguém vai ganhar essa luta”

Ciente das dificuldades que surgem e que precisam ser enfrentadas para que se possa adquirir o hábito de ler a Bíblia e ter alegria e prazer em fazer isso, a **Revista Novas** perguntou aos entrevistados: “**Quais atitudes ou ações práticas você recomendaria para quem está lutando para adquirir o hábito de ler a bíblia e ter prazer ou alegria em fazer isto?**”

O **pastor Eude** responde lembrando que “Primeiro, é preciso saber que para ler a Bíblia toda você precisa de apenas 72 horas. Portanto, ao ler a Bíblia uma hora por dia, vai completar a leitura em 72 dias. Se ler a Bíblia meia hora por dia, vai completar a leitura em 144 dias. Segundo, se dar conta que, se não precisa de tanto tempo assim para ler a Bíblia toda, o que precisamos é de DETERMINAÇÃO e ler a Bíblia todos os dias, mesmo que em algum dia leia apenas um capítulo. Terceiro, ter em mente que a Bíblia não está organizada em ordem cronológica, mas por temas. Isto significa que não precisa começar a leitura em Gênesis e seguir a leitura até chegar em Apocalipse. Alguns livros da Bíblia são cansativos de ler e então desiste-se de continuar. Quarto, leia sempre um capítulo completo de cada vez. Quando um livro for cansativo, abandone a leitura temporariamente e passe para um livro mais interessante, como Provérbios ou Jó

## Estatísticas de Acesso às Escrituras em 2021

### Quadro Global

**7.360** idiomas no mundo

**7,9** bilhões de pessoas integram a população mundial

### Idiomas com Escrituras

**3.495** idiomas com algum texto (alcance de 7,04 bilhões de pessoas)

**717** idiomas com a Bíblia completa (alcance de 5,75 bilhões de pessoas)

**1.582** idiomas com o Novo Testamento completo e alguns também têm trechos do Velho Testamento (alcance de 830 milhões de pessoas)

**1.196** idiomas com algumas porções da Bíblia traduzidas (alcance de **457** milhões de pessoas)

### Idiomas sem nenhum texto das Escrituras

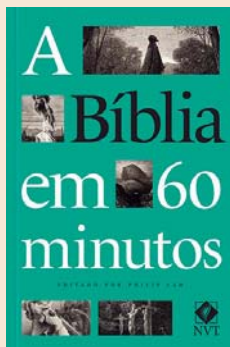
**828** idiomas sem Escrituras (67,6 milhões de pessoas)

**1.892** idiomas precisam de tradução (ou trabalho preparatório) para começar (145 milhões de pessoas)

Fonte: **Wycliffe Global Alliance**

## PARA QUEM QUER MERGULHAR MAIS PROFUNDAMENTE

A **Revista Novas** preparou uma cuidadosa seleção de títulos que podem ajudar a quem quer se aprofundar no conhecimento da Bíblia e aproveitar ao máximo dos ricos tesouros da Palavra de Deus



### A BÍBLIA EM 60 MINUTOS

Philip Law  
Editora Mundo Cristão  
112 páginas

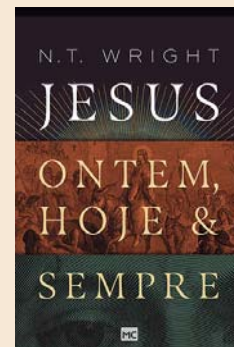
A Bíblia em 60 minutos é a forma mais simples e prática para conhecer os principais momentos das Escrituras Sagradas. Com a precisão e o estilo da Nova Versão Transformadora, A Bíblia em 60 minutos apresenta um panorama único das histórias que tornam o texto bíblico uma referência essencial para o ser humano.



### ENTENDES O QUE LÊS?

Gordon D. Fee e Douglas Stuart  
Edições Vida Nova  
416 páginas

“Entendes o que lês?” perguntou Filipe, há muitos anos, a um oficial da rainha da Etiópia, que estava lendo o livro de Isaías sem compreender. Em Atos, Lucas registra a resposta daquele homem: “Como posso entender se não há ninguém para me explicar?” O tempo passou e o desafio permanece, pois muitos não conseguem entender a Bíblia.



### JESUS: ONTEM, HOJE E SEMPRE

N. T. Wright  
Editora Mundo Cristão  
192 páginas

O maior especialista em Novo Testamento da atualidade, retoma o debate sobre o Jesus histórico, em diálogo respeitoso, mas assertivo, com os principais acadêmicos das últimas décadas. O Jesus da história é o Jesus da fé? Wright responde que sim.



### O PROTAGONISMO DA BÍBLIA

Estevan Kirschner  
Editora Mundo Cristão  
64 páginas

Com o objetivo de oferecer um roteiro de reflexões que viabilizam o correto estudo e aplicação da Palavra de Deus, o autor apresenta uma análise dos componentes necessários e apropriados para uma visão equilibrada e fidedigna, da autoridade e do papel normativo da Palavra de Deus.



### TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE A BÍBLIA

José Bortolini  
Paulus Editora  
228 páginas

A Bíblia é a carta que Deus escreveu à humanidade e desconhecê-la é ignorar a Jesus. É isso que torna este livro importante e, uma vez nas mãos do povo, pode tornar-se companheiro e guia para maior e melhor conhecimento da Palavra de Deus.



### BÍBLIA, PALAVRA DE DEUS NA HISTÓRIA

Acyr de Gerone Junior  
AD Santos Editora  
400 páginas

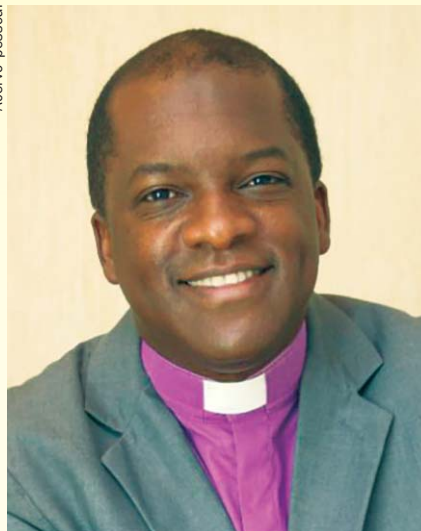
Fruto de um amplo e exaustivo trabalho de pesquisa para a sua tese de Doutorado, essa obra de Acyr de Gerone Jr. é uma ferramenta de grande utilidade para quem quer entender a trajetória histórica da Bíblia e saber como ela chegou até nós

ou Daniel ou Josué ou Atos ou Colossenses, à sua escolha. E depois volte para o livro que te cansou. Quinto, não pense que é necessário ler a Bíblia toda em um ano. Se você gosta de meditar no que está lendo, deve levar mais de um ano. Se desejar ter uma visão completa do conteúdo da Bíblia, vai conseguir lê-la em menos de um ano.”

Para o **pastor Moura**, “na prática, a atitude correta é ler mesmo sem querer. O Espírito Santo cuidará de ajudar, até ao ponto de o crente ter “prazer na Lei do Senhor”. Meditar sobre a palavra que leu é extremamente importante. O salmista afirma que há um crente que “medita” dia e noite na palavra. Meditar, segundo a lição original, é a mesma coisa que murmurar a palavra. Uma experiência que tenho, já de há muito tempo, é, antes de começar a leitura pedir ao Senhor: “Desvenda os meus olhos para que eu veja as maravilhas da tua Lei”.

O **Bispo Rangel**, por sua vez, orienta: “Precisamos pensar em coisas práticas para alcançar este objetivo e permanecer. Então eu sugiro que você adquira ou acesse um bom devocional, porque eles vão te direcionar, não só a leitura, mas as explicações daquela passagem bíblica. Outra coisa importante é fazer um plano de leitura de toda a Palavra de Deus, algumas igrejas fazem todos os anos, um plano de leitura de toda a Bíblia. Se você não fez isso, te digo, que é uma experiência maravilhosa, uma experiência que nos fundamenta em Cristo e na vida com Deus. Procure ter mais de uma Bíblia em lugares diferentes, com o ritmo de vida acelerado que vivemos, é possível que você não esteja nos mesmos lugares e no mesmo horário todos os dias, ou seja, dependendo do dia da semana, você pode cumprir horários distintos em locais diferentes. Então, procure manter uma Bíblia, no local do teu trabalho, em uma mochila ou bolsa de trabalho, outra ao lado da tua cama, mantenha um aplicativo de leitura bíblica em teu celular, etc. Procure estar perto de um exemplar da Bíblia, seja físico ou digital. Construa essas práticas com naturalidade e com a alegria de

Acervo pessoal



O **Bispo PAULO RANGEL** destaca que estamos vivendo um tempo em que as pessoas estão procrastinando todas as coisas, dificultando então a tomada de decisões e naturalmente as suas próprias escolhas.

poder estar aprendendo com Deus princípios importantes para que você seja um cristão fundamentado e convicto da graça e de amor de Deus na sua vida, afim de que você tenha instrumentos poderosos para enfrentar as lutas e adversidades”.

E a **pastora Heloísa**, concluindo, acrescenta: “Sabedores de que a Bíblia é a Palavra de Deus e de que, como todo alimento natural, é composto de nutrientes

Acervo pessoal



**PARA O Pr. PEDRO MOURA**, “na prática, a atitude correta é ler [a Bíblia] mesmo sem querer.

indispensáveis a manutenção saudável do nosso corpo físico, assim a Palavra possui os nutrientes que ativam e fortalecem nosso ser interior gerando em nós a imunidade espiritual, com as quais poderemos combater todos os dardos inflamados do mal, e gerar em nós força, fé genuína e alegria para enfrentar as adversidades e vencer os dias maus. Se aceitarmos e adotarmos estas assertivas certamente não dispensaremos a prática da leitura diária da Bíblia e manteremos o hábito de ler regularmente a Bíblia”.

Finalmente, o **pastor Eude**, compartilha um pouco de sua valiosa experiência: “Sempre leio a Bíblia sistematicamente, procurando completar a leitura. Mas cada leitura eu faço em uma Versão ou Tradução diferente. Em 2022 li na Versão NVT (Nova Versão Transformadora). Em 2023 vou ler na NAA (Nova Almeida Atualizada). Em 2022 adotei a estratégia de ler a Bíblia do menor para o maior. Comecei lendo os livros com um capítulo, depois com dois, três, quatro, cinco, até terminar no Livro de Salmos, com 150 capítulos. Em 2023 vou fazer o inverso. Estou lendo do maior para o menor. Minha desculpa para não conseguir ler a Bíblia regularmente era a falta de tempo. Resolvi, levantando meia hora mais cedo e dedicando este tempo para a oração e leitura da Bíblia!”

.....

“Persiste em ler” (1Tm 4.13) é a recomendação bíblica. “Bem-aventurado o varão que (...) tem o seu prazer na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite” (Sl 1.1,3) é a orientação do salmista, que sabia por experiência própria e inspiração divina que “As palavras do Senhor são palavras puras, prata refinada em cadinho de barro, depurada sete vezes.” (Sl 12.6).

Mas além de tudo isso, a palavra do Senhor é fonte de orientações seguras e apropriadas para quem quer viver bem: “Toda a Escritura é inspirada por Deus e útil para o ensino, para a repreensão, para a correção, para a educação na justiça, a fim de que o homem de Deus seja perfeito e perfeitamente habilitado para toda boa obra.” (2Tm 3.16-17).



No registro (da esquerda para a direita): o Diretor Executivo da ABME, jornalista **Sandro Genaro**, a apresentadora **Eliana Ovale**, a produtora **Chris Nascimento** e o Presidente da Biblioteca Nacional **Luiz Carlos Ramiro Júnior** durante o lançamento do Dicionário Genesis

## Música cristã ganha Dicionário em portal digital

Com patrocínio do Governo do Estado do Rio de Janeiro, através da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro, a Biblioteca Nacional sedia lançamento do Dicionário de Música Popular Brasileira Cristã da produtora cultural Chris Nascimento

**A** tarde de segunda, 12 de dezembro foi marcante, quando cantores e artistas da música cristã - gospel e católica, além de autoridades da sociedade civil, representantes do mundo político entre os muitos convidados, compareceram para a apresentação oficial do Dicionário de Música Popular Brasileira Cristã - DMPBC intitulado “Dicionário Genesis”, um projeto que conta com o patrocínio do Governo do Estado do Rio de

Janeiro, através da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro.

Laçado no o auditório Machado de Assis, nas dependências da Biblioteca Nacional, esse grande evento foi enriquecido com apresentações musicais na área externa, no jardim da Biblioteca. O evento foi marcado pelo clima de grande emoção e muita expectativa pelos seletos convidados e mídias presentes: tudo isso por conta da palavra da CEO

da CN Filmes e Produções Artísticas, a produtora e idealizadora do Dicionário Genesis, **Chris Nascimento** que compartilhou um pouco de sua trajetória de muita determinação e luta. Pernambucana, radicada no Rio de Janeiro, Chris Nascimento vem construindo sua trajetória profissional na área cultural e a Biblioteca Nacional e a Academia Brasileira foram fundamentais nessa jornada.

Criado neste ano de 2022, o Dicionário da Música

Popular Brasileira Cristã, foi a forma encontrada pela produtora para dar a sua contribuição para as próximas gerações na produção cultural, na economia criativa e na escala produtiva da música, trazendo para o cenário um portal digital que possibilita catalogar, registrar, fomentar e preservar a história artística de cantores cristãos, nos segmentos gospel e católico.

“A ideia da criação do Dicionário Genesis é um presente de Deus em resposta as

minhas orações, dando a certeza de que estou cumprindo o propósito do meu chamado fazendo com que o nome dele seja reconhecido e glorificado através da arte” declarou Chris Nascimento a CEO da CN Filmes e Produções Artísticas e idealizadora desse majestoso projeto cultural que agora temos a honra de conhecer!

A presença do Presidente da Biblioteca Nacional atestou a importância do lançamento, pois mostra definitivamente a relevância da música cristã no cenário popular brasileiro: “Quero parabenizar a criação do Dicionário e dizer que o momento é muito importante para a casa. Porque estamos trazendo um tema presente para a cultura e para a Biblioteca Nacional. Me sinto orgulhoso e agradecido por este ter sido trazido para nós. A relação da música com a Biblioteca é emocionante e permanente. Lidar com a cultura é algo

muito além de nós, assim como este local o qual estamos hoje” ressaltou o Presidente da Biblioteca Nacional, Luiz Carlos Ramiro Júnior. O evento contou também com a presença do presidente da Ordem dos Músicos do Rio de Janeiro – OMBR, Sr. Celso Santhana, do Conselheiro Gilsinho de Oliveira, conhecido como Gilsinho Trumpete, do representante da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro, Sr. André Couto Miranda, que garantiu: “São projetos com esses que dão o tom da diversidade musical que temos em nossa sociedade, e a música cristã, que representa mais da metade da nossa sociedade, merece esse canal de destaque”.

Nessa primeira etapa de implantação, o dicionário contou com profissionais altamente comprometidos com a realização do projeto: a Curadoria Musical de Lincoln

Lyra, a Coordenação Técnica de Júlio Castro, a Assessoria de Imprensa de Sandro Genaro e as bibliotecárias Keylla Ferreira e Thalya Gonçalves e a produção de Rosi Duarte.

**Sobre o Dicionário - O Dicionário de Música Popular Brasileira Cristã - DMPBC intitulado DICIONÁRIO GENNESIS, criado em 2022 com o patrocínio do Governo do Estado do Rio de Janeiro, Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro, através do Edital Retomada Cultural RJ2, tem a missão de ser totalmente dedicado à música brasileira cristã e seus artistas, por reconhecer sua fundamental relevância diante da indústria musical e da cultura brasileira.**

Este conteúdo visa potencializar e oportunizar espaço para divulgação de

produções de música cristã em suas variadas categorias: gospel, católica popular, cristã contemporânea, octoeco ou canto gregoriano. O dicionário de Música Popular Brasileira Cristã GENNESIS oferece recursos que permitem documentar, registrar, divulgar e preservar verbetes que validem o significado de determinada obra musical já existente.

O Dicionário está em fase de cadastramento dos verbetes e a equipe de produção deixa aqui o convite aos artistas cristãos para que nos enviem seu material e venham fazer parte do primeiro dicionário dedicado 100% a música cristã brasileira e aos artistas como forma de reconhecimento do seu trabalho.

Fica o convite aos músicos cristãos: Façam parte do Dicionário que tem como foco a música cristã e os seus artistas!

## SUA OPINIÃO É IMPORTANTE!

**Você NÃO concorda?  
Ou você acha que está certo?**

**Se GOSTOU, escreva!  
Se NÃO GOSTOU,  
escreva também!**

**ENVIE SUA OPINIÃO SOBRE  
A REVISTA NOVAS PARA  
21 98509-7276  
redacao@juventudecrista.com.br**

**MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE**



## CAPACITADOS

**ALGUMA VEZ VOCÊ JÁ** se viu diante de uma situação em que precisava fazer algo, mas não sabia como? Quantas vezes nos vemos em situações em que não sabemos como resolver?!

Mas o que esquecemos ou até mesmo ignoramos, é a verdade de que Deus deseja nos instruir para toda obra que Ele planeja realizar na terra. E quando falo de toda obra, não estou falando apenas de coisas extraordinárias, mas das pequenas coisas que envolvem o nosso dia a dia e que sim, devem revelar o Cristo que habita em nós e nos capacita.

O Espírito Santo vai capacitar você para todo trabalho que Ele deseja ver realizado. Lembra de Bezalel, em Êxodo 35? Quando o tabernáculo estava sendo construído,

Deus escolheu artesãos competentes e os chamou para que trabalhassem seguindo Suas instruções.

Quando lemos essa passagem, vemos que Deus não somente equipou Bezalel para realizar o trabalho, como também o capacitou para ensinar os demais artesãos. É evidente que Bezalel já possuía certas aptidões, mas o Espírito Santo o ajudou a realizar com destreza exatamente aquilo que Deus queria.

O chamado de Bezalel é semelhante ao chamado para a igreja de Cristo, que somos nós. O Senhor está realizando uma obra no nosso meio, mas Ele está chamando Sua igreja para ser cheia do Espírito Santo para conseguir realizar esta obra.

O Pai deseja nos usar e

instruir para capacitar e formar o caráter dessa geração, Ele nos convida a nos envolver em Seu projeto.

Não esqueça, quando o Espírito Santo chamar você para fazer algo, Ele vai te capacitar para a tarefa.

Se Ele o guiar a fazer alguma coisa que você se considera incapaz de realizar, peça que Ele o

enchas de coragem para obedecer.

Entregue-se em obediência e submissão, na certeza de que todo o conhecimento do mundo pertence ao Senhor, e Ele irá te capacitar para realizar com grande competência todos os trabalhos para os quais Ele mesmo chamou.

Cria Nele, viva com Ele e faça por Ele!!!

**MARCELLA BASTOS**

Jornalista, é Conselheira de adolescentes e jovens da Igreja Missionária Evangélica Maranata em Duque de Caxias

Instagram: marcellacbastos



## A SANTIDADE APLICADA À VIDA SOCIAL (Parte 2)

**CONCLUINDO A REFLEXÃO** cuja primeira parte foi publicada na edição anterior, e com base no texto bíblico de Levítico 19, podemos ressaltamos os seguintes aspectos dos nossos relacionamentos, para os quais a santidade deve ser desenvolvida, atentando para os atos que devemos evitar:

Os atos fraudulentos – “Não furtareis, nem mentireis, nem usareis de falsidade cada um com o seu próximo; nem jurareis falso pelo meu nome, pois profanaríeis o nome do vosso Deus. Eu sou o Senhor” (vv.11, 12)).

O furto, a mentira e o falso testemunho violam a lei do amor. Esses atos fraudulentos, incompatíveis com a vida de santidade, são inconcebíveis para aqueles que professam a fé em Cristo. Em Efésios 4.28, Paulo exorta: “Aquele que furtava não furtar mais; antes, trabalhe, fazendo com as próprias mãos o que é bom, para que tenha com que acudir ao necessitado”.

A mentira – Além dos versículos 11 e 12, também os versículos 35 e 36 condenam a mentira): “Não cometeréis injustiça no juízo, nem na vara, nem no peso, nem na medida. Balanças justas, pesos

justos, efa justo e justo him tereis”.

Os fins não justificam os meios. É lamentável que a mentira seja usada com tanta naturalidade hoje em dia. O cristão não pode ser conformar com isso, pois, conforme Provérbios 13.5, “o justo aborrece a palavra de mentira”. Em Colossenses 3.9 e 10, a Palavra de Deus exorta: “Não mintais uns aos outros, uma vez que vos despistes do velho homem com os seus feitos e vos revestistes do novo homem que se refaz para o pleno conhecimento, segundo a imagem daquele que o criou”.

A injustiça – “Não farás injustiça no juízo, nem favorecendo o pobre, nem comprazendo ao grande; com justiça julgarás o teu próximo” (v.15).

R. N. Champlin afirma: “Na aplicação da justiça deve haver equidade. Deve haver uma só lei para ricos e pobres, igualmente. Dinheiro, posição social e poder político nada têm a ver com a administração da justiça. Essas considerações não deveriam fazer a menor diferença nos tribunais e nos relacionamentos pessoais”.

A maledicência – “Não

andarás como mexeriqueiro entre o teu povo; não atentarás contra a vida do teu próximo” (v.16).

O pecado da maledicência é amplamente praticado na sociedade atual. Ele está presente nos meios de comunicação, na política, nas empresas e, infelizmente, até entre o povo de Deus. A maledicência é expressão de carnalidade; e é um pecado a ser enfrentado e vencido pelos que desejam viver vida de santidade. Tiago adverte: “Se alguém supõe ser religioso, deixando de refrear a língua, antes, enganando o próprio coração, a sua religião é vã” (Tg 1.26).

A vingança – “Não te vingarás, nem guardarás ira contra os filhos do teu povo; mas amarás o teu próximo

como a ti mesmo” (v.18).

A vingança é fruto do rancor. Quando esse sentimento se aloja no coração, o processo de santificação fica completamente prejudicado. A vingança deve ser suplantada pelo amor que produz perdão. Porém, é preciso compreender que o amor ao próximo não é simplesmente resultado de um esforço humano, é fruto da regeneração (1ª Jo 4.7,8).

A vida de santidade está essencialmente ligada à prática do mandamento do amor; e envolve não só o relacionamento com Deus, mas também nosso relacionamento com as pessoas. Sendo assim, demonstremos santidade em nossos relacionamentos!



### ENEZIEL ANDRADE

Pastor da Igreja Presbiteriana de Guaçuí, ES. Diretor da Editora de Estudos Bíblicos DIDAQUÊ

[eneziel@hotmail.com](mailto:eneziel@hotmail.com)



## SIGA AQUELE CAMELO

### O INGLÊS FRANK W.

Boreham (1871-1959) era pastor batista e escritor apreciado. Em seu livro *Um punhado de estrelas*, publicado em 1922, mas inédito em português, conta ter lido a respeito de uma prática interessante entre os beduínos.

“...quando uma caravana está em perigo de perecer por falta de água, eles desamarram um camelo e deixam que ele siga por si mesmo. O excelente instinto do animal vai levá-lo invariavelmente até uma fonte de águas limpas. Assim que aquele camelo se torna um pontinho no horizonte, um dos árabes monta seu camelo e parte na direção em que o animal libertado seguiu. Quando, por sua vez, ele vai desaparecendo de vista, outro árabe monta e segue aquele. E assim sucessivamente. Quando o primeiro camelo encontra água, o primeiro árabe se volta e gesticula vigorosamente para o segundo; o segundo para o

terceiro, e assim por diante, até que todos os membros da caravana estejam reunidos junto à fonte” (BOREHAM, F. W. *A handful of stars*. Toronto: The Ryerson Press, 1922, p. 42).

Numa pesquisa feita por um instituto que analisa o fenômeno do crescimento de igrejas, perguntou-se a 10.000 pessoas o que foi que as levou à igreja onde puderam conhecer a Cristo. Veja os resultados:

- 1% - Visita em seu lar;
- 2% - Uma necessidade específica;
- 3% - Um programa especial
- 3% - Simplesmente entraram na igreja;
- 5% - Escola Dominical;
- 5% - Cruzada (ou conferência) evangelística
- 6% - A influência de um pastor
- 75% - Influência de um amigo ou parente

Nada substitui o contato pessoal. Nada é

tão impactante quanto a influência de um amigo ou parente. Quando recebemos uma boa notícia, a vontade que dá é sair correndo para a rua e gritar para todo o mundo o que de bom nos aconteceu. Em Cristo achamos a fonte da água da vida, que jorra para sempre. Evangelizar é levar os amigos sedentos até essa fonte.

A igreja contemporânea está sendo sistematicamente assediada pela tentação de abandonar a agenda de Jesus em favor de um discurso mais culturalmente palatável. O apetite pelo prato de lentilhas da publicidade

está falando mais alto que o privilégio da primogenitura. Há poucos crentes tentando ganhar alguém para Cristo. Poucos de nós estão orando pela conversão de pessoas específicas. Para casos assim, seria bom lembrar uma frase de Alexander Duff (1806-1878), missionário na Índia do século 19, e que desempenhou um papel relevantíssimo na criação da Universidade de Calcutá. Sem deixar que seus esforços intelectuais comprometessem seu ministério missionário, ele escreveu: “A igreja que deixa de ser evangelística em pouco tempo deixa de ser evangélica”.



**JOÃO SOARES DA FONSECA**

Pastor e escritor

[jfonsec@yahoo.ca](mailto:jfonsec@yahoo.ca)

# O VERÃO ESTA AÍ!

Viva a estação mais  
quente do ano melhor  
e com mais saúde





Uma dieta equilibrada, rica em alimentos frescos e cheios de nutrientes – vitaminas, minerais e fibras, é a fórmula recomendada pelos nutricionistas para enfrentar os dias quentes e longos do verão

**N**o verão as altas temperaturas fazem com que naturalmente o corpo aumente o volume da perda de líquidos pela transpiração. O aumento do volume do suor acelera a perda de água, o que gera uma maior necessidade de reposição de líquidos. Para fazer frente a esse processo que pode gerar um quadro de desidratação, é preciso beber água com frequência, consumir frutas ricas em água e as refeições devem ser compostas de alimentos leves, cozidos, grelhados ou assados. As frituras, naturalmente, deverão ser evitadas sempre que possível.

A professora da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da PUCRS – Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, **Rochele Rodrigues**, especialista em Qualidade de Alimentos, em matéria publicada no blog da Universi-

dade, no dia 09/12/2021, explica que *“É comum que, nessa época do ano, as pessoas comecem a se preocupar com como manter uma alimentação saudável no verão. Alternativas de alimentação mais leves e refrescantes ganham a preferência para combater o calor da estação. Um dos motivos para isso é que as altas temperaturas fazem com que naturalmente o corpo sue e perca mais água”*.

A sugestão mais apropriada é adotar alguns cuidados e seguir as orientações como:

### **1. Dar sempre preferência a alimentação saudável** –

Adotar uma dieta balanceada é fundamental, independentemente da estação. Segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, é sempre importante dar preferência aos alimentos ‘in natura’ ou minimamente processados: Frutas, verduras e legumes são ótimas fontes de vitaminas, minerais, fibras

e água, além de serem leves e refrescantes para os dias quentes. Uma sugestão é consumir as frutas da estação, como morango, melão e pêssego (veja, ao lado, as indicações das melhores frutas do verão). As carnes brancas e cortes de carne bovina magra são as mais indicadas para esta época do ano. Varie também a forma de preparar os alimentos: faça grelhados, cozidos e assados e evite as frituras, pois não combinam com o clima quente do verão. É bom também restringir o consumo de alimentos industrializados e congelados, como salgadinhos, bolachinhas recheadas e embutidos. Eles costumam apresentar grande quantidade de sódio, gorduras e açúcares.

### **2. Beber bastante água** –

Durante o verão, época em que as temperaturas ficam mais elevadas, é preciso dar mais atenção ao consumo de

alimentos ricos em líquidos: A melhor forma de manter a hidratação em dia é por meio da ingestão de líquidos. O consumo de chás, sucos naturais sem açúcar, água de coco, saladas cruas, legumes e frutas também pode auxiliar na hidratação do organismo. Uma boa sugestão é incluir pedaços de gengibre, laranja, limão, hortelã e outras frutas para aromatizar a água, de acordo com a sua preferência. É preciso, no entanto, ter cuidado: Os refrigerantes são contraindicados pelo alto índice de açúcar, assim como sucos industrializados. Por isso o consumo deve ser restrito, assim como as bebidas alcoólicas.

### **3. Atentar para os cuidados com a higiene e conservação dos alimentos** –

Com as altas temperaturas desta época do ano, aumenta o risco de contaminação dos alimentos, o que pode gerar as infecções alimentares. Reduza o risco

de contaminação higienizando corretamente os alimentos, frutas, verduras e legumes. Você pode utilizar uma solução de água sanitária com água filtrada, por exemplo. Utilize uma colher de sopa para cada litro de água, deixe de molho por 15 minutos e depois enxague bem os alimentos. Não deixe sobras de comidas fora da refrigeração após o consumo ou preparo. Elas devem ser guardadas na geladeira para evitar a contaminação.

**4. Escolher sempre refeições leves** – Dê preferência para alimentos mais leves e ricos em água e nutrientes para evitar a sensação de cansaço. Não fique períodos longos sem se alimentar durante o dia. As frituras e os alimentos gordurosos costumam deixar a digestão mais lenta, piorando sintomas como mal-estar e fadiga, sensações comuns durante o verão devido ao calor. Também é frequente que algumas pessoas tenham menos apetite durante essa época do ano. É importante lembrar de se alimentar corretamente para que o corpo se mantenha saudável.

**5. Sempre que possível, saber a procedência dos alimentos** – Além de conferir se a comida não está com o prazo de validade vencida, é preciso levar em consideração a procedência. Verifique também se a embalagem não está com alguma alteração, amassada ou estufada. Alimentos de procedência ignorada podem ter problemas de integridade (misturas e acréscimos de substâncias que barateiam os custos de produção) e de qualidade (preparo ou manipulação inadequada). Podem também oferecer riscos à saúde, por conta de contaminações ou mesmo por conter ingredientes impróprios ou proibidos pelas autoridades sanitárias.

\* Com base em informações dos sites da Escola de Ciências da Saúde e da Vida da PUCRS e Beleza & Saúde

## AS CINCO MELHORES FRUTAS PARA O VERÃO

**NO VERÃO**, há um aumento do suor e, por conta disso, há uma maior necessidade de hidratar-se. As frutas são uma ótima pedida para esses dias quentes, pois elas contêm bastante água, o que auxilia na hidratação e também são ricas em vitaminas, minerais e fibras, o que contribui para uma boa saúde. Por serem ricas no ponto de vista nutricional, as frutas estão entre as opções mais indicadas para o consumo diário, especialmente no café da manhã, como sobremesas após as refeições ou nos lanches intermediários.

**Veja aqui cinco frutas que, além de serem saborosas e fáceis de se consumir, são apropriadíssimas para o verão.**

**1. MELANCIA** – A melancia é uma fruta muito refrescante, doce e nutritiva. É rica em caroteno (que é convertida em nosso corpo em vitamina A), licopeno (protege nosso organismo contra o câncer), glutathione (substância com propriedades antienvelhecimento), vitamina C e vitaminas do complexo B. A melancia é anticancerígena, não tem colesterol e contribui com a limpeza dos rins. Por ser composta por 95% de água é ideal para desintoxicação, além de ajudar a estabilizar a pressão sanguínea.

**2. ABACAXI** – O abacaxi é composto por 86% de

água, ajudando na hidratação do organismo, o que é essencial para essa época do ano. É também rico em vitamina A e C, favorece a denteição, circulação sanguínea, além de ser bom para os olhos e pele. É desintoxicante, refrescante e eliminador de impurezas orgânicas. Facilita a digestão de proteínas, devido à alta porcentagem de celulose. O abacaxi é rico em vitamina B6, tiamina, ferro e magnésio. Combate algumas doenças como: a artrite, inchaço, difteria, complicações da garganta, bronquite e arteriosclerose, além de, inclusive, colaborar para dissolver coágulos no sangue. Ajuda a reduzir inflamações e acelera a cicatrização dos tecidos.

**3. PERA** – A pera é rica em sais minerais: sódio, potássio, ferro, magnésio e cálcio. As vitaminas encontradas na pera são do tipo A, C, do complexo B e a niacina. É uma fruta rica em fibras, contribuindo para o bom funcionamento intestinal. Pela sua composição nutricional, a pera pode ser utilizada em tratamentos cardíacos, prisão de ventre, inflamação intestinal e na bexiga, na formação dos ossos, dentes e sangue, além de auxiliar o sistema nervoso.

**4. PÊSSEGO** – O pêssego é rico em fibras, carboidratos, vitaminas A, C, do complexo B e sais minerais. É indicado para o estômago, enfermidades pulmonares, males do fígado, prisão de ventre, úlceras, herpes, dores reumáticas, hipertensão

arterial (pelo potássio que contém), anemia, diabetes e regulariza o sistema nervoso. Além desses benefícios, graças às suas fibras, o pêssego garante o bom funcionamento dos intestinos. Além disso, o pêssego é diurético, depurativo do sangue, desintoxicante. Também possui muito potássio, sódio e fósforo. O efeito antioxidante do pêssego combate os radicais livres e é muito benéfico para a pele.

**5. UVA** – A uva é rica em sais minerais, vitamina A, C e do complexo B (B1, B2, B3, B6), Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Ácido Pantotênico, Ácido Fólico, e Ácido Ascórbico. É uma fruta que traz muitos benefícios ao nosso organismo, talvez seja a mais rica das frutas, é vitalizadora, calmante, antiartrítica, depurativa do sangue, diurética, laxante, tônica para o sistema nervoso, purificadora do sangue, regulariza a circulação, combate os males do fígado e a bronquite, refresca os intestinos, melhorando os quadros de diarreias, desenterias, distúrbios gástricos, ácidos estomacais. Auxilia a combater as hemorragias das gengivas, inchaço, dores nas articulações, nos males pulmonares e cardíacos e outros. A uva vermelha, é rica em compostos antioxidantes, anticancerígenos e ainda retarda o envelhecimento precoce.

# AGENDA

# 2023

***Cursos | Congressos  
Encontros | Retiros***

Garanta a ida da nossa Equipe até a sua Igreja, Associação ou Convenção!

Reserva de datas:  
21 98509-7276 / 2516-6080  
[juventudecrista.com.br](http://juventudecrista.com.br)

#ministériovidaradiante | #prgiltonmedeiros  
#servindoaocorpodeCristo

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÃ

# A TRISTE REALIDADE DAS CRIANÇAS BRASILEIRAS

**SEGUNDO DADOS DIVULGADOS** nesse ano de 2022 pelo IBGE, 46,2% das crianças menores de 14 anos vivem em situação de pobreza. São 20,3 milhões de meninas e meninos que vivem sem os rendimentos necessários para que tenham um mínimo suficiente de bem-estar.

As crianças que fazem parte dessas estatísticas, são filhos e filhas das famílias que vivem exclusivamente da ajuda do Governo, sobretudo do Governo Federal, e o pior é que a cada ano, o número dessas pessoas vem aumentando, principalmente devido ao desemprego, a pobreza e a falta de oportunidades para essas famílias, as menos favorecidas no Brasil.

É bom salientar que essa triste realidade não é só das crianças, hoje há um contingente de pessoas adultas que vivem em situação de

vulnerabilidade extrema e o governo está de mãos atadas com um orçamento extremamente apertado para os próximos anos. O Brasil tem mais de 17,8 milhões de brasileiros em situação de extrema pobreza, com ganho médio de 168 reais mensais. Esse é, portanto, o cenário brasileiro que não é nada alvissareiro para esse grupo de pessoas que vive sem esperança de dias melhores. É notório, por exemplo, verificar o número crescente de pessoas que vivem nas ruas das cidades brasileiras.

A verdade é que a crise é sistêmica – quando se chega à faixa etária da juventude, a realidade não é diferente e os números são também assustadores: 31% dos jovens de 18 a 24 anos não estudam e nem trabalham e a grande maioria desses jovens são formados por mulheres e negros moradores das periferias do Brasil, principalmente das

grandes cidades.

Alguns integrantes da equipe de transição do presidente eleito Luiz Inácio da Silva afirmam que os dados da pobreza divulgados pelo IBGE reforçam a urgência da aprovação da PEC da Transição e da revisão dos programas sociais, para garantir o Bolsa Família, além das ações complementares: escola em tempo integral; produção, compra de estoque público de alimentos; merenda escolar e outros que vão beneficiar um grande contingente de pessoas,

além das famílias que vivem em situação de extrema pobreza.

Portanto, os desafios são imensos para o futuro governo e se não houver investimentos pesados na educação infantil teremos não só uma, mais várias gerações perdidas. O atual governo muito pouco fez nessa área, mas não se pode culpar só o atual governo: há muito tempo os governantes não dão a devida atenção a educação no Brasil, principalmente em investimento em crianças e, hoje, a preocupação é mundial, quando se fala em Brasil.



## CACAU DE BRITO

Advogado, Coordenador do Fórum da Cidadania e membro da Igreja Batista Itacuruçá, no Rio de Janeiro

[cacaudebrito@gmail.com](mailto:cacaudebrito@gmail.com)



# O NATAL NO EVANGELHO DE JOÃO

**EMBORA O QUARTO EVANGELHO** não traga uma narrativa específica sobre o nascimento de Jesus, seu prólogo é bastante revelador. João inicia o documento com as seguintes palavras: “No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo era Deus” (João 1.1).

Há algumas verdades importantes do ponto de vista teológico nas palavras acima. Três, em especial. Talvez, por isso, o apóstolo ficou conhecido como “o teólogo” na igreja antiga.

A primeira verdade importante a ser destacada é que o mesmo Jesus que nasceu em Belém da Judeia é o Verbo eterno de Deus. A expressão “no princípio” certamente remonta, na mente joanina, o versículo de abertura da Bíblia Sagrada: “No princípio, criou Deus os céus e a terra” (Gênesis 1.1). Trata-se de um tempo anterior à criação. Na ausência de uma linguagem filosófica mais técnica, “no princípio” aponta para um tempo

onde só Deus existia. A segunda verdade extraída do versículo inaugural do Evangelho de João é que, desde o tempo em que somente Deus existia, o Verbo tinha plena comunhão com o Pai. Na eternidade, o Filho estava face a face com Deus, o que demonstra que Ele é distinto do Pai, ao mesmo tempo que é um com Ele, conforme o próprio Jesus afirmou mais adiante: “Eu e o Pai somos um” (João 10.30).

A terceira e última verdade aqui destacada é a divindade do Verbo: Ele não apenas é desde o princípio, mas também é distinto do Pai e em plena comunhão com o Pai, como é o próprio Deus. Foi este Verbo divino, que, alguns versículos abaixo, declara João: “se fez carne e habitou entre nós, cheio de graça e de verdade” (João 1.14).

O Natal joanino é a encarnação do Verbo. É Deus se fazendo gente; saindo da eternidade e entrando no tempo. É o

abandono temporário da sua glória para redimir os pecadores (veja João 17.5). É o presente do Pai para o mundo decaído a fim de salvá-lo: “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna. Porquanto Deus enviou o seu Filho ao mundo, não para que julgasse o mundo, mas para que o mundo fosse salvo por ele” (João 3.16-17).

Pode-se notar, desta forma, que o quarto evangelho traz, ao seu próprio jeito, sua forma de apresentar o Natal. Provavelmente, menos interessado nas minúcias

históricas que envolveram o grandioso evento ocorrido em Belém da Judeia, mas mais preocupado com as profundas verdades teológicas que se casam com essa realidade histórica.

Por fim, o Natal é uma data na qual costumamos trocar presentes. O maior presente, entretanto, Deus já nos deu há cerca de dois mil anos. Como todo presente, ele deve ser recebido, mas pode ser rejeitado (João 3.19-21). Que nós, os que recebemos de bom grado o maior de todos os presentes, possamos compartilhá-lo com aqueles que ainda não o têm.



**THIAGO TITTILO**

Pastor batista, professor, escritor e editor

[thiago\\_titillo@yahoo.com.br](mailto:thiago_titillo@yahoo.com.br)

## POR QUE O ESTATUTO DA SUA IGREJA PRECISA SER ATUALIZADO? (Parte 7)

### PORQUE HÁ NECESSIDADE

de o estatuto contemplar as determinações da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), do Estatuto da Cidade, do Estatuto do Idoso (EI) e do ECAD, sobre os Direitos Autorais

Por se tratar de algo relativamente novo, muitas Igrejas por certo ainda ignoram a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), em vigor desde 18 de setembro de 2020, e por isso estão correndo grandes e sérios riscos. Enquanto refletia sobre o impacto desta lei no cotidiano das Igrejas e demais organizações religiosas, fui pesquisar na grande rede e encontrei apenas um artigo, de autoria de Marcelo Rateiro, pastor, advogado e membro do Conselho Jurídico da Convenção Batista do Estado de São Paulo, a quem eu cumprimentei cordialmente.

Essa lei “dispõe sobre o

tratamento de dados pessoais, inclusive nos meios digitais, por pessoa natural ou por pessoa jurídica de direito público ou privado, com o objetivo de proteger os direitos fundamentais de liberdade e de privacidade e o livre desenvolvimento da personalidade da pessoa natural”. Ora, por que as Igrejas, enquanto ambientes de aglomeração de pessoas, estariam desobrigadas do cumprimento dessa lei? É nos espaços eclesiais que a privacidade das pessoas desaparece. Uma simples fotografia ou tomada de vídeo não autorizada pode ensejar processo contra a Igreja.

Diante desta realidade, considero importante a Igreja se precaver assumindo no estatuto o compromisso de respeitar essa lei, sendo, assim, transparente na sua relação com os fiéis, quer dando publicidade do seu estatuto, quer colocando avisos em locais de fácil visibilidade em suas dependências, informando

que a Igreja possui mídias. Em certos casos, será de bom alvitre que a Igreja obtenha autorização por escrito daqueles que vão se apresentar cantando, testemunhando, pregando ou apresentando peças teatrais, por exemplo. O importante é que a Igreja se blinde contra eventuais ações judiciais.

Recentemente, em uma das minhas palestras eu consultei aos presentes sobre a possibilidade de filmar o auditório para colocar em minhas mídias sociais. Pedi que ficassem de pé quem concordasse. Num universo de quase duas centenas de pessoas, apenas duas permaneceram sentadas.

Resultado: fiquei frustrado, mas não filmei nem divulguei.

Sugiro que as Igrejas que utilizam mídias sociais insiram em seus estatutos dispositivo que afirmam que respeitam a Lei Geral de Proteção de Dados; que deem publicidade ao seu estatuto a todos os fiéis; e que afixe em suas dependências e projeções informação com os seguintes dizeres: “Em observância à Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), informamos que esta igreja utiliza mídias sociais para transmissão de seus cultos” (Lei nº 13.709, de 14 de agosto de 2018).



### JONATAS NASCIMENTO

Empresário contábil, diácono Batista e autor da obra “Cartilha da Igreja Legal”

jonatasnascimento@hotmail.com



# DESAFIOS DO EXERCÍCIO DA FÉ NO ORDENAMENTO JURÍDICO NACIONAL

**ADVOGADOS ATEUS E AGNÓSTICOS**, Católicos, Espíritas, Evangélicos, Islâmicos, Judeus, e de Religiões Afro-brasileiras, reuniram-se no II Congresso de Direito e Liberdade Religiosa do IAB (Instituto dos Advogados Brasileiros), formatado em painéis, tendo como coordenadores os membros da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa-IAB/Nacional, liderada pelo Dr. Gilberto Garcia, sendo os palestrantes Profissionais do Direito, representando Entidades Jurídicas, Grupos Religiosos e Filosóficos, para exposição de Temas Jurídicos-Religiosos alusivo a percepção da vertente de fé professada ou filosofia esposada, os quais que estão registrados em vídeos, podendo ser acessados pelo Canal do Youtube – TVIAB.

“O Brasil é um caldeirão fervilhante de crenças, que veem os ateus e agnósticos com desconfiança e preconceito”, foi a asseveração do professor de Filosofia do Direito da UERJ, Dr. Madureira de Pinho no Painel dos Advogados Ateus e Agnósticos, que foi mediado pelo Dr. Paulo Maltz, Membro da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa. Ele deu destaque à laicidade do Estado brasileiro, prevista no artigo 19 da CF/1988. Segundo ele, uma pesquisa realizada em 2007 e divulgada pela Revista Veja, demonstrou que 83% dos eleitores brasileiros votariam num candidato negro, 53% numa mulher e 30% num candidato gay, mas somente 13% destinariam os seus votos a um candidato ateu.

Os Advogados Católicos, foram mediados no painel pelo 2º vice-presidente da Comissão de Direito e Liberdade Religio-

sa, Dr. João Theotonio, tendo sido palestrante o Dr. Victor Pereira, diretor da União de Juristas Católicos do Rio, que destacou a Declaração ‘Dignitatis Humanæ’ aprovada pelo Concílio Vaticano II e promulgada pelo Papa Paulo VI, e, comentou ser exacerbada a Investigação Judicial proposta pelo Ministério Público de Pernambuco em face de um Padre Católico, acusado de LGBTFobia, em função deste haver promovido durante uma Missa o recolhimento de assinaturas contra a decisão do STF que criminalizou a homofobia.

Destaque-se que no painel dos Advogados Islâmicos, mediado pelo Dr. Joycemar Tejo, 2º Secretário da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa, a Dra. Jamila Hussein, a diretora da Associação Nacional de Juristas Islâmicos, asseverou: “É dever do Estado garantir o convívio tolerante entre as diferenças, como também é um dever do agente público, pois, do contrário, poderá estar incorrendo em abuso de autoridade, até mesmo por omissão”. De acordo com ela, 92% dos brasileiros se dizem adeptos de alguma religião, à qual também compartilhou preceitos da Sharia Mulçumana.

O presidente da Associação de Advogados Evangélicos do Brasil, Dr. Wladimir de Brito, que é diretor geral da Faculdade Mackenzie, Rio, palestrou no painel sobre Advogados Evangélicos, afirmando que “O Estado e a legislação devem existir para o homem”, neste o debate foi mediado pelo Dr. Messias Peixinho, Membro da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa, e, segundo ele, “o advogado evangélico, que come-

ça estudando a Bíblia pelo viés da ética, depois estuda a Constituição e as leis com a mesma postura, ou seja, buscando os princípios éticos nelas contidos”.

Com a mediação do Dr. Roberto Lellis, Membro da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa, realizou-se o painel sobre Advogados de Religiões Afro-brasileiras, com a palestra do Dr. Márcio de Jagun, Vice-presidente do Conselho Estadual de Defesa e Promoção da Liberdade Religiosa/RJ, além Babalorixá, escritor e professor da UERJ. Ele enfatizou que: “A Igreja Católica é uma das maiores aliadas do diálogo inter-religioso, hoje, no mundo”.

Já no painel no painel dos Advogados Israelitas, “O Direito Romano foi estruturado sob a forte influência do cristianismo” foi o tema da palestra do Dr. Marcus Abraham, Desembargador Federal do TRF2, que dissertou sobre Textos Legais integrantes do Ordenamento Jurídico que encontram sua fonte no Direito Judaico-Cristão, apresentando um comparativo de Leis brasileiras e Bíblia Sagrada, tendo como mediador o presidente da Associação Nacional de Juristas Brasil-Israel Dr. Carlos Roberto Schlesinger, que é o 1º Vice-

presidente da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa.

“A intolerância religiosa se mantém no País porque o tema não é discutido politicamente pela sociedade brasileira” foi o sustentado pelo Dr. Joaquim Mentor, presidente da Associação Jurídico-Espírita-RJ, no painel dos Advogados Espíritas, mediado pelo Dr. Leonardo Iorio, Membro da Comissão de Direito e Liberdade Religiosa; pelo que, desta forma, a temática do ‘Desafio do Exercício da Fé no Ordenamento Jurídico Nacional’ foi enfrentada pelos juristas de variadas crenças, numa propositiva contribuição do IAB/Nacional à sociedade brasileira, constatando-se que o respeito a diversidade de confissões de fé é uma das bases para a convivência religiosa harmoniosa no país, e da construção do ‘Diálogo Inter-religioso’.

**“Bem aventurados os que observam o direito, que praticam a justiça em todos os tempos.”**

**Salmos 106.3**



## GILBERTO GARCIA

Advogado, Mestre em Direito, Conferencista e Escritor. Diretor do site “O Direito Nosso de Cada Dia”

[www.direitonosso.com.br](http://www.direitonosso.com.br)



## ENTENDA O QUE É A 'REVISÃO DA VIDA TODA'

**EM RECENTE DECISÃO** no Recurso Extraordinário (RE) 1.276.977, o Supremo Tribunal Federal, decidiu, por 6 votos a favor e 5 contrários, a tese da “revisão da vida toda” em face do INSS, o que significa que alguns aposentados terão o direito de usar toda a sua “vida contributiva” para calcular o valor do seu benefício e não apenas os salários posteriores a julho de 1994, como ocorre atualmente.

Prevaleceu a tese do Ministro Alexandre de Moraes, limitando o período temporal dos segurados beneficiados pela decisão até a Emenda Constitucional 103/2019: “O segurado que implementou as condições para o benefício previdenciário após a vigência da Lei 9.876, de 26/11/1999, e antes da vigência das novas regras constitucionais,

introduzidas pela Emenda Constitucional 103/2019, que tornou a regra transitória definitiva, tem o direito de optar pela regra definitiva, acaso esta lhe seja mais favorável”.

A data de corte de julho de 1994 para definir o valor da aposentadoria pelo INSS foi escolhida por causa da estabilização do real e teve o objetivo, pretensamente, não prejudicar quem já estava inserido no sistema, beneficiando a maior parte dos segurados, já que os técnicos da previdência apontaram uma possível redução na renda dos benefícios.

Ante o exposto, a “revisão da vida toda” é uma exceção, já que não é necessariamente benéfica a todos os aposentados e pensionistas, sendo preciso simular o valor sem o corte do mês de julho

de 1994 e comparar com o benefício já concedido.

Como já registrado acima, a tese não se aplica a todos os casos, pois quem se filiou após novembro de 1999 não é elegível, e, há, ainda, a questão da decadência do direito à revisão, que ocorre dez anos após o primeiro benefício. Assim, quem se aposentou em dezembro de 2012 e não requerer a revisão perderá o direito em janeiro de 2023.

Por fim, segundo os

atuários (profissionais especializados no cálculo de benefícios) são raros os casos em que a revisão será benéfica, como, por exemplo, no caso da chamada “vida laboral invertida”, que ocorre quando o trabalhador começa contribuindo mais e depois vai paulatinamente reduzindo o valor da contribuição para sua previdência.

Consulte sempre um advogado para garantir o pleno atendimento de seus direitos.



**JÁBER E AMANDA C. L. OLIVO M. MONTEIRO**

Advogados e Consultores

contato@olivomonteiro.com.br



**MALIBU**  
PALACE HOTEL  
CABO FRIO - RJ

**Único hotel em frente à Praia do Forte em Cabo Frio**

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM BRINDE



PROMOÇÕES: Lua de Mel | Aniversariantes do mês e melhor idade. CONSULTE-NOS

[www.malibupalace.com.br](http://www.malibupalace.com.br) | [hotel@malibupalace.com.br](mailto:hotel@malibupalace.com.br)

Restaurante com vista para o mar  
Salão de jogos | Piscina | Saunas  
Aptos com suítes com TV a cabo,  
ar, som e frigobar | Salão para  
convenções e estacionamento coberto

DIÁRIA: ½ PENSÃO, CAFÉ E ALMOÇO

Informações e reservas:  
**22 2647-8000 | 2643-1955**

# OS POEMAS FUNDANTES DA POÉTICA UNIVERSAL (1)



**Uma série para se conhecer os dez poetas e poemas fundantes da poética universal  
Primeiro: HOMERO e a “ILÍADA” - Grécia (cerca de 900 a.C.)**

**QUERO APROVEITAR ESSE** espaço para apresentar aqueles que considero os dez poetas, e seus respectivos poemas, que deram grande contribuição para a poética universal. Tenho plena consciência de que listas como essa nunca são definitivas e não tenho a pretensão de acertar em todas as indicações ou de sequer ser aplaudido por isso.

Como se sabe, quem se propõe a fazer tais listas está tão somente expondo um gosto pessoal, que sempre será subjetivo e, portanto, passível de ser contestado. Assim sendo, submeto à apreciação do prezado leitor essa minha lista, propondo também que cada um faça a sua, como um exercício de revisita à história da Poesia e a contribuição que grandes poetas deram para a humanidade.

De qualquer maneira, devo salientar que não se trata de uma lista aleatória.

Para figurar nela, os nomes que aqui serão apresentados possuem o reconhecimento da crítica e dos leitores, como tendo oferecido contribuição substancial para a Poesia espalhada pelo planeta.

Começo com Homero. Esse grande poeta grego, que situa-se por volta do ano 928 a.C., cujas principais obras são a *Ilíada* e a *Odisseia*. Trata-se de poeta do período da Antiguidade Clássica e é considerado um poeta épico. Também é considerado o pai da poesia ou o primeiro poeta de que se tem conhecimento na história.

Assim como ocorre com Shakespeare, outro grande poeta de quem vamos tratar, há divergências substanciais sobre sua existência. No caso de Homero, é que até então, as histórias épicas que ele registra eram contadas apenas oralmente. Então, Homero pode abar-

car um personagem que dá voz a uma necessidade de se contar os grandes feitos do povo grego.

O grande exemplo disso é a Guerra de Troia, que Homero registra em seus poemas e que foram essenciais para a formação do pensamento da Grécia Antiga, e que se tornou a base de toda a cultura ocidental. Isso está comprovado pela influência exercida pela cultura grega, que se percebe ao longo da história. Por isso que, por vezes, ele é chamado de compilador dos grandes poemas épicos da Grécia Antiga.

Ao lado da Bíblia, a *Ilíada* tem sido considerada por muitos estudiosos, como leitura indispensável para quem pertença ao mundo ocidental e queira construir uma carreira literária. Sobre a Bíblia e sobre a *Ilíada*, se tem dito que depois de seus aparecimentos, nada de novo se fez na lite-

ratura, tudo são variações de temas já apresentados por elas, corroborando o que diz o sábio: “o que tem sido, isso é o que há de ser; e o que se tem feito, isso se tornará a fazer; nada há que seja novo debaixo do sol” (Ec 1.9).

Tanto na Bíblia quanto na *Ilíada*, se encontram textos com força comunicativa jamais repetidos posteriormente. Há ali tanto ação, intriga, amor, guerra e horror, quanto beleza, filosofia, sentimento e poesia. Então vale a pena estudá-las sem preconceitos.

Mas, de que trata a *Ilíada* e como ela se estrutura?

Bem, vamos à primeira pergunta: de que trata a *Ilíada*? Seu assunto central é o acontecimento mais famoso da cultura grega: a Guerra de Troia. Um suposto conflito entre gregos e troianos, causado pelo rapto de Helena, esposa de Menelau, o rei de Esparta.

Esse sequestro teria sido feito por Páris, filho de Príamo, o rei de Troia.

Estou usando termos com uma extensão de dúvida, visto que há quem defenda a ideia de que a Guerra de Troia nunca teria acontecido. Como há poucas referências históricas ao conflito, muitos têm colocado sua existência em suspeição. O que temos, então, é o poema épico de Homero.

No relato, Helena é considerada a mulher mais bela do mundo. Ela e Páris, após o sequestro e fuga, abrigam-se em Troia, o que provoca a ida de grande contingente de soldados gregos liderados por Agamenon para tentar conquistar Troia. O herói Aquiles é um dos pro-

tagonistas da história.

É aqui que entra o “incidente incitante” mais famoso da história, o Cavalo de Troia, quando a cidade é invadida por soldados que estão escondidos dentro dele. Percebe-se na estrutura do poema uma série de referências à mitologia grega, e não seria para menos, visto que os próprios deuses gregos participam diretamente da história.

Há muito o que ser dito sobre o conteúdo da Ilíada, mas vamos ficar com essas informações e responder, agora, à segunda pergunta, que versa sobre a sua estrutura. Tanto a Ilíada como a Odisseia são poemas épicos e pertencem aos clássicos da cultura grega. Esses poemas

foram fundamentais para inserir o nome de Homero no cânone literário universal, tornando-o também um poeta popular.

Da mesma forma que a Odisseia, a Ilíada foi escrita na métrica poética conhecida como hexâmetro datílico (estilo de verso heróico com características próprias), e dividida em 24 cantos, com uma estrutura bem planejada, já que cada canto está relacionado com uma letra do alfabeto grego. Vamos observar na Ilíada, a existência de 15.693 versos em hexâmetro datílico.

Isto posto, quero apresentar um pequeno trecho para atender a alguma possível curiosidade de meus leitores, a saber:

*“Heitor desvairava  
como Ares, o lanceiro,  
ou como o fogo  
assassino  
que desvira nas  
montanhas, nos bosques  
de uma floresta*

*profunda.*

*Começou a espumar da boca e os seus olhos lampejavam sob as sobranceiras terríveis e de volta das suas têmeoras chocalhou o elmo, medonho, de Heitor enquanto combatia” (XV, 605).*

Como indicado, esse trecho faz parte do Canto XV, e apresenta um herói chamado Heitor que, como Aquiles, também é um herói animalesco, que age de forma ensandecida, mostrando estar fora de controle no momento em que se passa a ação descrita.

Fica, portanto, essa sugestão de leitura para quem ainda não a fez. É isso que temos para hoje. Espero que o leitor tenha gostado e que essas dicas estejam enriquecendo sua forma de ler e fazer poemas. Aguardo suas sugestões, ideias, colaborações. Até a próxima. Boa leitura!



**ADESÃO  
ADESIVOS**  
Adesão Adesivos e Etiquetas LTDA.

**Rótulos, Etiquetas Adesivas, Lacs de Segurança e Ribbons entre outros**

**“Estamos no mercado há mais de 20 anos”**

**21 2580-0227 | 2580-1283 | 99972-5051**



### **JOSUÉ EBENÉZER**

*Pastor, poeta, jornalista e escritor. Líder espiritual da Comunidade Batista Atos 2, em Nova Friburgo, RJ. Membro da Academia Evangélica de Letras do Brasil.*

[josuebenezer@hotmail.com](mailto:josuebenezer@hotmail.com)

**O Direito Nosso de Cada Dia ©**  
<http://www.direitonosso.com.br>

*Gilberto Garcia* Advocacia

“Da nos Ió, Senhor! sucesso em tudo o que fizermos, sim, dá nos sucesso em tudo.” Sl 90:17b (NTLH)



+55 (21) 99912-6678

 [prof.gilbertogarcia](https://www.instagram.com/prof.gilbertogarcia)

 [linkedin.com/in/drgilbertogarcia](https://www.linkedin.com/in/drgilbertogarcia)

 [advgilgarcia@openlink.com.br](mailto:advgilgarcia@openlink.com.br)

# Brainstorm reverso: exercícios para estimular a criatividade

Pesquisador, especializado nas áreas de biologia molecular e genética, publica livro com técnicas que ampliam a capacidade criativa da mente, ao mostrar como romper com o pensamento lógico

**S**ociedade, economia, educação e comércio: seja qual for a área, a criatividade é o ponto fora da curva que faz a diferença em qualquer lugar. Quem consegue formular soluções alternativas para os pequenos ou os grandes problemas, causa um poderoso impacto por onde passa. Como fazer isso é o que explica o cientista argentino Estanislaó Bachrach, em seu livro 'Agilmente'.

Publicado em outros quatro idiomas – inglês, russo, coreano e italiano, esse lançamento ganha tradução para o português pela Editora Hábito. Pesquisador em biologia molecular e genética, o autor utiliza a ciência para compartilhar técnicas que contribuem para aumentar a capacidade criativa no dia a dia.

Segundo Bachrach, que também lidera e organiza programas

educacionais de inovação científica, tecnológica e na área da saúde, o ser humano é criativo desde o nascimento. Para ele, no entanto, o estímulo social e cultural que privilegia a lógica faz com que a busca pela inovação e a empatia para resolução de problemas fiquem em segundo plano.

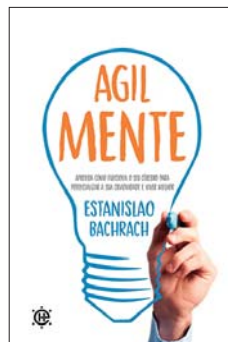
“O cérebro tem a capacidade de regenerar-se e seguir aprendendo até os nossos últimos dias. Todos podemos ser mais criativos se utilizarmos as técnicas e os métodos corretos para estimular os neurônios e suas conexões que, na maioria de nós, foram pouco utilizados” explica o autor.

As técnicas e os exercícios propostos pelo autor ao longo das 224 páginas de *Agilmente* estimulam o leitor a gerar associações entre dois ou mais temas diferentes, habilidade que é necessária para o pensamento criativo. Usando as contribuições

da neurociência, Estanislaó Bachrach mostra que a mente pode mudar e a criatividade expandir-se de forma ilimitada.

O autor de *Agilmente*, Estanislaó Bachrach, é instrutor em Pediatria na Harvard Medical School, professor na Torcuato di Tella Business School e presidente da Crimson, que lidera e organiza programas educacionais mesclando inovação científica, tecnológica e no âmbito da saúde. Bachrach é pesquisador

em biologia molecular e genética relacionadas ao desenvolvimento da inovação biológica, principalmente na área da saúde. A extensa formação de Bachrach inclui graduação em Ciências, Matemática e Biologia na Argentina, doutorado na França e pós-doutorado nos EUA. Sua carreira também inclui lecionar para empreendedores em Harvard e a publicação de diversos artigos e livros acadêmicos, além de atuar como consultor empresarial.



## AGILMENTE

Estanislaó Bachrach  
Editora Hábito  
224 páginas

# PENSE BIBILICAMENTE

## O LIVRO PENSE

**BIBILICAMENTE**, publicado no Brasil pela Editora Hagnos, foi escrito por um grupo de especialistas, sob a coordenação de John MacArthur, um dos meus autores preferidos. Tenho prazer de ler tudo o que ele escreve ou produz!

John MacArthur é pastor e professor da Grace Community Church em Sun Valley, Califórnia. Ele é autor e conferencista, presidente do The Master's College and Seminary e é autor de mais de 70 livros. Ele é casado com Patrícia, com quem vive na Califórnia, EUA.

Na apresentação da edição brasileira, os editores destacam a afirmação: "O que pensamos, molda quem somos. Por isso a Bíblia nos diz, E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente... (Romanos 12.2a). Em um mundo onde diferentes vozes competem com nossa lealdade, devemos distinguir o bom do mau. Deus é o criador deste mundo; sua voz – sua Palavra deve guiar nossos pensamentos e nossas vidas.

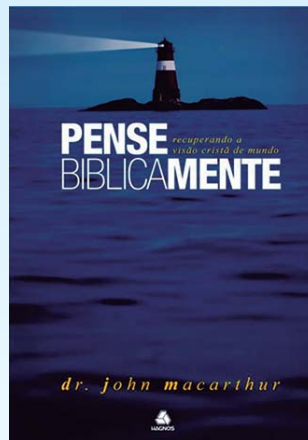
Com a Bíblia nas mãos, John MacArthur e outros estudiosos e professores do The Master's College

confrontaram falsas visões de mundo que dominam nossa vida pós-moderna. Os autores apresentaram modelos para cultivar uma postura bíblica na adoração, na psicologia, na gramática, na ciência, na educação, na história, no governo, na economia e na literatura. Este livro provará ser útil para que toda pessoa possa empenhar-se em Pensar BIBILICAMENTE nos dias atuais."

Esta obra está dividida em duas partes, com um total de dezessete capítulos. A primeira parte trata da fundamentação bíblica e a segunda, da fórmula bíblica.

Os seis primeiros capítulos foram escritos por: John MacArthur, Richard L. Mayhue e Mark A. Tatlock. Discorrendo sobre a fundamentação bíblica eles tocam nos temas da autoridade e suficiência das escrituras; o cultivo de uma mentalidade bíblica; compreensão da criação; compreensão do pecado; o relacionamento com Deus e vendo as nações sob a perspectiva de Deus.

Os onze capítulos finais foram escritos por: Brian K. Morley, Stuart W. Scott, Patrícia A. Ennis, Paul T. Plew, John D. Street, Taylor B. Jones, John A. Hughes, Clyde P. Greer, Jr.; John P. Stead,



R.W. Mackey e Grant Horner.

Os assuntos da segunda parte foram: entendendo nosso mundo pós moderno; traçando um perfil masculino cristão; retratando a feminilidade cristã; desfrutando música e adoração espirituais; por que aconselhamento bíblico e não psicológico; por que uma visão bíblica da ciência; por

que educação cristã e não doutrinação secular; refletindo honestamente sobre a história; desenvolvendo uma visão bíblica da igreja e do estado; propondo uma abordagem bíblica da economia e glorificando a Deus na cultura literária e artística.

A leitura dessa obra é muito agradável, pois esse não é um livro acadêmico e complicado. O interessante é que no final de cada capítulo há sugestões de leituras adicionais que enriquecem o estudo sobre cada tema abordado.

Recomendo esta obra da lavra de John MacArthur porque considero que ela é muito atual. Precisamos tomar uma posição bíblica diante deste quadro tão sombrio que temos à nossa frente. Que você desfrute desta leitura e aplique às verdades descobertas no seu dia a dia.



## CLEVERSON DO VALLE

Pastor da Igreja Batista em Vila Natal, Mogi das Cruzes, SP

[cleversonvalle@gmail.com](mailto:cleversonvalle@gmail.com)

# Para aproximar-se de Deus

Quando Deus parece distante, de Jamie Rasmussen, é um poderoso auxílio para os leitores que lutam para resgatar a comunhão com o Senhor, especialmente nos momentos de crise

**A** Ediuoro Publicações, um dos maiores grupos editoriais do Brasil, lança em 2022 um novo selo editorial, Novo Céu, especializado em livros dirigidos ao leitor cristão evangélico com editoria de Omar Souza, jornalista e editor com mais de vinte anos de experiência no mercado literário. O próprio Omar é quem explica: “A proposta da Novo Céu é bem simples e clara: oferecer ao público um conteúdo que promova a edificação e o desenvolvimento espiritual”.

Quando Deus parece distante, escrito por Jamie Rasmussen, líder de uma das igrejas dos Estados Unidos que mais têm crescido segundo a revista cristã estadunidense

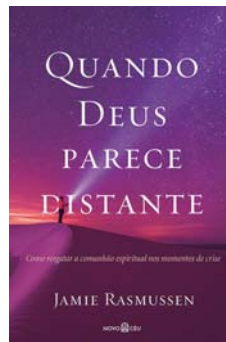
Outreach, é o quarto lançamento do novo selo. Por diversas vezes na vida, situações complexas e difíceis nos exigem esforço, o que, para alguns, pode causar dúvidas em relação ao poder de Deus. Em Quando Deus parece distante, Rasmussen apresenta oito formas comprovadas e eficazes de se aproximar dEle, auxiliando o leitor no resgate da comunhão espiritual em momentos de crise.

“Esse é o tipo de angústia pela qual até mesmo os cristãos com mais tempo de experiência no evangelho passam de vez em quando, a de ter a impressão de que Deus não está presente em determinados momentos

difíceis. Jamie Rasmussen aborda essa questão de maneira corajosa e aponta o caminho para as pessoas enfrentarem esse ‘mal-estar’ sem se sentirem menos ‘espirituais’ por isso”, Acrescenta Omar.

Jamie Rasmussen é pastor na Scottsdale Bible Church, no Arizona (EUA), desde 2007. Ordenado há 25 anos, sua

formação inclui bacharelado em Religião e Psicologia pela faculdade Hillsdale e mestrado em Divindade pela Trinity Evangelical Divinity School. Já liderou igrejas de várias cidades dos Estados Unidos, como Detroit e Cleveland, e em Ontario, no Canadá. É casado com Kim e tem três filhos.



## QUANDO DEUS PARECE DISTANTE

Jamie Rasmussen  
 Editora Novo Céu  
 Páginas 144



## Turma do Smilingüido lança a Bíblia Explicada Para Crianças

**H**á mais de 42 anos levando uma mensagem de fé e esperança para crianças através de louvores, produções musicais e demais produtos exclusivos, a Turma do Smilingüido lançou recentemente, em mais uma parceria com a Sociedade Bíblica do Brasil, uma Bíblia Explicada especialmente preparada para o público infantil.

De acordo com a Editora Luz e Vida, a ideia nasceu a partir do entendimento de uma Bíblia para leitores do público infanto-juvenil, focando no leitor crítico a partir dos 12 anos, que tem total domínio da leitura e uma maior capacidade de concentração e de reflexão.

“Esta Bíblia surge a partir da necessidade e da paixão de fazer as Escrituras compreensíveis

a todos, até mesmo as crianças. As crianças são curiosas e sempre estão perguntando e buscando explicações. Por isso é importante mostrar por que e como de fato aconteceram algumas coisas que são narradas na Bíblia.”

Como diferencial, a Bíblia Explicada Para Crianças traz uma série de recursos que auxiliam as crianças em suas leituras. Dentre eles estão as notas geográficas, explicando onde se localizam os lugares mencionados na Bíblia, com detalhes interessantes desses lugares e os nomes pelos quais são conhecidos atualmente.

Ainda há o recurso “Não entendo!”, que são as notas de conteúdo cultural, linguístico, histórico e teológico explicados de uma forma simples. O “Que nome é esse?” explica o significado dos nomes de

centenas de pessoas na Bíblia e expande o conhecimento sobre o personagem e seu papel no plano divino.

Com o intuito de confirmar o aprendizado adquirido ao longo da leitura, a Bíblia Explicada também apresenta o recurso “Você já aprendeu?”, uma breve e divertida pergunta para confirmar se a criança compreendeu um aspecto-

chave do livro bíblico que está sendo lido.

No final de cada livro, o “E Então” apresenta uma reflexão simples e profunda, com uma visão geral do ensino que é obtido em cada livro e sua aplicação para a vida da criança. Além de uma série de outras características exclusivas criadas de forma a facilitar a leitura do público infantil.



### BÍBLIA EXPLICADA PARA CRIANÇAS

Editora Luz e Vida e Sociedade Bíblica do Brasil  
Tradução: Nova Tradução na Linguagem de Hoje  
1664 páginas



# Para conhecer e aprender com as mulheres da Bíblia

A SBB lança A Bíblia da Mulher, um convite para se conhecer todas as mulheres da Bíblia – as que são mencionadas pelo nome e as muitas que permanecem anônimas.

**A** Bíblia menciona cerca de 800 mulheres ou grupos de mulheres e é possível que muitos não imaginavam que fossem tantas.

Em meio à literatura de sua época, a Bíblia se destaca pela posição elevada que atribui à mulher. Isto porque, para Deus, tanto os homens como as mulheres são igualmente importantes. Mesmo em genealogias, onde a descendência patrilinial é evidente, há frequentemente menção a filhas, algumas com nome e outras não.

Quem são estas cerca de 800 mulheres ou grupos de mulheres? Por que elas são mencionadas nas Escrituras? Será que elas têm alguma mensagem para nós hoje? Cada uma delas aparece na Palavra de Deus por uma razão, positiva ou negativa. Todas foram

importantes. Todas conhecidas e amadas por Deus. A mensagem de algumas mulheres pode ser mínima, mas está lá, esperando ser lida, ponderada, compreendida, admirada, louvada, acreditada e valorizada.

Nesta edição da Bíblia, é possível descobrir que, séculos atrás, essas mulheres tinham as mesmas necessidades, sentimentos e ansiedades; que sofriam as mesmas inseguranças, fraquezas e lutas interiores; que enfrentavam os mesmos problemas geracionais e os mesmos conflitos conjugais que as mulheres da atualidade. Elas tiveram as mesmas experiências que as mulheres de hoje. O que difere é apenas o ambiente.

Escrita por mulheres de origem latina, essa é a única Bíblia de Estudos que destaca, em suas 2400 páginas, todas as mulheres

ou grupo de mulheres da Bíblia. E, como recursos adicionais, inclui 12 planos de leitura, reflexões devocionais, 15 letterings (uma espécie de arte com letras dispostas de modo a destacar alguns aspectos do texto) em Salmos, espaço para anotações, mais de 6500 notas de estudo, 96 artigos e muito mais.

A editora responsável por esse lançamento, a SBB - Sociedade Bíblica do Brasil (SBB) foi fundada

em 1948 e trata-se de uma organização beneficente, sem fins lucrativos, assistencial e cultural. Sua missão é “Semear a Palavra que Transforma Vidas”, ou seja, divulgar a Bíblia e a sua mensagem, tornando-a relevante para todas as pessoas.

Para isso, traduz, produz e distribui a Bíblia e desenvolve programas sociais que atendem a populações em situação de risco e vulnerabilidade social.



## BÍBLIA DA MULHER

Nova edição  
Tradução: Nova Almeida  
Atualizada  
Sociedade Bíblica do  
Brasil  
2.400 páginas



**O LÍDER CRISTÃO** Fikremariam Hagos Tsalim, Bispo da Igreja Católica da Eritreia, foi detido no aeroporto internacional de Asmara após regressar de uma viagem à Europa

## Líderes cristãos são presos na Eritreia

As perseguições e os encarceramentos são usados pelo governo para silenciar as denúncias de violações dos direitos humanos e a corrupção

O líder cristão Fikremariam Hagos Tsalim, Bispo da Igreja Católica da Eritreia, foi preso no aeroporto internacional de Asmara, capital da Eritreia, no dia 15 de outubro deste ano. Ele estava retornando de uma viagem à Europa quando foi detido. Segundo a organização norte-americana USCIRF (Comissão dos Estados Unidos Sobre Liberdade Religiosa Internacional), o cristão Fikeremariam era um alvo do governo, pois denunciou as violações de direitos humanos na Eritreia.

Acredita-se que ele está detido na conhecida prisão Adi Abeto, nos arredores da capital. Outros portais de notícias confirmaram que outros dois líderes cristãos, cujos nomes não foram

revelados, foram presos no mesmo dia e também estão detidos no presídio.

Prisão e restrições – A prisão de Fikremariam demonstra que nem os membros das igrejas registradas na Eritreia estão protegidos da pressão e interferência do governo. As autoridades rapidamente silenciam qualquer crítica feita pelos líderes cristãos, tanto das igrejas católicas, como as ortodoxas e evangélicas, que são autorizadas pelo governo. As medidas vão desde o fechamento das igrejas até prisões arbitrárias.

Em 2019, o governo fechou hospitais administrados por igrejas cristãs na Eritreia e depois transferiu a posse e administração deles para o

Estado. O mesmo aconteceu com escolas cristãs depois que diversos líderes cristãos, incluindo o próprio Fikremariam, escreveram uma carta pastoral pedindo a garantia dos direitos humanos e a liberdade de religião.

A igreja permanece servindo – O líder cristão Mussie Zerai, que nasceu na Eritreia, mas está vivendo em exílio na Suíça, disse em uma entrevista: “O regime oprime as igrejas cristãs constantemente na Eritreia para atender sua agenda política e ideológica; além disso, o governo difama a comunidade cristã para enfraquecer o nosso papel na sociedade. Líderes cristãos em toda a Eritreia estão levantando a voz contra o confisco ilegal da propriedade da igreja e têm se esforçado

para manter a missão da igreja, que é servir as pessoas”.

Ele acrescentou: “Fikremariam é uma das poucas pessoas no país que defendem a verdade. Ele vive a vocação de fé para a qual foi chamado”. Além de manter proeminentes líderes cristãos presos durante quase duas décadas, o governo da Eritreia continua perseguindo todos os que participam dos cultos organizados fora das quatro denominações religiosas autorizadas no país.

---

\* *Matéria publicada em 20/12/2022 no site da Missão Portas Abertas, uma organização cristã internacional que atua em mais de 60 países apoiando os cristãos perseguidos por sua fé em Jesus.*

# BÍBLIA RENOVARE

A BÍBLIA PARA QUEM QUER  
MAIS DO QUE CONHECIMENTO



**BÍBLIA DE FORMAÇÃO  
ESPIRITUAL RENOVARE**

**ADQUIRA JÁ A SUA!**



**44,90**

**FAÇA O SEU PEDIDO  
PELO TELEVENDAS:**

**21 99225-6706**

“É com grande entusiasmo que abro a *Bíblia Renovare*.  
Eu não poderia unir uma equipe como essa para fazer algo tão bem-feito.”  
*Max Lucado*

“É incomparável. Um trabalho clássico de teologia bíblica  
aliado à visão de um coração pastoral.”  
*Brennan Manning*

A Bíblia Renovare é uma valiosa ferramenta de crescimento espiritual editada por Richard Foster, Dallas Willard, Eugene Peterson e Walter Brueggmann.

A Bíblia de formação Espiritual Renovare combina a profundidade de uma Bíblia de estudo e a espiritualidade de uma Bíblia devocional. É uma Bíblia única, com notas e comentários que conduzem e orientam o leitor a buscar o genuíno crescimento espiritual, sempre apresentando o texto bíblico como um verdadeiro rio de águas vivas.

# Veja, Siga e Curta o Canal do MINISTÉRIO VIDA RADIANTE



**VEJA E REVIVA AS EMOÇÕES E AS ALEGRIAS DOS  
CONGRESSOS, ENCONTROS E ATIVIDADES DO  
MINISTÉRIO VIDA RADIANTE!**

**CURTA | INSCREVA-SE | ATIVE O SININHO DAS NOTIFICAÇÕES**

MINISTÉRIO  
VIDA RADIANTE



CENTRO DE  
JUVENTUDE E  
CULTURA CRISTÁ